



# La PMM : découvrir la Marine nationale autrement

**Vous avez entre 16 et 20 ans ?  
Faites un premier pas vers la  
vie de marin en intégrant une  
Préparation Militaire Marine !**

Découvrez les valeurs de la Marine,  
ses bateaux, ses métiers et faites  
l'apprentissage de la vie embarquée.

Rejoignez «l'équipage PMM» le plus proche  
de chez vous et vivez une expérience hors  
du commun.

Après une PMM, concrétisez votre  
engagement en devenant marin d'active  
ou réserviste.

Plus d'informations sur

**ETREMARIN.FR**

Contactez le bureau Marine du CIRFA  
le plus proche de chez vous

CIRFA MARINE de Cherbourg  
57, rue de l'Abbaye  
50100 Cherbourg-en-Cotentin  
02 33 92 45 20

 Etre Marin  
 @Etre\_Marin  
**#ETREMARIN**