



2024

# GUIDE PRATIQUE



AGONCOUTAINVILLE.FR



# ÉDITO



C'est avec plaisir que je vous adresse la nouvelle édition 2024 du guide pratique.

Sa sortie est un rendez-vous incontournable! Il est un outil d'informations pratiques comportant de nombreux renseignements pour faciliter vos démarches et a pour vocation de vous accompagner dans votre quotidien pour vous aider à bien vivre dans notre territoire.

Ce guide vous donne aussi une illustration concrète du dynamisme de notre commune et met en lumière la richesse et la diversité de nos commerçants.

Ensemble, célébrons le dynamisme de nos commerçants et encourageons le commerce local.

Je vous invite également à consulter régulièrement nos différents supports de communication, disponibles en version papier comme en version numérique sur le site [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr), pour créer votre programme d'activités à l'aide de l'agenda des manifestations.

Agon-Coutainville, toujours plus accueillante, agréable à vivre et ouverte à tous.

**Soyez les bienvenus à  
Agon-Coutainville, naturellement !**

*I'm delighted to send you the new 2024 edition of our practical guide.*

*Its release is a must! It's a practical information tool, packed with details to make your life easier, and designed to help you live well in our region.*

*This guide also gives you a concrete illustration of the dynamism of our commune and highlights the richness and diversity of our merchants.*

*Together, let's celebrate the dynamism of our retailers and encourage local commerce.*

*I also invite you to regularly consult our various communication media, available in both paper and digital versions on the [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr) website, to create your own program of activities using the events calendar.*

*Agon-Coutainville, ever more welcoming, pleasant to live in and open to all.*

**Welcome to Agon-Coutainville !**

**PIERRETTE BESSIN**

*1ère adjointe à la culture, animation,  
communication et économie locale*

Ce guide est imprimé sur du papier PEFC. Cette certification forestière atteste du respect des fonctions environnementales, sociétales et économiques de la forêt.

# SOMMAIRE

## NUMÉROS D'URGENCES...4

*Emergency phone numbers*

## MAIRIE.....6

*Town Hall*

Les services - *Administrative services*

Les salles - *Book a hall*

Ramassage des déchets - *Waste collection*

## VIE PRATIQUE.....10

*Town Hall*

Santé - *Healthcare*

Enfance et scolarité - *Childhood and Education*

Marchés - *Markets*

Culte - *Worship*

Presse - *News*

Services publics - *Public services*

Se déplacer - *Getting around*

Wifi

## CULTURE, LOISIRS ET SPORTS.....17

*Culture, leisure and sports*

Culture

Loisirs - *Leisure*

Sports

## ÉCONOMIE ET COMMERCES.....20

*Business and commerce*

Bar et café

Restauration

Alimentaire - *Groceries*

Construction et aménagement

*Construction and building work*

Autres activités - *Others activities*

## HÉBERGEMENT.....34

*Accommodation*

Campings - *Campsites*

Groupes - *Groups*

Hôtels

## HORAIRES DES MARÉES.....35

*Tide guide*

## LABELS.....46

## INDEX.....48

Index par activité - *Index by activity*

Index par nom - *Index by name*


La liste des structures présentées est non exhaustive et est susceptible de changer après impression.  
*Non exhaustive list.*

# NUMÉROS D'URGENCE

## Emergency phone numbers


### Gendarmerie

Signaler une infraction.

 17 ou 02 33 76 54 20

### Pompiers *Fireman*

Pour une situation de péril ou accident.

 18 ou 02 33 47 08 50

### SAMU *Emergency medical service*

En cas d'urgence médicale pour demander l'intervention d'une équipe ou être redirigé vers une permanence de soins.

 15

### Numéro d'hébergement d'urgence

Hébergement d'urgence pour les personnes sans abri ou signalement d'une personne vulnérable.

 115

### Allo Enfance maltraitée

*Child abuse hotline*


Enfant en danger ou en risque de l'être.

 119 - 7/7 et 24/24 ou le 17

### Centre antipoison


*Poison Control Center*

Aide téléphonique au diagnostic, à la prise en charge du traitement des intoxications.


 02 41 48 21 21

### Croix Rouge *The French Red Cross*

Aide aux personnes en difficulté.


 02 33 17 07 03

 6 rue des tanneries Prodhomme, Maison de la solidarité - Coutances

 [croix-rouge.fr](http://croix-rouge.fr)


### Enfants disparus *Missing children*

Service d'accueil et d'informations pour les familles d'enfants disparus.

 116 000

### Médecin de garde *Doctor on call*

Médecin généraliste de garde. Service disponible tous les soirs après 20h, le week-end à partir du samedi midi et les jours fériés.

 116-117

### Pharmacie de garde

*All-night drugstore*

 3237

 [3237.fr](http://3237.fr)

### Postes de secours *Aid stations*

En juillet-août.

 Coutainville-Centre

 La Plancha

 Le Passous


 Ecole de Voile



## Services d'urgence - Coutances

*Hospital emergency*


Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires appelez le **116-117** pour un avis urgent d'un médecin de garde ou le **15** pour une urgence vitale.


 02 33 47 41 27

 Hôpital, 2 rue de la Gare - Coutances

## Sida Info service

*AIDS Information Services*

 0 800 840 800

 [sida-info-service.org](http://sida-info-service.org)

## Urgence maritime

*Maritime search and rescue*

SNSM

 196

## Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

*Emergencies services for deaf and hard hearing people*

Accessible par l'application Urgences 114 ou SMS, le service contacte les secours.

 114

## Numéro d'appel Européen

*European Number*

 112

## Violences Femmes (ou hommes)

**Info** *Violence against women*

En cas de violences conjugales, sexistes et sexuelles.

 3919 - 7/7 et 24/24 ou le 17

## Numéro de signalement des discriminations

*Reporting discrimination*

 3928



# MAIRIE

Town hall

## LES SERVICES


Services

### Administratifs *Administratives services*

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15  
et de 13h45 à 16h45.

Fermés week-end et jours fériés.

 2 avenue Louis Pèrier

 02 33 47 07 56

 [mairie@agoncoutainville.fr](mailto:mairie@agoncoutainville.fr)

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

 ACoutainville  [agoncoutainville](https://twitter.com/agoncoutainville)


 ACoutainville  [AgonCoutainville](https://www.instagram.com/AgonCoutainville)

 [agon\\_coutainville](https://www.linkedin.com/company/agon_coutainville)

### Pour les cartes d'identité et les passeports

*Identity cards and passports*

 Mairie de Coutances


 02 33 76 55 81

 [coutances.fr](http://coutances.fr)

### Service Culture, Animation & Communication (SCAC)

*Cultures, Activities and Communications Service*

 6 place du 28 juillet

 02 33 76 67 34


 [culture.mairie@agoncoutainville.fr](mailto:culture.mairie@agoncoutainville.fr)


 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

### CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

*Community Social Action Centre*

 2 avenue Louis Pèrier

 02 33 47 07 56


 [mairie@agoncoutainville.fr](mailto:mairie@agoncoutainville.fr)

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

### LES SALLES *Book a Hall*

#### Amphithéâtre\* *Amphitheater*


 Espace culturel Daniel Rouland,  
3 avenue Franklin Roosevelt

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)


#### Foyer des Marettes

*Municipal Room*

 11 rue du Feugré

 02 33 47 07 56

 [mairie@agoncoutainville.fr](mailto:mairie@agoncoutainville.fr)

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)


#### Maison des Associations\*

*Association's center*

 31 rue de la Couraierie

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

#### Petit Office\* *Exhibition room*


 Place du 28 juillet

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

## Salle d'exposition Alain A.Fournier\*

*Exhibition room*

 Espace culturel Daniel Roulard,  
3 avenue Franklin Roosevelt

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)


\*

\*Les demandes se font uniquement sur :

Booking at : [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

## Cimetière

*Cemetery*

 23 avenue des Anciens de la 2e Division  
Blindée. Circulation des véhicules interdite.

# RAMASSAGE DES DÉCHETS

*Services*

## Cartons et encombrants

*Cardboard and bulky items*




Les cartons ne doivent pas être déposés dans la rue mais sont à apporter à la déchetterie. Il en va de même pour les encombrants.

*Cardboard is no longer collected from the street but should instead be taken to the waste disposal centre. The same applies to bulky items.*




## Conteneurs à vêtements

*Clothing containers*

Les vêtements sont à placer dans des sacs fermés dans les relais France situés :

-  A l'école primaire
-  Au parking U Express
-  Place E.Leroux au Passous

*Clothes should be placed in sealed bags and deposited at one of the following Relais France clothes bank locations :*

-  Méquet primary school
-  U Express carpark
-  E.Leroux square in Passous

## Emballages et papiers

Depuis le 1er janvier 2023, tous les emballages et papiers se trient. L'ensemble des emballages en plastique comme les pots, boîtes et barquettes, ainsi que les films, sacs et sachets, et les petits emballages en métal comme les tablettes de médicaments, le papier aluminium, les capsules de café, etc, doivent être déposés dans les points d'apports volontaire de la commune.

Pour rappel, ils doivent être vidés mais inutile de les laver. Il faut les déposer en vrac et non imbriqués au container de tri.



## Déchetterie de Gratot

Le dépôt d'encombrants près des containers en ville est interdit. Ils ne sont pas considérés comme ordures ménagères et doivent être apportés ainsi que les cartons à la **déchetterie de Gratot**.

### // Ouverture //

- **01 avril au 30 septembre**

Lundi au vendredi : 10h à 12h / 14h à 19h

Samedi : 10h à 19h

- **01 octobre au 31 mars**


Lundi au samedi : 10h à 12h / 14h à 17h


### À l'année :


> Fermée le jeudi et les jours fériés

*Closure : Thursday / bank holiday*

 Route de la Belle Croix, 50230 Gratot

 02 33 45 55 83

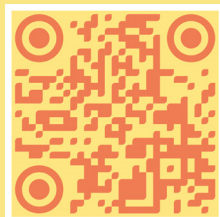
 [dechets@communaute-coutances.fr](mailto:dechets@communaute-coutances.fr)

 [coutancesmeretbocage.fr](http://coutancesmeretbocage.fr)

## Location de benne

La demande se fait auprès de la mairie au **02 33 47 07 56** et concerne uniquement les déchets de jardinage. **Le tarif de la location est de 100€.**

LE GUIDE DU TRI  
C'EST PAR ICI >>>




// Point d'apport  
volontaire //





# Calendrier des jours de ramassage des déchets ménagers

 Ramassage ordures ménagères  
Household waste collection

 Jours fériés  
Public holidays

## Février

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## Mars

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Avril

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Mai

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Juin

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Juillet

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Août

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Septembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Octobre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Novembre

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Décembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Gérer ses déchets

Les poubelles sont à sortir **la veille du ramassage, après 19 heures.**

Les **ordures ménagères** sont collectées le lundi et vendredi sur l'ensemble de la commune.

Lors des jours fériés, la collecte est effectuée le lendemain aux horaires habituels.

## Distribution de sacs transparents

Vous pouvez **retirer des sacs transparents** sur présentation d'un justificatif de domicile à la Maison des Associations ( 31 rue de la Couraierie ).

### Toute l'année :

- Le lundi de 9h à 12h
- Le vendredi de 14h à 17h

# VIE PRATIQUE


Everyday Life

## SANTÉ *Healthcare*

### > AIDE À LA PERSONNE *Personal care*

#### ADMR de La Manche


23 rue du Général Guérin d'Agon

 02 33 47 23 30


 [stmalodelalande@admr50.fr](mailto:stmalodelalande@admr50.fr)

#### CCAS

2 avenue Louis Périer

 02 33 47 07 56

 [mairie@agoncoutainville.fr](mailto:mairie@agoncoutainville.fr)

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)


### Écoute & Compagnie

Visite à domicile.

Horaires d'appel : lundi et mardi : 9h-12h |

mercredi et vendredi : 14h-17h |

jeudi : 9h-12h et 14h-16h30


 02 33 47 28 06


 [social.mairie@agoncoutainville.fr](mailto:social.mairie@agoncoutainville.fr)

 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)

#### EHPAD Louis Périer


21 rue Fernand Lechanteur

 02 33 76 53 40

 [m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr](mailto:m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr)

#### SSIAD de la Côte de l'Espace

4 avenue Louis Périer

 02 33 47 90 84


 [ssiad.agon@admr50.fr](mailto:ssiad.agon@admr50.fr)


### > AMBULANCIER(ÈRE) *Paramedic*

#### Taxi Ambulance

70 avenue du Passous

Société de taxi 7jours/7jours et société  
d'ambulance vsl


 02 33 47 16 17

 [taac50230@gmail.com](mailto:taac50230@gmail.com)

### > DENTISTE *Dentist*

#### Dr Georges Lecampion


66 rue des dunes

 02 33 07 91 24




#### Dr Jacques Larose

123 avenue du Passous

 06 07 05 42 74

#### Dr Samuel Villette


5 rue des Pommiers

 02 33 17 22 26

 [dr.s.villette@gmail.com](mailto:dr.s.villette@gmail.com)

#### Dr Pierre Julien


5 rue des Pommiers

 02 33 17 22 26

## > ETHIOPATHE *Ethiopath*

### Roger Aimard

24 rue Hippolyte Jeanne


 02 33 47 32 00


 danyroger.aimard@orange.fr

## > INFIRMIER(ÈRE) *Nurse*

### Cabinet infirmier du centre médical


1 rue des Pommiers


 02 33 47 97 15

 idelagoncoutainville@gmail.com

### Infirmières scm Lefevre Juan

6 avenue du Passous

 02 33 07 06 64


 ideldupassous6@hotmail.com

## > KINÉSITHÉRAPEUTE

*Physiotherapist*


### Frédérique Rouen

Uniquement à domicile

 06 66 72 78 39

### France Bouglie Desfontaines + ostéopathe


3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

### Pauline Coudret

3 rue des Pommiers


 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

## > MÉDECIN *Doctor*

### Maison médicale *Medical centre*

1 rue des Pommiers


 02 33 47 24 17

## > ORTHOPHONISTE

*Speech therapist*

### Cabinet d'orthophonie


3 rue des Pommiers

 02 33 07 62 53

## > OSTHÉOPATHE *Osteopath*

### France Bouglie Desfontaines + kinésithérapeute


3 rue des Pommiers

 02 33 47 25 18

 kinedagon@free.fr

### Frédéric Legardinier


22 avenue des Tennis


 06 86 49 74 32 / 02 33 07 30 86

 flegardinier@laposte.net

## Mona Bouglie Desfontaines

3 rue des Pommiers

 07 81 88 28 09


 mona.bouglie@gmail.com


 doctolib.fr


 mon\_osteo

## Rémi Lerivray

7 rue des Pommiers

 06 77 43 02 87


 remi.lerivray@hotmail.fr

 lerivray-osteopathe.wixsite.com/  
lerivray-osteopathe

## > PODOLOGUE *Chiropodist*

## Daniel de Félice

4 rue Alexis Lemoine


 02 33 07 70 00


 daniel-defelice.fr

## > PHARMACIE *Pharmacy*

### Pharmacie Robbe

10 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 05 11

 pharmacierobbe@netcourrier.com

 Pharmacie Robbe

### Pharmacie de l'Estran

4 avenue des Anciens de la 2ème DB

 02 33 47 08 11

 pharmaciedelestran@gmail.com


 pharmaciedelestran


## // À proximité - Nearby //

## > SAGE-FEMME *Midwife*

### Cabinet Morin/ Breton-Girard

842 avenue de l'amiral,  
50200 Tourville sur Sienna

 07 77 78 71 28 / 06 37 44 82 32


 lenaig.bretongirard@gmail.com

## > CENTRES DE SOINS *Healthcare centre*

### Centre médico-social

*Medical and Social Care Centre*


2 bis rue Rémy de Gourmont,  
50 200 Coutances


 02 33 17 40 40 / 02 33 76 79 39

### Centre médico-psychologique

*Medical and Psychological Care Centre*

1 rue Albert 1er, 50200 Coutances

 02 33 19 08 08


 cmp.lasthaniedeferjol@fbs50.fr

 fbs50.fr

### Clinique Henri Guillard

*Henri Guillard Clinic*

3 bis rue de la Croûte, 50200 Coutances

 02 33 47 43 00

 clinique.guillard@avec.fr


 avec.fr


 avec.hopital.prive.centre.manche

## Hôpital de Coutances

Coutances Hospital

2 rue de la gare, 50200 Coutances

 02 33 47 40 00


 [ch-coutances.fr](http://ch-coutances.fr)

 Centre Hospitalier de Coutances

## > VÉTÉRINAIRE *Veterinarian*

## Cabinet des Landelles

41 route des Landelles,  
50560 Blainville-sur-Mer

 02 33 07 63 97

 [veterinaire.blainville@gmail.com](mailto:veterinaire.blainville@gmail.com)


 [vet-pommiers.fr](http://vet-pommiers.fr)


## ENFANCE ET SCOLARITÉ

*Childhood and Education*

## Centre de loisirs : Les Petits Mousses *Activity centre*


Impasse du Méquet


 02 33 07 44 98

 [ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr](mailto:ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr)

## Collège Les Embruns *College*

Rue de la mare à Jorre


 02 33 76 58 60

 [ce.0500001e@ac-normandie.fr](mailto:ce.0500001e@ac-normandie.fr)

## Crèche Les Coccinelles

Nursery

Impasse du Méquet


 02 33 07 22 89


 [creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr](mailto:creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr)

## Groupe Scolaire du Méquet Primaire et Maternelle

*Primary and nursery school*

26 rue Fernand Lechanteur

 02 33 47 15 85


 [ce.0501261z@ac-normandie.fr](mailto:ce.0501261z@ac-normandie.fr)

## MARCHÉS *Markets*

### Marchés annuels *Weekly markets*

 Hippodrome/Coutainville centre : mardi matin  
et samedi matin


*Tuesday morning and Saturday morning*


 Passous : jeudi matin - *Thursday morning*

### Marché à la brocante *Flea Market*

Dernier dimanche de chaque, de mars à  
octobre + 11 août 2024.

*Last Sunday of each month, from March to October,  
additional date in summer.*

 Place du 28 juillet


 07 07 66 17 13 / 06 62 42 28 67 (pour  
les exposants)

 [drakkar.b@orange.fr](mailto:drakkar.b@orange.fr)

## CULTE *Worship*

### Église Notre-Dame des Flots


Rue de la Chapelle

 02 33 47 03 12

 [paroisse.agon@diocese50.fr](mailto:paroisse.agon@diocese50.fr)

### Église Saint-Évroult

Place du Cardinal Gerlier


 02 33 47 03 12


 [paroisse.agon@diocese50.fr](mailto:paroisse.agon@diocese50.fr)

### Paroisse St Paul

Permanences les mardis de 10h à 12h.


6 rue Jean Eguay

 02 33 47 03 12

 [paroisse.agon@diocese50.fr](mailto:paroisse.agon@diocese50.fr)

### Temple protestant

Impasse du Temple

 02 33 55 15 00


## PRESSE *News*

### La Manche Libre

Julie Laisney


 06 75 92 68 36


 [julie.laisney@orange.fr](mailto:julie.laisney@orange.fr)

 [lamanchelibre.fr](http://lamanchelibre.fr)

### Ouest France

Caroline Leuridan

 06 16 05 44 20

 [ouest-france.fr](http://ouest-france.fr)

## LES SERVICES

*Public services*

### Bureau de Poste *The post office*

Lundi au vendredi - *Monday to Friday* 9h-12h /

14h-16h30 - Samedi - *Saturday* : 9h-12h

25 place du 28 juillet


 3631

### Bus France Services

*Support with administrative procedures.*

Aide aux démarches administratives (impôts, CAF, permis...), Jours, horaires et lieux de présence du bus sur [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr).

Place du 28 juillet et mairie (avenue Louis Périer).

 07 48 88 63 71 / 07 48 88 63 72

 [mobile-coutances@france-services.gouv.fr](mailto:mobile-coutances@france-services.gouv.fr)


 [coutancesmeretbocage.fr/accueil/bus-france-services/](http://coutancesmeretbocage.fr/accueil/bus-france-services/)

### Coutances Tourisme : bureau d'informations touristiques


*Tourist information centre*

Ouvert 7j/7 en juillet et août. *Open daily in July & August.*

6 place du 28 juillet

 02 33 19 08 10

 [agon-coutainville@tourisme-coutances.fr](mailto:agon-coutainville@tourisme-coutances.fr)

 [tourisme-coutances.fr](http://tourisme-coutances.fr)

 Coutances Tourisme  Coutances Tourisme

## // À proximité - Nearby //

### CAF *Family allowance*

Sur Rdv. Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.


6 place Victor Hugo, 50200 Coutances

 3230


 [caf.fr](http://caf.fr)

### Centre des Finances Publiques *Public Finances Centre*

13 rue Éléonor Daubrée, 50200 Coutances  
Fermé le vendredi.

 02 33 76 66 00


 [sip-sie.coutances@dgifp.finances.gouv.fr](mailto:sip-sie.coutances@dgifp.finances.gouv.fr)


 [impôts.gouv.fr](http://impôts.gouv.fr)


### Communauté de communes Coutances Mer et Bocage


*Community of the municipalities of Coutances Mer et Bocage*

Place du parvis Notre-Dame,  
50200 Coutances

 02 33 76 55 55

 [contact@communaute-coutances.fr](mailto:contact@communaute-coutances.fr)

 [coutancesmeretbocage.fr](http://coutancesmeretbocage.fr)

 [coutancesmeretbocage](https://www.facebook.com/coutancesmeretbocage)



### CPAM *Primary health insurance fund*

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Manche. Sur RDV. Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h. 103 rue Geoffroy de Montbray, 50 211Coutances


 3646

 [ameli.fr](http://ameli.fr)

### ENEDIS (électricité)

 09 726 750 50  [enedis.fr](http://enedis.fr)

### GRDF (gaz)

 09 693 635 34 - 0 800 47 33 33 (urgence)


 [grdf.fr](http://grdf.fr)


### Météo

 3250  [météofrance.com](http://météofrance.com)

### Pôle Emploi *Employment centre*


103 rue Geoffroy de Montbray,  
50200 Coutances


 Candidat : 39 49 / Employeur : 39 95

 [pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)

### SAUR (eau)


41 rue Geoffroy de Montbray,  
50200 Coutances

 02 50 72 40 00

 [saurclient.fr](http://saurclient.fr)

### Sous-préfecture *Sub-prefecture*

1 square Lebrun,  
50200 Coutances

 02 33 19 08 62

 [sp-coutances@manche.gouv.fr](mailto:sp-coutances@manche.gouv.fr)

 [manche.gouv.fr](http://manche.gouv.fr)

# SE DÉPLACER

## Getting around

**Bornes de recharge** *Charging point*  
Avenue du Golf / Bourg d'Agon (pharmacie)

**Taxi Ambulance** *Patient transport service*  
70 avenue du Passous

☎ 02 33 47 16 17

✉ taac50230@gmail.com

**U Express - Station-Service  
et location de véhicules**  
*Service station and car rental*

Ruet du Goulot  
☎ 02 33 46 26 13

✉ magasins-u.com

📍 uexpressagoncoutainville

## Car Nomad

Ligne 53 « Coutances-Les plages » en service en juillet-août. *Line 53 « Coutances-the beaches » in operation in July and August.*  
Rue Abbé Bailleul/Avenue des Pins/ Office tourisme / Le havre (blainville)

🌐 [tourisme-coutances.fr](http://tourisme-coutances.fr)

## WiFi

**Point d'accès wifi gratuits et disponible 24h/24 !**

*Free Wifi Access 24h/24*

\* Petit Office, Place du 28 juillet et Office de Tourisme.

// ACCÈS WIFI //





# CULTURE, LOISIRS ET SPORTS

Culture, loisirs and sports

## CULTURE

### Espace Culturel Daniel Rouland *Culture Area*

3 avenue Franklin Roosevelt


 [agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)


### Bibliothèque intercommunale


*Media library*

Ouvert Mardi 14h-17h15 / Mercredi  
10h-12h et 14h-17h15 / Jeudi 16h30-19h /  
Samedi 10h-12h30 et 14h30-16h30.

3 avenue Franklin Roosevelt


 02 33 47 30 77

 [bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr](mailto:bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr)

 [bibliothequeagoncoutainville.jimdofree.com](http://bibliothequeagoncoutainville.jimdofree.com)

### Petit Musée du littoral et de la mer *Small Coastal and Sea Museum*

Ouvert du 8 juillet au 6 septembre 2024.  
Tous les jours de 11h à 13h et de 17h à  
19h. Place du Maréchal Leclerc - Le Passous

 06 31 47 47 66 (APP2R)

 [contact@app2r.org](mailto:contact@app2r.org)

 [app2r.org](http://app2r.org)


## LOISIRS *Leisure*

### > ACTIVITÉS ÉQUESTRES

*Equestrian activities*

### Centre équestre

56 Charrière du Commerce


 02 44 84 99 96

 [ceagon@orange.fr](mailto:ceagon@orange.fr)

 [centreequestreagon.com](http://centreequestreagon.com)

### Coutainville Élevage

32 la Beuverie

 06 85 48 28 30

 [coutainville.elevage@orange.fr](mailto:coutainville.elevage@orange.fr)

 [coutainville-elevage.com](http://coutainville-elevage.com)

 [coutainville.elevage](https://www.facebook.com/coutainville.elevage)


### Hippodrome

Boulevard Louis Lebel Jehenne

### > CASINO

### Casino Partouche (Bar - Restauration)

1 avenue Franklin Roosevelt

 02 33 47 06 88

 [ppitrey@partouche.com](mailto:ppitrey@partouche.com)


 [casino-coutainville.partouche.com](http://casino-coutainville.partouche.com)


 Casino d'Agon-Coutainville  [casinocoutainville50](https://www.instagram.com/casinocoutainville50)

### > CINÉMA

### Cinéma l'Espace

Espace culturel Daniel Rouland,  
3 avenue Franklin Roosevelt

 02 33 07 77 80

 [cinemaagoncoutainville@gmail.com](mailto:cinemaagoncoutainville@gmail.com)


 [cinesplages.fr](http://cinesplages.fr)


 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

## > EN FAMILLE *Family outing*


### La Balade d'Anton

Promenade commentée sur l'estran.

 06 33 83 50 53

 [info@labaladedanton.fr](mailto:info@labaladedanton.fr)


 [labaladedanton.fr](http://labaladedanton.fr)

 La Balade d'Anton  La Balade d'Anton

### Manège Mickey Rallye

De mi-juin à fin août. *Set up from mid-june to the end of august.*

Square Paulette Rainfroy

 06 07 65 93 21

 [babyboom50190@gmail.com](mailto:babyboom50190@gmail.com)

 Le manège de Paulette Rainfroy à Agon-Coutainville

### Mare de l'Essay


Jeux pour enfants, pédalos, mini-golf.


Charrière du Commerce

## > ROSALIES

### Bar l'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous


 02 33 47 28 03


 [maxime@maximemulot.com](mailto:maxime@maximemulot.com)

### Camping les Mouettes

+ Vélo + Hébergement

7 rue du Docteur Viaud

 02 33 45 38 63


 [contact@camping-les-mouettes.com](mailto:contact@camping-les-mouettes.com)

 [camping-les-mouettes.com](http://camping-les-mouettes.com)

## > NAUTISME *Sailing*

### Club Nautique de Coutainville

104 rue des Dunes

 02 33 47 14 81


 [contact@cncoutainville.fr](mailto:contact@cncoutainville.fr)

 [club-nautique-coutainville.fr](http://club-nautique-coutainville.fr)


 CNC Club Nautique de Coutainville

### Les Plaisanciers Coutainvillais

104 rue des Dunes


 07 82 77 05 45

 [lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com](mailto:lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com)

 lesplaisancierscoutainvillais

### CHARLES-MARIE - Voilier traditionnel

18 rue du Feugré

 02 33 46 69 54


 [contact@charles-marie.fr](mailto:contact@charles-marie.fr)

 [charles-marie.fr](http://charles-marie.fr)


## > PISCINE *Swimming-pool*

### Le Chardon Bleu

Ouvert toute l'année. Diverses activités proposées. 18 avenue des Tennis.

 02 33 47 08 90

 [tccoutainville@ff.fr](mailto:tccoutainville@ff.fr)

 [tenniscoutainville.com](http://tenniscoutainville.com)


 Tennis club coutainville

## > VÉLO

### Camping les Mouettes

+ Rosalies + Hébergement

7 rue du Docteur Viaud


 06 81 04 76 42


 [contact@camping-les-mouettes.com](mailto:contact@camping-les-mouettes.com)


 [camping-les-mouettes.com](http://camping-les-mouettes.com)

## Tous à vélo

15 Boulevard Louis Lebel Jehenne

 06 38 52 89 41

 contact.tousavelo@gmail.com

 tous-a-velo.fr


 tousavelo50


## > SAUNA

## Le Chardon Bleu – Espace bien-être

+ Fitness + Tennis

18 avenue des Tennis

 02 33 47 08 90

 tccoutainville@fft.fr

 tenniscoutainville.com


 Tennis Club Coutainville


## > SPORTS *Facilities*

## Coach sportif



Antoine Dubosq  
Uniquement à domicile


 06 45 87 05 27

 contact@antoine-coachsportif.com

 antoine-coachsportif.com

## > ESPACES SPORTIFS

## Centre Sportif Jean Gachassin

 Le Marais (Hippodrome)

## City Stade

 Le Marais (Hippodrome)

## Espace Pierre Drouet

 Le Marais (Hippodrome)

## Gymnase Pierre Charton

 Rue de la mare à Jorre

## Skate Park


 Le Marais (Hippodrome)


## > FITNESS

## Le Chardon Bleu – Espace bien-être

+ Sauna + Tennis

18 avenue des Tennis

 02 33 47 08 90

 tccoutainville@fft.fr


 tenniscoutainville.com

 Tennis Club Coutainville

## > GOLF

## Golf de Coutainville

6 avenue du Golf

 02 33 47 03 31

 accueil@golf-coutainville.com

 golf-coutainville.com


 Golf de Coutainville  golfdecoutainville


## > TENNIS *Tennis club*

## Tennis Club de Coutainville

+ Sauna + Fitness

18 avenue des Tennis

 02 33 47 08 90


 tccoutainville@fft.fr


 tenniscoutainville.com


 Tennis Club Coutainville

## La Jeune France Tennis Club

Centre sportif Jean Gachassin

 02 33 47 04 14

 jfenniscoutainville@gmail.com

 jeune-france-tennis-coutainville.com

 Tennis Club La Jeune France  tennis.jeunefrance.coutain

# ÉCONOMIE ET COMMERCE


Business and commerce

## BAR ET CAFÉ

### > BAR

#### Bar des Jeux

+ Casino + Restauration  
1 avenue Franklin Roosevelt


 02 33 47 06 88

 [ppitrey@partouche.com](mailto:ppitrey@partouche.com)

 [casino-coutainville.partouche.com](http://casino-coutainville.partouche.com)  
Casino  
 d'Agon-Coutainville  [casinocoutainville50](https://www.instagram.com/casinocoutainville50)

#### Café Les Coutainvillaises

+ Hôtel  
9 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 05 77


 [contact@lescoutainvillaises.fr](mailto:contact@lescoutainvillaises.fr)


 [lescoutainvillaises.fr](http://lescoutainvillaises.fr)

 [lescoutainvillaises](https://www.facebook.com/lescoutainvillaises)  [lescoutainvillaises](https://www.instagram.com/lescoutainvillaises)

#### L'arrivée des pêcheurs


+ Rosalies + Tabac  
7 avenue du Passous


 02 33 47 28 03

 [maxime@maximemulot.com](mailto:maxime@maximemulot.com)

#### La Plancha

+ Restaurant  
77 rue Dramard

 02 33 47 26 77

 [planchacoutainville@gmail.com](mailto:planchacoutainville@gmail.com)

 [laplancha-coutainville.fr](http://laplancha-coutainville.fr)


 [laplanchacoutainville](https://www.facebook.com/laplanchacoutainville)  [la\\_plancha\\_coutainville](https://www.instagram.com/la_plancha_coutainville)

#### Chez Mémé

14 avenue Amiral Tourville

#### La Villa Julia

+ Hôtel  
5 rue du Docteur Viaud


 07 50 06 83 66

 [la.villa.julia@orange.fr](mailto:la.villa.julia@orange.fr)

#### Les Bains de Mer

1 place du Général de Gaulle

 02 33 07 53 40

 [pierre.marionpro@gmail.com](mailto:pierre.marionpro@gmail.com)

#### Les Enfants de Chœur


3 rue Fernand Lechanteur

 [sascoincoin@gmail.com](mailto:sascoincoin@gmail.com)

 Les Enfants de Chœur  
 [cafelesenfantsdechoeur](https://www.instagram.com/cafelesenfantsdechoeur)

#### Les Paillottes


3 place du Général de Gaulle


 02 33 47 17 80



 Les Paillottes Coutainville  
 [bar\\_les\\_paillottes](https://www.instagram.com/bar_les_paillottes)

#### Toc Toc Le Passous

+ Restauration rapide  
1 place Maréchal Leclerc

 09 84 45 26 67

 [lindanat@hotmail.fr](mailto:lindanat@hotmail.fr)

 Toc toc le Passous  
 [toc\\_toc\\_le\\_passous](https://www.instagram.com/toc_toc_le_passous)

## Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet

📞 02 33 47 07 66

✉️ [lesouefmc@gmail.com](mailto:lesouefmc@gmail.com)

## > BAR À HÛÎTRES

Oyster bar

## La Belle Ostréa

+ Produits de la mer

14 place du Général de Gaulle

📞 06 88 67 02 05

✉️ [labelleostrea@yahoo.fr](mailto:labelleostrea@yahoo.fr)

🌐 [labelleostrea.com](http://labelleostrea.com)

📘 La Belle Ostréa    📷 La belle Ostréa

## Les Hûîtres du Père Gus

+ Produits de la mer

Zone conchyicole

📞 02 33 47 02 14

✉️ [info@leshuitresduperegus.fr](mailto:info@leshuitresduperegus.fr)

🌐 [leshuitresduperegus.fr](http://leshuitresduperegus.fr)

📘 ChezLePereGus    📷 Leshuitresduperegus

## > CLUB

## Le Barel

26 bis avenue Amiral Tourville

📞 02 33 46 11 51

✉️ [lauriegren@gmail.com](mailto:lauriegren@gmail.com)

📷 [barel.coutainville](https://www.instagram.com/barel.coutainville)

## RESTAURATION

## > CRÊPERIE

### Le 11

+ Pizzeria

11 avenue du Passous

📞 02 33 47 06 33

## > CUISINE TRADITIONNELLE

Traditional cuisine

### Groult

+ Restauration rapide

4 Avenue Amiral Tourville

📞 02 33 47 03 96

✉️ [melsyl@wanadoo.fr](mailto:melsyl@wanadoo.fr)

### L'Écume

2 rue des Amiraux Jéhénne

📞 02 33 45 26 47

### L'Équinoxe

2 place du Maréchal Leclerc

📞 02 33 46 49 34

✉️ [lequinox1@orange.fr](mailto:lequinox1@orange.fr)

🌐 [restaurant-lequinox.fr](http://restaurant-lequinox.fr)

### La Plancha

+ Bar

77 rue Dramard

📞 02 33 47 26 77

✉️ [planchacoutainville@gmail.com](mailto:planchacoutainville@gmail.com)

🌐 [laplancha-coutainville.fr](http://laplancha-coutainville.fr)

📘 [laplanchacoutainville](https://www.facebook.com/laplanchacoutainville)    📷 [la\\_plancha\\_coutainville](https://www.instagram.com/la_plancha_coutainville)

### La Terrasse

2 Avenue du Passous

📞 02 33 76 52 93

✉️ [laterrassemp@hotmail.com](mailto:laterrassemp@hotmail.com)

### Le Neptune

Promenoir Jersey


2 rue des Amiraux Mecquet

📞 02 33 47 07 66


✉️ [lesouefmc@gmail.com](mailto:lesouefmc@gmail.com)

## Le Bistrot

+ Casino + Bar  
1 avenue Franklin Roosevelt

 02 33 47 06 88


 [ppitrey@partouche.com](mailto:ppitrey@partouche.com)


 [casino-coutainville.partouche.com](http://casino-coutainville.partouche.com)

 Casino d'Agon-Coutainville  [casinocoutainville50](https://www.instagram.com/casinocoutainville50)

## Restaurant du Golf


6 avenue du Golf

 02 33 45 24 87

 [olivier.restodugolf@orange.fr](mailto:olivier.restodugolf@orange.fr)

## Restaurant La Ferme

+ Pizzeria  
3/5 rue Siméon Luce


 02 33 47 07 04


 [lefourapainlaferme@wanadoo.fr](mailto:lefourapainlaferme@wanadoo.fr)

 Restaurant la ferme  [restaurant\\_laferme\\_agon](https://www.instagram.com/restaurant_laferme_agon)

## Salicorne

38 avenue Amiral Tourville

 09 73 21 29 29


 [contact@salicorne.info](mailto:contact@salicorne.info)

 [restaurant-salicorne.fr](http://restaurant-salicorne.fr)

## > PIZZERIA


### Le 11

+ Crêperie  
11 avenue du Passous

 02 33 47 06 33

### Le Four à Bois


30 avenue Amiral Tourville

 02 33 07 92 29

 LE FOUR A BOIS AGON-COUTAINVILLE

## Restaurant La Ferme

+ Cuisine traditionnelle  
3/5 rue Siméon Luce

 02 33 47 07 04

 [lefourapainlaferme@wanadoo.fr](mailto:lefourapainlaferme@wanadoo.fr)


 Restaurant la ferme  [restaurant\\_laferme\\_agon](https://www.instagram.com/restaurant_laferme_agon)

## > RESTAURATION RAPIDE

*Fast food*

### Groult


+ Cuisine traditionnelle  
4 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 96


 [mesly@wanadoo.fr](mailto:mesly@wanadoo.fr)

### Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc

 09 84 45 26 67

 [lindanat@hotmail.fr](mailto:lindanat@hotmail.fr)

 Toc toc le Passous

 [toc\\_toc\\_le\\_passous](https://www.instagram.com/toc_toc_le_passous)


## ALIMENTAIRE *Groceries*


### > BOUCHERIE ET CHARCUTERIE

*Butcher's and charcuterie*

### Maison Lombardie

+ Boulangerie + Épicerie fine + Traiteur  
17 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 01 53

 [philippe.lombardie@wanadoo.fr](mailto:philippe.lombardie@wanadoo.fr)

 [maisonlombardie.fr](http://maisonlombardie.fr)

### SB Brokken


3 avenue du Passous

 02 33 47 11 10

## > BOULANGERIE *Bakery*

### Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul


 02 33 45 66 00

 [fabien.degombert@sfr.fr](mailto:fabien.degombert@sfr.fr)

 Aubourgdragon  Aubourgdragon

### Boulangerie Perret


6 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 07 88

 [boulangerieperret@orange.fr](mailto:boulangerieperret@orange.fr)

### Le Fournil du Passous

13 avenue du Passous


 02 33 45 54 09

 [wildfridbougou@orange.fr](mailto:wildfridbougou@orange.fr)


### Maison Lombardie

+ Boucherie + Épicerie fine + Traiteur

17 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 01 53

 [philippe.lombardie@wanadoo.fr](mailto:philippe.lombardie@wanadoo.fr)


 [maisonlombardie.fr](http://maisonlombardie.fr)

## > BRASSERIE ARTISANNALE

*Brewery*

### Captain James et ses mousses

26 avenue du Passous

 06 17 24 94 73

 [contact@captain-james.fr](mailto:contact@captain-james.fr)

 [captain-james.fr](http://captain-james.fr)


 Captain James et ses mousses

 Brasserie Captain James

## > CAVE *Wine cellar*

### La cave à vin

26 avenue Amiral Tourville

 02 33 46 20 00

## > CONFISERIE ET GLACE *Confectionery and ice cream*

### À la Sucette Chaude

4 place du Général de Gaulle

### Happy Fruits


4 rue des Amiraux Jehenne

## > ÉPICERIE *Food shop*

### Au Bourg d'Agon

+ Boulangerie

6 rue Abbé Bailleul

 02 33 45 66 00


 [fabien.degombert@sfr.fr](mailto:fabien.degombert@sfr.fr)


 Aubourgdragon  Aubourgdragon



## > ÉPICERIE FINE *Gourmet food shop*

### Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville

 02 33 17 12 87


 [fromagerie.edouard@orange.fr](mailto:fromagerie.edouard@orange.fr)

 fromagerieedouard  fromagerieedouard


### Maison Lombardie

+ Boulangerie + Boucherie + Traiteur

17 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 01 53

 [philippe.lombardie@wanadoo.fr](mailto:philippe.lombardie@wanadoo.fr)

 [maisonlombardie.fr](http://maisonlombardie.fr)

## > FROMAGERIE *Cheesemonger*

### Fromagerie Édouard

+ Épicerie fine

20 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 17 12 87

✉ fromagerie.edouard@orange.fr

📍 fromagerieedouard 📷 fromagerieedouard

### Le Spécialiste du Fromage SA

72 la rue d'Agon

☎ 02 33 47 03 55

✉ contact@specialiste-fromage.fr

🌐 specialiste-fromage.fr

## > PRODUITS DE LA MER *Seafood*

### Ets Delanoë

Zone conchylicole

☎ 06 19 53 85 16

### La Belle Ostrea

+ Bar à huîtres

14 place du Général De Gaulle

☎ 06 88 67 02 05

✉ labelleostrea@yahoo.fr

🌐 labelleostrea.com

📍 La Belle Ostréa 📷 La belle Ostrea



## L'atelier du poissonnier

28 place du 28 juillet

☎ 02 33 17 12 92

🌐 atelierdupoissonnier.com

## Les Huîtres du Père Gus

+ Bar à huîtres

4 zone conchylicole

☎ 02 33 47 02 14

✉ info@leshuitresduperegus.fr

🌐 leshuitresduperegus.fr

📍 ChezLePereGus 📷 Leshuitresduperegus

## > SUPERMARCHÉ *Supermarket*

### U Express

+ Station-service

Ruet du Goulot

☎ 02 33 46 26 13

🌐 magasins-u.com

📍 uexpressagoncoutainville

### Vivéco

13 avenue du Passous

## > TRAITEUR *Delicatessen*

### Aux Délices Kabyles

18 avenue Amiral Tourville

☎ 06 33 47 29 16

📍 Aux délices kabyles

### Maison Lombardie

+ Boucherie + Épicerie fine + Boulangerie

17 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 01 53

✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr

🌐 maisonlombardie.fr




# CONSTRUCTION ET AMÉNAGEMENT



Construction and building work

## > ARCHITECTE Architect

### Agence Desheulles-Jourdan


+ Maîtrise d'œuvre  
17 résidence des Peupliers

 02 33 46 70 59


 [adj.sarl@orange.fr](mailto:adj.sarl@orange.fr)  
 [architectes-pour-tous.fr/architectes-pour-tous/](http://architectes-pour-tous.fr/architectes-pour-tous/)  
[agence-desheulles-jourdan](http://agence-desheulles-jourdan)



### Atelier Dupriez – Architectes

40 avenue Amiral de Tourville

 02 33 47 93 07

 [bonjour@dupriez-architecte.fr](mailto:bonjour@dupriez-architecte.fr)


 [dupriez-architecte.fr](http://dupriez-architecte.fr)

 Atelier Dupriez Architectes  
 atelier\_dupriez\_architectes


## > CARRELEUR Tiler

### GR Carrelage

8 rue de la Flague

 07 83 13 85 86


 [contact@gr-carrelage.fr](mailto:contact@gr-carrelage.fr)

 [gr-carrelage.fr](http://gr-carrelage.fr)

## > CHAUFFAGE Heating

### LR Énergies

+ Électricité + Plomberie  
40 avenue Amiral Tourville


 06 82 98 03 72

 [thomas.rouland@lr-energies.fr](mailto:thomas.rouland@lr-energies.fr)


 [LREnergiesAgonCoutainville](https://www.facebook.com/LREnergiesAgonCoutainville)

### Lecoeur électricité

+ Électricité  
12A rue des Chardonnerets

 06 80 71 86 75


 [contact@lecoeur-electricite.fr](mailto:contact@lecoeur-electricite.fr)


 [lecoeur-electricite.fr](http://lecoeur-electricite.fr)

## > ELECTRICITÉ Electricity

### Colas Jérémy


8 rue Jean Eguay

 06 31 08 32 59

 [jerem.colas@hotmail.com](mailto:jerem.colas@hotmail.com)

### Électricité Lehenaff


14 rue Masse


 02 33 07 14 41

 [elec.lehenaff@gmail.com](mailto:elec.lehenaff@gmail.com)

### LR Énergies

+ Chauffage + Plomberie  
40 avenue Amiral Tourville


 06 82 98 03 72

 [thomas.rouland@lr-energies.fr](mailto:thomas.rouland@lr-energies.fr)

 [LREnergiesAgonCoutainville](https://www.facebook.com/LREnergiesAgonCoutainville)

### Lecoeur électricité

+ Chauffage  
12A rue des Chardonnerets

 06 80 71 86 75


 [contact@lecoeur-electricite.fr](mailto:contact@lecoeur-electricite.fr)

 [lecoeur-electricite.fr](http://lecoeur-electricite.fr)

## > ISOLATION *Insulation*

### Alex Pro Pose

5 rue du Clos Nicole

 06 84 59 84 21

 contact@alexpropose.fr


 alexpropose.fr

 Alex Pro Pose


### Amlux Sarl

+ Commerces

230 chemin du Clos Nicollet

 02 33 07 60 50

 contact@amlux.fr


 amlux.com

 Amlux Sarl

## > MAÇONNERIE *Masonry*

### Fanfani SARL

54 rue du Feugré


 02 33 45 77 44

 sarl.fanfani@free.fr

 fanfani.fr

### SARL Fanfani Christian Bâtiment

13 rue du Docteur Viaud

 02 33 45 61 60


 christian.fanfani@free.fr / contact@fanfani-batiment.fr


 fanfani-batiment.fr

## > MENUISERIE *Carpentry*

### Affini Pose

741 Charrière de La Haute


 06 22 61 54 38

 affinipose@orange.fr

 affinipose.fr

### SARL Fanfani Christian Bâtiment

13 rue du Docteur Viaud

 02 33 45 61 60

 christian.fanfani@free.fr / contact@fanfani-batiment.fr


 fanfani-batiment.fr


## > MAÎTRISE D'ŒUVRE *Project management*


### Agence Desheulles-Jourdan

+ Architecte

17 résidence des Peupliers


 02 33 46 70 59


 adj.sarl@orange.fr

 architectes-pour-tous.fr/architectes-pour-tous/  
agence-desheulles-jourdan

## RC2M -Maîtrise d'œuvre

15 place du Général de Gaulle


 02 33 45 76 43

 np.rc2m@gmail.com

## > PAYSAGISTE *Landscaper*

### Fanfani Jardin Services

54 rue du Feugré


 02 33 45 77 44

 fanfani.jardin@free.fr

 fanfani.fr

### Fanfani SARL

54 rue du Feugré


 02 33 45 77 44

 sarl.fanfani@free.fr

 fanfani.fr

## Jardin de la côte paysages

La Flague


 06 30 58 81 88

 [jardindelacote@sfr.fr](mailto:jardindelacote@sfr.fr)

 SARL jardin de la côte

## Lebaron Paysagiste


14 rue Armand Johier


 06 08 92 01 32

 [david.lebaron@orange.fr](mailto:david.lebaron@orange.fr)

## Les jardins coutainvillais


2 impasse des Colverts

 06 02 38 09 85

 [laurent1salle@hotmail.fr](mailto:laurent1salle@hotmail.fr)

## Sarl Paysarti's

34 rue de la Beuverie


 06 73 35 53 36


 [william@paysartis.com](mailto:william@paysartis.com)

 Paysarti's SARL

## TJM Vivier

9 bis avenue du Passous

 06 62 80 81 45

 [tjmvivier@outlook.fr](mailto:tjmvivier@outlook.fr)

 [tjmvivier.fr](http://tjmvivier.fr)


 tjmvivier


 tjmvivier

## > PEINTRE *Painter*

## Lebouvier Bruno


10 avenue Louis Pèrier

 02 33 47 21 22

 [lebouvierbruno@orange.fr](mailto:lebouvierbruno@orange.fr)

## Jean-Marie Peinture SAS Tomeo

25 place du 28 juillet

 02 33 56 48 25

 [jeanmarie.peinture@orange.fr](mailto:jeanmarie.peinture@orange.fr)


 [jmpeinture.fr](http://jmpeinture.fr)

## > PLOMBERIE *Plumbing*

## LR Énergies

+ Électricité + Chauffage

40 avenue Amiral Tourville

 06 82 98 03 72

 [thomas.rouland@lr-energies.fr](mailto:thomas.rouland@lr-energies.fr)

 LREnergiesAgonCoutainville

## AUTRES ACTIVITÉS


*Other activities*

## > AGENCE DE VOYAGE

*Travel agent*

## Réceptif Ouest

4 bis Alexis Lemoine

 02 33 45 93 47

 [contact@receptif-ouest.fr](mailto:contact@receptif-ouest.fr)

 [receptif-ouest.fr](http://receptif-ouest.fr)


 Réceptif-Ouest

## > AGENCE IMMOBILIÈRE

*Estate agent*

## Antony Vesque Immobilier

3 rue Alexis Lemoine

 02 33 17 50 00


 [contact@vesque-immobilier.fr](mailto:contact@vesque-immobilier.fr)


 [vesque-immobilier.fr](http://vesque-immobilier.fr)


 antonyvesqueimmobilier  antonyvesque

## Barassin Immobilier

22 avenue Amiral Tourville

 06 56 70 84 01


 [coutainville@barassinimmobilier.com](mailto:coutainville@barassinimmobilier.com)


 [barassinimmobilier.com](http://barassinimmobilier.com)


 [barassin immobilier](https://www.facebook.com/barassinimmobilier)

## Cabinet Folliot

6 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 17 17

 [folliot.agon@gmail.com](mailto:folliot.agon@gmail.com)

 [cabinetfolliot.com](http://cabinetfolliot.com)


## Cabinet Faudais

13 place du Général de Gaulle

 09 82 81 58 11

 [antoine.adeline@cabinet-faudais.fr](mailto:antoine.adeline@cabinet-faudais.fr)


 [cabinet-faudais.com](http://cabinet-faudais.com)


 Cabinet Faudais Agon-Coutainville


 [cabinetaudais](https://www.instagram.com/cabinetaudais)

## Century 21 Royer Immo

23 place du 28 juillet

 02 33 76 12 21


 [royer-immobilier.coutainville@century21.fr](mailto:royer-immobilier.coutainville@century21.fr)


 [century21-royer-agon-coutainville.com](http://century21-royer-agon-coutainville.com)


 [Century21RoyerImmoAgonCoutainville](https://www.facebook.com/Century21RoyerImmoAgonCoutainville)

## Pozzo Immobilier

17 place du Général de Gaulle

 02 33 07 10 71

 [agon@pozzo.immo](mailto:agon@pozzo.immo)

 [pozzo-immobilier.fr](http://pozzo-immobilier.fr)


 [pozzoimmobilier](https://www.facebook.com/pozzoimmobilier)  [pozzoimmobilier](https://www.instagram.com/pozzoimmobilier)

## > ARTISANAT *Handicrafts*

### Au Colibri

Tapisserie d'ameublement + Décoration

13 avenue du Passous


 06 09 85 89 54


 [aucolibri.lepassous@gmail.com](mailto:aucolibri.lepassous@gmail.com)

## > ARTS VISUELS *Visual arts*

### Boutique Sophie Vayer Photographe

4 place du 28 juillet


 02 33 07 48 39


 [svayer@hotmail.com](mailto:svayer@hotmail.com)

 [Sophie Vayer Photographe](https://www.facebook.com/SophieVayerPhotographe)

### L'œil Bleu

Avenue du Golf

 06 02 62 27 06

 [loeilbleu.shop@gmail.com](mailto:loeilbleu.shop@gmail.com)


 [loeilbleu.shop](http://loeilbleu.shop)

 [loeilbleu.shop](https://www.facebook.com/loeilbleu.shop)

 [loeilbleu.shop](https://www.instagram.com/loeilbleu.shop)

### STUDIO PHOTO Mademoiselle Kriss

102 avenue du Passous

 06 24 44 72 32


 [mademoisellekriss@gmail.com](mailto:mademoisellekriss@gmail.com)

 [Mademoiselle Kriss Photo](https://www.facebook.com/MademoiselleKrissPhoto)

 [MademoiselleKriss](https://www.instagram.com/MademoiselleKriss)

### West Coast Photographie

28 rue du Feugré

 06 03 70 65 10

 [westcoastphotographie@gmail.com](mailto:westcoastphotographie@gmail.com)


 [windcyt.blogspot.fr](http://windcyt.blogspot.fr)





## > AUTO-ÉCOLE *Driving school*

### Auto-école du Coutançais

8 avenue du Passous

 02 33 46 86 00


 [contact@autoecoleducoutancais.com](mailto:contact@autoecoleducoutancais.com)


 [auto-ecole-du-coutancais.com](http://auto-ecole-du-coutancais.com)


 Auto école du coutancais

### Auto Moto Bateau Ecole Sylvain

15 place du Général de Gaulle

 02 33 45 41 40

 [contact@auto-ecole-sylvain.fr](mailto:contact@auto-ecole-sylvain.fr)


 [auto-ecole-sylvain.fr](http://auto-ecole-sylvain.fr)


## > BANQUE ET ASSURANCE


*Banking and insurance*

### Allianz Assurances Mer et Bocage

16 avenue Amiral Tourville


 02 33 45 41 41

 [amb.coutainville@allianz.fr](mailto:amb.coutainville@allianz.fr)


 [assurancesmeretbocage.fr](http://assurancesmeretbocage.fr)

### Caisse d'Épargne

Place du 28 juillet

 02 33 07 74 90


 [ag368@cen.caisse-epargne.fr](mailto:ag368@cen.caisse-epargne.fr)

 [caisse-epargne.fr](http://caisse-epargne.fr)


 Caisse d'Épargne Normandie  [ce\\_normandie](https://www.instagram.com/ce_normandie)

### Crédit Agricole Normandie

6 place du 28 juillet


 02 33 72 73 20


 [agon-coutainville@ca-normandie.fr](mailto:agon-coutainville@ca-normandie.fr)

 [credit-agricole.fr/ca-normandie](http://credit-agricole.fr/ca-normandie)

### CIC Nord Ouest


23 place du 28 juillet

 02 33 07 39 70

 [16100@cic.fr](mailto:16100@cic.fr)

### Crédit Mutuel

8 avenue Amiral Tourville


 02 33 07 39 33

 [04704@creditmutuel.fr](mailto:04704@creditmutuel.fr)


 [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr)

### Générali

2 rue de la Chapelle

 02 33 47 03 78


 [agoncoutainville@agence.generalif.fr](mailto:agoncoutainville@agence.generalif.fr)

 [generalif.fr](http://generalif.fr)

## > BIEN-ÊTRE *Well being*

### Cabinet Équilibre

81 la rue d'Agon


 06 08 51 44 38

 [veroschaff@gmail.com](mailto:veroschaff@gmail.com)


### KAENBIO

Cosmétiques bios et naturel + Institut

12 place du 28 juillet

 0233791744

 [kaenbio50@gmail.com](mailto:kaenbio50@gmail.com)


 [kaenbio50](https://www.facebook.com/kaenbio50)

 [kaenbio](https://www.instagram.com/kaenbio)




### Douceur pour Soi

4 rue Alexis Lemoine

 06 10 09 27 25


 [douceurpoursoi.coutainville@gmail.com](mailto:douceurpoursoi.coutainville@gmail.com)

 [douceurpoursoi.fr](http://douceurpoursoi.fr)


 Douceur pour soi

## Naturopathie – Réflexologie – Massage bien-être

62 rue des Dunes


 06 58 00 71 53

 stephanie.natuurocoach@gmail.com

 naturopathe-coach.com

## Pascale esthétique

13 avenue du Passous


 06 76 05 13 05


 beaute-parfum@orange.fr

## > BIJOUTERIE *Jewellery*

### Amazonite by Geraldine

8 place du Général de Gaulle

 09 80 96 84 20


 amazonitebygeraldine@gmail.com

 amazonite by geraldine

 amazonite\_coutainville

### Bijouterie Agathe & Topaze

9 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 03 13

 bijouteriedecoutainville@orange.fr


 bijouterieagateetopaze


 bijouterieagateetopaze

## > (O)IFFEUR(SE) *Hairdresser*

### Coiffeur Barbier by J-P Eudes


1 rue de la Chapelle

 02 50 52 96 45

 jeanpierreeudescoiffeur.com

### Coiffure Agnès H

8 avenue du Passous

 02 33 07 17 40


 agnesh.jimdofree.com

 Agnès H

 Agnès H


## Isabelle Coiffure


10 place du Général de Gaulle

 02 33 47 00 75

## Esprit by Tony

23 place du 28 juillet

 02 33 46 50 78

 espritbytony@free.fr


 espritbytony.fr

 ESPRITBYTONY

 espritbytonyevolution

## Salon Carol'

1 rue Jean Eguay

 02 33 07 71 44

 carolepten@gmail.com


 Salon Carol'

## > (O)NCIERGERIE


*Conciergerie service*

### Conciergerie Gussy

26 rue du Général Guérin d'Agon

 06 61 07 49 90

 conciergeriegussy@gmail.com


 gussygo.com

## > (O)C(OR)ATION *Decoration*

### Au Colibri

+ Artisanat


13 avenue du Passous

 06 09 85 89 54

 aucolibri.lepassous@gmail.com

### Le Sable d'Or

5 place du Général de Gaulle

 02 33 47 13 26

 lesabledor2@gmail.com

 Le Sable d'Or


 le\_sable\_d\_or

## > ENSEIGNEMENT

Education

### The Learning Experience - Judith Fourny

Cours d'anglais. *English Lessons.*  
61 rue d'Agon

 06 06 40 72 22

 hello@judithfourny.com


 judithfourny.com


## > EXPERT-COMPTABLE

Accountant

### Vincent Houeix

4 bis rue Alexis Lemoine

 02 33 45 13 15

 vincent@ouex.fr


 ouex.fr

## > FLEURISTE


 Florist

### Fleurs du Clos

24 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 28 49

 fleurs-duclos.com

 Fleurs Du Clos Agon-Coutainville

### Les Serres de l'Agon

7 la Lorie - route touristique

 02 33 07 09 59

 leserresdelagon@orange.fr

 leserresdelagon.com


 Les Serres de l'Agon


## > GALERIE

 Gallery

### Galerie d'Art

2 rue Amiraux Mecquet


 06 38 20 71 80

 lagalerie.coutainville@gmail.com

## > GARAGE

### Garage du Passous

20 avenue du Passous

 02 33 76 22 45

 garagedupassous@gmail.com

 garagedupassous.com


 Garage du Passous


## > LAVOMATIQUE

 Laundromat

### Le Bateau-Lavoir

6 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 05 86


 quincallerieducentre@orange.fr


## > OPTICIEN

 Eyewear

### Optique Vue sur Mer

19 place du 28 juillet

 02 33 17 28 15

 optiquevuesurmer@orange.fr


 OptiqueVUESURMER

## > NOTAIRE


 Notary

### Me Allix-Girard et Me Douin-Pacary

74 avenue des Pins

 02 33 47 12 44


 allix-pacary@notaires.fr  allixpacary

 allix-pacary-agon-coutainville.notaires.fr

 Maitres Hélène Allix-Girard & Sophie Douin-Pacary

## Me Mickaël Fonty

1 boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 18 44

 mickaël.fonty@notaires.fr

 fonty-coutainville.notaires.fr


 Immobilier Maison Fonty Agon Coutainville


 maitremickaelfonty


## > SPORT

### Mezoya Surf Shop

102 avenue du Passous

 02 33 17 00 50

 info@mezoya-surfshop.com

 mezoya-surfshop.com

 Mezoya surf shop  Mezoya surf shop


## > TABAC ET PRESSE

*Newsagent*

### L'arrivée des pêcheurs

+ Rosalies + Bar


7 avenue du Passous

 02 33 47 28 03

 maxime@maximemulot.com


### Le Canard

1 rue Fernand Lechanteur

 02 33 47 15 45

### Maison de la Presse

13 avenue Amiral Tourville

 06 48 38 38 78


 gerard.coupepy@orange.fr

## > TRAVAUX *Construction works*


### Amlux Sarl

+ Isolation

230 chemin du Clos Nicolle

 02 33 07 60 50


 contact@amlux.fr


 amlux.com

 amlux sarl

### Aubrée TP


26 rue Victor Lefebvre

 06 10 31 12 61


 ph.aubree@gmail.com

### Point P

74 avenue du Passous


 02 33 47 05 36

 agon@pointp.fr

 pointp.fr

### Quincaillerie du Centre

2 rue Alexis Lemoine


 02 33 47 05 86


 quincaillerieducentre@orange.fr


## > VÊTEMENTS *Clothing*

### Dessous de Soie Lingerie

Place du 28 juillet

 02 33 76 43 26

 vl.dessousdesoie@gmail.com

 Dessous de Soie Lingerie & Bain

 dessous\_de\_soie50230



## Force 7

7 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 47 14 47

✉ force7coutain@gmail.com

## La Garderob

9 place du Général de Gaulle

☎ 06 34 99 81 97

✉ datin.pascale@gmail.com

📌 LA GARDEROB

## Le Sable d'Or

5 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 47 13 26

✉ lesabledor2@gmail.com

📌 Le Sable d'Or    📷 le\_sable\_d\_or

## Mes Ptites Robes

Promenoir Jersey

☎ 06 47 97 84 87

✉ perier.veronique61@gmail.com

📌 Mes Ptites Robes

## Mony

12 place du Général de Gaulle

☎ 06 08 70 00 94

✉ mony.coutainville@free.fr

📌 MONY Coutainville    📷 MONY Coutainville

## Mood

2 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 45 19 67

✉ mood.coutainville@gmail.com

📌 mood-coutainville    📷 mood\_coutainville




# HÉBERGEMENT *Accommodation*


## AIRE DE CAMPING-CAR Motorhome area

### Campings Municipaux le Martinet et le Marais

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20

 [campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr](mailto:campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr)


 [lemartinetlemarais.wixsite.com/website](http://lemartinetlemarais.wixsite.com/website)

## CAMPINGS Campsites

### > AIRE NATURELLE DE CAMPING

#### Le Casrouge

77 route de Saint-Malo-de-la-Lande


 06 32 74 59 09

 [fermebecsplats@wanadoo.fr](mailto:fermebecsplats@wanadoo.fr)


 [camping-casrouge.fr](http://camping-casrouge.fr)

#### Le Ronquet

57 Charrière du Commerce


 02 33 47 05 29

 [contact@camping-leronquet.fr](mailto:contact@camping-leronquet.fr)

 [camping-leronquet.fr](http://camping-leronquet.fr)

#### Camping Le Sémaphore

Route de la Pointe d'Agon


 02 33 47 29 27

 [contact@campinglesemaphore.com](mailto:contact@campinglesemaphore.com)


 [campinglesemaphore.com](http://campinglesemaphore.com)

#### Camping Les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud

 02 33 45 38 63


 [contact@camping-les-mouettes.com](mailto:contact@camping-les-mouettes.com)

 [camping-les-mouettes.com](http://camping-les-mouettes.com)


### > CAMPINGS MUNICIPAUX

#### Le Marais et Le Martinet

Boulevard Louis Lebel Jehenne

 02 33 47 05 20


 [campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr](mailto:campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr)

 [lemartinetlemarais.wixsite.com/website](http://lemartinetlemarais.wixsite.com/website)


### > HÔTELS

#### Le Home du Cotentin

1 avenue Amiral Tourville


 02 33 47 03 33

 [contact@homeducotentin.com](mailto:contact@homeducotentin.com)


 [home-cotentin.fr](http://home-cotentin.fr)

#### Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville

 02 33 47 05 77


 [contact@lescoutainvillaises.fr](mailto:contact@lescoutainvillaises.fr)

 [lescoutainvillaises.fr](http://lescoutainvillaises.fr)

 [lescoutainvillaises](https://www.facebook.com/lescoutainvillaises)  [lescoutainvillaises](https://www.instagram.com/lescoutainvillaises)

#### La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud

 02 33 76 67 50

 [la.villa.julia@orange.fr](mailto:la.villa.julia@orange.fr)

 [lavillajulia.fr](http://lavillajulia.fr)

# HORAIRES DES MARÉES *Tide Guide*

Pointe d'Agon (Manche)

FÉVRIER

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
J 01	10:46	11.02	59	23:07	10.60	55	05:28	3.39	17:48	3.59
V 02	11:19	10.50	50	23:44	10.12	46	05:59	3.85	18:20	4.08
S 03	12:03	9.91	42	--	--	--	06:38	4.36	19:02	4.60
D 04	00:35	9.61	38	13:07	9.36	35	07:34	4.82	20:06	5.03
L 05	01:53	9.24	34	14:41	9.16	36	08:55	5.03	21:40	5.10
M 06	03:34	9.39	39	16:16	9.55	45	10:34	4.67	23:15	4.54
M 07	04:55	10.06	52	17:29	10.34	59	11:52	3.85	--	--
J 08	05:58	10.97	67	18:29	11.24	76	00:26	3.67	12:58	2.93
V 09	06:52	11.90	83	19:21	12.08	91	01:29	2.80	14:00	2.06
S 10	07:41	12.70	97	20:09	12.74	103	02:27	2.01	14:58	1.28
D 11	08:27	13.28	107	20:53	13.14	109	03:21	1.37	15:49	0.71
L 12	09:09	13.54	110	21:34	13.21	110	04:08	0.98	16:33	0.51
M 13	09:49	13.45	107	22:11	12.95	103	04:49	0.96	17:12	0.74
M 14	10:27	13.01	97	22:47	12.39	90	05:26	1.32	17:47	1.36
J 15	11:04	12.27	83	23:24	11.63	74	05:59	2.00	18:19	2.24
V 16	11:44	11.30	65	--	--	--	06:31	2.87	18:52	3.24
S 17	00:06	10.72	56	12:35	10.23	48	07:10	3.81	19:34	4.21
D 18	01:04	9.79	42	13:54	9.30	37	08:06	4.66	20:40	4.96
L 19	02:41	9.20	35	15:44	9.07	37	09:38	5.09	22:24	5.12
M 20	04:22	9.41	41	17:07	9.57	46	11:29	4.70	23:58	4.55
M 21	05:31	10.08	52	18:04	10.28	58	12:39	3.94	--	--
J 22	06:19	10.76	63	18:47	10.92	68	00:57	3.83	13:28	3.27
V 23	06:58	11.33	73	19:23	11.42	77	01:42	3.21	14:08	2.78
S 24	07:31	11.76	80	19:53	11.78	82	02:20	2.73	14:43	2.41
D 25	08:01	12.10	84	20:22	12.03	86	02:53	2.36	15:15	2.15
L 26	08:30	12.32	86	20:50	12.17	86	03:24	2.11	15:45	2.00
M 27	08:58	12.40	86	21:17	12.15	84	03:52	2.01	16:11	2.01
M 28	09:25	12.29	82	21:43	11.97	79	04:17	2.08	16:35	2.21
J 29	09:50	11.98	76	22:07	11.62	72	04:40	2.33	16:57	2.59

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	10:16	11.48	67	22:32	11.13	62	05:05	2.78	17:19	3.13
S 02	10:44	10.84	57	23:01	10.51	51	05:30	3.37	17:44	3.77
D 03	11:20	10.10	45	23:42	9.80	40	06:02	4.03	18:17	4.47
L 04	12:14	9.32	35	--	--	--	06:51	4.69	19:16	5.11
M 05	00:52	9.09	31	13:55	8.79	31	08:11	5.13	20:58	5.39
M 06	03:04	8.94	35	16:03	9.18	42	10:05	4.86	22:53	4.76
J 07	04:42	9.75	50	17:20	10.20	60	11:33	3.88	--	--
V 08	05:46	10.90	70	18:16	11.35	80	00:09	3.65	12:42	2.73
S 09	06:37	12.05	89	19:05	12.39	97	01:14	2.53	13:46	1.64
D 10	07:24	13.03	104	19:50	13.17	110	02:14	1.53	14:43	0.73
L 11	08:08	13.69	114	20:32	13.60	116	03:06	0.76	15:32	0.14
M 12	08:49	13.95	117	21:10	13.64	115	03:52	0.36	16:14	0.04
M 13	09:27	13.78	111	21:46	13.30	106	04:31	0.42	16:50	0.43
J 14	10:03	13.19	99	22:20	12.62	90	05:05	0.94	17:22	1.25
V 15	10:39	12.26	82	22:54	11.69	72	05:35	1.79	17:49	2.31
S 16	11:17	11.08	62	23:34	10.60	52	06:04	2.84	18:18	3.46
D 17	12:05	9.82	44	--	--	--	06:39	3.94	18:56	4.56
L 18	00:30	9.48	36	13:30	8.77	31	07:33	4.91	20:05	5.41
M 19	02:18	8.76	30	15:34	8.63	32	09:17	5.39	22:10	5.48
M 20	04:07	9.02	37	16:54	9.28	43	11:16	4.84	23:41	4.69
J 21	05:11	9.76	50	17:43	10.10	56	12:16	3.98	--	--
V 22	05:55	10.52	62	18:21	10.84	67	00:33	3.81	13:00	3.23
S 23	06:30	11.19	72	18:53	11.44	76	01:14	3.08	13:38	2.65
D 24	07:02	11.73	80	19:23	11.89	83	01:52	2.51	14:14	2.20
L 25	07:32	12.15	85	19:52	12.21	87	02:26	2.09	14:47	1.88
M 26	08:02	12.42	88	20:20	12.39	88	02:59	1.82	15:18	1.73
M 27	08:30	12.51	87	20:48	12.41	86	03:28	1.71	15:45	1.75
J 28	08:58	12.41	85	21:14	12.24	82	03:54	1.78	16:09	1.97
V 29	09:25	12.09	79	21:40	11.88	75	04:19	2.05	16:32	2.39
S 30	09:52	11.56	70	22:06	11.33	65	04:45	2.53	16:55	2.99
D 31	11:22	10.86	59	23:36	10.62	53	06:11	3.17	18:20	3.70

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	11:59	10.05	47	--	---	---	06:43	3.89	18:55	4.44
M 02	00:18	9.80	41	12:56	9.22	36	07:33	4.58	19:57	5.11
M 03	01:32	9.03	33	14:44	8.72	33	08:55	4.99	21:42	5.33
J 04	03:51	8.93	38	16:50	9.24	45	10:46	4.65	23:34	4.59
V 05	05:23	9.82	54	18:00	10.34	64	12:12	3.62	--	---
S 06	06:23	11.00	73	18:53	11.50	83	00:48	3.42	13:20	2.48
D 07	07:13	12.14	91	19:40	12.50	99	01:51	2.30	14:23	1.46
L 08	07:59	13.05	105	20:23	13.21	109	02:50	1.36	15:19	0.67
M 09	08:43	13.61	112	21:04	13.56	113	03:43	0.69	16:07	0.26
M 10	09:24	13.76	112	21:42	13.52	109	04:28	0.42	16:48	0.30
J 11	10:03	13.48	105	22:19	13.13	99	05:07	0.58	17:23	0.80
V 12	10:40	12.81	93	22:54	12.43	85	05:41	1.14	17:54	1.64
S 13	11:17	11.84	76	23:30	11.48	67	06:12	2.00	18:21	2.67
D 14	11:58	10.68	58	--	---	---	06:41	3.02	18:49	3.76
L 15	00:12	10.39	49	12:48	9.51	42	07:16	4.06	19:28	4.77
M 16	01:09	9.33	35	14:10	8.64	31	08:09	4.94	20:38	5.50
M 17	02:46	8.68	30	16:00	8.53	32	09:47	5.34	22:34	5.50
J 18	04:27	8.83	36	17:15	9.08	41	11:29	4.91	23:55	4.77
V 19	05:30	9.45	47	18:03	9.84	52	12:27	4.15	--	---
S 20	06:14	10.18	58	18:41	10.58	62	00:46	3.95	13:12	3.42
D 21	06:51	10.88	67	19:14	11.23	71	01:29	3.22	13:54	2.81
L 22	07:25	11.46	75	19:47	11.74	78	02:11	2.64	14:34	2.34
M 23	07:58	11.90	80	20:19	12.10	82	02:50	2.22	15:12	2.03
M 24	08:31	12.16	83	20:50	12.29	84	03:27	1.95	15:46	1.89
J 25	09:03	12.25	84	21:19	12.33	84	04:00	1.83	16:16	1.92
V 26	09:33	12.16	82	21:49	12.19	80	04:30	1.87	16:44	2.12
S 27	10:04	11.89	77	22:18	11.86	74	04:59	2.10	17:12	2.49
D 28	10:37	11.41	70	22:51	11.32	65	05:30	2.52	17:40	3.03
L 29	11:14	10.76	60	23:30	10.62	55	06:03	3.09	18:12	3.67
M 30	12:01	10.02	49	--	---	---	06:42	3.73	18:55	4.33

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	00:22	9.87	45	13:05	9.36	42	07:37	4.28	20:01	4.83
J 02	01:40	9.32	40	14:41	9.12	42	08:54	4.50	21:35	4.85
V 03	03:27	9.38	46	16:20	9.60	52	10:25	4.14	23:06	4.20
S 04	04:50	10.10	59	17:27	10.50	67	11:43	3.34	---	---
D 05	05:50	11.05	74	18:21	11.45	81	00:17	3.27	12:49	2.48
L 06	06:42	11.95	87	19:09	12.25	93	01:20	2.39	13:52	1.74
M 07	07:30	12.63	97	19:54	12.79	99	02:20	1.69	14:48	1.22
M 08	08:16	13.00	101	20:37	13.02	101	03:13	1.23	15:37	1.00
J 09	09:00	13.02	100	21:17	12.96	97	04:00	1.07	16:19	1.13
V 10	09:42	12.72	93	21:56	12.61	89	04:41	1.25	16:55	1.57
S 11	10:22	12.13	84	22:34	12.02	77	05:17	1.71	17:27	2.24
D 12	11:03	11.35	71	23:14	11.24	64	05:50	2.39	17:57	3.05
L 13	11:46	10.46	58	23:57	10.36	51	06:23	3.19	18:28	3.88
M 14	12:35	9.61	45	---	---	---	06:59	3.99	19:07	4.64
M 15	00:48	9.55	40	13:36	8.98	37	07:46	4.66	20:06	5.17
J 16	01:56	9.00	35	14:52	8.74	34	08:55	5.01	21:29	5.26
V 17	03:15	8.89	36	16:06	8.96	38	10:14	4.89	22:45	4.87
S 18	04:23	9.22	42	17:03	9.50	46	11:18	4.41	23:43	4.25
D 19	05:16	9.78	50	17:48	10.15	54	12:12	3.83	---	---
L 20	06:01	10.40	58	18:29	10.79	62	00:34	3.63	13:01	3.27
M 21	06:42	10.95	66	19:07	11.33	69	01:22	3.10	13:49	2.84
M 22	07:22	11.38	72	19:45	11.72	74	02:08	2.68	14:32	2.54
J 23	08:01	11.65	76	20:21	11.95	77	02:51	2.39	15:12	2.38
V 24	08:38	11.78	78	20:56	12.04	79	03:30	2.21	15:48	2.34
S 25	09:15	11.78	78	21:31	12.00	78	04:07	2.16	16:23	2.41
D 26	09:53	11.64	76	22:08	11.79	74	04:44	2.24	16:58	2.62
L 27	10:33	11.34	71	22:49	11.41	69	05:22	2.47	17:35	2.96
M 28	11:18	10.90	65	23:36	10.91	62	06:03	2.84	18:17	3.40
M 29	12:09	10.41	59	---	---	---	06:49	3.25	19:05	3.84
J 30	00:31	10.41	56	13:09	10.00	54	07:43	3.59	20:05	4.14
V 31	01:36	10.07	53	14:19	9.84	53	08:46	3.73	21:16	4.16

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	02:52	10.04	55	15:36	10.03	57	09:55	3.61	22:29	3.86
D 02	04:07	10.37	61	16:45	10.52	65	11:05	3.27	23:39	3.36
L 03	05:12	10.90	69	17:45	11.12	73	12:12	2.84	--	--
M 04	06:10	11.44	77	18:39	11.66	80	00:45	2.84	13:17	2.44
M 05	07:05	11.86	82	19:29	12.06	84	01:48	2.39	14:16	2.14
J 06	07:56	12.08	85	20:16	12.25	86	02:44	2.07	15:07	2.02
V 07	08:44	12.09	85	21:00	12.25	84	03:34	1.95	15:52	2.09
S 08	09:29	11.92	82	21:41	12.07	80	04:18	2.02	16:30	2.33
D 09	10:11	11.60	77	22:21	11.73	74	04:57	2.26	17:05	2.70
L 10	10:51	11.16	70	23:00	11.25	66	05:32	2.65	17:39	3.15
M 11	11:31	10.65	62	23:39	10.69	58	06:07	3.14	18:11	3.64
M 12	12:11	10.13	54	--	--	--	06:40	3.65	18:46	4.11
J 13	00:19	10.14	50	12:52	9.66	46	07:16	4.11	19:27	4.49
V 14	01:02	9.68	43	13:38	9.34	41	07:59	4.44	20:19	4.73
S 15	01:53	9.39	39	14:34	9.21	38	08:53	4.60	21:22	4.77
D 16	02:55	9.32	39	15:39	9.34	40	09:56	4.55	22:29	4.57
L 17	04:01	9.50	42	16:42	9.72	45	11:02	4.32	23:33	4.19
M 18	05:02	9.87	48	17:38	10.22	51	12:04	3.95	--	--
M 19	05:58	10.32	55	18:28	10.75	59	00:33	3.72	13:02	3.55
J 20	06:48	10.75	62	19:14	11.20	66	01:27	3.27	13:54	3.19
V 21	07:36	11.11	69	19:58	11.55	72	02:17	2.87	14:41	2.90
S 22	08:21	11.39	74	20:40	11.81	76	03:05	2.56	15:26	2.67
D 23	09:05	11.59	78	21:23	11.97	80	03:50	2.32	16:10	2.52
L 24	09:49	11.68	80	22:06	12.00	81	04:36	2.17	16:53	2.47
M 25	10:34	11.66	80	22:51	11.90	79	05:21	2.12	17:37	2.52
M 26	11:20	11.49	78	23:37	11.65	76	06:06	2.20	18:22	2.70
J 27	12:06	11.21	73	--	--	--	06:51	2.41	19:07	2.98
V 28	00:24	11.30	70	12:54	10.88	67	07:37	2.71	19:55	3.29
S 29	01:16	10.93	65	13:48	10.57	62	08:26	3.04	20:48	3.57
D 30	02:15	10.61	60	14:50	10.35	58	09:20	3.33	21:49	3.75

# JUILLET

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	03:23	10.43	58	16:01	10.33	58	10:23	3.51	23:00	3.74
M 02	04:37	10.46	59	17:14	10.56	60	11:35	3.51	---	---
M 03	05:47	10.69	63	18:19	10.95	65	00:15	3.51	12:47	3.31
J 04	06:50	11.00	68	19:16	11.34	70	01:24	3.16	13:51	3.05
V 05	07:47	11.28	72	20:07	11.64	74	02:25	2.82	14:46	2.85
S 06	08:37	11.46	76	20:51	11.81	77	03:17	2.59	15:33	2.74
D 07	09:20	11.52	78	21:30	11.85	78	04:03	2.49	16:14	2.71
L 08	09:58	11.49	77	22:06	11.78	76	04:42	2.50	16:50	2.75
M 09	10:34	11.37	75	22:41	11.59	72	05:17	2.61	17:23	2.87
M 10	11:07	11.15	70	23:14	11.30	67	05:49	2.81	17:53	3.09
J 11	11:38	10.84	64	23:45	10.91	60	06:17	3.10	18:21	3.38
V 12	12:08	10.48	56	---	---	---	06:44	3.44	18:51	3.72
S 13	00:16	10.49	53	12:41	10.11	49	07:14	3.80	19:26	4.09
D 14	00:53	10.07	45	13:22	9.75	42	07:51	4.16	20:12	4.46
L 15	01:42	9.66	39	14:18	9.46	37	08:39	4.51	21:12	4.73
M 16	02:47	9.37	36	15:31	9.38	37	09:43	4.74	22:28	4.75
M 17	04:04	9.36	38	16:49	9.62	41	11:05	4.69	23:48	4.39
J 18	05:19	9.68	45	17:56	10.13	50	12:21	4.29	---	---
V 19	06:23	10.19	55	18:53	10.74	60	00:53	3.81	13:23	3.74
S 20	07:19	10.77	65	19:44	11.35	71	01:51	3.20	14:18	3.18
D 21	08:10	11.33	76	20:32	11.90	81	02:46	2.64	15:12	2.68
L 22	08:59	11.82	85	21:17	12.35	89	03:40	2.13	16:03	2.23
M 23	09:44	12.19	92	22:01	12.64	94	04:32	1.68	16:52	1.89
M 24	10:28	12.38	95	22:44	12.72	94	05:19	1.38	17:37	1.72
J 25	11:09	12.35	93	23:25	12.55	91	06:02	1.32	18:18	1.80
V 26	11:49	12.08	87	---	---	---	06:42	1.56	18:56	2.14
S 27	00:06	12.13	82	12:30	11.62	77	07:20	2.06	19:35	2.68
D 28	00:49	11.53	71	13:14	11.03	65	07:59	2.72	20:18	3.32
L 29	01:40	10.83	59	14:10	10.40	54	08:44	3.43	21:13	3.94
M 30	02:46	10.15	50	15:25	9.94	47	09:44	4.04	22:28	4.32
M 31	04:13	9.79	47	16:57	9.94	48	11:05	4.30	23:59	4.19



DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
J 01	05:40	9.97	51	18:13	10.40	55	12:32	4.08	---	---
V 02	06:48	10.46	59	19:12	10.98	63	01:16	3.68	13:42	3.61
S 03	07:43	10.97	67	20:00	11.46	71	02:18	3.14	14:38	3.16
D 04	08:28	11.36	75	20:39	11.78	77	03:09	2.74	15:24	2.83
L 05	09:05	11.60	79	21:13	11.98	81	03:51	2.49	16:02	2.59
M 06	09:37	11.75	81	21:44	12.09	82	04:26	2.35	16:34	2.43
M 07	10:07	11.80	81	22:14	12.08	80	04:57	2.29	17:04	2.38
J 08	10:36	11.73	78	22:43	11.93	76	05:25	2.35	17:30	2.48
V 09	11:03	11.52	73	23:09	11.60	69	05:50	2.55	17:54	2.73
S 10	11:28	11.18	65	23:36	11.14	61	06:12	2.88	18:18	3.13
D 11	11:55	10.74	57	---	---	---	06:35	3.33	18:46	3.63
L 12	00:06	10.57	52	12:27	10.20	47	07:03	3.88	19:21	4.22
M 13	00:45	9.91	42	13:12	9.61	38	07:40	4.48	20:11	4.79
M 14	01:42	9.26	34	14:24	9.10	32	08:35	5.04	21:26	5.16
J 15	03:13	8.89	32	16:09	9.07	34	10:04	5.30	23:09	4.93
V 16	04:53	9.16	38	17:36	9.66	45	11:51	4.86	---	---
S 17	06:09	9.89	52	18:40	10.54	60	00:30	4.15	13:02	4.01
D 18	07:08	10.78	68	19:32	11.48	75	01:32	3.24	14:02	3.12
L 19	07:59	11.65	83	20:19	12.33	90	02:32	2.37	15:00	2.31
M 20	08:45	12.39	96	21:04	13.01	101	03:29	1.59	15:54	1.61
M 21	09:29	12.92	105	21:46	13.42	107	04:22	0.95	16:43	1.11
J 22	10:10	13.17	108	22:26	13.50	107	05:08	0.59	17:26	0.92
V 23	10:48	13.09	104	23:04	13.22	100	05:48	0.63	18:04	1.12
S 24	11:24	12.68	94	23:41	12.58	88	06:24	1.10	18:38	1.68
D 25	12:01	12.00	80	---	---	---	06:57	1.88	19:11	2.50
L 26	00:21	11.68	71	12:42	11.12	62	07:30	2.86	19:49	3.45
M 27	01:09	10.61	54	13:36	10.17	46	08:10	3.86	20:42	4.36
M 28	02:19	9.59	41	15:02	9.43	37	09:12	4.72	22:10	4.90
J 29	04:08	9.15	37	16:54	9.50	41	10:53	5.01	---	---
V 30	05:41	9.58	45	18:10	10.18	52	00:02	4.58	12:33	4.46
S 31	06:43	10.33	57	19:02	10.93	63	01:15	3.77	13:37	3.68

# SEPTEMBRE

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	07:30	11.02	68	19:44	11.53	73	02:08	3.06	14:25	3.03
L 02	08:07	11.53	77	20:18	11.94	80	02:52	2.57	15:05	2.57
M 03	08:39	11.87	83	20:48	12.23	85	03:29	2.26	15:40	2.25
M 04	09:08	12.08	86	21:16	12.41	86	04:01	2.06	16:11	2.05
J 05	09:35	12.20	86	21:44	12.46	85	04:31	1.96	16:39	1.99
V 06	10:02	12.18	83	22:11	12.33	81	04:57	2.01	17:04	2.09
S 07	10:27	12.00	78	22:36	12.00	75	05:20	2.22	17:27	2.38
D 08	10:51	11.64	71	23:00	11.47	66	05:41	2.62	17:50	2.84
L 09	11:15	11.12	61	23:27	10.79	56	06:02	3.17	18:15	3.45
M 10	11:42	10.48	50	23:59	10.01	44	06:25	3.84	18:44	4.15
M 11	12:18	9.72	39	--	--	--	06:55	4.56	19:29	4.86
J 12	00:49	9.18	33	13:24	8.96	29	07:47	5.25	20:43	5.37
V 13	02:32	8.59	28	15:43	8.74	31	09:21	5.65	22:40	5.20
S 14	04:40	8.93	37	17:23	9.51	45	11:29	5.11	--	--
D 15	05:56	9.91	54	18:24	10.63	64	00:10	4.20	12:43	3.98
L 16	06:51	11.04	74	19:13	11.78	83	01:14	3.05	13:43	2.85
M 17	07:39	12.09	91	19:58	12.79	99	02:13	1.99	14:41	1.87
M 18	08:23	12.94	105	20:42	13.52	110	03:11	1.10	15:36	1.09
J 19	09:05	13.47	113	21:23	13.90	115	04:02	0.47	16:24	0.62
V 20	09:44	13.64	114	22:02	13.86	112	04:47	0.24	17:06	0.55
S 21	10:21	13.43	107	22:40	13.39	102	05:26	0.49	17:43	0.93
D 22	10:57	12.86	94	23:17	12.54	86	06:00	1.18	18:17	1.69
L 23	11:33	12.00	77	23:57	11.41	67	06:31	2.17	18:49	2.69
M 24	12:15	10.94	57	--	--	--	07:01	3.30	19:26	3.78
M 25	00:46	10.16	48	13:11	9.83	40	07:41	4.41	20:21	4.77
J 26	02:05	9.08	35	14:52	9.07	33	08:48	5.29	22:03	5.24
V 27	04:07	8.84	34	16:46	9.30	39	10:52	5.38	23:55	4.68
S 28	05:31	9.46	45	17:53	10.05	51	12:21	4.56	--	--
D 29	06:23	10.29	57	18:38	10.82	64	00:56	3.80	13:14	3.67
L 30	07:03	11.03	69	19:15	11.47	73	01:40	3.07	13:56	2.96

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	07:36	11.60	77	19:47	11.95	81	02:19	2.54	14:33	2.46
M 02	08:06	12.00	83	20:17	12.29	85	02:55	2.18	15:08	2.13
J 03	08:34	12.26	86	20:45	12.48	87	03:28	1.96	15:40	1.94
V 04	09:02	12.39	86	21:13	12.52	86	03:59	1.88	16:10	1.91
S 05	09:29	12.38	84	21:40	12.37	82	04:27	1.97	16:37	2.05
D 06	09:54	12.19	80	22:06	12.03	76	04:51	2.24	17:02	2.36
L 07	10:19	11.83	72	22:32	11.50	68	05:13	2.67	17:26	2.83
M 08	10:43	11.30	63	22:59	10.81	57	05:34	3.25	17:52	3.46
M 09	11:11	10.60	52	23:33	10.01	45	05:57	3.93	18:22	4.16
J 10	11:48	9.80	40	--	--	--	06:28	4.64	19:08	4.85
V 11	00:26	9.17	34	12:58	8.99	31	07:24	5.31	20:23	5.31
S 12	02:13	8.63	31	15:21	8.82	34	09:01	5.63	22:15	5.08
D 13	04:20	9.06	41	16:57	9.64	49	11:03	5.01	23:44	4.06
L 14	05:31	10.10	59	17:56	10.79	68	12:17	3.84	--	--
M 15	06:24	11.26	78	18:45	11.95	86	00:48	2.88	13:17	2.69
M 16	07:10	12.31	95	19:31	12.92	101	01:47	1.85	14:15	1.74
J 17	07:54	13.10	107	20:15	13.57	110	02:44	1.05	15:10	1.05
V 18	08:36	13.55	112	20:57	13.82	112	03:36	0.58	15:59	0.70
S 19	09:16	13.62	111	21:38	13.64	108	04:21	0.53	16:42	0.76
D 20	09:54	13.32	103	22:18	13.05	97	05:00	0.92	17:21	1.22
L 21	10:32	12.68	89	22:58	12.13	81	05:35	1.67	17:56	2.01
M 22	11:11	11.78	72	23:41	11.01	63	06:06	2.67	18:30	2.99
M 23	11:55	10.73	54	--	--	--	06:37	3.74	19:09	4.02
J 24	00:33	9.86	47	12:54	9.69	40	07:18	4.74	20:05	4.90
V 25	01:51	8.98	35	14:27	9.04	34	08:27	5.47	21:39	5.28
S 26	03:36	8.80	35	16:08	9.15	38	10:20	5.48	23:14	4.87
D 27	03:54	9.28	43	16:14	9.73	48	10:39	4.79	23:12	4.16
L 28	04:44	10.00	54	16:59	10.43	59	11:29	3.99	23:56	3.48
M 29	05:23	10.71	64	17:36	11.07	68	12:12	3.30	--	--
M 30	05:57	11.33	72	18:10	11.61	75	00:36	2.91	12:52	2.76
J 31	06:29	11.81	78	18:42	11.99	80	01:15	2.49	13:31	2.40

## NOVEMBRE

## Pointe d'Agon (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	07:00	12.13	81	19:14	12.20	82	01:52	2.24	14:07	2.21
S 02	07:30	12.28	82	19:45	12.23	82	02:26	2.17	14:41	2.17
D 03	08:00	12.28	81	20:15	12.10	80	02:56	2.27	15:11	2.27
L 04	08:28	12.12	78	20:44	11.82	75	03:24	2.52	15:40	2.52
M 05	08:56	11.82	72	21:15	11.38	68	03:50	2.88	16:09	2.91
M 06	09:26	11.34	64	21:49	10.79	59	04:17	3.36	16:40	3.44
J 07	10:01	10.71	54	22:31	10.10	49	04:47	3.93	17:17	4.02
V 08	10:49	10.00	45	23:31	9.45	42	05:25	4.52	18:07	4.55
S 09	12:01	9.40	40	--	--	--	06:24	5.02	19:17	4.84
D 10	00:59	9.12	40	13:45	9.31	43	07:49	5.18	20:45	4.62
L 11	02:39	9.43	48	15:14	9.91	54	09:24	4.70	22:06	3.89
M 12	03:51	10.25	61	16:18	10.83	69	10:40	3.81	23:14	3.00
M 13	04:47	11.21	76	17:11	11.78	83	11:44	2.88	--	--
J 14	05:37	12.10	89	18:01	12.56	94	00:16	2.19	12:44	2.11
V 15	06:24	12.76	98	18:48	13.06	101	01:14	1.59	13:41	1.56
S 16	07:09	13.12	102	19:35	13.20	102	02:07	1.27	14:33	1.29
D 17	07:53	13.16	101	20:20	12.99	98	02:54	1.29	15:19	1.35
L 18	08:34	12.89	94	21:03	12.47	89	03:35	1.64	16:00	1.73
M 19	09:16	12.36	83	21:46	11.72	77	04:12	2.26	16:38	2.36
M 20	09:57	11.62	71	22:31	10.86	64	04:46	3.03	17:15	3.13
J 21	10:42	10.79	57	23:20	10.02	51	05:20	3.85	17:55	3.93
V 22	11:33	9.98	46	--	--	--	06:00	4.60	18:42	4.62
S 23	00:18	9.34	42	12:38	9.37	39	06:54	5.15	19:44	5.04
D 24	01:28	9.00	38	13:54	9.15	38	08:08	5.34	20:56	5.05
L 25	02:42	9.09	39	15:05	9.35	42	09:22	5.09	22:00	4.70
M 26	03:42	9.51	45	16:00	9.82	49	10:23	4.58	22:54	4.18
M 27	04:31	10.11	53	16:46	10.39	57	11:16	3.99	23:44	3.63
J 28	05:12	10.73	60	17:28	10.93	64	12:05	3.44	--	--
V 29	05:51	11.28	67	18:07	11.35	70	00:30	3.18	12:51	3.01
S 30	06:28	11.67	72	18:45	11.62	74	01:14	2.87	13:33	2.73

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	07:04	11.91	75	19:22	11.74	76	01:53	2.72	14:12	2.58
L 02	07:38	11.99	77	19:58	11.73	77	02:29	2.71	14:49	2.56
M 03	08:12	11.95	76	20:34	11.61	75	03:03	2.80	15:24	2.64
M 04	08:46	11.79	74	21:11	11.38	72	03:36	2.97	16:01	2.83
J 05	09:24	11.51	69	21:52	11.03	67	04:11	3.23	16:40	3.12
V 06	10:07	11.10	64	22:38	10.61	61	04:50	3.57	17:23	3.47
S 07	10:56	10.64	58	23:31	10.20	55	05:34	3.95	18:11	3.80
D 08	11:54	10.25	54	--	--	--	06:27	4.27	19:07	4.01
L 09	00:34	9.93	53	13:04	10.06	53	07:30	4.43	20:11	4.03
M 10	01:47	9.94	54	14:21	10.21	56	08:41	4.32	21:21	3.82
M 11	03:01	10.28	60	15:33	10.65	64	09:55	3.95	22:32	3.42
J 12	04:07	10.85	68	16:37	11.23	72	11:07	3.41	23:41	2.93
V 13	05:07	11.49	77	17:36	11.78	80	12:14	2.83	--	--
S 14	06:01	12.03	84	18:31	12.17	86	00:45	2.49	13:16	2.35
D 15	06:52	12.39	88	19:23	12.34	89	01:41	2.20	14:11	2.05
L 16	07:40	12.53	89	20:11	12.29	89	02:32	2.13	15:01	1.97
M 17	08:24	12.45	87	20:56	12.04	85	03:16	2.27	15:45	2.12
M 18	09:06	12.19	82	21:38	11.65	79	03:56	2.57	16:25	2.45
J 19	09:46	11.76	75	22:17	11.15	71	04:32	2.99	17:02	2.92
V 20	10:25	11.22	66	22:56	10.60	62	05:06	3.47	17:37	3.47
S 21	11:03	10.63	57	23:33	10.07	52	05:39	3.96	18:10	4.00
D 22	11:42	10.07	48	--	--	--	06:14	4.40	18:46	4.45
L 23	00:14	9.62	44	12:27	9.63	41	06:56	4.75	19:29	4.76
M 24	01:04	9.32	39	13:25	9.35	37	07:49	4.97	20:25	4.90
M 25	02:09	9.25	37	14:35	9.34	38	08:55	4.99	21:33	4.83
J 26	03:19	9.48	40	15:44	9.61	43	10:07	4.74	22:43	4.53
V 27	04:21	9.94	46	16:44	10.07	50	11:14	4.28	23:45	4.08
S 28	05:14	10.50	54	17:36	10.55	58	12:12	3.76	--	--
D 29	06:01	11.02	62	18:24	10.98	66	00:39	3.64	13:02	3.29
L 30	06:44	11.43	69	19:08	11.32	72	01:26	3.28	13:49	2.93
M 31	07:25	11.74	75	19:50	11.56	78	02:09	3.01	14:33	2.65

# LABELS

## TERRE SAINÉ

L'objectif de ce label est de conduire l'ensemble des collectivités françaises au zéro pesticide sur leurs espaces en ville. La France s'est engagée à la réduction de l'utilisation des pesticides et la protection contre leurs impacts nocifs sur l'homme et l'environnement. Pour obtenir le label, la collectivité a cessé l'usage de pesticides dans tous les espaces publics qui relèvent de la responsabilité de la collectivité territoriale.

*The aim of this label is to encourage all French local authorities to adopt a zero pesticide policy in their urban areas. France is committed to reducing the use of pesticides and protecting people and the environment from their harmful effects. In order to obtain the Terre Saine (Healthy Earth) label, the local authority must have stopped using pesticides in all public spaces under its responsibility.*



## VILLE PRUDENTE

Le label est attribué aux communes les plus exemplaires en matière de sécurité et de prévention. L'obtention de ce label est gage d'une certaine qualité de vie des habitants où le partage de la rue et de la route est au cœur de la préoccupation des élus.

*The label is awarded to the municipalities that perform best in terms of security and prevention. Municipalities awarded this label guarantee a certain quality of life for their inhabitants, where the sharing of streets and roads is at the heart of the elected officials' concerns.*



# LABELS

## STATION VERTE

Une station verte est un territoire d'accueil au cœur des terroirs, reconnu au niveau national comme une Station organisée proposant des séjours porteurs de sens, en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement.

*A station Verte (Green Resort) is a welcoming territory in the heart of the region which is recognised at national level as an organised resort offering meaningful holidays that promote natural, authentic, human and environmentally friendly tourism.*



## FAMILLE PLUS

La commune est labellisée depuis 2006. Le label a été renouvelé en 2022 et est destiné à valoriser les communes adhérentes ayant engagé une démarche globale en faveur de l'accueil des familles autour de : l'accueil, des animations de la commune, de la découverte et la sensibilisation à l'environnement et aux patrimoines, l'hébergement, la restauration et les commerces et services, les tarifs adaptés aux familles et/ou aux enfants...

*The municipality has held this label since 2006. The label was updated in 2022 and aims to promote member municipalities that have taken a comprehensive approach to welcoming families in terms of : hospitality ; activities in the municipality ; discovery and awareness of the environment and heritage ; accomodation ; catering and shops and services ; prices adapted to families and/or children etc...*



# INDEX PAR ACTIVITÉ *Index by activity*

## A

Activités équestres <i>Equestrian activities</i>	17
Agence de voyages <i>Travel agent</i>	27
Agence immobilière <i>Estate agent</i>	27
Aide à la personne <i>Personal care</i>	10
Aire de Camping-Car <i>Motorhome area</i>	34
Ambulancier(ère) <i>Paramedic</i>	10
Aménagement extérieur <i>Outdoor design</i>	25
Architecte <i>Architect</i>	25
Artisanat <i>Handicraft</i>	28
Arts visuels <i>Visual arts</i>	28
Assurance <i>Insurance</i>	29
Auto-école <i>Driving school</i>	29

## B

Bar	20
Bar à huîtres <i>Oyster bar</i>	21
Bien-être <i>Well being</i>	29
Bijouterie <i>Jewellery</i>	30
Borne de recharge <i>Charging point</i>	16
Boucherie <i>Butcher</i>	22
Boulangerie <i>Bakery</i>	23
Brasserie Artisanale <i>Brewery</i>	23

## C

Café	20
Campings <i>Campsites</i>	34
Car <i>Bus</i>	16
Carreleur <i>Tiler</i>	25
Cartons <i>Cardboard</i>	7
Casino	17
Cave <i>Wine cellar</i>	23
CCAS <i>Community Social Action Center</i>	6
Centre de loisirs <i>Leisure centre</i>	13
Centres de soin <i>Healthcare centre</i>	12
Charcuterie	21
Chauffage <i>Heating</i>	25

Cinéma	17
Club	21
Coach sportif	19
Coiffeur(se) <i>Hairdresser</i>	30
Commerces alimentaires <i>Food shops</i>	22
Conciergerie <i>Concierge service</i>	30
Confiserie <i>Confectionery</i>	23
Construction	25
Conteneurs à vêtements <i>Clothing containers</i>	7
Cours de langue <i>Language courses</i>	31
Cuisine traditionnelle <i>Traditional cuisine</i>	21
Culte <i>Worship</i>	14
Culture	17

## D

Déchetterie <i>Waste disposal centre</i>	8
Décoration	30
Dentiste	10
Distribution de sacs <i>Distribution of bin bags</i>	8

## E

Électricité <i>Electricity</i>	25
Encadrement <i>Framing</i>	13
Encombrants <i>Bulky items</i>	7
Enfance <i>Childhood</i>	13
Enseignement <i>Education</i>	13
Épicerie fine <i>Gourmet food shop</i>	23
Espaces sportifs <i>Sports facilities</i>	19
Étiopathe <i>Etiopath</i>	11
Expert-comptable <i>Accountant</i>	31

## F

Fitness	19
Fleuriste <i>Florist</i>	31
Fromagerie <i>Cheesemonger</i>	24

## G

Galerie d'art <i>Gallery</i>	31
Garage	31
Glace	23
Golf	19
Graphisme <i>Graphics</i>	28



<b>H</b> .....		Plomberie <i>Plumbing</i>	27
Hébergement de groupe <i>Group Accomodation</i>	34	Presse <i>News</i>	14
Hôtels	34	Produits de la mer <i>Seafood</i>	24
Illustration	28	<b>R</b> .....	
Infirmier(ère) <i>Nurse</i>	11	Restauration	21
Institut de beauté <i>Beauty salon</i>	29	Restauration rapide <i>Fast food</i>	22
Isolation <i>Insulation</i>	26	Rosalies	18
<b>K</b> .....		<b>S</b> .....	
Kinésithérapeute <i>Physiotherapist</i>	11	Sage-femme <i>Midwife</i>	12
<b>L</b> .....		Salle d'exposition <i>Exhibition room</i>	7
Lavomatique <i>Laundromat</i>	31	Salles municipales <i>Municipal halls</i>	6
Location de benne <i>Skip hire</i>	8	Santé <i>Healthcare</i>	10
Location de véhicule <i>Car rental</i>	16	Sauna	19
Loisirs <i>Leisur</i>	17	Scolarité <i>Education</i>	12
<b>M</b> .....		Service culture <i>Culture Service</i>	6
Maçonnerie <i>Masonry</i>	26	Services publics <i>Public services</i>	4
Mairie <i>Town Hall</i>	6	Sortie en famille <i>Family outing</i>	13
Maison médicale <i>Medical centre</i>	11	Sports	19
Maitrise d'œuvre <i>Project management</i>	26	Supermarchés <i>Supermarket</i>	24
Marchés <i>Markets</i>	13	<b>T</b> .....	
Médecin <i>Doctor</i>	11	Tabac <i>Tobacco</i>	32
Menuiserie <i>Carpentry</i>	26	Tapissier(ère) <i>Upholsterer</i>	28
<b>N</b> .....		Téléphone (réseau)	15
Nautisme <i>Sailing</i>	18	Tennis	19
Notaire <i>Notary</i>	31	Traiteur <i>Delicatessen</i>	24
<b>O</b> .....		Travaux <i>Construction work</i>	32
Office de tourisme <i>Tourisme information centre</i>	14	<b>U</b> .....	
Opticien <i>Eyewear</i>	31	Urgences <i>Emergency</i>	4
Ortophoniste <i>Speech therapist</i>	11	<b>R</b> .....	
Ostéopathe <i>Osteopath</i>	11	Vélo	18
<b>P</b> .....		Vêtement <i>Clothing</i>	32
Paysagiste <i>Landscaper</i>	26	Vétérinaire <i>Veterinarian</i>	13
Peintre <i>Painter</i>	27	<b>W</b> .....	
Pharmacie <i>Pharmacy</i>	12	Wifi public	16
Photographe <i>Photograph</i>	28		
Piscine <i>Swimming-pool</i>	18		
Pizzeria	22		
Podologue <i>Chiropodist</i>	12		

# INDEX PAR NOM *Index by name*

## A

À la Sucette Chaude	23
ADMIR de La Manche	10
Affini Pose	26
Agence Desheulles-Jourdan	26
Aire naturelle de camping	34
Le Casrouge	
Alex Pro Pose	26
À Marée Basse	24
Amazonite de Géraldine	30
Amlux Sarl	32
Amphithéâtre	6
Antoine Dubosq	19
Antony Vesque Immobilier	27
Allianz Assurances Mer et Bocage	29
Atelier Dupriez	25
Au bourg d'Agon	23
Aubrée TP	32
Au Colibri	30
Auto-École du Coutançais	29
Auto-Moto-Bateau École Sylvain	29
Aux Délices Kabyles	24

## B

Bar des Jeux	20
Barassin Immobilier	28
Bibliothèque	17
Bijouterie Agathe & Topaze	30
Boulangerie Perret	23
Bureau de Poste	14

## C

Cabinet des Landelles	13
Cabinet Équilibre	29
Cabinet Faudais	28
Cabinet Folliot	28
Cabinet infirmier	11
Cabinet médical	11
Cabinet Breton-Girard et Morin	12
CAF	15
Café Les Coutainvillaises	20
Caisse d'Épargne	29
Camping Le Ronquet	34
Camping Le Sémaphore	34
Camping Les Mouettes	34
Campings municipaux Le Marais et le Martinet	34

Captain James	23
Car Nomad	16
Casino	17
CCAS	6
Centre des finances publiques	15
Centre équestre	17
Centre médico-psychologique	12
Centre médico-social	12
Centre sportif Jean Gachassin	19
Century 21 Royer Immo	28
Chez Mémé	20
CIC Nord-Ouest	29
Cinéma l'Espace	17
City stade	19
Claire Drapier	28
Clinique Henri Guillard	12
Club Nautique de Coutainville	18
Cocoon - Institut de beauté	29
Coiffeur Barbier by J-P Eudes	30
Coiffure Agnès H	30
Colas Jérémy	25
Collège Les Embruns	13
Communauté de Communes	15
Coutances Mer et Bocage	30
Conciergerie Gussy	17
Coutainville Élevage	15
CPAM	13
Crèche Les Coccinelles	29
Crédit Agricole Normandie	29
Crédit Mutuel	29

## D

Daniel de Félice	12
Dessous de Soie	32
Douceur pour soi	29
Dr Georges Lecampion	10
Dr Jacques Larose	10
Dr Samuel Villette	10

## E

École du Méquet	13
Écoute & compagnie	10
Église Notre-Dame des Flots	14
Église Saint Evroult	14
EHPAD Louis Périer	10
Électricité Lehenaff	25
Enedis	15
ERDF	15
Espace culturel	17
Espace Pierre Drouet	19
Esprit by Tony	30
Ets Delanoë	24

## F

Fanfani Jardin Services	26
Fanfani SARL	26
Fleurs du Clos	31
Force 7	33
Foyer des Marettes	6
France services	14
France Bougliez Desfontaines	11
Frédéric Legardinier	11
Frédérique Rouen	11
Fromagerie Édouard	24

## G

Galerie d'art	31
Garage du Passous	31
Gendarmerie	4
Générali	29
Golf de Coutainville	19
GRDF	15
GR Carrelage	25
Groult	21
Gymnase Omnisports	19

## H

Happy Fruits	23
Hippodrome	17
Hôpital de Coutances	13
Hôtel Les Coutainvillaises	34

<b>I</b> .....		<b>M</b> .....		<b>Q</b> .....	
Isabelle coiffure	30	Mademoiselle Kriss	28	Quincaillerie du centre	32
<b>J</b> .....		Mairie	6	<b>R</b> .....	
Jardin de la côte paysages	27	Maison de la Presse	32	RC2M - Maîtrise d'œuvre	26
Jean-Marie Peinture SAS Tomeo	27	Maison des associations	6	Réceptif Ouest	27
<b>L</b> .....		Maison Lombardie	24	Rémi Lerivray	12
L'arrivée des pêcheurs	20	Maison médicale	11	Restaurant du Golf	22
L'atelier du Poissonnier	24	Manège Mickey Rallye	18	Restaurant La Ferme	22
L'Écume	21	Mare de l'Essay	18	Roger et Danielle Aimard	11
L'Équinoxe	21	Me Allix-Girard et Me Douin-Pacary	31	<b>S</b> .....	
L'Œil Bleu	28	Me Mickaël Fonty	32	Salicorne	22
La Balade d'Anton	18	Mes P'tites Robes et la	33	Salle d'exposition Alain Fournier	7
La Belle Ostrea	21	Sème Homme		Salon Carol'	30
La Cave à Vin	23	Mezoya Surf Shop	32	SARL Fanfani Christian Bâtiment	26
La Garderob	33	Mona Bougliez Desfontaines	12	Sarl Paysarti's	27
La Jeune France Tennis Club	19	Mony	33	Saur	15
La Manche Libre	14	Mood	33	SB Brokken	22
La Plancha	20	Mood and Wood	28	SCM Lefevre Juan	11
La Terrasse	21	<b>N</b> .....		Skate Park	19
La Villa Julia	34	Naturopathie - Réflexologie -	30	Sophie Vayer Photographe	28
Le Barel	21	Massage bien-être		Sous-Préfecture	14
Le Bateau-Lavoir	31	<b>O</b> .....		SSIAD de la Côte de l'Espace	10
Le Bistrot	21	Office de tourisme	14	<b>T</b> .....	
Le Canard	32	Optique Vue sur Mer	31	Taxi Ambulance	10
Le Chardon Bleu	18	Orange (réseau téléphonique)	15	Temple Protestant	14
Lecoeur électricité	25	Orthophoniste	11	Tennis Club de Coutainville	19
Le Four à bois	22	Ouest France	14	The Learning Experience -	31
Le Fournil du Passous	23	<b>P</b> .....		Judith Fourny	
Le Home du Cotentin	34	Pascale esthétique	30	TJM Vivier	27
Le Neptune	21	Pauline Coudret	11	Toc Toc le Passous	20
Le Sable d'Or	30	Paysagiste Lebaron David	27	Tous à vélo	19
Le Spécialiste du fromage	24	Petit musée de la pêche à pied	17	<b>U</b> .....	
Lebouvier Bruno	26	Petit Office	6	U Express	24
Les Bains de Mer	20	Pharmacie de l'Estran	12	<b>V</b> .....	
Les Enfants de Chœur	20	Pharmacie Robbe	12	Vincent Houeix	31
Les Huîtres du Père Gus	21	Point P	32	Vivéco	24
Les Jardins coutainvillais	26	Pôle Emploi	15	Voilier traditionnel Charles-Marie	18
Les Petits Mouses	13	Pompiers	4	<b>W</b> .....	
Les Paillasses	20	Pozzo Immobilier	28	West Coast Photographie	28
Les Plaisanciers Coutainvillais	18	Presbytère	14		
Les Serres de l'Agon	31				
LR énergies	25				



[agoncoutainville.fr](http://agoncoutainville.fr)



ACoutainville



agon\_coutainville



ACoutainville



AgonCoutainville



agoncoutainville



Maire d'Agon-Coutainville

2 Avenue Louis Périer - 50230 Agon-Coutainville