

GUIDE PRATIQUE

2026





SOMMAIRE

Les incontournables.....4

The must-sees

Numéros d'urgences.....6

Emergency phone numbers

Mairie.....8

Town Hall

Les services - *Administrative services*

Les salles - *Book a hall*

Ramassage des déchets - *Waste collection*

Vie pratique.....12

Everyday life

Santé - *Healthcare*

Enfance et scolarité - *Childhood and*

Education

Marchés - *Markets*

Culte - *Worship*

Presse - *News*

Services publics - *Public services*

Se déplacer - *Getting around*

Wifi

Culture, loisirs et sports.....19

Culture, leisure and sports

Culture

Loisirs - *Leisure*

Sports

Économie et commerces.....23

Business and commerce

Bar et café

Restauration

Alimentaire - *Groceries*

Construction et aménagement

Construction and building work

Autres activités - *Others activities*

Hébergement.....40

Accommodation

Campings - *Campsites*

Groupes - *Groups*

Hôtels

Horaires des marées.....41

Tide guide

Index.....68

Index par activité - *Index by activity*

Index par nom - *Index by name*

La liste des structures présentées est non exhaustive et est susceptible de changer après impression. *Non exhaustive list.*

LES INCONTOURNABLES

The must-sees

LA POINTE D'AGON ET LA BAIE DE LA SIENNE

Classée **site naturel** depuis 1989, la **Pointe d'Agon** offre une vue imprenable sur le havre de la Sienne. Paysage unique entre mielles, étendues sablonneuses, et herbus où pâturent les moutons, ce lieu regorge de richesses insoupçonnées. Parmi les **400 espèces végétales** recensées, on trouve le milgré (nom local de l'oyat), six espèces de salicornes, la lavande de mer, l'aster maritime et plusieurs orchidées comme l'orchis. Côté faune, de nombreuses espèces d'oiseaux cohabitent, notamment les tadornes



de Belon, les huppes, les pluviers argentés, les fauvettes babillantes et bien sûr les gravelots à collier interrompus qui font l'objet d'une surveillance renforcée.

Le phare emblématique de la Pointe d'Agon, a été construit en 1856, sa construction a été décidée en 1848 pour sécuriser la navigation, et éviter aux marins de manquer l'accès au port de Régnéville, alors fréquenté par plus de 300 navires français, anglais et norvégiens chaque année.

En bordure de la route menant au phare, se dresse le **monument Fernand Lechanteur** rendant hommage à l'universitaire du même nom et défenseur de la langue normande. Inauguré en 1976, il prend la forme d'un bateau, inspiré des proportions d'un drakkar, le fameux navire de guerre viking.

LA DIGUE ET SES VILLAS

La station balnéaire de Coutainville s'est développée en bord de mer grâce à l'essor des bains de mer à la fin du XIXe siècle. Aujourd'hui **la digue-promenoir** de 3 km desservant les quartiers de Coutainville et du Pas-sous permet de découvrir les superbes villas du front de mer datant pour certaines du début XXe siècle.



LES PLAGES

Si vous préférez profiter des plaisirs du farniente et de la baignade, vous ne serez pas déçus ! Agon-Coutainville possède de nombreuses plages :

- > La plage de **Coutainville** en plein centre-ville
- > La plage du **Passous** et ses commerces
- > La plage de **l'école de voile** et le plaisir des sports nautiques

> La plage de **la pointe d'Agon** et son cadre sauvage

*Pratique : les plages de Coutainville, du Passous et de l'école de voile sont accessibles à pied via le promenoir.



AGON-COUTAINVILLE PITTORESQUE

La rue d'Agon, le manoir à la croisée de la rue de Blainville et de la route de la Maugerie, la rue du vieux coutainville, etc ...

Le manoir, ancienne Maison-Forte, est situé au nord-est d'Agon, il date de la fin du XVe siècle et du début du XVIe siècle. Au sud, on peut voir encore de nos jours un grand pigeonnier. L'habitation principale date du XVIIe siècle. Ce manoir fut habité par les Costentin, Seigneurs de Coutainville et de Tourville. Aujourd'hui ce manoir abrite des Chambres d'Hôtes. Le bourg d'Agon, centre historique de la commune est remarquable par son église (St Evroult), et son clocher blanc récemment restauré, servant autrefois de repère pour les marins.



NUMÉRO D'URGENCES

Emergency phone numbers

Police Pluricommunale

 06 40 07 83 92

Gendarmerie

Signaler une infraction.

 17 ou 02 33 76 54 20

Pompiers *Firefighters*

Pour une situation de péril ou accident.

 18 ou 02 33 47 08 50

Samu *Emergency ambulance service*

En cas d'urgence médicale pour demander l'intervention d'une équipe ou être redirigé vers une permanence de soins.

 15

Numéro d'urgence social

Hébergement d'urgence pour les personnes sans abri ou signalement d'une personne vulnérable.

 115

Allo Enfance maltraitée

Child abuse hotline

Enfant en danger ou en risque de l'être.

 119 – 7/7 et 24/24 ou le 17

Centre antipoison

Poison Control Center

Secteur Nord-Ouest

Aide téléphonique au diagnostic, à la prise en charge du traitement des intoxications.

 02 41 48 21 21

 CHRU Angers

Croix Rouge *The French Red Cross*

6 rue des tanneries Prodhomme

Aide aux personnes en difficulté.

 02 33 17 07 03

 ul.coutances@croix-rouge.fr

Enfants disparus *Missing children*

Service d'accueil et d'informations pour les familles d'enfants disparus.

 116 000

Médecin de garde *Doctor on call*

Médecin généraliste de garde. Service disponible tous les soirs après 20h, le week-end à partir du samedi midi et les jours fériés.

 116 117

Pharmacie de garde

All-night drugstore

 3237

 3237.fr

Postes de secours *Aid stations*

En juillet-août.

 Coutainville-centre

 La Plancha

 Le Passous

Service d'urgence – Coutances *Hospital emergency*

Hôpital, 2 rue de la Gare – Coutances
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires, appelez le 15 pour une urgence vitale.

 02 33 47 41 27

Sida Info service *AIDS Information Services*

 0 800 840 800

 sida-info-service.org

Urgence maritime

Maritime emergency

SNSM

 196

Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

*Emergency services for the deaf
and hard hearing*

Accessible par l'application Urgences 114 ou SMS, le service contacte les secours.

 114

Numéro d'urgence européen *Unique number*

 112

Violence Femmes (ou Hommes) Info

Violence against women

En cas de violences conjugales, sexistes et sexuelles.

 3919 – 7/7 et 24/24 ou le 17

Numéro de signalement des discriminations

Reporting discrimination

 39 28

MAIRIE

Town hall

LES SERVICES

Services

Administratif *Administrative services*

2 avenue Louis Périer

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 16h45. Fermé week-end et jours fériés.

 02 33 47 07 56

 agoncoutainville.fr

 agoncoutainville.fr

 ACoutainville

 [agoncoutainville](https://www.instagram.com/agoncoutainville)

 [agon_coutainville](https://twitter.com/agon_coutainville)

 ACoutainville

 [AgonCoutainville](https://www.youtube.com/AgonCoutainville)

Démarches Cartes d'identité et Passeports

Identity cards and passports

Mairie de Coutances ou
Montmartin-sur-Mer.

 Coutances : 02 33 76 55 82

 Montmartin-sur-Mer : 02 33 47 54 54

Service Culture, Animation & Communication

Cultures, Activities and Communications Service

6 place du 28 juillet

 02 33 76 67 34

 agoncoutainville.fr

 culture.mairie@agoncoutainville.fr

LES SALLES

Book a hall

Amphithéâtre* *Amphitheater*

 Espace Culturel Daniel Rouland
3 avenue Franklin Roosevelt

 agoncoutainville.fr

Foyer des Marettes

Municipal Room

11 rue du Feugré

 02 33 47 07 56

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr

Maison Des Associations*

Association's center

31 rue de la Couraierie

 agoncoutainville.fr

Petit Office* *Exhibition room*

Place du 28 juillet

 agoncoutainville.fr

Salle d'exposition Alain

A.Fournier* *Exhibition room*

Espace Culturel Daniel Roulard
3 avenue Franklin Roosevelt

 agoncoutainville.fr

*

*Les demandes se font uniquement sur : *Booking At* : agoncoutainville.fr

Cimetière *Cemetery*

23 avenue des Anciens de la 2e Division
Blindée

RAMASSAGE DES DÉCHETS

Waste collection

Cartons et encombrants

Cardboard and bulky items

Les cartons ne doivent pas être déposés dans la rue mais sont à apporter à la déchetterie. Il en va de même pour les encombrants.

Cardboard is no longer collected from the street but should instead be taken to the waste disposal centre. The same applies to bulky items.

Distribution de sacs poubelles

Vous pouvez **retirer des sacs gris et jaunes** sur présentation d'un justificatif de domicile à la Maison Des Associations (31 rue de la Couraierie).

Toute l'année :

- Le lundi de 9h à 12h
- Le vendredi de 15h30 à 18h30

Conteneurs à vêtements

Clothing containers

Les vêtements sont à placer dans des sacs fermés dans les relais France situés :  À l'école primaire

 Au parking U Express

 Place E.Leroux au Passous

Clothes should be placed in sealed bags and deposited at one of the following Relais France clothes bank locations :

 Méquet primary school

 U Express carpark

 E.Leroux square in Passous

Déchetterie de Gratot

Le dépôt d'encombrants près des containers en ville est interdit. Ils ne sont pas considérés comme ordures ménagères et doivent être apportés, ainsi que les cartons, à la déchetterie de Gratot.

// Ouverture //

- Du 01 avril au 30 septembre :

Lundi au vendredi : 10h à 12h / 14h à 18h30

Samedi : 9h à 18h30

- Du 01 octobre au 31 mars :

Lundi au samedi : 10h à 12h / 14h à 17h

Toute l'année :

> Fermée le jeudi et les jours fériés

Closure : Thursday / bank holiday

 02 33 45 55 83

 La Belle Croix | 50200 Gratot

 coutancesmeretbocage.fr

 dechets@communaute-coutances.fr

// POINT D'APPORT VOLONTAIRE //



LE GUIDE
DU TRI,
C'EST PAR
ICI !



CALENDRIER RAMASSAGE DES DÉCHETS



Collecte des
ordures ménagères



Collecte des
emballages et papiers

Lors des jours fériés, les collectes
seront reportées au **samedi**
suivant. **Les poubelles doivent**
être sorties la veille de la
collectes à partir de 19h.

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

VIE PRATIQUE

Everyday life

SANTÉ

Healthcare

AIDE À LA PERSONNE

Personal care

ADMR de La Manche

23 rue du Général Guérin d'Agon

 02 33 47 23 30

 stmalodelalande@admr50.fr

 ADMR de la Manche

 ADMR de la Manche

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

2 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 28 06 / 02 33 47 07 56

 agoncoutainville.fr

 mairie@agoncoutainville.fr

Écoute & Compagnie

Visite à domicile. Horaires d'appel :
lundi et mardi : 9h-12h | mercredi et
vendredi : 14h-17h | jeudi : 9h-17h

 02 33 47 28 06

 social.mairie@agoncoutainville.fr

 agoncoutainville.fr

EHPAD Louis Pérrier

21 rue Fernand Lechanteur

 02 33 76 53 40

 m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

SSIAD de la Côte de l'Espace

4 avenue Louis Pérrier

 02 33 47 90 84

 ssiad.agon@admr50.fr

AMBULANCE

Paramedic

Taxi Ambulance

70 avenue du Passous

 02 33 47 16 17

 taac50230@gmail.com

Taxi Lemmonier

 taxis-lemonnier.fr

 taxi-lemonnier@orange.fr

DENTISTES

Dentist

Dr Georges Lecampion

66 rue des dunes

 02 33 07 91 24

Dr Samuel Villette

5 rue des Pommiers

 02 33 17 22 26

 secretariat.drvillette@gmail.com

ETIOPATHE

Ethiopath

Roger Aimard

24 rue Hippolyte Jeanne

 06 89 03 44 83

 danyroger.aimard@orange.fr

INFIRMIERS(ÈRES)

Nurse

Cabinet infirmier du centre médical

1 rue des Pommiers

 06 28 08 80 00

 idelagoncoutainville@gmail.com

 Cabinet-infirmier-Pezavant-Lepetit-Marie-Dauvin

Cabinet infirmier Laisney et Lefèvre

6 avenue du Passous

 02 33 07 06 64

 ideldupassous6@hotmail.com

KINÉSITHÉRAPEUTES

Physiotherapist

Frédérique Rouen

Uniquement à domicile

 06 66 72 78 39

France Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

Pauline Coudret

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

Frédéric Legardinier

22 avenue des Tennis

Méthode Mézières

 06 86 49 74 32

 f.legardinier@laposte.net

MÉDECINS

Doctor

Centre médical *Medical centre*

1 rue des Pommiers

Drs Dauvin – Dalichampt – Bourdon –
Gryzbek – Lecomte – Querau Lamerie

 02 33 47 24 17

ORTHOPHONISTE

Speech therapist

Cabinet d'orthophonie

3 rue des Pommiers

 02 33 07 62 53

OSTÉOPATHES

Osteopath

France Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

Frédéric Legardinier

22 avenue des Tennis

 06 86 49 74 32

 f.legardinier@laposte.net

Mona Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 06 14 77 37 22

 doctolib.fr

 mona.bouglie@gmail.com

Rémi Lerivray

7 rue des Pommiers

 06 77 43 02 87

 lerivray-osteopathe.wixsite.com/
lerivray-osteopathe

 doctolib.fr

 remi.lerivray@hotmail.fr

PODOLOGUE

Chiropodist

Daniel de Félice

4 rue Alexis Lemoine

 02 33 07 70 00

 daniel-defelice.fr

PHARMACIES

Pharmacy

Pharmacie Robbe

10 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 05 11

 pharmacierobbe@netcourrier.com

 Pharmacierobbe

 @pharmacierobbe

Pharmacie de l'Estran

4 avenue des Anciens de la 2ème DB

 02 33 47 08 11

 pharmaciedelestran@gmail.com

 pharmacie-de-lestran-agon-coutainville.fr

À PROXIMITÉ

Nearby

CENTRES DE SOINS

Healthcare centre

Pôle d'action sociale

Social Services Department

2 bis rue Rémy de Gourmont,
50200 | Coutances

 02 33 17 40 40

Centre médico- psychologique

Medical and Psychological Care Centre

1 rue Albert 1er, 50200 | Coutances

 02 33 19 08 08

 cmp.lastheniedeferjol@fbs50.fr

Hôpital de Coutances

Coutances Hospital

2 rue de la gare, 50200 | Coutances

 02 33 47 40 00

 ch-coutances.fr

 maildirection@chcoutances.fr

 Centre Hospitalier Mémorial France États-Unis
de Saint-Lô

VÉTÉRINAIRE

Veterinarian

Cabinet des Landelles

43 rue des Landelles,
50560 | Bainville-sur-Mer



02 33 07 63 97



vet-pommiers.fr



veterinaire.blainville@gmail.com

ENFANCE ET SCOLARITÉ

Childhood and Education

Centre de loisirs : Les Petits Mousses

Activity centre

Chemin du Méquet



02 33 07 44 98



ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

Collège Les Embruns

College

Rue de la mare à Jorre



02 33 76 58 60



ce.0500001e@ac-normandie.fr

Crèche Les Coccinelles

Nursery

Impasse du Méquet



02 33 07 22 89



creche.agoncoutainville@
communaute-coutances.fr

Groupe Scolaire du Méquet

26 rue Fernand Lechanteur
École Primaire et Maternelle. *Primary
and nursery school*



02 33 47 15 85



ce.0501261z@ac-normandie.fr

MARCHÉ

Markets

Marchés annuels

Weekly markets

Hippodrome/Coutainville centre :
mardi matin et samedi matin.

Tuesday morning and Saturday morning

Passous : jeudi matin d'avril à août
Thursday morning

Marché estival

Summer market

Passous : Dimanche matin
Sunday morning

CULTE

Worship

Église Notre-Dame des Flots

Rue de la Chapelle



02 33 47 03 12



paroisse.agon@diocese50.fr

Église Saint-Évroult

Place du Cardinal Gerlier



02 33 47 03 12



paroisse.agon@diocese50.fr

Paroisse St Paul

6 rue Jean Eguay

Permanences les mardis de 10h à 12h.



02 33 47 03 12



paroisse.agon@diocese50.fr

Église protestante

Impasse du Temple

Cultes au temple tous les dimanches
(juillet-août).



02 33 55 15 00



egliseprotestantsdesaintlo-granville@orange.fr

PRESSE

News

La Manche Libre

Julie Laisney

 06 75 92 68 36

 lamanchelibre.fr

 julie.laisney@orange.fr

Ouest France

Caroline Leuridan

 06 16 05 44 20

 ouest-france.fr

 carolineleuridan@hotmail.fr

SERVICES PUBLICS

Public services

Bureau de Poste *The post office*

25 place du 28 juillet

Lundi au vendredi. *Monday to Friday*

9h-12h / 14h-16h30

Samedi *Saturday*: 9h-12h

Heures limites de dépôt : 14h45 du

lundi au vendredi – 11h45 le samedi

 36 31

 aidelaposte.fr

Bus France Services

Place du 28 juillet et mairie (avenue Louis Pérrier).

 07 48 88 63 71 / 07 48 88 63 72

 coutancesmeretbocage.fr/
france-services

 mobile-coutances@france-services.gouv.fr

CALENDRIER | Présence du Bus France Services à Agon-Coutainville

Afin de vous accompagner dans vos démarches administratives, le bus France Services mis en place par la communauté de communes Coutances Mer et Bocage sera présent chaque mois à Agon-Coutainville. Vous trouverez ci-dessous les dates, horaires et lieux :

Place du 28 juillet, sur le parking de l'office de tourisme, de 14h à 17h, aux dates suivantes :

- > Mercredi 11 mars
- > Mercredi 15 avril
- > Mercredi 20 mai
- > Mercredi 24 juin
- > Mercredi 29 juillet
- > Mercredi 2 septembre
- > Mercredi 7 octobre
- > Mercredi 16 décembre

Avenue Louis Pérrier, sur le parking de la Mairie, de 14h à 17h, aux dates suivantes :

- > Jeudi 26 février
- > Jeudi 2 avril
- > Jeudi 7 mai
- > Jeudi 11 juin
- > Jeudi 16 juillet
- > Jeudi 20 août
- > Jeudi 24 septembre
- > Jeudi 29 octobre
- > Jeudi 3 décembre

Coutances Tourisme : bureau d'informations touristiques

Tourist information centre

6 place du 28 juillet

Ouvert 7j/7 en juillet et août.

Open daily in July & August



02 33 19 08 10



tourisme-coutances.fr



agon-coutainville@tourisme-coutances.fr



Coutances Tourisme



Coutances Tourisme

À PROXIMITÉ *Nearby*

CAF *Family allowance*

103 rue Geoffroy de Montbray

Espace Hugues de Morville

50200 | Coutances



32 30



caf.fr

Centre des Finances Publiques *Public Finances Centre*

13 rue Éléonor Daubrée,

50200 | Coutances

Fermé le mercredi



02 33 76 66 00



impôts.gouv.fr



sip.saint-lo@dgfip.finances.gouv.fr



sgc.coutances@dgfip.finances.gouv.fr

Communauté de communes Coutances Mer et Bocage

*Community of the municipalities
of Coutances Mer et Bocage*

Place du parvis Notre-Dame,

50200 | Coutances



02 33 76 55 55



coutancesmeretbocage.fr



contact@communaute-coutances.fr



coutancesmeretbocage

CPAM *Primary health insurance fund*

103 rue Geoffroy de Montbray

Espace Hugues de Morville

50200 | Coutances

Sur RDV. Du lundi au vendredi de 8h à
12h30 et de 13h30 à 17h.

Par courrier, s'adresser à :

*Caisse primaire d'assurance maladie
de la Manche*

CS 51212

50012 Saint-Lô Cedex



3646



ameli.fr

ENEDIS (électricité)



09 726 750 50



enedis.fr

GRDF (gaz)



09 693 635 34 | 0 800 47 33 33 (urgence)



grdf.fr

Météo



3250



meteofrance.com

Orange (gestion de l'équipement)



dommages-réseaux.orange.fr

France Travail *Employment centre*

103 rue Geoffroy de Montbray,
50200 | Coutances



Candidat : 39 49



Employeur : 39 95



francetravail.fr

SAUR (eau)

41 rue Geoffroy de Montbray, 50 200
Coutances

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 16h.



02 50 72 40 00



Urgence : 02 50 72 40 09



saurclient.fr

Sous-préfecture

Square Lebrun, 50200 | Coutances



02 33 19 08 62



manche.gouv.fr



sp-coutances@manche.gouv.fr

SE DÉPLACER

Getting around

Bornes de recharge

Charging point

Avenue du Golf / Bourg d'Agon
(Parking de l'Église)

Taxi Ambulance

Patient transport service

61 avenue du Passous



02 33 47 16 17



taac50230@gmail.com

Taxi Lemmonier



02 33 07 11 11



taxi-lemonnier@orange.fr



taxis-lemonnier.fr

U Express + Supermarché

Ruet du Goulot

Station-service et location de
véhicules. *Service station and car rental.*



02 33 46 26 13



magasins-u.com



uexpress.agoncoutainville@
cooperative-u.fr



uexpressagoncoutainville



uexpress_agoncoutainville

Car Nomad

Rue Abbé Bailleul/avenue des Pins/
Office tourisme / Le Havre (Blainville)

Ligne 53 « Coutances-Les plages »
en service en juillet-août.

Rue Abbé Bailleul/avenue des Pins/
Office tourisme / Le Havre (Blainville)



nomad.normandie.fr

Rezo Pouce

- 2 avenue de la 2^{ème} DB
- 17 avenue du Passous
- Avenue des Pins
- 4 place du 28 juillet

Aire de Covoiturage

- Avenue de la 2^{ème} DB

CULTURE, LOISIRS ET SPORTS

Culture, loisirs and sports

CULTURE

Espace Culturel Daniel

Rouland *Culture area*

3 avenue Franklin Roosevelt

 agoncoutainville.fr

Bibliothèque
intercommunale *Media library*

3 avenue Franklin Roosevelt

Ouvert :

> Mardi 14h-17h15

> Mercredi 10h-12h et 14h-17h15

> Jeudi 16h30-19h

> Samedi 10h-12h30 et 14h30-16h30

 02 33 47 30 77

 bibliotheques.communaute-coutances.fr

 bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr

Petit Musée du littoral et de
la mer *Small Coastal and Sea Museum*

Promenoir (ancien poste de secours
près de l'école de voile)

Ouvert du 6 juillet au 4 septembre
2026. Tous les jours de 11h à 13h et de
17h à 19h.

 06 31 47 47 66 (APP2R)

 app2r.org

 contact@app2r.org

LOISIRS

Leisur

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

Equestrian activities

Centre équestre

56 charrière du commerce

 02 44 84 99 96

 centreequestreagon.com

 ceagon@orange.fr

Coutainville Élevage

32 la Beuverie

 06 85 48 28 30

 coutainville-elevage.com

 coutainville.elevage@orange.fr

 [coutainville.elevage](https://www.facebook.com/coutainville.elevage)

Hippodrome du Martinet

Boulevard Louis Lebel Jehenne

CASINO

Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt
+ Bar + Restauration

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

CINÉMA

Cinéma l'Espace

Avenue Franklin Roosevelt

 02 33 07 77 80

 cinesplages.fr

 cinemaagoncoutainville@gmail.com

 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

 @cinémaagoncoutainville

EN FAMILLE

Family outing

La Balade d'Anton

Promenade commentée sur l'estran.

 06 33 83 50 53

 info@labaladedanton.fr

 La Balade d'Anton

 La Balade d'Anton

Manège Mickey Rallye

Square Paulette Rainfroy

De mi-juin à fin août. *Set up from mid-june to the end of august.*

 06 07 65 93 21

 babyboom50190@gmail.com

 Le manège de Paulette Rainfroy à Agon-Coutainville

Mare de l'Essay

Charrière du Commerce

Jeux pour enfants, pédalos, mini-golf, pétanque, exposition plein air,...

ROSALIES

Camping les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud
+ vélo + hébergement + 2CV

 02 33 45 38 63

 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

 Camping Les Mouettes Agon-Coutainville

L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous
+ Bar

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com

NAUTISME

Sailing

Club Nautique de Coutainville

104 rue des Dunes

 02 33 47 14 81

 club-nautique-coutainville.fr

 contact@cncoutainville.fr

 CNC Club Nautique de Coutainville

 club nautique de coutainville

Les Plaisanciers Coutainvillais

104 rue des Dunes

 07 82 77 05 45

 lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

 lesplaisancierscoutain

PISCINES

Swimming-pool

Le Chardon Bleu

18 avenue des tennis

19 cours d'activités aquatiques
toute l'année, sauna et salle de sport
à disposition pour les membres.

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

Piscine des Embruns

12 rue de la mare à Jore

Cours, aquajogging, aquaphobie.

 07 85 36 52 41

VÉLO

Camping les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud

+ rosalias + hébergement + 2CV

 02 33 45 38 63

 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

 Camping Les Mouettes Agon-Coutainville

Tous à vélo

15 Boulevard Louis Lebel Jéhenne

 06 38 52 89 41

 tous-a-velo.fr

 contact.tousavelo@gmail.com

 tousavelo50

Beach Bike

Place du 28 juillet

 02 61 67 24 10

 beach-bike.fr

 Beach Bike | Blainville sur Mer

SAUNA

Le Chardon Bleu –

Espace bien-être

18 avenue des tennis

+ Fitness + Tennis

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

SPORTS

Facilities

Coach sportif

Uniquement à domicile

Antoine Dubosq

 06 45 87 05 27

 antoine-coachsportif.com

 contact@antoine-coachsportif.com

ESPACES SPORTIFS

Centre Sportif

Jean Gachassin

Place du Marché (Hippodrome)

City Stade

Place du Marché (Hippodrome)

Espace Pierre Drouet

Place du Marché (Hippodrome)

Gymnase Pierre Charton

Rue de la mare à Jorre

Skate Park

Place du Marché (Hippodrome)

V

Boulevard Louis Lebel-Jehenne

FITNESS

Le Chardon Bleu –

Espace bien-être

18 avenue des tennis

+ Sauna + Tennis

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

GOLF

Golf de Coutainville

6 avenue du Golf

+ Restaurant

 02 33 47 03 31

 golf-coutainville.com

 accueil@golf-coutainville.com

 Golf de Coutainville

 golfdecoutainville

TENNIS

Tennis club

Tennis Club de Coutainville

18 avenue des tennis

+ Sauna + Fitness

 02 33 47 08 90

 tenniscoutainville.com

 tccoutainville@fft.fr

 Tennis club coutainville

Tennis Club La Jeune France

Centre sportif Jean Gachassin

 02 33 47 04 14

 jeune-france-tennis-coutainville.com

 jftenniscoutainville@gmail.com

 Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville

 tennis.jeunefrance.coutain

ÉCONOMIE ET COMMERCE

Business and commerce

BAR ET CAFÉ

BAR

Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt
+ restauration

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

Café Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville
+ hôtel

 02 33 47 05 77

 lescoutainvillaises.fr

 contact@lescoutainvillaises.fr

 lescoutainvillaises  lescoutainvillaises

L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous
+ rosalias + tabac

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com

Chez Mémé

14 avenue Amiral Tourville

 Mélanie.Ribes

La Plancha

77 rue Dramard
+ restaurant

 02 33 47 26 77

 laplancha-coutainville.fr

 planchacoutainville@gmail.com

 laplanchacoutainville

 la_plancha_coutainville

La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud
+ hôtel

 02 33 76 67 50

 lavillajulia.fr

 contact@lavillajulia.fr

Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle

 02 33 07 53 40

 LesBainsDeMerCoutainville

 les_bains_de_mer_coutainville

Le Neptune

Promenoir de Jersey
+ restaurant

 02 33 47 07 66

 lesouefmc@gmail.com

 Neptune homard frite

Les Enfants de Chœur

3 rue Fernand Lechanteur

 sascoincoin@gmail.com

 Les Enfants de Chœur

 cafelesenfantsdechœur

Les Paillottes

3 place du Général De Gaulle

 02 33 47 17 80

 Les Paillottes Coutainville

 bar_les_paillottes

Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc
+ restauration rapide

 09 84 45 26 67

 lindanat@hotmail.fr

 Toc toc le Passous  toc_toc_le_passous

BAR À HUÎTRES

Oyster bar

La Belle Ostréa

14 place du Général De Gaulle
+ produits de la mer

 06 88 67 02 05

 labelleostrea.com

 labelleostrea@yahoo.fr

 La Belle Ostréa

 La belle Ostrea

Les Huîtres du Père Gus

4 zone conchylicole
+ produits de la mer

 02 33 47 02 14

 leshuitresduperegus.fr

 info@leshuitresduperegus.fr

 ChezLePereGus

 Leshuitresduperegus

RESTAURATION

CRÊPERIE

Le 11

11 avenue du Passous
+ pizzeria

 02 33 47 06 33

 restaurant-le-11-agon-coutainville.eatbu.com

 le.11.restaurant

CUISINE À DOMICILE

In-home cooking service

Les Belles Saisons

 06 70 87 78 61

 P.LesBellesSaisons@gmail.com

 linktr.ee/LesBellesSaisons

 Les Belles Saisons

 lesbellessaisons.perline

CUISINE

TRADITIONNELLE

Traditional cuisine

Au Gré du vent

16 rue de l'Église

 07 83 25 37 56

 ripaille40@gmail.com

Casino Partouche

1 avenue Franklin Roosevelt
+ bar + casino

 02 33 47 06 88

 casino-coutainville.partouche.com

Groult

4 avenue Amiral Tourville
+ restauration rapide

 02 33 47 03 96

 melsyl@wanadoo.fr

L'Écume

2 rue des Amiraux Jéhenne

 02 33 45 26 47

L'Équinoxe

2 place du Maréchal Leclerc

 02 33 46 49 34

 restaurant-lequinoxe.fr

 lequinox1@orange.fr

La Plancha

77 rue Dramard
+ bar

 02 33 47 26 77

 laplancha-coutainville.fr

 planchacoutainville@gmail.com

 laplanchacoutainville

 la_plancha_coutainville

La Terrasse

2 avenue du Passous

 02 33 76 52 93

 laterrassemp@hotmail.com

Le Neptune

Promenoir de Jersey
+ bar

 02 33 47 07 66

 lesouefmc@gmail.com

 Neptune homard frite

 Neptune homard frite

Restaurant du Golf

6 avenue du Golf

 02 33 45 24 87

 rodolphe-mauduit@hotmail.fr

Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce
+ Pizzeria

 02 33 47 07 04

 laferme-restaurant-pub@orange.fr

 Restaurant la ferme

 restaurant_laferme_agon

Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle

 02 33 07 53 40

 LesBainsDeMerCoutainville

 les_bains_de_mer_coutainville

Restaurant Le Manchot

38 avenue Amiral Tourville

 09 73 21 29 29

 restaurantlemanchot.fr

 restaurantlemanchot@gmail.com

 Le manchot

 restaurant_le_manchot

FOOD TRUCK

L'Agonette voyageuse

2 rue du Catel

+ Traiteur

 06 52 93 83 91

 lagonettevoyageuse.fr

 lagonettevoyageuse@gmail.com

 L'Agonette voyageuse

 lagonettevoyageuse

PIZZERIAS

Le 11

11 avenue du Passous

+ crêperie

 02 33 47 06 33

 restaurant-le-11-agon-coutainville.eatbu.com

 le.11.restaurant

Le Four à Bois

30 avenue Amiral Tourville

 02 33 07 92 29

 LE FOUR A BOIS AGON-COUTAINVILLE

Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce

+ cuisine traditionnelle

 02 33 47 07 04

 laferme-restaurant-pub@orange.fr

 Restaurant la ferme

 restaurant_laferme_agon

RESTAURATION

RAPIDE

Fast food

Groult

4 avenue Amiral Tourville

+ cuisine traditionnelle

 02 33 47 03 96

Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc

+ bar

 09 84 45 26 67

 lindanat@hotmail.fr

 Toc toc le Passous  toc_toc_le_passous

La Terrasse

2 avenue du Passous

 02 33 76 52 93

ALIMENTAIRE

Groceries

BOUCHERIE ET CHARCUTERIE

Butcher's and charcuterie

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville

+ boulangerie + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

Boucherie

3 avenue du Passous

 02 33 47 11 10

U Express

Rue du ruet du Goulot
+ station-service + supermarché

 02 33 46 26 13

 uexpressagoncoutainville
 uexpress_agoncoutainville

BOULANGERIES/ PÂTISSERIES

Bakery

Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul
+ épicerie

 02 33 45 66 00

 fabien.degombert@sfr.fr

 Aubourgdragon

Boulangerie Perret

7 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 07 88

 boulangerieperret@orange.fr

 boulangerie perret

Le Fournil du Passous

13 avenue du Passous

 02 33 45 54 09

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville
+ boucherie + traiteur

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

CAVE

Wine cellar

La cave à vin

26 avenue Amiral Tourville

 02 33 46 20 00

BRASSERIE ARTISANALE

Brewery

Captain James et ses mousses

26 avenue du Passous

 06 17 24 94 73

 captain-james.fr

 contact@captain-james.fr

 Captain James et ses mousses

 Brasserie Captain James

CONFISERIES ET GLACES

Confectionery and ice cream

À la Sucette Chaude

4 place du Général De Gaulle

Gourmandise

Avenue Amiral Tourville

ÉPICERIE

Food shop

Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul
+ boulangerie

 02 33 45 66 00

 fabien.degombert@sfr.fr

 Aubourgdragon

ÉPICERIE FINE

Gourmet food shop

Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville
+ fromagerie

 02 33 17 12 87

 edouard.fromagerie@orange.fr

 fromagerieedouard

 fromagerieedouard

FROMAGERIE

Cheesemonger

Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville
+ épicerie fine

 02 33 17 12 87

 edouard.fromagerie@orange.fr

 fromagerieedouard

 fromagerieedouard

SA Le Spécialiste du Fromage

72 la rue d'Agon
Établissement non ouvert au public.

 02 33 47 03 55

 contact@specialiste-fromage.fr

 SPECIALISTE DU FROMAGE

MARAÎCHER

Enguehard Frères Maraîcher

44 rue des Martyrs

 06 72 71 09 70

 sylvain.engagehard50@gmail.com

PRODUITS DE LA MER

Seafood

Ets Delanoë

Compagnie conchylicole

 06 19 53 85 16

La Belle Ostrea

14 place du Général De Gaulle
+ bar à huîtres

 06 88 67 02 05

 labelleostrea.com

 labelleostrea@yahoo.fr

 La Belle Ostréa

 La belle Ostrea

Les Huîtres du Père Gus

4 zone conchylicole
+ bar à huîtres

 02 33 47 02 14

 leshuitresduperegus.fr

 info@leshuitresduperegus.fr

 ChezLePereGus

 Leshuitresduperegus

Poissonnerie du Passous

9 avenue du Passous

 02 33 45 72 88

 poissonneriedupassous.fr

 contact@poissonneriedupassous.fr

 Poissonnerie du Passous

 poissonnerie_du_passous

Poissonnerie du U express

28 place du 28 juillet

 09 61 41 10 60

 uexpressagoncoutainville

 uexpress_agoncoutainville

SUPERMARCHÉ

Supermarket

U Express

Rue du ruet du Goulot
+ station-service + boucherie

 02 33 46 26 13

 uexpressagoncouthainville

 uexpress_agoncouthainville

Vivéco

13 avenue du Passous

TRAITEUR

Delicatessen

Aux Délices Kabyles

18 avenue Amiral Tourville

 06 33 47 29 16

 ahcene.saoudi@orange.fr

 Aux délices kabyles

Maison Lombardie

17 avenue Amiral Tourville

+ boulangerie + boucherie

 02 33 47 01 53

 maisonlombardie.fr

 philippe.lombardie@wanadoo.fr

L'Agonette voyageuse

+ Food truck

 06 52 93 83 91

 lagonettevoyageuse.fr

 lagonettevoyageuse@gmail.com

 L'Agonette voyageuse

 lagonettevoyageuse

Léa Pigasse -

Madeleine traiteur

13 rue de Blainville

 06 60 76 97 09

 lea.pigasse@gmail.com

CONSTRUCTION ET AMÉNAGEMENT

*Construction and
building work*

ARCHITECTE

Architect

Agence Desheulles

17 résidence des Peupliers

+ maîtrise d'œuvre

 02 33 46 70 59

 architectes-pour-tous.fr

 adj.sarl@orange.fr

Atelier Dupriez – Architectes

48 rue des Amiraux Jehenne

 09 63 23 30 90

 dupriez-architecte.fr

 bonjour@dupriez-architecte.fr

 Atelier Dupriez Architectes

 atelier_dupriez_architectes

Atelier Suya

97 rue de la rue d'Agon

 ateliersuya.com

 info@ateliersuya.com

Yannick Salle

1 avenue du Golf

 06 60 23 39 93

 atelier-darchitecture.com

 atelierdarchitecture.ys@gmail.com

CHAUFFAGE

Heating

Entreprise SAS

Lecoeur Laurent

12A rue des Chardonnerets
+ électricité

 02 33 47 72 49

 contact@lecoeur-electricite.fr

LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville
+ électricité + plomberie

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

ÉLECTRICITÉ

Electricity

Colas Jérémy

8 rue Jean Eguay

 06 31 08 32 59

 jerem.colas@hotmail.com

Électricité Lehenaff

14 rue de Masse

 02 33 07 14 41

 elec.lehenaff@gmail.com

Entreprise SAS

Lecoeur Laurent

12A rue des Chardonnerets
+ chauffage

 02 33 47 72 49

 contact@lecoeur-electricite.fr

LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville
+ chauffage + plomberie

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

ISOLATION

Insulation

Alex Pro Pose

5 rue du Clos Nicole

 06 84 59 84 21

 alexpropose.fr

 contact@alexpropose.fr

 Alex Pro Pose

Amlux SARL

48 rue Fernand Lechanteur
+ commerces

 02 33 07 60 50

 amlux.com

 info@amlux.fr

 AMLUX SARL

MAÇONNERIE

Masonry

Fanfani SARL

54 rue du Feugré

 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 sarl.fanfani@free.fr

Fanfani Christian Bâtiment

1A Avenue du Golf

+ menuiserie

 02 33 45 61 60

 contact@affini.fr

MENUISERIE

Carpentry

Affini Pose

741 charrière de La Haule

 06 22 61 54 38

 affinipose.fr

 affinipose@orange.fr

Fanfani Christian Bâtiment

1A Avenue du Golf

+ menuiserie

 02 33 45 61 60

 contact@affini.fr

MAITRISE D'OEUVRE

Project management

RC2M -Maîtrise d'œuvre

15 place du Général De Gaulle

 02 33 45 76 43

 np.rc2m@gmail.com

Agence Desheulles

17 résidence des Peupliers

+ architecte

 02 33 46 70 59

 architectes-pour-tous.fr

 adj.sarl@orange.fr

CESTI Normandie

1 avenue du Golf

 06 38 72 59 22

 cesti.fr

 contact.normandie@cesti.fr

E3F Gestion de projet

1 avenue du golf

 06 38 10 52 36

 contact@e3fprojet.fr

PAYSAGISTES

Landscaper

Fanfani Jardin Services

54 rue du Feugré

 06 21 13 42 86

 fanfani.fr

 fanfani.jardin@free.fr

Jardin de la côte paysages

32 rue de St Malo de la Lande

 06 30 58 81 88

 jardindelacote.fr

 jardindelacote@sfr.fr

 sarlj2c

 Jardindelacote

Les Jardins Coutainvillais

2 impasse des Colverts

 06 02 38 09 85

 laurent1salle@hotmail.fr

SARL Paysarti's

34 rue de la Beuverie

 06 73 35 53 36

 william@paysartis.com

 Paysarti's SARL

TJM Vivier

9 bis avenue du Passous

 06 62 80 81 45

 tjmvivier.fr

 contact@tjmvivier.fr

 tjmvivier

 tjmvivier

PEINTRES

Painter

Lebouvier Bruno

10 avenue Louis Périér

 02 33 47 21 22

 lebouvierbruno@orange.fr

Tomeo Jean-Marie Peinture

25 place du 28 juillet

 02 33 56 48 25

 contact@jmpeinture.fr

 jmpeinture.fr

PLOMBERIE

Plumbing

LR Énergies

40 avenue Amiral de Tourville
+ électricité + chauffage

 02 33 47 25 59

 entreprise.ac@lr-energies.fr

 LREnergiesAgonCoutainville

AUTRES ACTIVITÉS

Other activities

AGENCE DE VOYAGES

Travel agent

Réceptif Ouest

4 bis Alexis Lemoine
Séjours Groupe

 02 33 45 93 47

 receptif-ouest.fr

 contact@receptif-ouest.fr

 Réceptif-Ouest

AGENCES IMMOBILIÈRES

Estate agent

Antony Vesque Immobilier

3 rue Alexis Lemoine

 02 33 17 50 00

 vesque-immobilier.fr

 contact@vesque-immobilier.fr

 antonyvesqueimmobilier

 antony.vesque

Barassin Immobilier

22 avenue Amiral Tourville

 06 56 70 84 01

 barassinimmobilier.com

 coutainville@barassinimmobilier.com

 barassin immobilier

Cabinet Folliot

6 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 17 17

 cabinetfolliot.com

 agon@cabinetfolliot.com

 cabinetfolliot.agoncoutainville

Cabinet Faudais

13 place du Général De Gaulle

 02 33 75 65 01

 cabinet-faudais.com

 agon@cabinet-faudais.fr

 Cabinet Faudais Agon-Coutainville
 cabinetfaudais

Century 21 Royer Immo

23 place du 28 juillet

 02 33 76 12 21

 century21-royer-agon-coutainville.com

 royer-immo.coutainville@century21.fr

 Century21RoyerImmoAgonCoutainville

Pozzo Immobilier

17 place du Général De Gaulle

 02 33 07 10 71

 pozzo-immobilier.fr

 agon@pozzo.immo

 PozzoImmobilier
 pozzoimmobilier

ARTS VISUELS

Visual arts

Jeannot Photos

 07 82 08 18 29

 jeanfontyphotographe@gmail.com

 Jeannot photos  jeannot.photos

L'œil Bleu

10 rue de la Taupaine

 06 02 62 27 06

 loeilbleu.shop

 loeilbleu.shop@gmail.com

 loeilbleu.shop  loeilbleu.shop

Sophie Vayer Photographe

4 place du 28 Juillet

 06 63 14 17 22

 svayer@hotmail.com

 Sophie Vayer Photographe

West Coast Photographie

28 rue du Feugré

 06 03 70 65 10

 windcyr.blogspot.fr

 westcoastphotographie@gmail.com

AUTO-ÉCOLE

Driving school

Auto-école du Coutançais

8 Avenue du Passous

 02 33 46 86 00

 autoecoleducoutancais@gmail.com

 Auto école du Coutançais

Auto Moto Bateau

Ecole Sylvain

15 place du Général De Gaulle

 02 33 45 41 40

 auto-ecole-sylvain.fr

 contact@auto-ecole-sylvain.fr

AVOCAT ET MÉDIATEUR

Lawyer and Mediator

Me Coralie Blum

15 place du Général De Gaulle

 06 11 66 49 65

 cblum@cabbblum.com

BANQUES ET ASSURANCES

Banking and insurance

Allianz Assurances

Mer et Bocage

16 avenue Amiral Tourville

 02 33 17 99 09

 assurancesmeretbocage.fr

 amb.coutainville@allianz.fr

Caisse d'Épargne

Place du 28 juillet

 02 33 07 74 90

 caisse-epargne.fr

 ag368@cen.caisse-epargne.fr

 Caisse d'Épargne Normandie

 ce_normandie

Crédit Agricole Normandie

6 place du 28 juillet

 02 33 72 73 20

 ca-normandie.fr

 agon-coutainville@ca-normandie.fr

CIC Nord-Ouest

23 place du 28 juillet

 02 33 07 39 70

 1600406@cic.fr

Crédit Mutuel

8 avenue Amiral Tourville

 08 20 02 57 94

 creditmutuel.fr

 04704@creditmutuel.fr

Générali

2 rue de la Chapelle

 02 33 47 03 78

 generali.fr

 agoncoutainville@agence.generali.fr

BIJOUTERIE

Jewellery

Amazonite by Geraldine

8 place du Général De Gaulle

 09 80 96 84 20

 amazonitebygeraldine@gmail.com

 Amazonite by Geraldine

 Amazonite_coutainville

Bijouterie Agathe & Topaze

9 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 13

 bijouteriedecoutainville@orange.fr

BUREAUX PARTAGÉS/ CRÉATIONS/DESIGN

Slow

11 rue de l'Église

 07 63 44 07 64

 slow-lelocal.com

COIFFEUR

Hairdresser

Isabelle Coiffure

10 place du Général De Gaulle

 02 33 47 00 75

Agnès H

8 avenue du Passous

 02 33 07 17 40

 agnes.hay@orange.fr

 Agnès H  Agnès H

Salon Carol'

1 rue Jean Eguay

 02 33 07 71 44

 carolepien@gmail.com

 Salon Carol'

Ô Salon

1 rue de la Chapelle

 09 83 37 58 41

 osalon50230@gmail.com

 Ô Salon

CONCIERGERIE

Concierge service

Conciergerie Agon-Coutainville

7 Avenue du Golf

 06 65 50 68 22

 conciergerie-agon-coutainville.com

 conciergerie50230@gmail.com

 Conciergerie Agon Coutainville

 conciergerie_agoncoutainville

Conciergerie Gussy

26 rue du Général Guérin d'Agon

 06 61 07 49 90

 gussygo.com

 conciergeriegussy@gmail.com

DÉCORATION

Decoration

Le Sable d'Or

5 place du Général De Gaulle

 02 33 47 13 26

 lesabledor2@gmail.com

 Le Sable d'Or  le_sable_d_or

ENSEIGNEMENT

Education

englishNORMANDIE

Cours et conversations en anglais.
Pour enfants, ados et adultes.

 06 06 40 72 22

 englishnormandie.com

 hello@englishnormandie.com

FLEURISTE

Florist

Fleurs du Clos

24 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 28 49

 fleurs-duclos.com

 Fleurs Du Clos Agon-Coutainville

Les Serres de l'Agon

7 la Lorie – route touristique

 02 33 07 09 59

 lesserresdelagon.com

 lesserresdelagon@orange.fr

 Les Serres de l'Agon

GARAGE

Garage du Passous

20 avenue du Passous

 02 33 76 22 45

 garagedupassous.com

 garagedupassous@gmail.com

 Garage du Passous

LAVOMATIQUE

Laundromat

Le Bateau-Lavoir

6 avenue Amiral Tourville
+ pressing

 02 33 47 05 86

 quincaillerieducentre@orange.fr

MASSAGE &

RÉFLEXOLOGIE

Massage and reflexology

Stéphanie Allais

13 impasse des Tourterelles

 06 58 00 71 53

 stephanieallais.fr

 stefallais@gmail.com

NETTOYAGE

Cleaning

Mario Bross Nettoyage

 06 47 82 48 09

 MarioBrossNettoyage

 mario_bross_nettoyage

Pro Net 50

62 rue Eugène Bosquet

 06 10 62 70 87

 pronet50230@gmail.com

 Pro Net 50  pro_net50

NOTAIRES

Notary

**Me ALLIX-GIRARD et
Me DOUIN-PACARY**

74 avenue des Pins

 02 33 47 12 44

 allix-pacary-agon-coutainville.notaires.fr

 allix-pacary@notaires.fr

 Maîtres Hélène Allix-Girard & Sophie Douin-Pacary
 allixpacary

**Office notarial de
Maître Mickaël Fonty**

1 boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 18 44

 fonty-coutainville.notaires.fr

 mickael.fonty@notaires.fr

 Immobilier Maison Fonty Agon Coutainville
 Office Notarial Mickaël FONTY

OPTICIEN

Eyewear

Optique Vue sur Mer

19 place du 28 juillet

 02 33 17 28 15

 optiquevuesurmer@orange.fr

 OptiqueVUESURMER
 optique_vue_sur_mer

PRESSING

Le Bateau-Lavoir

6 avenue Amiral Tourville
+ lavomatique

 02 33 47 05 86

 quincaillierieducentre@orange.fr

QUINCAILLERIE

**La Quincaillerie du Centre
Extra et Eureka Ma Maison**

2 rue Alexis Lemoine
Dépannage et vente d'appareils
électroménagers.

 02 33 47 05 86

 quincaillierieducentre@orange.fr

SOINS DU CORPS

Beauty treatments

Douceur pour Soi

4c rue Alexis Lemoine

 06 10 09 27 25

 douceurpoursoi.coutainville@gmail.com

 Douceur pour soi

Kaenbio institut

12 place du 28 juillet

 02 33 17 32 91

 kaenbio.fr

 kaenbio50@gmail.com

TABAC ET PRESSE

Newsagent

L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous
+ rosalias + bar

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com

Le Canard

1 rue Fernand Lechanteur

 02 33 47 15 45

Maison de la Presse

13 avenue Amiral Tourville

 06 48 38 38 78

 gerard.coupey@orange.fr

TAPISSIER

Upholsterer

L'atelier du tapissier

9 rue des Peupliers

 06 09 85 89 54

 aucolibri.lepassous@gmail.com

 tapissier au colibri

TRANSPORTS

Transport

Transport de la Pointe

3 résidence du Castel

 06 62 27 13 45

 transportdelapointe.com

 transportdelapointe@gmail.com

TRAVAUX

Construction works

Amlux SARL

48 rue Fernand Lechanteur
+ commerces

 02 33 07 60 50

 amlux.com

 info@amlux.fr

 AMLUX SARL

Aubrée TP

26 rue Victor Lefebvre

 06 10 31 12 61

 ph.aubree@gmail.com

Point P

74 avenue du Passous

 02 33 47 05 36

 pointp.fr

 agon@pointp.fr

VÊTEMENTS

Clothing

Dessous de Soie Lingerie et Maillot de bain

Place du 28 juillet

 02 33 76 43 26

 vl.dessousdesoie@gmail.com

 Dessous de Soie Lingerie & Bain

 dessous_de_soie50230

Force 7

7 place du Général De Gaulle

 force7coutain@gmail.com

La Garderob

9 place du Général De Gaulle



datin.pascale@gmail.com



LA GARDEROB

Le Sable d'Or

5 place du Général De Gaulle



02 33 47 13 26



lesabledor2@gmail.com



Le Sable d'Or



le_sable_d_or

Mes Ptites Robes et la 5ème Homme

Promenoir Jersey



06 47 97 84 87



perier.veronique61@gmail.com



Mes P'tites Robes

Mony Coutainville

12 place du Général De Gaulle



09 50 48 35 14



mony.coutainville@free.fr



MONY Coutainville



MONY Coutainville

Mood

2 avenue Amiral Tourville



06 47 81 10 44



mood.coutainville@gmail.com



mood coutainville



mood_coutainville

HÉBERGEMENT

Business and commerce

AIRE DE CAMPING-CAR

Motorhome area

Le Martinet et le Marais

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20

 lemartinetlemarais.wixsite.com/website

 campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr

CAMPINGS *Campsites*

Le Casrouge

77 route de Saint Malo-Malo-de-Lande

 06 32 74 59 09

 fermebecsplats@wanadoo.fr

 camping-casrouge.fr

Le Ronquet

La Charrière du Commerce

 02 33 47 05 29

 contact@camping-leronquet.fr

 camping-leronquet.fr

Camping Le Sémaphore

Route de la Pointe d'Agon

 06 71 69 47 75

 campinglesemaphore.com

 contact@campinglesemaphore.com

Camping Les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud + rosalties

 02 33 45 38 63

 camping-les-mouettes.com

 contact@camping-les-mouettes.com

 [Camping Les Mouettes](#)
[Agon-Coutainville](#)

CAMPINGS MUNICIPAUX

Le Marais et Le Martinet

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20

 lemartinetlemarais.wixsite.com/website

 campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr

HÔTELS

Hôtel Beaurivage

1 à 3 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 33

 home-cotentin.fr

 contact@beaurivage-cotentin.com

Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville + bar

 02 33 47 05 77

 lescoutainvillaises.fr

 contact@lescoutainvillaises.fr

 [lescoutainvillaises](#)  [lescoutainvillaises](#)

La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud + bar

 02 33 76 67 50

 lavillajulia.fr

 contact@lavillajulia.fr

HORAIRES DES MARÉES

Tide Guide

FÉVRIER

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	06:52	12.04	84	19:26	12.13	89	01:33	2.69	14:09	2.04
L 02	07:40	12.63	94	20:11	12.55	97	02:31	2.07	15:03	1.49
M 03	08:23	12.96	99	20:51	12.70	99	03:19	1.67	15:48	1.23
M 04	09:00	13.02	99	21:26	12.62	97	04:00	1.53	16:25	1.29
J 05	09:34	12.83	94	21:57	12.32	90	04:34	1.65	16:56	1.63
V 06	10:05	12.41	84	22:26	11.84	79	05:02	2.00	17:22	2.19
S 07	10:33	11.78	73	22:52	11.22	66	05:25	2.54	17:43	2.87
D 08	11:00	11.01	59	23:18	10.52	52	05:47	3.20	18:02	3.60
L 09	11:28	10.19	46	23:48	9.78	39	06:11	3.93	18:28	4.34
M 10	12:06	9.35	33	--:--	---	---	06:47	4.66	19:08	5.07
M 11	00:38	9.04	28	13:20	8.61	25	07:42	5.31	20:18	5.63
J 12	02:29	8.59	25	15:30	8.52	28	09:16	5.57	22:14	5.61
V 13	04:15	8.94	33	16:53	9.13	39	11:02	5.08	23:40	4.91
S 14	05:20	9.70	45	17:49	9.94	52	12:09	4.24	--:--	---
D 15	06:08	10.52	59	18:32	10.72	65	00:37	4.08	13:01	3.44
L 16	06:49	11.27	71	19:12	11.40	77	01:26	3.34	13:49	2.76
M 17	07:27	11.91	82	19:49	11.95	87	02:11	2.70	14:34	2.18
M 18	08:04	12.42	91	20:25	12.39	94	02:53	2.16	15:16	1.70
J 19	08:39	12.78	96	20:59	12.67	97	03:32	1.73	15:55	1.37
V 20	09:13	12.94	97	21:33	12.73	96	04:09	1.50	16:30	1.29
S 21	09:46	12.83	94	22:06	12.52	91	04:43	1.55	17:03	1.52
D 22	10:20	12.42	86	22:39	12.03	81	05:15	1.91	17:35	2.06
L 23	10:56	11.75	74	23:16	11.33	67	05:46	2.54	18:06	2.81
M 24	11:39	10.88	60	--:--	---	---	06:21	3.32	18:44	3.67
M 25	00:03	10.49	52	12:37	9.92	46	07:09	4.13	19:41	4.48
J 26	01:13	9.66	41	14:17	9.24	39	08:26	4.74	21:11	4.92
V 27	03:14	9.41	42	16:17	9.56	47	10:19	4.63	23:04	4.49
S 28	04:49	10.13	55	17:31	10.48	62	11:54	3.72	--:--	---

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	05:52	11.12	70	18:26	11.42	78	00:25	3.52	13:03	2.69
L 02	06:41	12.00	84	19:11	12.15	90	01:26	2.57	13:59	1.86
M 03	07:24	12.62	94	19:50	12.6	97	02:18	1.85	14:46	1.34
M 04	08:01	12.96	99	20:24	12.78	99	03:00	1.43	15:25	1.12
J 05	08:33	13.05	99	20:54	12.76	97	03:36	1.28	15:57	1.18
V 06	09:04	12.92	94	21:22	12.56	91	04:05	1.37	16:24	1.47
S 07	09:32	12.56	86	21:49	12.14	81	04:30	1.69	16:46	1.97
D 08	09:58	11.95	75	22:13	11.53	69	04:52	2.21	17:04	2.64
L 09	10:21	11.17	62	22:35	10.80	55	05:11	2.90	17:21	3.41
M 10	10:45	10.30	48	22:59	9.99	41	05:33	3.67	17:42	4.22
M 11	11:17	9.40	34	23:37	9.12	28	06:03	4.48	18:14	5.05
J 12	12:14	8.50	23	--:--	---	---	06:49	5.23	19:13	5.77
V 13	01:08	8.33	21	14:46	8.16	23	08:13	5.71	21:20	5.97
S 14	03:39	8.51	28	16:25	8.82	55	10:25	5.33	23:10	5.15
D 15	04:52	9.35	42	17:22	9.77	50	11:38	4.35	--:--	---
L 16	05:41	10.34	58	18:05	10.72	66	00:08	4.12	12:32	3.37
M 17	06:22	11.28	73	18:45	11.59	80	00:57	3.17	13:22	2.50
M 18	07:01	12.09	87	19:23	12.31	92	01:46	2.35	14:10	1.76
J 19	07:39	12.74	98	20:00	12.86	101	02:32	1.67	14:55	1.18
V 20	08:16	13.17	102	20:35	13.17	104	03:14	1.16	15:35	0.84
S 21	08:51	13.32	104	21:09	13.20	103	03:52	0.94	16:12	0.83
D 22	09:27	13.13	100	21:44	11.88	95	04:28	1.07	16:46	1.20
L 23	10:03	12.58	89	22:19	12.24	82	05:01	1.56	17:18	1.90
M 24	10:41	11.71	74	22:59	11.35	66	05:34	2.33	17:50	2.83
M 25	11:27	10.64	57	23:50	10.33	49	06:11	3.26	18:30	3.82
J 26	12:32	9.57	43	--:--	---	---	07:03	4.16	19:32	4.69
V 27	01:10	9.44	39	14:31	9.05	39	08:27	4.71	21:13	5.00
S 28	03:16	9.39	43	16:13	9.60	49	10:22	4.40	23:01	4.33
D 29	05:37	10.17	56	18:16	10.52	63	12:44	3.47	--:--	---
L 30	06:33	11.08	70	19:04	11.38	77	01:10	3.33	13:44	2.57
M 31	07:18	11.83	82	19:44	12.01	86	02:05	2.47	14:34	1.92

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	07:57	12.34	89	20:20	12.38	92	02:51	1.90	15:17	1.56
J 02	08:32	12.60	93	20:52	12.55	93	03:30	1.59	15:52	1.44
V 03	09:03	12.68	93	21:21	12.57	91	04:03	1.49	16:22	1.49
S 04	09:32	12.59	89	21:49	12.43	86	04:32	1.55	16:48	1.70
D 05	10:01	12.28	82	22:15	12.09	78	04:58	1.80	17:11	2.11
L 06	10:28	11.75	73	22:40	11.53	68	05:21	2.25	17:30	2.70
M 07	10:53	11.04	62	23:04	10.83	56	05:43	2.85	17:49	3.42
M 08	11:19	10.23	50	23:30	10.04	43	06:06	3.56	18:12	4.19
J 09	11:53	9.41	37	--:--	---	---	06:36	4.30	18:43	4.94
V 10	00:08	9.22	32	12:49	8.63	27	07:19	4.97	19:37	5.57
S 11	01:28	8.49	25	14:49	8.27	26	08:31	5.42	21:21	5.80
D 12	03:42	8.50	29	16:34	8.77	35	10:28	5.21	23:18	5.13
L 13	05:03	9.23	42	17:37	9.68	50	11:51	4.33	--:--	---
M 14	05:58	10.19	58	18:25	10.67	66	00:22	4.11	12:49	3.34
M 15	06:44	11.17	73	19:08	11.61	81	01:16	3.14	13:43	2.45
J 16	07:27	12.03	87	19:49	12.40	93	02:09	2.29	14:36	1.71
V 17	08:08	12.72	97	20:29	12.97	101	03:01	1.59	15:26	1.14
S 18	08:49	13.14	104	21:08	13.28	105	03:48	1.09	16:10	0.85
D 19	09:29	13.25	104	21:46	13.25	102	04:32	0.88	16:51	0.90
L 20	10:09	12.99	99	22:25	12.86	94	05:11	1.03	17:28	1.32
M 21	10:50	12.36	88	23:06	12.17	81	05:49	1.52	18:04	2.05
M 22	11:35	11.46	73	23:52	11.26	65	06:28	2.29	18:42	2.95
J 23	12:27	10.45	58	--:--	---	---	07:11	3.16	19:28	3.86
V 24	00:49	10.32	51	13:38	9.59	46	08:08	3.92	20:34	4.53
S 25	02:11	9.64	44	15:20	9.31	44	09:28	4.29	22:05	4.63
D 26	03:52	9.64	47	16:44	9.73	51	10:59	4.04	23:31	4.09
L 27	05:05	10.17	56	17:43	10.42	61	12:10	3.44	--:--	---
M 28	05:59	10.81	66	18:29	11.07	71	00:34	3.37	13:07	2.86
M 29	06:44	11.35	74	19:10	11.56	77	01:27	2.78	13:55	2.44
J 30	07:24	11.72	80	19:46	11.88	81	02:12	2.39	14:37	2.20

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	08:00	11.92	82	20:19	12.05	82	02:52	2.17	15:13	2.09
S 02	08:32	12.00	82	20:49	12.11	82	03:26	2.06	15:44	2.08
D 03	09:04	11.94	80	21:19	12.03	78	03:58	2.07	16:13	2.21
L 04	09:35	11.74	76	21:49	11.78	73	04:27	2.20	16:39	2.50
M 05	10:05	11.36	69	22:17	11.35	66	04:55	2.5	17:03	2.94
M 06	10:36	10.83	62	22:46	10.79	57	05:21	2.94	17:27	3.48
J 07	11:08	10.23	53	23:19	10.16	48	05:49	3.47	17:55	4.06
V 08	11:48	9.62	44	--:--	---	---	06:22	4.02	18:31	4.61
S 09	00:04	9.53	40	12:43	9.10	37	07:05	4.51	19:22	5.04
D 10	01:10	9.06	35	14:00	8.85	35	08:07	4.81	20:40	5.19
L 11	02:38	8.97	36	15:27	9.08	40	09:30	4.73	22:13	4.83
M 12	03:59	9.39	45	16:38	9.72	51	10:52	4.19	23:26	4.09
M 13	05:03	10.11	57	17:35	10.56	64	11:58	3.43	--:--	---
J 14	05:57	10.95	70	18:25	11.41	77	00:28	3.28	12:58	2.69
V 15	06:47	11.73	83	19:13	12.16	88	01:28	2.53	13:57	2.04
S 16	07:36	12.36	92	19:59	12.72	96	02:26	1.89	14:53	1.54
D 17	08:24	12.75	98	20:44	13.00	99	03:20	1.41	15:44	1.27
L 18	09:11	12.84	99	21:29	12.99	97	04:10	1.18	16:31	1.30
M 19	09:58	12.61	95	22:14	12.68	91	04:57	1.24	17:14	1.62
M 20	10:46	12.11	87	23:01	12.12	81	05:41	1.59	17:56	2.18
J 21	11:35	11.41	76	23:50	11.41	70	06:25	2.15	18:39	2.86
V 22	12:28	10.68	64	--:--	---	---	07:12	2.80	19:28	3.52
S 23	00:46	10.71	59	13:29	10.07	55	08:06	3.38	20:26	4.00
D 24	01:51	10.16	52	14:40	9.74	51	09:07	3.76	21:32	4.18
L 25	03:05	9.92	50	15:52	9.78	51	10:12	3.86	22:39	4.05
M 26	04:15	10.02	53	16:55	10.09	55	11:16	3.74	23:41	3.75
M 27	05:14	10.30	57	17:47	10.50	60	12:14	3.50	--:--	---
J 28	06:05	10.62	62	18:33	10.89	65	00:36	3.43	13:06	3.24
V 29	06:49	10.90	67	19:14	11.21	68	01:26	3.13	13:52	3.01
S 30	07:30	11.11	70	19:51	11.42	70	02:11	2.90	14:33	2.84
D 31	08:07	11.24	71	20:25	11.55	71	02:51	2.73	15:10	2.76

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	08:43	11.28	71	20:59	11.56	71	03:28	2.63	15:44	2.78
M 02	09:18	11.23	70	21:32	11.46	69	04:02	2.64	16:15	2.90
M 03	09:53	11.09	68	22:05	11.25	66	04:34	2.74	16:44	3.10
J 04	10:27	10.85	64	22:39	10.95	62	05:05	2.94	17:14	3.36
V 05	11:04	10.54	59	23:16	10.60	57	05:38	3.21	17:48	3.66
S 06	11:43	10.21	54	23:58	10.23	52	06:15	3.52	18:26	3.97
D 07	12:29	9.90	50	--:--	---	---	06:57	3.81	19:12	4.24
L 08	00:48	9.91	48	13:22	9.69	47	07:47	4.03	20:09	4.40
M 09	01:47	9.74	47	14:25	9.67	47	08:46	4.10	21:16	4.37
M 10	02:55	9.80	49	15:34	9.92	52	09:53	3.97	22:29	4.07
J 11	04:04	10.12	55	16:41	10.41	60	11:05	3.63	23:41	3.57
V 12	05:10	10.65	64	17:43	11.04	69	12:14	3.15	--:--	---
S 13	06:11	11.25	74	18:41	11.69	79	00:49	2.97	13:21	2.62
D 14	07:11	11.79	83	19:36	12.23	87	01:55	2.38	14:24	2.15
L 15	08:08	12.20	90	20:30	12.60	93	02:56	1.87	15:22	1.81
M 16	09:03	12.41	94	21:21	12.75	95	03:53	1.52	16:15	1.68
M 17	09:55	12.40	94	22:10	12.67	93	04:46	1.37	17:0	1.75
J 18	10:44	12.18	90	22:57	12.37	87	05:35	1.46	17:51	2.02
V 19	11:31	11.77	83	23:42	11.90	79	06:21	1.78	18:34	2.42
S 20	12:15	11.25	74	--:--	---	---	07:04	2.26	19:16	2.90
D 21	00:27	11.32	69	13:01	10.70	64	07:46	2.83	19:59	3.40
L 22	01:15	10.72	59	13:50	10.20	55	08:29	3.40	20:45	3.84
M 23	02:09	10.18	51	14:48	9.83	48	09:16	3.87	21:38	4.16
M 24	03:12	9.80	47	15:54	9.69	46	10:10	4.17	22:38	4.29
J 25	04:20	9.67	46	17:00	9.82	47	11:11	4.24	23:43	4.18
V 26	05:24	9.79	49	17:58	10.14	51	12:15	4.09	--:--	---
S 27	06:19	10.07	54	18:47	10.53	56	00:44	3.90	13:12	3.80
D 28	07:08	10.40	59	19:30	10.88	61	01:37	3.55	14:01	3.51
L 29	07:51	10.69	63	20:09	11.15	65	02:23	3.23	14:45	3.27
M 30	08:30	10.92	67	20:46	11.33	69	03:05	3.00	15:24	3.12

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	09:07	11.08	70	21:21	11.44	71	03:44	2.84	16:00	3.02
J 02	09:43	11.18	71	21:56	11.49	72	04:21	2.75	16:34	2.96
V 03	10:18	11.21	72	22:30	11.46	71	04:56	2.70	17:08	2.93
S 04	10:53	11.17	70	23:05	11.34	69	05:32	2.71	17:43	2.99
D 05	11:29	11.03	68	23:42	11.11	66	06:08	2.81	18:19	3.15
L 06	12:07	10.80	64	--:--	---	---	06:45	3.02	18:57	3.40
M 07	00:22	10.79	61	12:49	10.52	59	07:25	3.29	19:41	3.71
M 08	01:08	10.46	56	13:38	10.27	54	08:10	3.60	20:34	4.00
J 09	02:04	10.18	52	14:39	10.11	52	09:06	3.86	21:40	4.15
V 10	03:13	10.06	52	15:54	10.16	53	10:17	3.96	23:01	4.00
S 11	04:33	10.21	56	17:13	10.53	60	11:39	3.75	--:--	---
D 12	05:52	10.65	65	18:26	11.15	70	00:22	3.50	12:56	3.25
L 13	07:02	11.26	76	19:29	11.83	81	01:35	2.82	14:05	2.66
M 14	08:04	11.86	86	20:25	12.43	90	02:42	2.16	15:09	2.13
M 15	08:59	12.32	94	21:15	12.82	96	03:44	1.61	16:06	1.74
J 16	09:48	12.56	98	22:01	12.96	98	04:39	1.24	16:57	1.54
V 17	10:32	12.54	97	22:42	12.83	94	05:27	1.13	17:41	1.58
S 18	11:12	12.29	91	23:21	12.46	86	06:08	1.34	18:18	1.86
D 19	11:48	11.84	81	23:58	11.87	75	06:43	1.83	18:51	2.35
L 20	12:23	11.25	69	--:--	---	---	07:14	2.50	19:21	3.98
M 21	00:34	11.14	63	13:00	10.58	57	07:43	3.24	19:54	3.66
M 22	01:15	10.34	50	13:44	9.90	45	08:15	3.95	20:35	4.31
J 23	02:05	9.59	40	14:45	9.35	37	09:00	4.57	21:34	4.82
V 24	03:20	9.06	35	16:11	9.15	35	10:08	4.96	22:54	4.94
S 25	04:48	9.03	37	17:30	9.45	40	11:33	4.91	--:--	---
D 26	05:59	9.42	44	18:29	9.99	48	00:13	4.58	12:45	4.46
L 27	06:54	9.99	53	19:16	10.57	57	01:14	4.00	13:41	3.92
M 28	07:38	10.54	61	19:56	11.07	65	02:05	3.45	14:28	3.45
M 29	08:17	10.99	69	20:33	11.48	72	02:50	3.02	15:11	3.07
J 30	08:54	11.35	75	21:08	11.79	78	03:32	2.68	15:50	2.75
V 31	09:28	11.63	80	21:42	12.03	82	04:12	2.40	16:26	2.48

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	10:02	11.83	83	22:14	12.16	83	04:48	2.17	17:01	2.29
D 02	10:35	11.93	83	22:47	12.13	82	05:23	2.05	17:34	2.24
L 03	11:08	11.85	80	23:21	11.90	77	05:56	2.10	18:07	2.41
M 04	11:41	11.58	74	23:56	11.47	70	06:29	2.37	18:40	2.79
M 05	12:18	11.14	66	--:--	---	---	07:02	2.84	19:16	3.31
J 06	00:36	10.90	61	13:01	10.61	57	07:40	3.41	20:01	3.90
V 07	01:28	10.28	52	14:00	10.08	48	08:30	4.01	21:06	4.39
S 08	02:39	9.76	46	15:24	9.75	46	09:43	4.44	22:38	4.46
D 09	04:21	9.67	48	17:08	10.06	53	11:20	4.34	--:--	---
L 10	05:55	10.25	59	18:26	10.89	66	00:13	3.87	12:47	3.65
M 11	07:03	11.12	74	19:26	11.81	81	01:28	2.97	13:58	2.81
M 12	07:59	11.94	87	20:17	12.59	93	02:35	2.10	15:01	2.05
J 13	08:48	12.54	97	21:02	13.08	100	03:35	1.40	15:56	1.49
V 14	09:30	12.85	102	21:42	13.28	102	04:26	0.97	16:42	1.20
S 15	10:08	12.88	101	22:18	13.18	98	05:08	0.89	17:20	1.22
D 16	10:41	12.66	95	22:51	12.79	90	05:43	1.15	17:52	1.53
L 17	11:13	12.21	84	23:22	12.15	78	06:11	1.70	18:18	2.09
M 18	11:42	11.57	71	23:52	11.31	64	06:34	2.43	18:41	2.82
M 19	12:11	10.79	57	--:--	---	---	06:55	3.25	19:05	3.63
J 20	00:23	10.36	49	12:43	9.94	42	07:18	4.09	19:39	4.47
V 21	01:01	9.40	36	13:33	9.11	30	07:56	4.91	20:32	5.22
S 22	02:15	8.59	27	15:23	8.60	26	09:01	5.57	22:06	5.56
D 23	04:20	8.45	28	17:08	8.92	32	11:00	5.62	23:52	5.07
L 24	05:44	9.05	38	18:12	9.66	44	12:28	4.90	--:--	---
M 25	06:37	9.86	51	18:57	10.47	57	00:56	4.22	13:23	4.06
M 26	07:19	10.63	63	19:36	11.21	68	01:46	3.43	14:10	3.33
J 27	07:56	11.29	74	20:12	11.81	78	02:31	2.78	14:53	2.74
V 28	08:31	11.81	83	20:47	12.28	86	03:15	2.28	15:34	2.27
S 29	09:05	12.21	89	21:20	12.61	91	03:55	1.88	16:12	1.91
D 30	09:38	12.49	93	21:52	12.77	93	04:33	1.59	16:47	1.68
L 31	10:10	12.60	93	22:25	12.72	91	05:07	1.49	17:20	1.68

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	10:42	12.48	89	22:57	12.40	85	05:39	1.64	17:52	1.96
M 02	11:15	12.09	81	23:32	11.80	75	06:10	2.07	18:23	2.51
J 03	11:50	11.45	69	--:--	---	---	06:41	2.74	18:57	3.24
V 04	00:12	10.99	62	12:34	10.65	55	07:16	3.55	19:41	4.03
S 05	01:05	10.07	48	13:37	9.83	43	08:07	4.36	20:50	4.69
D 06	02:30	9.31	40	15:25	9.40	41	09:28	4.90	22:36	4.72
L 07	04:36	9.41	45	17:15	9.98	52	11:22	4.62	--:--	---
M 08	05:58	10.30	60	18:23	11.02	68	00:15	3.86	12:47	3.65
M 09	06:56	11.32	76	19:15	12.01	83	01:25	2.78	13:51	2.62
J 10	07:44	12.17	90	19:59	12.76	95	02:25	1.86	14:47	1.82
V 11	08:26	12.72	98	20:39	13.19	101	03:18	1.24	15:36	1.31
S 12	09:03	12.97	102	21:15	13.31	101	04:02	0.96	16:17	1.12
D 13	09:36	12.96	100	21:47	13.16	97	04:39	1.01	16:50	1.23
L 14	10:06	12.74	93	22:18	12.76	89	05:09	1.33	17:19	1.58
M 15	10:35	12.31	83	22:47	12.11	77	05:34	1.88	17:43	2.15
M 16	11:02	11.67	70	23:13	11.25	63	05:54	2.59	18:04	2.89
J 17	11:27	10.86	56	23:39	10.28	49	06:12	3.41	18:26	3.73
V 18	11:52	9.97	41	--:--	---	---	06:32	4.27	18:55	4.59
S 19	00:11	9.31	35	12:30	9.05	28	07:05	5.13	19:41	5.38
D 20	01:13	8.41	24	14:23	8.32	22	08:02	5.87	21:08	5.86
L 21	03:44	8.19	24	16:36	8.60	29	10:17	6.05	23:23	5.38
M 22	05:16	8.86	35	17:42	9.44	42	12:02	5.17	--:--	---
M 23	06:07	9.79	50	18:27	10.39	57	00:28	4.38	12:54	4.14
J 24	06:47	10.71	64	19:05	11.28	71	01:16	3.42	13:39	3.24
V 25	07:24	11.51	77	19:42	12.02	82	02:01	2.63	14:24	2.52
S 26	08:01	12.16	87	20:18	12.58	92	02:46	2.01	15:08	1.96
D 27	08:36	12.65	95	20:53	12.95	97	03:30	1.56	15:49	1.56
L 28	09:10	12.95	99	21:27	13.10	99	04:09	1.29	16:27	1.37
M 29	09:43	13.03	98	22:01	12.98	96	04:46	1.26	17:03	1.44
M 30	10:17	12.82	92	22:37	12.54	88	05:20	1.53	17:37	1.83

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
J 01	10:52	12.30	82	23:14	11.79	75	05:52	2.10	18:10	2.49
V 02	11:31	11.50	68	23:59	10.82	60	06:24	2.90	18:47	3.32
S 03	12:20	10.55	53	--:--	---	---	07:03	3.81	19:36	4.16
D 04	01:00	9.81	46	13:33	9.68	41	08:00	4.64	20:52	4.74
L 05	02:41	9.18	40	15:33	9.47	43	09:31	5.04	22:41	4.55
M 06	04:36	9.57	48	17:04	10.18	55	11:21	4.50	--:--	---
M 07	05:44	10.49	62	18:04	11.15	70	00:07	3.63	12:34	3.47
J 08	06:35	11.43	77	18:51	12.00	83	01:09	2.66	13:31	2.54
V 09	07:18	12.15	87	19:33	12.59	91	02:02	1.93	14:22	1.90
S 10	07:57	12.58	94	20:11	12.88	95	02:50	1.52	15:06	1.56
D 11	08:32	12.75	95	20:45	12.92	95	03:30	1.40	15:44	1.50
L 12	09:03	12.72	93	21:16	12.75	91	04:04	1.52	16:16	1.64
M 13	09:32	12.53	88	21:46	12.38	83	04:32	1.82	16:45	1.95
M 14	10:01	12.16	79	22:15	11.81	74	04:57	2.27	17:10	2.44
J 15	10:28	11.59	68	22:43	11.06	62	05:18	2.89	17:33	3.08
V 16	10:53	10.85	56	23:10	10.22	50	05:38	3.62	17:57	3.81
S 17	11:19	10.04	43	23:42	9.38	37	06:00	4.38	18:25	4.56
D 18	11:57	9.21	32	--:--	---	---	06:31	5.13	19:07	5.23
L 19	00:40	8.63	28	13:21	8.52	25	07:22	5.75	20:18	5.68
M 20	02:38	8.32	26	15:31	8.57	29	09:01	6.00	22:16	5.48
M 21	04:17	8.80	34	16:48	9.27	41	11:04	5.37	23:37	4.60
J 22	05:18	9.66	48	17:40	10.19	55	12:06	4.36	--:--	---
V 23	06:04	10.60	62	18:24	11.11	69	00:31	3.64	12:56	3.43
S 24	06:45	11.48	76	19:05	11.91	82	01:21	2.79	13:45	2.64
D 25	06:24	12.22	87	18:45	12.52	92	02:10	2.12	13:33	2.03
L 26	07:03	12.77	95	19:24	12.93	98	01:57	1.64	14:20	1.60
M 27	07:41	13.09	99	20:03	13.08	100	02:42	1.38	15:04	1.40
M 28	08:19	13.14	99	20:42	12.91	96	03:23	1.39	15:45	1.48
J 29	08:57	12.87	93	21:23	12.42	88	04:01	1.69	16:24	1.86
V 30	09:38	12.31	82	22:07	11.66	76	04:39	2.27	17:04	2.48
S 31	10:24	11.52	69	22:59	10.75	62	05:17	3.04	17:47	3.24

NOVEMBRE

Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	11:19	10.65	56	--:--	---	---	06:02	3.86	18:41	3.95
L 02	00:04	9.92	51	12:32	9.95	47	07:02	4.52	19:54	4.36
M 03	01:35	9.51	47	14:10	9.81	48	08:25	4.73	21:21	4.22
M 04	03:06	9.79	52	15:31	10.28	56	09:53	4.31	22:36	3.64
J 05	04:11	10.44	61	16:30	10.94	66	11:02	3.59	23:36	3.01
V 06	05:02	11.14	71	17:19	11.55	75	11:58	2.93	--:--	---
S 07	05:46	11.71	78	18:03	11.97	81	00:29	2.53	12:48	2.48
D 08	06:26	12.06	83	18:42	12.17	84	01:14	2.26	13:31	2.25
L 09	07:01	12.23	84	19:17	12.19	84	01:54	2.19	14:09	2.20
M 10	07:34	12.24	83	19:50	12.07	82	02:28	2.25	14:43	2.26
M 11	08:05	12.12	80	20:22	11.83	77	02:58	2.43	15:14	2.45
J 12	08:35	11.86	74	20:54	11.44	71	03:25	2.74	15:43	2.77
V 13	09:05	11.45	67	21:25	10.93	63	03:51	3.18	16:10	3.21
S 14	09:34	10.90	58	21:56	10.35	54	04:15	3.70	16:37	3.73
D 15	10:05	10.29	49	22:32	9.76	45	04:41	4.25	17:08	4.27
L 16	10:45	9.70	41	23:21	9.25	38	05:14	4.77	17:48	4.75
M 17	11:44	9.21	35	--:--	---	---	06:00	5.19	18:44	5.08
M 18	00:32	8.95	34	13:08	9.03	35	07:08	5.42	20:00	5.10
J 19	01:56	9.05	37	14:32	9.32	41	08:38	5.23	21:24	4.70
V 20	03:09	9.58	46	15:38	9.95	51	09:58	4.61	22:33	4.01
S 21	04:08	10.35	57	16:33	10.73	64	11:02	3.83	23:33	3.27
D 22	04:59	11.17	70	17:23	11.49	76	12:01	3.08	--:--	---
L 23	05:46	11.93	81	18:11	12.14	86	00:29	2.61	12:57	2.43
M 24	06:32	12.52	90	18:58	12.58	93	01:24	2.09	13:51	1.93
M 25	07:17	12.90	96	19:45	12.78	98	02:15	1.77	14:43	1.63
J 26	08:02	13.00	97	20:32	12.69	96	03:03	1.68	15:31	1.58
V 27	08:48	12.83	94	21:20	12.33	90	03:48	1.86	16:17	1.78
S 28	09:34	12.41	86	22:09	11.77	82	04:32	2.27	17:02	2.20
D 29	10:23	11.82	76	23:00	11.11	71	05:16	2.83	17:49	2.76
L 30	11:15	11.16	66	23:55	10.49	62	06:03	3.42	18:40	3.32

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	12:15	10.58	58	--:--	---	---	06:56	3.92	19:36	3.76
M 02	01:00	10.05	55	13:25	10.21	53	07:56	4.22	20:38	4.00
J 03	02:12	9.92	52	14:39	10.16	53	09:03	4.26	21:44	3.99
V 04	03:21	10.11	54	15:45	10.38	57	10:10	4.06	22:48	3.79
S 05	04:20	10.50	59	16:43	10.70	62	11:13	3.73	23:46	3.51
D 06	05:12	10.92	64	17:33	11.01	66	12:08	3.40	--:--	---
L 07	05:57	11.29	69	18:17	11.24	70	00:36	3.25	12:57	3.12
M 08	06:38	11.54	72	18:57	11.38	73	01:19	3.06	13:38	2.93
M 09	07:14	11.67	74	19:34	11.43	74	01:57	2.97	14:16	2.84
J 10	07:48	11.70	74	20:08	11.40	73	02:31	2.97	14:51	2.83
V 11	08:20	11.63	72	20:42	11.28	71	03:04	3.06	15:24	2.93
S 12	08:53	11.46	69	21:15	11.07	67	03:34	3.24	15:55	3.12
D 13	09:25	11.20	65	21:48	10.79	63	04:03	3.48	16:26	3.37
L 14	09:58	10.88	60	22:22	10.48	57	04:32	3.75	16:59	3.66
M 15	10:34	10.52	55	23:01	10.16	52	05:06	4.03	17:36	3.96
M 16	11:16	10.17	49	23:47	9.87	47	05:45	4.32	18:19	4.23
J 17	12:09	9.87	45	--:--	---	---	06:33	4.56	19:11	4.43
V 18	00:45	9.68	44	13:14	9.72	44	07:33	4.70	20:13	4.48
S 19	01:54	9.73	45	14:28	9.85	48	08:45	4.63	21:26	4.30
D 20	03:06	10.07	51	15:39	10.27	55	10:03	4.26	22:41	3.88
L 21	04:13	10.66	61	16:45	10.87	66	11:18	3.66	23:51	3.28
M 22	05:14	11.36	72	17:45	11.52	77	12:25	2.97	--:--	---
M 23	06:10	12.02	83	18:43	12.08	87	00:55	2.68	13:28	2.33
J 24	07:04	12.55	91	19:38	12.47	95	01:54	2.18	14:27	1.82
V 25	07:56	12.88	97	20:30	12.64	99	02:49	1.87	15:22	1.50
S 26	08:45	12.98	99	21:19	12.57	98	03:41	1.76	16:13	1.41
D 27	09:32	12.83	96	22:05	12.28	93	04:29	1.87	17:00	1.57
L 28	10:16	12.45	89	22:49	11.81	84	05:13	2.16	17:43	1.98
M 29	11:00	11.90	78	23:31	11.23	73	05:54	2.62	18:24	2.57
M 30	11:44	11.25	67	--:--	---	---	06:34	3.16	19:04	3.23
J 31	00:16	10.62	61	12:34	10.58	55	07:16	3.73	19:46	3.87

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2026



UN LIEU D'EXPOSITION AU COEUR D'AGON-COUTAINVILLE :



LE PETIT OFFICE

Vous êtes artiste et vous souhaitez exposer
vos oeuvres à Agon-Coutainville ?

> Rendez-vous sur agoncoutainville.fr
rubrique «louer une salle», ou flasher le QR code :



SOMMAIRE

Activités de loisirs.....55

Arts et culture.....57

Sport.....60

Divers.....64

Index.....72

Rendez-vous sur la plateforme *associations 3D ouest* :

- Demande de subventions
- Mise à jour de vos informations
- Inscription au forum des associations



ACTIVITE DE LOISIRS

Association pour une pêche à pied respectueuse de la ressource (APP2R)

**Max LECAMPION et
Claudine GAUTIER**

Petit Musée du Littoral et de la mer,
sorties d'initiation pêche à la marque,
information du public sur la pêche à
pied.

€ 5€

☎ 06 31 47 47 66

✉ maxfab.lecampion@orange.fr

🌐 app2r.org

Association de la mare de l'Essay

Dany RAYNAUD

Pédalo, mini-golf, pêche, buvette.
Ouvert du 1er juillet au 31 août de
14h à 19h.

☎ 06 86 63 27 54

✉ fada.nuts@wanadoo.fr

Les Petits Mousses

Hubert GUILLOTTE

Garderie et centre de loisirs.

€ 5€/famille

☎ 02 33 07 44 98

✉ ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

Cadr'art

**Evelyne LOISEL et
Véronique COULOMBIER**

Cartonnage et encadrement.

€ 30€

☎ 06 08 17 47 88 / 06 30 93 70 65

✉ lomcou@aol.com

Coutainville bridge club

Maryse LEDRANS

Jeu de cartes : lundi et jeudi de 14h à
18h. Cours gratuits : mardi à 17h30 et
lundi à 18h

€ 77€

☎ 06 47 08 09 62 ou 06 76 98 93 34

✉ maryse.ledrans@orange.fr

Echiquier agonais-coutainvillais

Karim BENAMIRA

Séance le mercredi de 16h30 à 18h30,
Maison des Associations.

€ 25 €/an

☎ 06 76 63 51 43

✉ echiquiercoutainvillais@yahoo.com

✉ purplejm74@yahoo.fr

L'atelier des dames de la côte

Maria PIGUIET

Patchwork / Tous les vendredis de 14h à 17h à la Maison des Associations.

 15€

 02 33 47 11 40

 piguiet.maria@hotmail.fr

Les Beaux Jeudis

Pierre BERRIER

Danse de salon, chorale, langue Normande, jeux de cartes, arts créatifs, marche, pétanque, repas, scrabble, sorties. Du lundi au vendredi.

 18 €/an

 06 75 85 39 60

 beaux.jeudis@gmail.com

Réseau d'échanges réciproques de savoirs « Dunes et Bocage »

Erick PONTAIS

Échanges de savoirs individuels et collectifs (offrir et demander un savoir). Permanences hors vacances scolaires le vendredi de 9h30 à 11h30 salle Chausey à la Maison des Associations ou sur rendez-vous.

 06 43 05 26 95 / 06 79 80 13 27

 rers.dunesetbocage50230@gmail.com

 rers-dunesetbocage.fr

 Réseau d'échanges réciproques de savoirs
«Dunes et Bocage»

Société de chasse d'Agon-Coutainville

Alain LEROGERON

 06 37 35 77 67

 lerogeron.alain@orange.fr

ARTS ET CULTURE

ADPA-C | Association de Défense du Patrimoine d'Agon-Coutainville

Jean-Michel LEFOURNIER

Prendre des actions visant la conservation et la valorisation du patrimoine bâti ou non bâti de la commune d'Agon-Coutainville, qu'il soit public ou privé.

€ Adhésion : 15€

☎ 06 15 61 77 41

✉ jean-michel.lefournier@orange.fr

Arts et Créations

Philippe HELEINE

Vannerie, dessin, peinture, encadrement, cartonnage, art floral, patchwork, tricot, carterie, couture, scrapbooking, peinture sur soie, broderie norvégienne, enluminure et calligraphie.

€ 30€ l'adhésion + 10€ par activité

☎ 06 50 70 54 05

✉ philippe.heleine@orange.fr

Cinéma de la Plage

Philippe DAL

Programmation diverse : films grand public, films art & essai, en VO ou en VF, films jeune public.

☎ 02 33 07 77 80 / 02 33 47 52 22

✉ cinema.plage@wanadoo.fr

🌐 cinesplages.fr

f Agon-Coutainville cinéma l'Espace

@ cinemaagoncoutainville

Collectif Les Autres

Marion MOTIN

Danse, organisation d'événements culturels, création de spectacles, atelier et sensibilisation à l'art de la danse et de la création.

☎ 06 03 58 38 29

✉ admin@lesautres-co.com

@ collectiflesautres / marionmotin

Compagnie Le Jardin des Planches

Florence CORNILLLOT

Compagnie de Théâtre et de Clowns depuis 1991. Travail sur le Jeu burlesque et les écritures contemporaines. Spectacles, Ateliers, Animations, Théâtre de rue ou en salle.

☎ 06 63 78 76 31

✉ jdp.cie@gmail.com

f Compagnie Le Jardin des Planches

@ Ciejdp

Coutain'Zic

Gilles CRISTOFORONI

Cours de guitare, piano, saxo, chorale, solfège, éveil musical. (sous réserve)

☎ 06 81 43 30 78

✉ coutainzic@gmail.com

Culture Clap

Martine CHARDIN BOLLI

Ciné, café, croissant.

 15€

 culture.clap.50@gmail.com

 culture-clap.fr

 culture Clap  culture.clap50

Des Normands Dans La Ville

Mia FRANCOIS

Encadrement de projets artistiques audiovisuels en Normandie.

 06 75 59 50 71

 desnormands@outlook.fr

 desnormandsdanslaville

Du Chevalet au Musée

Claude DASSONVALLE

Conférences «Histoire de l'art» : 10 conférences de Béatrice BERARD, d'octobre à mai le mardi matin 10h à 12h à l'espace culturel.

 10€/année + 6 € par conférence ou 50 €/an pour 10 conférences.

 06 07 13 20 86

 duchevaletaumusee@gmail.com

 Du chevalet au musée

Féminin PluriELLES

Christelle TARDIF et

Christine DULONG

Pratique et pédagogie de la danse à travers des projets de créations artistiques et chorégraphiques s'intégrant dans la vie locale et s'appuyant sur des sujets de société.

 15€

 07 71 62 88 26 ou 07 85 61 42 80

 femininplurielles.danse@gmail.com

L'Estran

Françoise LEVAVASSEUR

Expositions de peintures, sculptures et objets d'arts à l'espace culturel Daniel Rouland.

 06 47 83 55 28

 ass.estran@yahoo.fr

La Cerise sur le Plateau

Emmanuelle PION

Théâtre : Atelier - Cerise ouvert aux amateurs les lundis de 19h30 à 22h à l'espace culturel Daniel Rouland et créations professionnelles.

 10€

 06 14 89 80 86

 ceriseplateau@gmail.com

La Pointe Musicale

Prune GUERNIER

Cours, concerts, événements, studio pro.

 Paul Guernier au 06 16 76 42 16

 lapointemusica@gmail.com

 lapointemusica

Les Productions Madame

Patrick LECAPLAIN

Création, production et diffusion de spectacles (humour et comédie). Intervention artistique, formation, stages.

 06 22 51 39 26

 lesproductionsmadame@gmail.com

 lesproductionsmada.wixsite.com

 lesproductionsmadame

Libertés Littéraires

Patrice POULET

Fédérer et promouvoir les auteurs et photographes du centre et sud de la Manche.



20€/adhérent par an -

50€/membre bienfaiteur par an



06 84 23 66 98



liberteslitteraires@gmail.com



Libertés Littéraires

Peinture en liberté

Jean-Pierre LEHUBY

Peinture



02 33 46 85 88



jeanpierrelehuby@gmail.com

Remue-Ménage

Lucie LEGALLAIS

Ateliers chorégraphiques.



30€/an



06 88 21 80 15



remuemenance50230@gmail.com

UNTACT

Joseph TATARD

Créations artistiques, expressions chorégraphiques, réalisations audio-visuelles, médiation artistique.



06 49 52 63 37



geraldinetatard@gmail.com

SPORTS

50 Mille Pattes

Yves MAILLARD

Pratique de la randonnée et de la marche nordique.

€ 80€/100€

06 99 97 26 81

association.50millepattes@orange.fr

A.B.L.A.C Association Badminton Loisir d'Agon Coutainville

Jean-Luc BOIVIN

Pratique du Badminton en loisir.

07 50 31 46 26

a.b.l.a.c@free.fr

ablac.eklablog.com

ablac50

À Cheval en Pays de Coutances

Mathilde AUDIC

Organisation de compétitions équestres.

€ 1€ l'adhésion.

06 83 03 84 88

m_audic@yahoo.fr

Achevalenpaysdecoutances

Agon-Coutainville Périers Sport Judo

Raphaël SEVAUX

Cours le mercredi : judo enfants à partir de 6 ans de 16h45 à 17h45. Judo confirmé de 17h15 à 19h. Jujitsu Self-Défense de 19h à 20h40. Taïso Santé (remise en forme adaptée) de 20h45 à 22h.

€ Entre 110 et 150€ selon l'âge et l'activité.

06 84 52 61 51

judo.club.periers.agon.coutain@gmail.com

judoclubperiers.ffjudo.com

judoclubperiersagoncoutainville

periers_sport_judo

Boules Lyonnaises

Jean-Marie SCHULLER

Ouvert les mercredis et samedis à 14h. Concours loisirs en juillet et août.

€ 15€

06 32 62 78 66

Centre équestre d'Agon-Coutainville

Mathilde RIHOUEY

Enseignements, stages, promenades.

02 44 84 99 96

ceagon50@gmail.com

centreequestreagon.com

CCAC : Club cyclo d'Agon-Coutainville

Marc DUPARD

Cyclotourisme. Pratique du vélo de randonnée en musculaire comme en VAE.

 07 68 54 64 72

 ccac.sportsregions.fr

Club Nautique de Coutainville

Eric MORIN

École de voile et char à voile, proposant des stages de catamaran, planche à voile, wingfoil, et kite en cours particuliers ou collectifs. Ainsi que des séances de découverte. Club Adultes et jeunes tous les samedis à partir de 11 ans (de septembre à juin), et club mousques tous les mercredis à partir de 6 ans (de septembre à juin.)

 02 33 47 14 81

 contact@cncoutainville.fr

 club-nautique-coutainville.fr

 club nautique de coutainville

 club nautique de coutainville

De La Tête Aux Pieds

Véronique BARBIER

Séances de Pilates, cardio training, réveil musculaire, yoga. Plus d'informations par sms.

 Tarifs proportionnels à la période d'adhésion et carte 10/5 séances.

 07 61 61 43 21

 dltaipieds@gmail.com

 helloasso.com/associations/asso-de-la-tete-aux-pieds

 Pilates Granville

École de danse Choré'space

Martine AUBRAYS

Danse moderne pour les enfants le mercredi de 13h30 à 16h30.

 02 33 47 76 00

 nathalie.ducloshoudusse@gbusiness.fr

 ecole de danse chore'space

École Gouvillaise de Karaté

Sam-Fall DIALLO

Pratique du karaté et self-défense.

 07 88 29 54 64

 amdiallo@wanadoo.fr

Enduro des Sables

Erick FAUCHON

Organisation de courses à pied.

 07 60 70 56 42

 contact@endurodesables.com

 endurodesables.fr

 endurodesables  endurodesables

Entente Gouville-Coutainville tennis de table

Stéphane LECLERC

Pratique du tennis de table loisir, compétition et sport santé à tout âge.

 75 à 120€

 06 61 33 78 66

 egctt@outlook.com

 egctt.fr

FC Agon-Coutainville

Bruno LEBOUVIER

Formation à la pratique du football.

 06 58 52 65 99

 501508@lfnfoot.com

 FC Agon Coutainville  fcac_officiel

Golf de Coutainville

Yves LESCAROUX

Golf 18 trous ouvert toute l'année.

€ 1230€/adhésion

☎ 02 33 47 03 31

✉ accueil@golf-coutainville.com

🌐 golf-coutainville.com

📍 Golf de Coutainville 📍 golfdecoutainville

Groupement Sportif de la Côte de l'Espace

Chloé GILLES et

Jean-Jacques GILLES

Entraînements et matchs de football.

€ 90€ : u6 à u9 | 110€ de u10 à u18
30€ : Baby-foot

☎ 07 50 47 29 16

✉ 546540@lfnfoot.com

📍 Groupement sportif de la côte de l'espace

Les Arconies

Thierry BOUILLET

Découverte du tir à l'arc.

€ Adhésion : 5€

☎ 06 10 90 33 23

✉ talesarconies50@gmail.com

Les Optimistes - Gymnastique volontaire

Claudine GAUTIER

Gymnastique volontaire, pilates, yoga, stretching.

€ Licence + 6€/adhésion + tarif cours
(de 76€50 à 90€)

☎ 06 07 59 22 39

✉ optimistes230@orange.fr

Mauna Kea Skim Club, Manche

Yaneck WISNIEWSKI

Promotion des sports de glisse, proposition de stages d'initiation ou de perfectionnement. Skimboard, surf et skateboard.

€ 60€/an

☎ 06 16 53 31 94

✉ maunakea@free.fr

🌐 maunakea.fr

📍 Mauna Kea Skim Club

📍 maunakeaskimclub

Pétanque de la mare

Jacques VASTEL

€ 45€/licence - 15€/carte de membre

☎ 06 30 11 94 92

✉ j.vastel50@orange.fr

Randonneurs Dunes et Bocage

Jacky GAILLET

Marches de 8, 10 et 12km, circuits à la journée, séjours rando, rando douce. Pas d'activités en juillet-août.

☎ 06 70 44 08 83

✉ martine-jacky@orange.fr

Rando Terre et Mer

Magali DASI

Marches aquatiques et pédestres.

€ 30€

✉ magalidasi@orange.fr

Rugby Club du Pays de Coutances

Héloïse EVE

Ecole de rugby. Pôle jeunes. Entraînement. équipes seniors masculines et féminine. Rugby sans placage le mercredi soir.

€ Adhésion de 60€ à 190€ l'année

☎ 07 67 47 88 09

✉ rcpc.secretaire@outlook.fr

f Rugby Club Pays de Coutances
@ Rcpcoutances

Société des Courses d'Agon-Coutainville

Gilbert LANGELIER

Organisation des courses hippiques au trot.

€ 5€ l'entrée des courses

☎ 06 88 71 42 46

✉ gilbertlangelier@orange.fr

Agon-Coutainville Sports Mécaniques

Michel TOUPET

Courses automobiles (slalom d'Agon-Coutainville) comptant pour la coupe de France.

☎ 06 61 59 70 98

✉ toupetmi@wanadoo.fr

f ACSM ACSM

Tactics 50

Cyril COMBE et Jérémie WINDELS

Self défense, krav-maga, close combat.

€ 190€/personne –
170€/personne en couple

✉ westcoastphotographie@gmail.com

Tennis Club de Coutainville

Bernard HEIMENDINGER

8 courts de tennis, école de tennis, salle de sport, piscine et sauna.

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.fr

f Tennis club de coutainville

Tennis Club La Jeune France

Mathieu GIRARD

☎ 02 33 47 04 14

✉ jftenniscoutainville@gmail.com

f Tennis Club La Jeune France Agon-Coutainville
📷 tennis.jeunefrance.coutainville

YOGA OYAT (Ekimoz)

Vincent Cartry

Cours de YOGA adultes. Cours d'1h30, alternant respirations, postures et relaxation finale. Accessibles à tous, nos cours de yoga intégral, sont tournés vers l'apaisement. Cours dans la salle de l'École de voile mardi à 18h30 et mercredi à 9h30 et à 11h30.

€ De 140 à 295€

☎ 06 77 37 18 49

✉ yoga.oyat@gmail.com

🌐 yoga-oyat.com

DIVERS

Amicale du personnel de la mairie

Marie-Laure GASNIER

 02 33 47 07 56

 mairie@agoncoutainville.fr

APE du Méquet

Ninon MARIE

Activités : animation au sein de la commune dans le but de recueillir des fonds pour financer les activités des enfants de l'école (voile, char à voile, chorale, yoga, judo...).

 06 32 94 32 56

 apeagoncoutainville@gmail.com

 APE du Méquet  apedumequet

Association des commerçants du Passous

Maxime MULOT

 06 71 89 01 29

 maxime@maximemulot.com

Association Syndicale de défense contre la mer Centre et Nord

Jacques SAINT CRICQ

ASA de propriétaires, ne concerne que les propriétaires, protection contre la mer, entretien des digues, études, concessions.

 asadiguecentrecoutainville@gmail.com

 asadiguecentrecoutainville.fr

Association Syndicale Autorisée de défense contre la mer du Passous

Maurice Pierre ROBIN

Gestion de la digue du Passous.

 5€

 diguepassous@gmail.com

Amis de la station de sauvetage d'Agon-Coutainville

Sylvain ENGUEHARD

 06 72 71 09 70

 sylvain.enguehard50@gmail.com

Cercle de Conférences et d'Histoire Locale C.C.H.L

Yves MORVAN

Conférences le samedi à 18h, 1 fois par mois, d'octobre à juin.

 25€ la saison

 06 64 95 87 23

 yvmorvan@orange.fr

 cchlagon.ovh

Club Nautique De La Pointe d'Agon

Fabien COSSE

Mouillages des bateaux de la Pointe d'Agon.

€ 124 à 223€/an selon la taille du bateau

☎ 06 21 97 84 60

✉ cnpa.president@orange.fr

🌐 cnpa.club

Comité d'entraide d'Agon-Coutainville

Paulette LEBRET

Le vestiaire : tous les mardis de 9h30 à 11h30. Ouvert à tous et gratuit. Le don de vêtements (en bon état) se fait lors de l'ouverture du vestiaire.

Comité de jumelage Agon-coutainville /Trinity-Jersey

Philippe ROBBE

Echanges entre les habitants de Trinity à Jersey et ceux d'Agon-Coutainville : visites de monuments, sites, expositions...

€ 15€

☎ 02 33 47 03 92

Comité des Fêtes d'Agon

Dominique LARSONNEUR-MOREL

☎ 06 25 70 45 15

✉ domi.larsonneurmorel@gmail.com

L'Abeille de la Solidarité

Lionel BANVILLE-ACARD

ONG développement communautaire par l'accès à l'eau, à l'alimentation et aux soins au Bénin.

€ 20€

☎ 02 33 47 18 07

✉ abeille-delasolidarite@orange.fr

🌐 labeilledelasolidarite.com

Hôtel Beaurivage

André MONCHY

Villages vacances - Hôtel

☎ 02 33 47 03 33

✉ contact@beaurivage-cotentin.com

🌐 home-cotentin.fr

Les Amis de Blanche

Marie-Laure SOURDIN

Lutter contre le syndrome de Rett, le polyhandicap, prendre soin, prévenir et accompagner les personnes malades, leur entourage et les professionnels de santé.

☎ 06 22 51 39 26

✉ lesamisdeblanche@gmail.com

🌐 lesamisdeblanche.wixsite.com

📌 Les Amis de Blanche

Les Amis de la côte des havres

Romain BONNET/Ivan TATARD

Préservation de l'environnement.

€ 10€/an

✉ information@lesamisdelacotedeshavres.fr

🌐 lesamisdelacotedeshavres.fr

Les Plaisanciers Coutainvillais

Clément BOUYER

Stockage et mises à l'eau de bateaux, jets ski, catamarans. Casier de stockage d'équipements.

 07 82 77 05 45

 lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

 lesplaisancierscoutain

Mosaïque

Gaëlle LEBOURGEOIS

Activités culturelles, festives, créatives, sorties extérieures et activités de bien-être pour les résidents de l'EHPAD d'Agon-Coutainville.

 Gratuit

 m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

 02 33 76 53 40

Secours catholique

Françoise MAHIEU

Référénte à Agon-Coutainville.

 02 33 45 02 09

S.N.S.M d'Agon-Coutainville

Michel LAJOYE

Sauvetage en mer.

 06 78 48 52 56

 president.agon-coutainville@snsn.org

 sns.org

 SNSM Agon Coutainville

SSIAD de la Côte de l'Espace

Gisèle ALEXANDRE

Soins à domicile.

 02 33 47 90 84

 ssiad.agon@admr50.fr

Union des Commerçants et Artisans d'Agon-Coutainville

Edouard ALEXANDRE

Organisation d'évènements et animations, développement du commerce de proximité.

 06 49 60 11 75

 commercants.agon.coutainville@gmail.com

Union Nationale des Anciens Combattants d'Agon-Coutainville

David ROBINE

Organisation d'évènements et animations, développement du commerce de proximité.

 15€

 06 25 70 45 15

 unc.agoncoutainville@gmail.com

BORNES WiFi



Points d'accès wifi gratuits et disponible 24h/24 !

Free Wifi Access 24h/24

* : Petit Office, Place du 28 juillet et Office de Tourisme

INDEX PAR ACTIVITÉ

Les entreprises

A		
Activités équestres <i>Equestrian activities</i>	19	
Agence de voyages <i>Travel agent</i>	32	
Agences immobilières <i>Estate agent</i>	32	
Aide à la personne <i>Personnal care</i>	12	
Aire de Camping-Car <i>Motorhome area</i>	40	
Ambulancier(ère) <i>Paramedic</i>	12	
Aménagement extérieur <i>Outdoor design</i>	31	
Architecte <i>Architect</i>	29	
Arts visuels <i>Visual arts</i>	33	
Assurances <i>Insurance</i>	34	
Auto-école <i>Driving school</i>	33	
Avocat et Médiateur <i>Lawyer and Mediator</i>	34	
B		
Banques <i>Banking</i>	34	
Bar	23	
Bar à huîtres <i>Oyster bar</i>	24	
Bijouterie <i>Jewellery</i>	34	
Bornes de recharge <i>Charging point</i>	18	
Boucheries <i>Butcher</i>	26	
Boulangeries <i>Bakery</i>	27	
Brasserie (bière locale) <i>Brewery</i>	27	
Bureaux partagés <i>Co-working</i>	35	
C		
Café	23	
Campings <i>Campsites</i>	40	
Car <i>Bus</i>	18	
Carreleur <i>Tiler</i>	30	
Cartons <i>Cardboard</i>	9	
Casino	20	
Cave <i>Wine cellar</i>	27	
CCAS <i>Community Social Action Center</i>	12	
Centre de loisirs <i>Leisur centre</i>	15	
Centres de soin <i>Healthcare centre</i>	14	
Centre médical <i>Medical centre</i>	13	
Charcuteries	26	
Chauffage <i>Heating</i>	30	
Cinéma	20	
Coach sportif	21	
Coiffeurs(ses) <i>Hairdresser</i>	35	
Commerces alimentaires <i>Food shops</i>	26	
Conciergerie <i>Concierge service</i>	35	
Confiseries <i>Confectionery</i>	27	
Construction	29	
Cave <i>Wine cellar</i>	27	
Conteneurs à vêtements	9	
<i>Clothing containers</i>	35	
Cuisine à domicile <i>Traditional cuisine</i>	24	
Cuisine traditionnelle <i>Traditional cuisine</i>	24	
Culte <i>Workship</i>	15	
Culture	19	
D		
Déchetterie <i>Waste disposal centre</i>	9	
Décoration	35	
Dentistes <i>Dentist</i>	12	
Distribution de sacs	9	
<i>Distribution of bin bags</i>		
E		
Électricité <i>Electricity</i>	30	
Encombrants <i>Bulky items</i>	9	
Enfance <i>Childhood</i>	15	
Enseignement <i>Education</i>	36	
Épicerie fine <i>Gourmet food shop</i>	28	
Espaces sportifs <i>Sports facilities</i>	21	
Étiopathe <i>Etiopath</i>	13	
F		
Fitness <i>Electricity</i>	22	
Fleuriste <i>Florist</i>	36	
Fromagerie <i>Cheesemonger</i>	28	
Food truck	26	

G	
Garage	36
Glaces <i>Ice Cream</i>	27
Golf	22

H	
Hébergement de groupe	40
<i>Group Accommodation</i>	
Hippodrome	19
Hôtels	40
Infirmiers(ères) <i>Nurse</i>	13
Instituts de beauté <i>Beauty salon</i>	37
Isolation <i>Insulation</i>	30

K	
Kinésithérapeutes <i>Physiotherapist</i>	13

L	
Lavomatique <i>Laundromat</i>	36
Location de véhicules <i>Car rental</i>	18
Loisirs <i>Leisure</i>	19

M	
Maçonnerie <i>Masonry</i>	31
Mairie <i>Town Hall</i>	8
Maîtrise d'œuvre <i>Project management</i>	31
Maraîcher	28
Marchés <i>Markets</i>	15
Massage réflexologie	36
Médecins <i>Doctor</i>	13
Menuiserie <i>Carpentry</i>	31
Musée	19

N	
Nautisme <i>Sailing</i>	20
Nettoyage	36
Notaires <i>Notary</i>	37

L	
Office de Tourisme	17
<i>Tourisme information centre</i>	
Opticien <i>Eyewear</i>	37
Orthophoniste <i>Speech therapist</i>	13
Ostéopathes <i>Osteopath</i>	13

P/R	
Pairie	15
Paysagistes <i>Landscaper</i>	31
Peintres <i>Painter</i>	32
Pharmacies <i>Pharmacy</i>	14
Photographes <i>Photograph</i>	33
Piscines <i>Swimming-pool</i>	21
Pizzerias	26
Podologue <i>Chiropodist</i>	14
Plomberie <i>Plumbing</i>	32
Presse <i>News</i>	16
Pressing	37
Produits de la mer <i>Seafood</i>	28
Restauration	24
Restauration rapide <i>Fast food</i>	26
Rosalies	20

S	
Salles d'exposition <i>Exhibition room</i>	8
Salles municipales <i>Salles municipales</i>	8
Santé <i>Healthcare</i>	12
Sauna	21
Scolarité <i>Education</i>	15
Service culture <i>Culture Service</i>	8
Services publics <i>Public services</i>	16
Sortie en famille <i>Family outing</i>	20
Sports	21
Station-Service	18
Supermarché <i>Supermarket</i>	29

T	
Tabac <i>Tobacco</i>	38
Tapissier(ère) <i>Upholsterer</i>	38
Téléphone (réseau)	18
Tennis	22
Traiteur <i>Delicatessen</i>	29
Travaux <i>Construction work</i>	29

U	
Urgences <i>Emergency</i>	6

V	
Vélo	21
Vêtement <i>Clothing</i>	38
Vétérinaire <i>Veterinarian</i>	15

W	
Wifi Public	67

J
Jardin de la côte paysages 31
Jeannot photos 33

K
Kaenbio 37

L
L'Agonette voyageuse 26
L'arrivée des pêcheurs 23
L'atelier du tapissier 38
L'Ecume 25
L'Equinoxe 25
L'Œil Bleu 33
La Balade d'Anton 20
La Belle Ostrea 24
La Cave à Vin 27
La Garderob 39
La Jeune France Tennis Club 22
La Manche Libre 16
La Plancha 23
La Terrasse 25
La Villa Julia 40
Léa Pigasse - Madeleine 29

Traiteur
Le Bateau-Lavoir 36
Le Canard 38
Le Chardon Bleu 21
Lecoeur Entreprise 30
Le Four à bois 26
Le Fournil du Passous 27
Le Manchot 25
Le Neptune 25
Le Sable d'Or 35
Le Spécialiste du fromage 28
Lebouvier Bruno 32
Les Bains de Mer 23
Les Belles Saisons 24
Les Enfants de Choœur 24
Les Huitres du Père Gus 24
Les Jardins coutainvillais 32
Les Petits Mousses 15
Les Paillettes 24
Les Plaisanciers Coutainvillais 20
Les Serres de l'Agon 36
LR Énergies 30

M
Mairie 8
Maison de la Presse 38
Maison des associations 8
Maison Lombardie 29
Manège Mickey Rallye 20
Mare de l'Essay 20
Mario Bross Nettoyage 36
Me Allix-Girard et Me 37
Douin-Pacary
Me Coralie Blum 34
Me Mickaël Fonty 37
Mes P'tites Robes et la 5ème 39
Homme
Mona Bougliez Desfontaines 14
Mony 39
Mood 39

O
Office de tourisme 17
Optique Vue sur Mer 37
Orange (réseau téléphonique) 18
Orthophoniste 13
Ouest France 16

P
Pauline Coudret 13
Petit musée de la pêche 19
à pied 8
Petit Office 14
Pharmacie de l'Estran 14
Pharmacie Robbe 21
Piscine des Embruns 38
Point P 28
Poissonnerie du Passous 28
Poissonnerie du U Express 28
Pôle d'action sociale 6
Pompiers 33
Pozzo Immobilier 37
Pro Net 50

Q
Quincaillerie du centre 37

R
RC2M SARL 31
Réceptif Ouest 32
Rêmi Lerivray ostéopathe 14
Restaurant du Golf 25
Restaurant La Ferme 25
Roger Aimard Etiopathe 13

S
Salle d'exposition Alain A 9
Fournier
Salon Carol' 35
SarL Paysarti's 32
Saur 18
Skate Park 22
Sophie Vayer Photographe 33
Sous-Préfecture 18
SSIAD de la Côte de l'Espace 12
Stéphanie Allais 36

T
Taxi Ambulance 19
Taxi Lemonnier 19
Temple Protestant 15
Tennis Club de Coutainville 22
The Learning Experience - 36
Judith Fourny
TJM Vivier 32
Toc Toc le Passous 26
Tomeo Jean-Marie Peinture 32
Tous à vélo 21
Transport de la Pointe 38

U
U Express 29

V
Vivéco 29

W
West Coast Photographie 33

Y
Yannick Salle 30

iNDEX

Les associations

O

50 Mille Pattes 60

A

À cheval en pays de Coutances 60

Abeille de la solidarité 65

ADPA-C : Association de 57

Défense du Patrimoine
d'Agon-Coutainville

Amicale du personnel mairie 64

APE du Méquet 64

APP2R 55

Arts et Créations 57

ASA Digue Centre Nord 64

ASSAC (Amis de la station de 64

sauvetage)

Association Badminton Loisir 60

d'Agon-Coutainville

Association de la mare de 55

l'Essay

Association des commerçants 64

du Passous

ASA Du Passous 64

B

Boules Lyonnaises 60

C

Club Nautique de 65

la Pointe d'Agon

Cadr'art 55

Cercle de conférence et d'his- 64

toire locale

Cinéma la Plage 57

Club Nautique de Coutainville 61

Collectif Les Autres 57

Comité d'Entraide 65

Comité de jumelage 65

d'Agon-Coutainville et Trinity

Comité des fêtes 65

Compagnie Le Jardin des 57

Planches

Coutainville Bridge Club 55

Coutain'Zic 57

Culture Clap 58

Cyclo Club d'Agon-Coutainville 61

D

Des Normands dans la Ville 58

Du Chevalet au Musée 58

De la Tête au Pied 61

E

École de danse Chore'space 61

Enduro des Sables 61

Entente Gouville-Coutainville 61

Tennis de table

École Gouvillaise de Karaté 61

Ekimoz 63

F	
Féminin PluriELLES	58
Football Club d'Agon-Coutainville	61
Football club Groupement Sportif de la côte de l'Espace	62

G	
Golf de Coutainville	62

J	
Judo Club Agon-Coutainville-Périers	60

L	
L'Estran	58
La Cerise sur le Plateau	59
La Pointe Musicale	58
Le Home du Cotentin	65
Les Amis de Blanche	65
Les Amis de la côte des havres	65
Les Arconies	62
Les Beaux Jedis	56
L'atelier des Dames de la Côte	56
Les Optimistes	62
Les Plaisanciers Coutainvillais	66
Les Productions Madame	58
Les Petits Mousses	55
Libertés Littéraires	58

M	
Mauna Kea skim club	62
Mosaïque	66

P	
Peinture en liberté	59
Pétanque de la mare	62

R	
Randonneurs Dunes et Bocage	62
Rando Terre et Mer	62
Remue-Ménage	59
Rugby Club du Pays de Coutances	63
Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs «Dunes et Bocages»	56

S	
SNSM	66
Société de chasse d'Agon-Coutainville	56
Société des courses hippiques	63
Sports mécaniques	63
SSIAD de la côte de l'Espace	66

T	
Tactics 50	63
Tennis Club de Coutainville	63
Tennis Club La Jeune France	63

U	
Union des Commerçants et Artisans d'Agon-Coutainville	66
Union Nationale des Anciens Combattants	66
UNTACT	59

Y	
Yoga Oyat	63

L'APPLICATION MOBILE EST DISPONIBLE !

L'application **Agon-Coutainville** transforme chaque journée passée dans cette belle station normande en une expérience fluide et mémorable. Pensée autant pour les habitants que pour les visiteurs, elle réunit en seul endroit les **actualités locales**, l'**agenda complet des animations** et un **plan interactif des lieux utiles** (plages, services, commerces) pour que rien ne vous échappe pendant votre séjour. En quelques gestes, vous pouvez choisir les catégories d'informations que vous souhaitez recevoir en temps réel (dont les infos marées ou travaux) sans publicité ni collecte de vos données personnelles. L'essentiel pour vivre pleinement votre expérience «Agon-Coutainville».

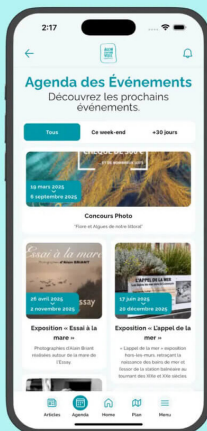
Télécharger cette application, c'est inviter la station dans votre poche : elle devient votre compagnon de visite idéal pour parcourir les plages, découvrir des idées de sorties, suivre les animations locales et repérer instantanément les points d'intérêt autour de vous. Avec sa carte interactive et son fil d'actualités, elle donne envie de flâner, d'explorer et de profiter de chaque instant dans cette commune où douceur de vivre et dynamisme se côtoient à chaque coin de rue. Rendez-vous sur le site de la mairie ou directement dans votre Apple Store ou Play Store pour la découvrir et l'adopter.



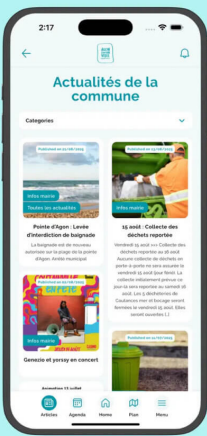
Infos pratiques



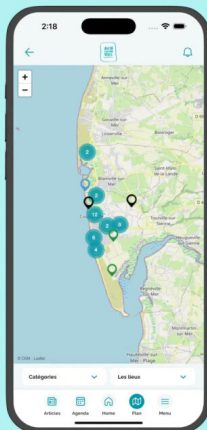
Agenda des Événements



Actualités de la commune



Plan Interactif





agoncoutainville.fr



ACoutainville



agon_coutainville



AgonCoutainville



agoncoutainville