



# Prochaine session : 31 AOUT 2021

## PREPA APPRENTISSAGE



Vous avez moins de 30 ans et vous souhaitez vous construire un avenir professionnel en vous orientant vers l'apprentissage mais votre projet a besoin d'être affiné....

L'IFORM se propose d'accompagner votre entrée en apprentissage et de faciliter la signature d'un contrat.

### OBJECTIFS :

Préparer un projet de formation avec identification et affinage du projet professionnel

Acquérir les notions, les connaissances requises et les compétences de base indispensables

Formaliser le projet par une expérience en entreprise

Mettre en œuvre une première étape du parcours en négociant un contrat d'alternance

### CONTENU PEDAGOGIQUE :

- **Module n°1** : Savoir agir en situation pour pouvoir confirmer son choix professionnel
- **Module n°2** : Connaître l'entreprise dans son environnement
- **Module n°3** : Valoriser son potentiel
- **Module n°4** : Consolider les savoirs de base
- **Module n°5** : Appréhender les outils numériques

### LES FILIERES CONCERNEES :

- **Métiers de bouche** : boucher – charcutier – boulanger – pâtissier – chocolatier – vente en produits alimentaires
- **Métiers des services de l'automobile et de la maintenance** : mécanique automobile – réparation peinture en carrosserie – maintenance des matériels agricoles et espaces verts
- **Métiers de la beauté et du bien-être** : coiffure - esthétique

### POINTS FORTS :

- Stages en immersion pour découvrir des métiers,
- Aide à l'orientation et confirmation de projet
- Remise à niveau,
- Modules de formation thématiques ...
- Accompagnement à la recherche d'entreprise
- Confirmer son projet de formation

### POUR QUI :

- Collégiens, lycéens
- Jeune de moins de 30 ans souhaitant s'orienter vers l'apprentissage
- Public décrocheur de 16 ans et plus
- Jeune sans emploi, ni formation à faible qualification (niveau infra-Bac)
- Demandeurs d'emploi et public en reconversion de moins de 30 ans.

### LIEU :

- Campus IFORM - Coutances

### DUREE :

- 140 heures – 1 mois

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sans contre-indication de la Médecine du Travail