

Ça vaut le détour

Le Centre Vélique et Nautique Laurent Bourgnon

Le Centre nautique intercommunal a été inauguré en 2005. Il a pris en 2015 le nom du navigateur disparu en mer en raison de son lien affectif avec la commune. On y pratique beaucoup d'activités.

La traversée des dunes et des mielles

Les dunes prennent naissance sur la plage : le sable apporté par la mer est remonté sur la plage par le vent. À l'occasion de fortes marées et de tempêtes la mer peut entamer ces dunes et emporter le sable qu'elle déposera plus loin. La pose de clôtures en bois ou ganivelles permet de canaliser le parcours et de protéger les promeneurs d'une chute par écroulement de la falaise dunaire. Les ganivelles retiennent le sable.

Les mielles

Le terme est d'origine scandinave comme le nom local de l'oyat, le « mil-grai ». Il désigne maintenant d'anciennes dunes aplanies et mises en culture. Elles occupent encore environ 1/3 de la superficie communale. Nos ancêtres se sont battus pour acquérir des d'Orléans en 1836 cette zone basse, au départ inculte, mais qui était gérée en bien communal. Cet espace a été parcellisé et vendu à la fin du XIX^e siècle, à commencer par Coutainville d'où ce plan en damier caractéristique de la station. La conversion de ces mielles au maraîchage date des années 1950 pour cultiver carottes et poireaux.

Les dunes

Au-dessus de la plage, persiste un cordon de dune vive avec l'oyat, l'Elyme des sables, le liseron, le panicaut bleu... En arrière dans la dune grise poussent des annuelles comme la Silène conique, et la Fléole des sables, mais aussi des vivaces parmi lesquelles la queue de lièvre, la bugrane rampante. Plus loin l'abondance des fourrés d'épineux, ajoncs, prunelliers, aubépines, argousiers mêlés de troènes sont des refuges pour oiseaux et lapins. Les dépressions inter dunaires ont été élargies par l'activité d'extraction de sables. Elles se sont depuis embroussaillées et boisées : pins, cyprès. Certaines abritent de petites baraques occupées temporairement. Les pelouses basses pâturées par les ovins hébergent une grande diversité de plantes naines. La présence de nombreux insectes attirent les oiseaux nicheurs des dunes environnantes.

La cale des Moulières

Elle fait référence aux premiers rochers en mer dont un porte une balise cardinale. À l'horizon on aperçoit l'archipel de Chausey et la tour de Ronquet, lieu de pêche à pied privilégié des amateurs de praires. Pour y arriver (3,5 km) il faut traverser les alignements de pieux à moules. Cette mytiliculture de pleine mer a débuté dans les années 1960.

Ferme Borde

Ferme construite par la famille Borde pour y élever des moutons de près-salés. À la cessation d'activité du propriétaire elle a été achetée par le Conservatoire du Littoral. Le projet de l'aménager pour y faire un musée de la pointe d'Agon est soutenu par la commune et la CMB.



Dune Sud

Le sable provient des débris accumulés sur le plateau continental quand le niveau de la mer était 120 m plus bas. Grâce à la remontée du niveau marin plages et dunes se forment depuis environ 5000 ans. Lors de la dernière période climatique froide, « le petit âge glaciaire » (1450-1850) les massifs dunaires ont connu une forte mobilité et façonné le littoral actuel en retouche constante.



Pour + d'infos

6, Place du 28 Juillet
50230 AGON-COUTAINVILLE
Tel +33 (0)2 33 19 08 10
contact@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

Numéros utiles

Météo **3250** - Secours **112** En cas d'urgence, à partir d'un téléphone mobile



Photos © Mairie Agon-Coutainville, D.R.



PROMENADE 5

5 km • 1h30

Départ du parking de l'école de voile

Balissage Blanc

Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction



Dune Sud

Pas à pas

 **Point de Départ** au Parking de l'École de Voile (centre nautique Laurent Bourgnon)

1 Prendre le GR223 vers le sud sur 300 m, puis la charrière de la Morandière sur la gauche.

2 Rejoindre la rue des Mielles et la prendre à droite (vers le sud).

3 Suivre le chemin des Mielles sur 1500 m, jusqu'à la ferme Bordes (parking de la pointe d'Agon).

4 Continuer vers le sud sur le chemin - piste cyclable aménagé qui rejoint la route de la Pointe d'Agon en haut de la Cale des Moulières.

5 Rejoindre alors le GR 223 (balisé rouge-blanc), et prendre ce GR vers le nord, sur 1700 m, pour revenir au point de départ.

