

EHPAD

21, rue Fernand Lechanteur
50230 Agon Coutainville
Tél : 02 33 76 53 48

Menu Scolaires

Lundi 03-janv	Mardi 04-janv	Mercredi 05-janv	Jeudi 06-janv	Vendredi 07-janv
crêpe au jambon tartiflette salade Produit laitier fruit du jour	tomate mimosa steak haché végétal épinards / pâtes Produit laitier fondant chocolat		concombre ciboulette paupiette de veau origan haricots beurre / butternut Produit laitier riz au lait	charcuterie poisson frais du jour pomme vapeur / choux romanesco Produit laitier fruit du jour

suggestion
Cavettes harpées

Menu végétarien tous les mardis à compter du 01 novembre 2019 (loi du 30 octobre 2018)

Séquence du menu végétarien revu à un par quinzaine à compter du 08 novembre 2021

Vu avec la mairie

Galette
des Rois

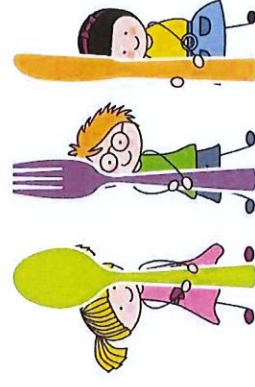
Bon appétit !!!



EHPAD
21, rue Fernand Lechanteur
50230 Agon Coutainville
Tél : 02 33 76 53 48

Menu Scolaires

Lundi 10-janv	Mardi 11-janv	Mercredi 12-janv	Jeudi 13-janv	Vendredi 14-janv
macédoine de légumes spaghetti bolognaise Produit laitier fruit du jour	céleri rémoulade escalope de dinde à la crème boulgour / carotte vapeur Produit laitier mousse au chocolat		velouté de légumes hachis Parmentier salade Produit laitier tarte Normande	mini pizza poisson frais du jour pomme fruit / patate douce Produit laitier fruit du jour



Menu végétarien tous les mardis à compter du 01 novembre 2019 (loi du 30 octobre 2018)

Séquence du menu végétarien revu à un par quinzaine à compter du 08 novembre 2021

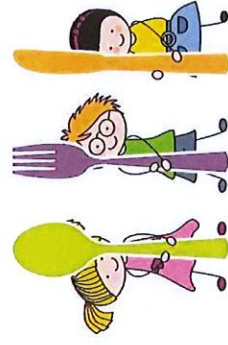
Vu avec la Mairie

Bon appétit !!!

EHPAD
21, rue Fernand Lechanteur
50230 Agon Coutainville
Tél : 02 33 76 53 48

Menu Scolaires

Lundi 17-janv	Mardi 18-janv	Mercredi 19-janv	Jeudi 20-janv	Vendredi 21-janv
mini quiche cordon bleu pennons / haricots verts Produit laitier fruit du jour	duo carottes / céleri boulette végétale sauce tomate riz pilaf / petits pois lardons Produit laitier ile flottante		betterave râpée vinaigrette rôti de porc au jus printanière de légumes Produit laitier tartelette pomme	salade Strasbourgeoise poisson frais du jour purée de brocolis Produit laitier fruit du jour



Menu végétarien tous les mardis à compter du 01 novembre 2019 (loi du 30 octobre 2018)

Séquence du menu végétarien revu à un par quinze à compter du 08 novembre 2021

Vu avec la mairie

Bon appétit !!!

EHPAD

21, rue Fernand Lechanteur
50230 Agon Coutainville
Tél : 02 33 76 53 48

Menu Scolaires

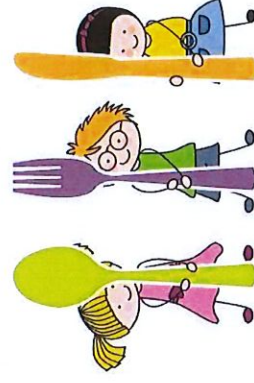
Lundi 24-janv	Mardi 25-janv	Mercredi 26-janv	Jeudi 27-janv	Vendredi 28-janv
velouté de légumes galette complète salade Produit laitier fruit du jour	avocat mayonnaise saucisse grillée p frite / ratatouille Produit laitier flan aux œufs		jus de pamplemousse joue de bœuf aux carottes macaroni / haricots beurre Produit laitier grillé aux pommes	tresse feuilletée poisson frais du jour butternut / riz pillaf Produit laitier fruit du jour

Menu végétarien tous les mardis à compter du 01 novembre 2019 (loi du 30 octobre 2018)

Séquence du menu végétarien revu à un par quinzaine à compter du 08 novembre 2021

Vu avec la Mairie

Bon appétit !!!



Chers clients, veuillez prendre connaissance de la présence des allergènes à déclaration obligatoire dans ce menu

Semaine du 03 au 07 Janvier																					
Liste allergènes	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	
Gluten	x																				
Œuf	x																				
Poisson/crustacés																					
Lait	x	x																			
Fruits à coque	x																				
Arachide																					
Soja																					
Sésame																					
Céleri																					
Moutarde																					
Lupin																					
Sulfites																					

Service cuisine.

Semaine du 10 au 14 Janvier																												
Liste allergènes	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche			
	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert	Entrée	Plat	Légumes	Dessert				
Gluten		x																										
Œuf	x				x																							
Poisson/crustacés																												
Lait						x																						
Fruits à coque																												
Arachide																												
Soja																												
Sésame	x				x																							
Céleri																												
Moutarde	x				x																							
Lupin																												
Sulfites																												

Service cuisine.