

Guide pratique d'Agon-Coutainville



Édito

« Attendue chaque année, j'ai le plaisir de vous présenter l'édition 2022 du Guide Pratique présentant la richesse de notre vie locale, faisant l'attractivité et le dynamisme de notre ville.

Le Guide Pratique est un outil incontournable pour vous accompagner au quotidien dans vos démarches, pour mieux connaître les adresses utiles sur tous les secteurs économiques, touristiques, lieux sportifs et associatifs répartis en thématiques.

Vous pourrez également consulter régulièrement nos différents supports de communication, disponibles en version papier comme en version numérique sur le site agoncoutainville.fr, pour créer votre programme d'activités à l'aide de l'Agenda des manifestations.

A travers ces pages, savourez pleinement notre commune, Agon-Coutainville Naturellement. »

Pierrette Bessin

1^{ère} adjointe à la culture, l'animation et la communication ainsi qu'à l'économie locale.

« I am pleased to present to you the keenly awaited 2022 edition of the Practical Guide which showcases the richness of our local life and reflects the appeal and dynamism of our city.

The Practical Guide is an essential tool to help you in your everyday life. Use it to find useful addresses in all economic sectors including tourism, sports venues and associations, which are conveniently divided into categories.

You can also regularly consult our communications, which are available either in paper format or in digital version on the agoncoutainville.fr website, to create your programme of activities using the Events Calendar.

Browse through these pages to discover all that the municipality of Agon-Coutainville has to offer. »



Sommaire

☞ Numéros d'urgences 4

Emergency phone numbers

☞ Mairie 6

Town Hall

Les services Administrative services 6

Les salles Book a hall 6

Ramassage des déchets 6
Waste collection

☞ Vie pratique 10

Everyday life

Santé Healthcare 10

Enfance et scolarité 12
Childhood and Education

Marchés Markets 12

Culte Worship 13

Presse News 13

Services publics Public services 13

Se déplacer Getting around 14

☞ Culture, loisirs 15

et sports Culture, leisure and sports

Culture 15

Loisirs Leisure 15

Sports 16

☞ Économie et commerces 18

Business and commerce

Bar et café 18

Restauration 19

Alimentaire Groceries 20

Construction et aménagement 22
Construction and building work

Autres activités Other activities 24

☞ Hébergement 31

Accommodation

Campings Campsites 31

Groupes Groups 31

Hôtels 31

☞ Guide des marées 32

Tide guide

☞ Labels 42

☞ Bornes wifi 43

Free wifi access

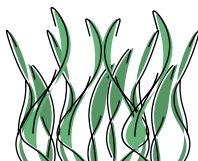
☞ Index par activité 44

Index by activity

☞ Index par nom 46

Index by name

La liste des structures présentées est non exhaustive
et est susceptible de changer après impression.
Non-exhaustive list.



Numéros d'urgences

Emergency phone numbers

Gendarmerie

Signaler une infraction.

☎ 17 ou 02 33 76 54 20

Pompiers Firefighters

Pour une situation de péril ou un accident.

☎ 18 ou 02 33 47 08 50

SAMU Emergency ambulance service

En cas d'urgence médicale pour demander l'intervention d'une équipe ou être redirigé vers une permanence de soins.

☎ 15

Numéro d'urgence européen

European emergency number

Toute urgence nécessitant une ambulance, les pompiers ou la police lorsque vous êtes en déplacement dans un pays européen.

☎ 112

(depuis un mobile)

Accueil d'urgence sans abri

Homeless emergency

Hébergement d'urgence pour les personnes sans abri ou signalement d'une personne vulnérable.

☎ 115

Allo Enfance maltraitée

Child abuse hotline

Enfant en danger ou en risque de l'être.

☎ 119

Centre Antipoison

Poison Control Center

Aide téléphonique au diagnostic, à la prise en charge et au traitement des intoxications.

☎ 02 41 48 21 21

Croix Rouge The French Red Cross

Aide aux personnes en difficulté.

☎ 02 33 17 07 03

📍 6 rue des tanneries Prodhomme,
Maison de la solidarité - Coutances

Enfants disparus Missing Children

Service d'accueil et d'informations pour les familles d'enfants disparus.

☎ 116 000

Médecin de garde Doctor on call

Médecin généraliste de garde. Service disponible en semaine de 20h à 8h, le week-end, et les jours fériés.

☎ 116-117

Pharmacie de garde

All-night drugstore

☎ 3237

📞 3237.fr

Postes de secours Aid stations

En juillet et août.

📍 Coutainville centre / La Plancha
Le Passous / École de voile

Service d'urgences - Coutances

Hospital emergency

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires appelez le 116-117 pour un avis urgent d'un médecin de garde ou le 15 pour une urgence vitale.

☎ 02 33 47 41 27

📍 Hôpital, 2 rue de la Gare - Coutances

Sida Info Service

AIDS Information Services

☎ 0800 840 800

Urgence maritime

Maritime emergency

SNSM Cross de Jobourg

☎ 196

Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

Emergency services for the deaf and hard of hearing

Accessible par l'application Urgences 114 ou SMS, le service contacte les secours.

☎ 114

Violences Femmes Info

Violence against women

En cas de violences conjugales, sexistes et sexuelles.

☎ 3919



Mairie

Town hall

Les services

Services

Administratif

Administrative services

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 16h45.

Open daily
except
week-end
and
public
holidays.

Fermé samedi et jours fériés.

📍 2 avenue Louis Pérrier

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr 📱 [agoncoutainville](http://agoncoutainville.fr)

📌 ACoutainville 🐦 ACoutainville

📷 [agon_coutainville](https://www.instagram.com/agon_coutainville) 📺 AgonCoutainville

Service Culture, Animation et Communication

Culture, Activities and Communications Service

📍 6 place du 28 juillet

☎ 02 33 76 67 34

✉ culture.mairie@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Community Social Action Centre

📍 2 avenue Louis Pérrier

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr

Les salles

Book a hall

Amphithéâtre* Amphitheater

📍 Espace culturel :

3 avenue Franklin Roosevelt

💻 agoncoutainville.fr

Foyer des Marettes

Municipal room

📍 11 rue du Feugré

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr

Maison des Associations*

Association's center

📍 31 rue de la Couraierie

💻 agoncoutainville.fr

Petit Office* Exhibition room

📍 Place du 28 juillet

💻 agoncoutainville.fr

Salle d'exposition A.Fournier*

Exhibition room

📍 Espace culturel :

3 avenue Franklin Roosevelt

💻 agoncoutainville.fr

Salle du conseil municipal

Town council chamber

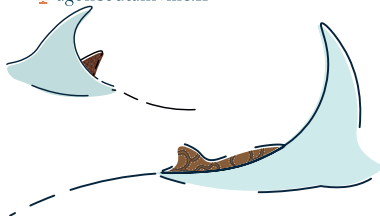
📍 Mairie : 2 avenue Louis Pérrier

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr

*les demandes se font uniquement sur : [Booking at reservation-salle.3douest.com/agoncoutainville](http://Booking.at/reservation-salle.3douest.com/agoncoutainville)



Ramassage des déchets —

Cartons & encombrants

Les cartons ne doivent plus être déposés dans la rue mais sont à apporter à la déchetterie. Il en va de même pour les encombrants.

Conteneurs à vêtements

Les vêtements sont à placer dans des sacs fermés dans les Relais France situés :

- à l'école primaire du Méquet ;
- au parking U Express ;
- place E.Leroux au Passous ;

Waste collection

Cardboard and bulky items

Cardboard is no longer collected from the street but should instead be taken to the waste disposal centre. The same applies to bulky items.

Clothing containers

Clothes should be placed in sealed bags and deposited at one of the following Relais France clothes bank locations:

- Méquet primary school;
- U Express carpark;
- E.Leroux square in Passous;

⇒ Waste management

Bins must be put out the day before collection, after 7pm.

Household waste :

This includes **non-recyclable waste** that must be disposed of in **transparent bags**.

Garden waste :

This includes **lawn cuttings** which must be disposed of in **bins or wheelie bins with lids** (≤10 containers weighing less than 30kg).

Pruning waste and tree and hedge trimmings must be disposed of in **bundles** (≤1m, 5 bundles max, under 30kg).

Bag distribution ⇐

Every Friday : from 2pm to 5pm;

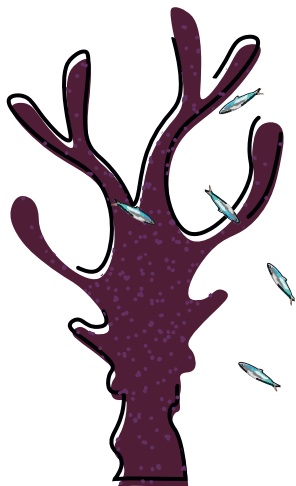
Every Monday : from 9am to 12pm;

31 rue de la Couraierie (Maison des Associations).

In addition, in summer (July & August) :

Every Thursday : from 9.30am to 12.30pm, Passous market ;

Every Saturday : from 9.30am to 12.30pm, Coutainville market ;



Guide²⁰²² des bonnes pratiques pour gérer ses déchets

JOURS DE ramassage

Mars

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Avril

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● Ordures ménagères Household waste ● Déchets de jardinage Garden waste

Mai

L	M	M	J	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juin

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juillet

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Août

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septembre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

DISTRIBUTION DE sacs-poubelle

À l'année :

Dès mai 2022

📅	Vendredi	Lundi
🕒	De 14h à 17h	De 9h à 12h
📍	31 rue de la Couraierie (Maison des Associations)	

En plus du 1^{er} juillet au 31 août :

📅	Judi	Samedi
🕒	De 9h30 à 12h30	De 9h30 à 12h30
📍	Marché du Passous	Marché de Coutainville

GÉRER SES déchets

Les poubelles sont à sortir la veille du ramassage, après 19h.

● Ordures ménagères :

Elles regroupent les déchets non recyclables qui doivent être jetés dans des sacs transparents.

● Déchets de jardinage :

Ils se composent de la tonte de pelouse à mettre dans des poubelles ou bacs roulants avec couvercle (≤10 contenants de moins de 30kg).

Les déchets d'élagage, d'arbres et de tailles de haie sont à présenter en fagot (≤1m, 5 fagots max, moins de 30kg).

DÉCHETTERIE DE Gratot

Le dépôt d'encombrants près des containers en ville est interdit. Ils ne sont pas considérés comme ordures ménagères et doivent être apportés, ainsi que les cartons, à la déchetterie de Gratot.



01 avril au 30 septembre

Lundi au Vendredi :

10h à 12h / 14h à 19h

Samedi :

10h à 19h



Route de La Belle Croix

50200 Gratot

02.33.45.55.83

06.86.45.23.41



Fermée le jeudi

Closure : Thursday

01 octobre au 31 mars

Lundi au Samedi :

10h à 12h / 14h à 17h

POINT D'APPORT volontaire



LOCATION DE benne

La demande se fait auprès de la Mairie au 02.33.47.07.56 et concerne uniquement les déchets de jardinage. Le tarif de location est de **50€ par jour**.

*Le guide du tri,
c'est par ici !*



Vie pratique

Everyday life

Santé

Healthcare

Aide à la personne

Personal care

ADMR de la Manche

📍 23 rue du Général Guérin d'Agon

☎ 02 33 47 23 30

✉ stmalodelalande@admr50.fr

💻 admr50.fr

📱 ADMR de la Manche

CCAS

📍 2 avenue Louis Pérrier

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr

EHPAD Louis Pérrier

📍 21 rue Fernand Lechanteur

☎ 02 33 76 53 40

✉ m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

SSIAD de la Côte de l'Espace

📍 23 rue Général Guérin

☎ 02 33 47 90 84

✉ ssiad.agon@admr50.fr

Ambulancier(ère)

Paramedic

Taxi Ambulance

📍 70 avenue du Passous

☎ 02 33 47 16 17

✉ taac50230@gmail.com

Dentiste

Dentist

Dr Jacques Larose

📍 123 avenue du Passous

☎ 06 07 05 42 74

Drs Samuel Villette - Pierre Julien

📍 5 rue des Pommiers

☎ 02 33 17 22 26

✉ dr.s.villette@gmail.com

Étiopathe

Etiopath

Cabinet d'étiopathie R. Aimard

📍 24 Rue Hippolyte Jeanne

☎ 02 33 47 32 00

✉ danyroger.aimard@orange.fr

Infirmier(ère)

Nurse

Desheulles, Pezavent, Lepetit et Marie

Permanences de 8h à 10h sans

RDV du Lundi au Vendredi.

📍 1 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 97 15 / 06 28 08 80 00

✉ scpdesheulles-pezavent@outlook.fr

Office hours:
Monday to Friday,
8:00 - 10:00,
without
appointment

SCM Lefevre Juan

📍 6 avenue du passous

☎ 02 33 07 06 64

✉ christine.lefevre.gouville@wanadoo.fr

24H/24

Kinésithérapeute

Physiotherapist

Frédérique Rouen

☎ 06 66 72 78 39

✉ fredkin@hotmail.fr

UNIQUEMENT À
DOMICILE !

France Simon

📍 3 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 25 18

✉ kinedagon@free.fr

+ OSTÉOPATHE

Médecin

Doctor

Cabinet médical

📍 1 rue des Pommiers
☎ 02 33 47 24 17
💻 doctolib.fr

Maison médicale

Medical centre

Pour les urgences. Ouverte le samedi de 9h à 11h.

📍 1 rue des Pommiers
☎ 02 33 47 24 17

Orthophoniste

Speech therapist

Élisabeth Gendreau

📍 3 rue des Pommiers
☎ 02 33 07 62 53
✉ elisabeth.gendreau0094@orange.fr

Ostéopathe

Osteopath

France Simon

📍 3 rue des Pommiers
☎ 02 33 47 25 18 + KINÉSITHÉRAPEUTE
✉ kinedagon@free.fr

Frédérique Legardinier

📍 22 avenue des Tennis
☎ 06 86 49 74 32
✉ f.legardinier@laposte.net

Rémi Lerivray

📍 7 rue des Pommiers
☎ 06 77 43 02 87
✉ remi.lerivray@hotmail.fr
💻 lerivray-osteopathe.wixsite.com/lerivray-osteopathe

Podologue

Chiropodist

Daniel De Félice

📍 4 rue Alexis Lemoine
☎ 02 33 07 70 00

Elise Olivier

📍 3 rue des Pommiers
☎ 02 33 45 77 38

Pharmacie

Pharmacy

Pharmacie Robbe

📍 10 avenue Amiral Tourville
☎ 02 33 47 05 11
✉ pharmacierobbe@netcourrier.com
f robbecapucine.robbesebastien
📱 pharmacie__robbe

Pharmacie de l'Estran

📍 4 avenue des Anciens de la 2^{ème} DB
☎ 02 33 47 08 11
✉ pharmaciedelestran@gmail.com
f pharmaciedelestran

Sage-femme

Midwife

Cabinet Morin et Breton Girard

📍 7 rue des Pommiers
☎ 07 77 78 71 28 / 06 37 44 82 32
✉ lenaig.bretongirard@gmail.com

À proximité

Nearby

Centres de soins

Healthcare centre

Centre médico-social

Medical and Social Care Centre
📍 2 bis rue Rémy de Gourmont, 50200 Coutances
☎ 02 33 17 40 40 / 02 33 76 79 39

Centre médico-psychologique
Medical and Psychological Care Centre
📍 1 rue Albert 1^{er}, 50200 Coutances
☎ 02 33 19 08 08

Clinique Henri Guillard
Henri Guillard Clinic
📍 3 bis rue de la Croûte, 50200 Coutances
☎ 02 33 47 43 00
💻 avec.fr/hopital/hopital-prive-centre-manche-coutances
📱 clinique.docteurguillard

Hôpital de Coutances
Coutances Hospital
📍 2 rue de la Gare, 50200 Coutances
☎ 02 33 47 40 00
💻 ch-coutances.fr

Maison médicale
Medical centre
Samedi : 15h à 19h; dimanche et jours
fériés : 9h à 12h et 15h à 19h.
📍 2 rue de la Gare, 50200 Coutances
☎ 02 33 47 40 00

Vétérinaire
Veterinarian

Cabinet des Landelles
📍 43 rue des Landelles, 50560 Blainville-sur-Mer
☎ 02 33 07 63 97
✉ veterinaire.blainville@gmail.com

Enfance et scolarité
Childhood and Education

Centre de loisirs :
Les P'tits Mousses

📍 Chemin du Méquet
☎ 02 33 07 44 98
✉ ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

Collège Les Embruns *College*
📍 Rue de la Mare à Jorre
☎ 02 33 76 58 60
✉ ce.0500001e@ac-caen.fr

Crèche Les Coccinelles *Nursery*
📍 Impasse du Méquet
☎ 02 33 07 22 89
✉ creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr

Groupe Scolaire du Méquet
École Primaire et Maternelle.
Primary and nursery school
📍 26 rue Fernand Lechanteur
☎ 02 33 47 15 85

Marchés

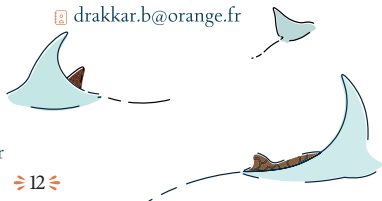
Markets

Marchés annuels *Weekly markets*
📍 Hippodrome : mardi et samedi matin ;
Coutainville centre / Hippodrome : Tuesday and Saturday morning
Passous : jeudi matin
Passous : Thursday morning

Marché estival *Summer market*
📍 Passous : dimanche matin
Passous : Sunday morning

Marché à la brocante *Flea market*
Dernier dimanche de chaque
mois, de mars à octobre. Date
supplémentaire en été.
Last Sunday of each month, from March to October. Additional date in summer

📍 Place du 28 Juillet
☎ 07 71 66 17 13 / 06 62 42 28 67
✉ drakkar.b@orange.fr



Culte

Worship

Église Notre-Dame-des-Flots

Culte le dimanche à 10h30 et le 1^{er} samedi du mois à 18h.

📍 rue de la Chapelle

☎ 02 33 47 03 12

✉ paroisse.agon@diocese50.fr

Église Saint-Évrout

📍 Place du Cardinal Gerlier

☎ 02 33 47 03 12

✉ paroisse.agon@diocese50.fr

Presbytère

Permanences les mardis de 10h à 12h.

📍 6 rue Jean Eguay

☎ 02 33 47 03 12

✉ paroisse.agon@diocese50.fr

Temple protestant

Culte le dimanche à 10h30 en juillet et Août.

📍 Impasse du Temple

☎ 02 33 55 15 00

Presse

News

La Manche Libre

Julie Laisney

☎ 06 75 92 68 36

✉ julie.laisney@orange.fr

🌐 lamanchelibre.fr

Ouest France

Caroline Leuridan

☎ 06 16 05 44 20

✉ carolineleuridan@hotmail.com

🌐 ouest-france.fr

Services publics

Public services

Bureau de Poste

The post office

Lundi au vendredi (Monday to Friday) :

9h-12h / 13h30-16h30.

Samedi (Saturday) : 9h-12h.

📍 25 place du 28 Juillet

☎ 3631

Coutances Tourisme : bureau d'informations touristiques

Tourist information centre

Ouvert 7j/7 en juillet et août.

Open daily
in July
& August

📍 6 place du 28 Juillet

☎ 02 33 19 08 10

✉ agoncoutainville@tourisme-coutances.fr

🌐 coutancesmeretbocage.fr

📱 coutancesnormandie

📍 coutancesnormandie

France Services

Aide aux démarches administratives (impôts, CAF, permis...). Bus présent toutes les 5 semaines de 13h45 à 16h45 :

02 mars, 06 avril, 11 mai, 15 juin...

Support with administrative procedures.
Help-desks every 5 weeks.

📍 Square Paulette Rainfroy

☎ 02 33 76 55 55

✉ contact@communaute-coutances.fr

🌐 cohesion-territoires.gouv.fr/france-services

À proximité

Nearby

CAF

Family allowance

📍 6 place Victor Hugo, 50200 Coutances

☎ 0810 25 50 10

💻 caf.fr

SUR RDV !

Centre des finances publiques

Public Finances Centre

📍 13 rue Éléonor Daubrée, 50200 Coutances

☎ 02 33 76 66 00

✉ sip-sie.coutances@dgfi.finances.gouv.fr

💻 impots.gouv.fr

Communauté de Communes Coutances Mer et Bocage

Community of the Municipalities of
Coutances Mer et Bocage

📍 Place du parvis Notre-Dame, 50200 Coutances

☎ 02 33 76 55 55

✉ contact@communaute-coutances.fr

💻 coutancesmeretbocage.fr

📱 coutancesmeretbocage

CPAM

Primary health insurance fund

📍 103 Rue Geoffroy de Montbray, 50200 Coutances

☎ 3646

💻 ameli.fr

SUR RDV !

Enedis (électricité)

☎ 09 726 750 50

💻 enedis.fr

GRDF (gaz)

☎ 09 693 635 34

💻 grdf.fr

Météo

☎ 3250

💻 meteofrance.com

Pôle emploi

Employment centre

📍 103 Rue Geoffroy de Montbray, 50200 Coutances

☎ 09 72 72 39 49

💻 pole-emploi.fr

Saur (eau)

📍 41 Rue Geoffroy de Montbray, 50200 Coutances

☎ 02 50 72 40 00

💻 saurclient.fr

Sous-préfecture

Sub-prefecture

📍 Square Lebrun BP 729, 50200 Coutances

☎ 02 33 19 08 80

✉ sp-coutances@manche.gouv.fr

💻 manche.gouv.fr

Se déplacer

Getting around

Bornes de recharge

Charging point

📍 Avenue du Golf / Bourg d'Agon (Pharmacie)

Taxi Ambulance

Patient transport

📍 70 avenue du Passous

service

☎ 02 33 47 16 17

✉ taac50230@gmail.com

U Express

Station-service et location de véhicules.

Service station and car rental.

📍 Ruet du Goulot

☎ 02 33 46 26 13

+ SUPERMARCHÉ

✉ uexpress.agoncoutainville@systeme-u.fr

Car Nomad

Ligne 53 «Coutances ↔ Les plages» en
service en juillet et août.

Line 53 «Coutances <> The Beaches» in
operation in July and August.

📍 Rue Abbé Bailleul / Avenue des Pins

Office de Tourisme / Le Havre (Blainville)

💻 nomad.normandie.fr

Culture loisirs et sports

Culture, leisure
and sports



Culture

Espace culturel

Cultural area

📍 3 avenue Franklin Roosevelt

💻 agoncoutainville.fr

Médiathèque

Media Library

📍 Avenue Franklin Roosevelt

☎ 02 33 47 30 77

✉ bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr

Petit musée de la pêche à pied

Small museum of fishing on foot

Ouvert du 4 juillet au 2 septembre,
du lundi au samedi
de 11h à 13h et de 17h à 19h.
Open from 4 July to 2 September,
Monday to Saturday
from 11am to 1pm and
from 5pm to 7pm

📍 Place du Maréchal Leclerc

☎ 06 31 47 47 66 (APP2R)

✉ contact@app2r.org

💻 app2r.org

📱 APP2R1

Loisirs

Leisure

Activité équestre

Equestrian activities

Centre équestre

📍 56 charrière du Commerce

☎ 06 09 02 71 59

✉ ceagon@orange.fr

💻 centreequestreagon.com

Coutainville Élevage

📍 32 rue de la Beuverie

☎ 06 85 48 28 30

✉ coutainville.elevage@orange.fr

💻 coutainville-elevage.com

📱 coutainville.elevage

Hippodrome

📍 Boulevard Louis Lebel Jehenne

Casino

Casino d'Agon-Coutainville

📍 1 avenue du Président Roosevelt

☎ 02 33 47 06 88

✉ cgodefroy@partouche.com

💻 casino-coutainville.partouche.com

📱 casinocoutainville

📱 casinocoutainville50

+ BAR
+ RESTAURATION

Cinéma

Cinéma l'Espace

📍 3 avenue Franklin Roosevelt

☎ 02 33 07 77 80

✉ cinemaagoncoutainville@gmail.com

💻 cinesplages.fr

📱 Agon-Coutainville cinéma l'Espace

En famille

Family outing

La Balade d'Anton

☎ 06 33 83 50 53

✉ info@labaladedanton.fr

💻 labaladedanton.fr

📱 labaladedanton



Manège Mickey Rallye

De mi-juin à fin août.

📍 Square Paulette Rainfroy

☎ 06 07 65 93 21

✉ eric71rene50@gmail.com

📱 Le manège de Paulette Rainfroy à Agon-Coutainville

Set up from mid-June
to the end of August

Mare de l'Essay

Jeux pour enfants, pédalos, mini-golf...

📍 Charrière du Commerce

Rosalies

Camping les mouettes

📍 7 rue du Docteur Viaud

☎ 06 81 04 76 42

✉ contact@camping-les-mouettes.com

💻 camping-les-mouettes.com

+ VÉLO
+ HÉBERGEMENT

L'arrivée des pêcheurs

📍 7 avenue du Passou

☎ 02 33 47 28 03

✉ maxime@maximemulot.com

+ BAR

Les rosaliés coutainvillais

Ouvert en période estivale.

📍 Place du 28 juillet

☎ 06 47 82 48 09

✉ periermario23@gmail.com

📷 lesrosaliéscoutainvillais

Open
throughout
the summer
months

Nautisme

Sailing

Club Nautique de Coutainville

📍 104 rue des Dunes

☎ 02 33 47 14 81

✉ contact@cncoutainville.fr

💻 club-nautique-coutainville.fr

📌 CNC Club Nautique de Coutainville

Les Plaisanciers Coutainvillais

📍 104 rue des dunes

☎ 07 82 77 05 45

✉ lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

💻 lesplaisancierscoutain

Esprit Grand Large

📍 18 rue Feugré

☎ 02 33 46 69 54

✉ egl@espritgrandlarge.com

💻 espritgrandlarge.com

Vélo

Camping les mouettes

📍 7 rue du Docteur Viaud

☎ 06 81 04 76 42

✉ contact@camping-les-mouettes.com

💻 camping-les-mouettes.com

+ ROSALIES
+ HÉBERGEMENT

Tous à vélo

📍 Boulevard Louis Lebel Jehenne

☎ 06 38 52 89 41

✉ contact.tousavelo@gmail.com

💻 tous-a-velo.fr

📌 tousavelo50

Sauna

Le Chardon Bleu, L'espace Bien-être

📍 18 avenue des Tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

💻 tenniscoutainville.com

📌 Tennis.club.coutainville

+ FITNESS
+ TENNIS

Sports

Espaces sportifs

Sports facilities

Centre Sportif Jean Gachassin

📍 Le Marais (Hippodrome)

City stade

📍 Le Marais (Hippodrome)

Espace Pierre Drouet

📍 Le Marais (Hippodrome)

Gymnase Omnisports

📍 Rue de la Mare à Jorre

Skate Park

📍 Le Marais (Hippodrome)

Fitness

Le Chardon Bleu, L'espace Bien-être

📍 18 avenue des Tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

💻 tenniscoutainville.com

📱 Tennis.club.coutainville

+ SAUNA
+ TENNIS

Golf

Golf de Coutainville

📍 6 avenue du Golf

☎ 02 33 47 03 31

✉ golf.coutainville@wanadoo.fr

💻 golf-coutainville.com

📱 Golf de Coutainville

📷 golfdecoutainville

Tennis

Tennis Club

Club de Tennis La Jeune France

📍 Stade Docteur Marquez

☎ 02 33 47 04 14

✉ jftenniscoutainville@gmail.com

💻 jeune-france-tennis-coutainville.com

📱 TennisClubLaJeuneFrance

Tennis Club de Coutainville

📍 18 avenue des Tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

💻 tenniscoutainville.com

📱 Tennis.club.coutainville

+ SAUNA
+ FITNESS



Économie et commerces

Business and commerce

Bar et café

Bar

Bar des Jeux

- 📍 1 avenue du Président Roosevelt
- ☎ 02 33 47 06 88
- ✉ ccodefroy@partouche.com
- 💻 casino-coutainville.partouche.com
- 📌 casinocoutainville + CASINO + RESTAURATION
- 📍 casinocoutainville50

Café Les Coutainvillaises

- 📍 9 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 05 77 + HÔTEL
- ✉ contact@lescoutainvillaises.fr
- 💻 lescoutainvillaises.fr
- 📌 lescoutainvillaises
- 📍 lescoutainvillaises

L'arrivée des pêcheurs

- 📍 7 avenue du Passous + ROSALIES + TABAC
- ☎ 02 33 47 28 03
- ✉ maxime@maximemulot.com

La Plancha

- 📍 77 rue Dramard + RESTAURANT
- ☎ 02 33 47 26 77
- ✉ jeanmanu50@gmail.com
- 💻 laplancha-coutainville.fr
- 📌 laplanchacoutainville
- 📍 la_plancha_coutainville

Le Manx

- 📍 14 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 18 80

Les Bains de Mer

- 📍 1 place Général de Gaulle
- ☎ 02 33 07 53 40
- ✉ bainsdemeragoncouthainville@gmail.com
- 💻 LesBainsDeMer

La Villa Julia

- 📍 5 rue du Docteur Viaud
- ☎ 07 50 06 83 66 + HÔTEL
- ✉ la.villa.julia@orange.fr
- 💻 lavillajulia.fr

Les Paillottes

- 📍 3 place du Général de Gaulle
- ☎ 02 33 47 17 80
- ✉ estelle.pialle@gmail.com
- 📌 Bar Les Paillottes Coutainville
- 📍 bar_les_paillottes

Toc Toc Le Passous

- 📍 1 place du Maréchal Leclerc
- ☎ 09 84 45 26 67 / 06 15 93 43 36
- ✉ lindanat@hotmail.fr + RESTAURATION RAPIDE
- 📌 TOC TOC le passous
- 📍 toc_toc_le_passous_

Bar à huîtres

Oyster bar

La Belle Ostréa

- 📍 14 place du Général de Gaulle
- ☎ 06 88 67 02 05 + PRODUITS DE LA MER
- ✉ labelleostrea@yahoo.fr
- 💻 labelleostrea.com
- 📌 labelleostrea



Les Huîtres du Père Gus

- 📍 4 zone conchylicole
- ☎ 02 33 47 02 14
- ✉ contact@huitresdeblainville.com
- 💻 huitresdeblainville.com
- 📌 ChezLePereGus + *PRODUITS DE LA MER*
- 📷 leshuitresduperegus

Club

Le Barel

- 📍 26 bis avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 46 11 51
- ✉ barel.coutainville@orange.fr
- 📌 lebarelcoutainville
- 📷 barel.coutainville

Restauration

Cuisine traditionnelle

Traditional cuisine

Groult

- 📍 4 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 03 96 + *RESTAURATION RAPIDE*
- ✉ melsyl@wanadoo.fr

L'Écume

- 📍 2 rue Amiraux Jehenne
- ☎ 02 33 45 61 55
- ✉ poupart.sebastien@9business.fr
- 💻 Restaurant l'Écume Agon-Coutainville

L'Équinoxe

- 📍 2 place du Maréchal Leclerc
- ☎ 02 33 46 49 34
- ✉ lequinox1@orange.fr
- 💻 restaurant-lequinoxe.fr

La Plancha

- 📍 77 rue Dramard
- ☎ 02 33 47 26 77 + *BAR*
- ✉ jeanmanu50@gmail.com
- 💻 laplancha-coutainville.fr
- 📌 laplanchacoutainville
- 📷 la_plancha_coutainville



La Terrasse

- 📍 2 avenue du Passous
- ☎ 02 33 76 52 93
- ✉ laterrassemp@hotmail.fr

Le Bistrot

- 📍 1 rue du Président Roosevelt
- ☎ 02 33 47 06 88
- ✉ ccodefroy@partouche.com
- 💻 casino-coutainville.partouche.com
- 📌 casinocoutainville + *BAR*
- 📷 casinocoutainville50 + *CASINO*

Le Neptune

- 📍 Rue des Amiraux Mecquet
- ☎ 02 33 47 07 66
- ✉ lesouefmc@gmail.com

Restaurant du Golf

- 📍 6 avenue du Golf
- ☎ 02 33 45 24 87
- 💻 golf-coutainville.com
- 📌 Restaurant Du Golf - Coutainville

Restaurant La Ferme

- 📍 3 rue Siméon Luce
- ☎ 02 33 47 07 04 + *PIZZERIA*
- ✉ lefourapainlaferme@wanadoo.fr

Salicorne

📍 38 avenue Amiral Tourville
☎ 09 73 21 29 29
✉ contact@salicorne.info
🌐 restaurant-salicorne.fr

Pizzeria

La Relève

📍 11 avenue du Passous
☎ 02 33 47 06 34
✉ lareleve@la-releve.fr
🌐 la-releve.fr
📍 larelevecoutainville
📍 larelevecoutainville

Le four à bois

📍 30 avenue Amiral Tourville
☎ 02 33 07 92 29
✉ fabrice.herrou@sfr.fr
📍 Le Four à Bois - Agon Coutainville

Restaurant La Ferme

📍 3 rue Siméon Luce
☎ 02 33 47 07 04
✉ lefourapainlaferme@wanadoo.fr

+ CUISINE
TRADITIONNELLE

Restauration rapide

Fast food

Groult

📍 4 avenue Amiral Tourville
☎ 02 33 47 03 96
✉ melsyl@wanadoo.fr

+ CUISINE
TRADITIONNELLE

Toc Toc Le Passous

📍 1 place du Maréchal Leclerc
☎ 09 84 45 26 67 / 06 15 93 43 36
✉ lindanat@hotmail.fr
📍 TOC TOC le passous
📍 toc_toc_le_passous_

+ BAR

Alimentaire

Groceries

Boucherie et charcuterie

Butcher's and charcuterie

Lombardie

📍 17 avenue Amiral Tourville
☎ 02 33 47 01 53
✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr
🌐 lombardie-traiteur.com
📍 maisonlombardie

+ BOULANGERIE
+ EPICERIE FINE
+ TRAITEUR

SB Brokken

📍 3 avenue du Passous
☎ 02 33 47 11 10

Boulangerie

Bakery

Au bourg d'Agon

📍 6 rue Abbé Bailleul
☎ 02 33 45 66 00
✉ fabien.degombert@sfr.fr
📍 Aubourgdragon

Boulangerie Perret

📍 7 avenue Amiral Tourville
☎ 02 33 47 07 88
✉ boulangerieperret@orange.fr

Le Fournil du Passous

📍 13 avenue du Passous
☎ 02 33 45 54 09
✉ wilfridbougou@orange.fr

Lombardie

📍 17 avenue Amiral Tourville
☎ 02 33 47 01 53
✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr
🌐 lombardie-traiteur.com
📍 maisonlombardie

+ BOUCHERIE
+ EPICERIE FINE
+ TRAITEUR



Cave

Wine cellar

La cave à vin

- 📍 26 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 46 20 00
- ✉ lacaveavin0@orange.fr

Confiserie et glace

Confectionery and ice cream

À la Sucette Chaude

- 📍 4 place du Général de Gaulle

Happy Fruits

- 📍 4 rue des Amiraux Jehenne
- ☎ 06 88 20 68 79
- ✉ clemlegraverend@gmail.com

Épicerie fine

Gourmet food shop

Fromagerie Édouard

- 📍 20 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 17 12 87
- ✉ fromagerie.edouard@orange.fr
- f fromagerieedouard
- 📷 fromagerieedouard

Lombardie

- 📍 17 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 01 53
- ✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr
- 🌐 lombardie-traiteur.com
- f maisonlombardie

+ BOULANGERIE
+ BOUCHERIE
+ TRAITEUR

Fromagerie

Cheesemonger

Fromagerie Édouard

- 📍 20 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 17 12 87
- ✉ fromagerie.edouard@orange.fr
- f fromagerieedouard
- 📷 fromagerieedouard

+ ÉPICERIE FINE

Le Spécialiste du fromage

- 📍 72 la rue d'Agon
- ☎ 02 33 47 03 55
- ✉ contact@specialiste-fromage.com
- 🌐 specialiste-fromage.fr
- f LeSpecialisteDuFromage

Produits de la mer

Seafood

À marée basse

- 📍 9 avenue du Passous
- ☎ 02 33 45 72 88
- ✉ amareebassel@gmail.com
- f À Marée Basse
- 📷 amareebassecoutain

Ets Delanoë

- 📍 4 zone conchylicole
- ☎ 06 19 53 85 16
- ✉ delanoebenoit@orange.fr

La Belle Ostréa

- 📍 14 Place du Général de Gaulle
- ☎ 06 88 67 02 05
- ✉ labelleostrea@yahoo.fr
- 🌐 labelleostrea.com
- f labelleostrea

+ BAR À HUITRES

L'atelier du Poissonnier

- 📍 28 place du 28 Juillet
- ☎ 02 33 17 12 92
- ✉ contact@atelierdupoissonnier.fr
- 🌐 atelierdupoissonnier.fr
- f atelierDuPoissonnier
- 📷 atelier_du_poissonnier

Les Huîtres du Père Gus

- 📍 4 zone conchylicole
- ☎ 02 33 47 02 14 + BAR À HUITRES
- ✉ contact@huitresdeblainville.com
- 💻 huitresdeblainville.com
- 📌 ChezLePereGus
- 📷 leshuitresduperegus

Supermarché

Supermarket

Chez Nathalie

- 📍 16 rue de l'Église
- ☎ 02 33 47 01 70



Lombardie

- 📍 17 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 01 53
- ✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr
- 💻 lombardie-traiteur.com + BOUCHERIE
+ ÉPICERIE FINE
+ TRAITEUR
- 📌 maisonlombardie

U Express

- 📍 Ruet du Goulot
- ☎ 02 33 46 26 13 + STATION-SERVICE
- ✉ uexpress.agoncoutainville@systeme-u.fr

Vivéco

- 📍 13 avenue du Passous

Traiteur

Delicatessen

Aux Délices Kabyles

- 📍 18 avenue Amiral Tourville
- ☎ 06 33 47 29 16 - 02 33 46 34 14
- ✉ ahcenesaoudi@gmail.com
- 📌 Aux délices kabyles

Lombardie

- 📍 17 avenue Amiral Tourville + BOUCHERIE
+ ÉPICERIE FINE
+ TRAITEUR
- ☎ 02 33 47 01 53
- ✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr
- 💻 lombardie-traiteur.com
- 📌 maisonlombardie

Construction et aménagement

Construction and building work

Architecte

Architect

Agence Desheulles-Jourdan

- 📍 17 résidence des Peupliers
- ☎ 02 33 46 70 59 + MAÎTRISE D'OEUVRE
- ✉ adj.sarl@orange.fr

Couvreur

Roofer

Marc entreprise

- 📍 1 avenue des Tennis
- ☎ 06 07 80 78 37
- ✉ marcoagon50@gmail.com

Chauffage

Heating

LR Énergies

- 📍 74 bis avenue du Passous + ÉLECTRICITÉ
+ PLOMBERIE
- ☎ 02 33 47 25 59
- ✉ entreprise@launay-rouland.fr

SAS Lecoeur

- 📍 12A rue des Chardonnerets
- ☎ 06 80 71 86 75 + ÉLECTRICITÉ
- ✉ lecoeur.electricite@orange.fr



Electricité

Electricity

Colas Jérémy

📍 8 rue Jean Eguay
☎ 06 31 08 32 59
✉ jerem.colas@hotmail.com
🏠 Jérémy Colas

Électricité Lehenaff

📍 14 rue Masse
☎ 02 33 07 14 41
✉ elec.lehenaff@gmail.com

LR Énergies

📍 74 avenue du Passous
☎ 02 33 47 25 59
✉ entreprise@launay-rouland.fr

+ CHAUFFAGE
+ PLOMBERIE

SAS Lecoœur

📍 12A rue des Chardonnerets
☎ 06 80 71 86 75
✉ lecoeur.electricite@orange.fr

+ CHAUFFAGE

Isolation

Insulation

Alex Pro Pose

📍 5 rue du Clos Nicole
☎ 06 84 59 84 21
✉ contact@alexpropose.fr
💻 alexpropose.fr
🏠 alexprpope

Amlux Sarl

📍 230 chemin du Clos Nicolle
☎ 02 33 07 60 50
✉ info@amlux.fr
💻 amlux.com
🏠 AmluxFrance

+ COMMERCE

Maçonnerie

Masonry

Fanfani Christian

📍 13 rue du Docteur Viaud
☎ 02 33 45 61 60
✉ christian.fanfani@free.fr

Fanfani SARL

📍 54 rue du Feugré
☎ 02 33 45 77 44
✉ sarl.fanfani@free.fr
💻 fanfani.fr

Marc entreprise

📍 1 avenue des Tennis
☎ 06 07 80 78 37
✉ marcoagon50@gmail.com

Menuiserie

Carpentry

Fanfani Christian

📍 13 rue du Docteur Viaud
☎ 02 33 45 61 60
✉ christian.fanfani@free.fr

Marc entreprise

📍 1 avenue des Tennis
☎ 06 07 80 78 37
✉ marcoagon50@gmail.com

Sarl Affini Pose

📍 741 charrière de la Haule
☎ 06 22 61 54 38
✉ affinipose@orange.fr

Maitrise d'oeuvre

Project management

Agence Desheulles-Jourdan

📍 17 résidence des Peupliers

☎ 02 33 46 70 59

✉ adj.sarl@orange.fr

+ ARCHITECTE

RC2M - Maîtrise d'Oeuvre

📍 15 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 45 76 43

✉ np.rc2m@gmail.com

Paysagiste

Landscape

Fanfani Jardin Services

📍 54 rue du Feugré

☎ 02 33 45 77 44 / 06 21 13 42 86

✉ fanfani.jardin@free.fr

📞 fanfani.fr

Jardin de la côte paysages

📍 32 route St Malo de la Lande

☎ 06 30 58 81 88

✉ jardindelacote@sfr.fr

🌐 pagesjaunes.fr/pros/53708880

📞 SarlJ2C

Paysagiste Lebaron David

📍 14 rue Armand Johier

☎ 06 08 92 01 32

✉ david.lebaron@orange.fr

Les jardins coutainvillais

📍 2 impasse des Colverts

☎ 06 02 38 09 85

✉ laurentlsalle@hotmail.fr

Sarl Paysarti's

📍 34 rue de la Beuverie

☎ 06 73 35 53 36

✉ william@paysartis.com

📞 paysartis

Peintre

Painter

Chafia peinture

📍 6 rue Jean Dauvin

☎ 06 77 29 62 43

✉ contact@chafia-peinture.fr

Lebouvier Bruno

📍 10 rue Louis Périer

☎ 02 33 47 21 22

✉ lebouvierbruno@wanadoo.fr



Jean Marie Peinture

☎ 02 33 56 48 25

✉ jeanmarie.peinture@orange.fr

🌐 jmpeinture.fr

Plomberie

Plumbing

LR Énergies

📍 74 bis avenue du Passous

☎ 02 33 47 25 59

✉ entreprise@launay-rouland.fr

Autres activités

Other activities

Agence de voyages

Travel agent

Réceptif Ouest

📍 4 bis rue Alexis Lemoine

☎ 02 33 45 93 47 / 06 80 25 17 12

✉ contact@receptif-ouest.fr

🌐 receptif-ouest.fr

📞 Receptifouest



Agence immobilière

Estate agent

Antony Vesque Immobilier

- 📍 3 rue Alexis Lemoine
- ☎ 02 33 17 50 00
- ✉ contact@vesque-immobilier.fr
- 💻 vesque-immobilier.fr
- 📱 antonyvesqueimmobilier
- 📧 antony.vesque

Barassin Immobilier

- 📍 22 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 76 69 69
- ✉ coutainville@barassinimmobilier.com
- 💻 barassinimmobilier.com
- 📱 barassinimmobilieragon

Cabinet Folliot

- 📍 6 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 17 17
- ✉ folliot.agon@gmail.com
- 💻 cabinetfolliot.com
- 📱 cabinetfolliot
- 📧 cabinet_folliot

Cabinet Faudais

- 📍 13 place du Général de Gaulle
- ☎ 09 82 81 58 11
- ✉ antoine.adeline@cabinet-faudais.fr
- 💻 cabinet-faudais.com

Century 21 Royer Immo

- 📍 23 place du 28 juillet
- ☎ 02 33 76 12 21
- ✉ royer-immo.coutainville@century21.fr
- 💻 century21-royer-agon-coutainville.com
- 📱 Century21RoyerImmoAgonCoutainville

Pozzo Immobilier

- 📍 17 place du Général de Gaulle
- ☎ 02 33 07 10 71
- ✉ agon@pozzo.immo
- 💻 pozzo-immobilier.fr
- 📱 pozzoimmobilier
- 📧 pozzoimmobilier

Artisanat

Handicrafts

Au Colibri

Tapisserie d'ameublement

- 📍 3 avenue du Passous
- ☎ 06 09 85 89 54 + DÉCORATION
- ✉ alicolibri.lepassous@gmail.com
- 📱 atelier au colibri

Claude Dassonville

Encadrement

- 📍 20 rue des Dunes
- ☎ 02 33 07 69 92 + ARTS VISUELS

Mood and Wood

Créateur d'objets allumés

- 📍 57 rue du Pont
- ☎ 06 60 68 63 42
- ✉ valentin.francois@hotmail.fr
- 💻 moodandwood.com
- 📱 Moodandwood
- 📧 moodandwood_

Nath Couture

- 📍 18A rue Jean Dauvin
- ☎ 06 82 97 62 60
- ✉ nath.couture.agon@gmail.com

Arts visuels

Visual arts

Claude Dassonville Encadrement

📍 20 rue des Dunes

☎ 02 33 07 69 92 + ARTISANAT

Claire Drapier Graphiste et photographe

☎ 06 49 64 85 50

✉ bonjour@clairedrapier.com

💻 clairedrapier.com

📱 [lasardINETTE.clairedrapier](https://www.facebook.com/lasardINETTE.clairedrapier)

📷 [lasardINETTE](https://www.instagram.com/lasardINETTE)

L'oeil Bleu Graphisme et illustrations

📍 Avenue du Golf

☎ 06 02 62 27 06

✉ loeilbleu.shop@gmail.com

💻 loeilbleu.shop

📱 [Loeil Bleu](https://www.facebook.com/LoeilBleu)

📷 [loeilbleu.shop](https://www.instagram.com/loeilbleu.shop)

Sophie Vayer Photographie

📍 4 place du 28 juillet

☎ 06 63 14 17 22

✉ svayer@hotmail.com

💻 PhotographieSophieVayer

West Coast Photographie

📍 28 rue du Feuillé

☎ 06 03 70 65 10

✉ westcoastphotographie@gmail.com

💻 windcyr.blogspot.fr

📷 [westcoastphotographie](https://www.instagram.com/westcoastphotographie)



Auto-école

Driving school

Auto Ecole du coutançais

📍 8 avenue du Passous

☎ 02 33 46 86 00

✉ autoecoleducoutancais@gmail.com

💻 autoecoleducoutancais.com

📱 [Auto école du coutancais](https://www.facebook.com/Auto%20%C3%A9cole%20du%20coutan%C3%A7ais)

Auto Moto Bateau Ecole Sylvain

📍 15 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 45 41 40

✉ sylvain.martin@hotmail.fr

💻 auto-ecole-sylvain.fr

📱 [auto moto ecole sylvain](https://www.facebook.com/auto.moto.ecole.sylvain)

Banque et assurance

Banking and insurance

Assurance Mer et Bocage

📍 16 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 17 99 09

✉ amb.coutainville@allianz.fr

Caisse d'Épargne Normandie

📍 place du 28 Juillet

☎ 02 33 07 74 90

✉ ag368@cen.caisse-epargne.fr

💻 caisse-epargne.fr/normandie

📱 [Caisse d'Epargne Normandie](https://www.facebook.com/Caisse%20d%27Epargne%20Normandie)

📷 [ce_normandie](https://www.instagram.com/ce_normandie)

Crédit Agricole Normandie

📍 6 place du 28 Juillet

☎ 02 33 72 73 20

💻 credit-agricole.fr/ca-normandie



CIC Nord Ouest

📍 27 place du 28 juillet

☎ 02 33 07 39 70

✉ 16100@cic.fr

💻 cic.fr



Crédit Mutuel

📍 8 avenue Amiral Tourville

☎ 0 820 025 794

✉ 04704@creditmutuel.fr

💻 creditmutuel.fr

Générali

📍 2 rue de la Chapelle

☎ 02 33 47 03 78

✉ agoncoutainville@agence.generalif.fr

💻 generalif.fr

👤 Antoine-Chevalier-SARL

Bien-être

Well being

Cabinet Équilibre

📍 81 la rue d'Agon

☎ 06 08 51 44 38

✉ veroschaff@gmail.com

💻 cabinet-equilibre.fr

Cocoon l'institut beauté et bien-être

📍 12 place du 28 juillet

☎ 06 76 88 07 70

✉ ja.renard@gmail.com

Institut Douceur pour Soi

📍 4C rue Alexis Lemoine

☎ 06 10 09 27 25

✉ douceurpoursoi.coutainville@gmail.com

👤 soniareydouceurpoursoi

L'Escale Zen

📍 21 rue du Pont

☎ 06 89 63 04 32

✉ lescalezenagon@gmail.com

💻 marinezen.wixsite.com/lescalezen

👤 lescalezenagon

📍 lescalezenagon

Naturopathie - Réflexologie - Massage bien-être

📍 62 rue des Dunes, 1er étage

☎ 06 58 00 71 53

✉ stephanie.natuurocoach@gmail.com

💻 naturopathe-coach.com

👤 Stéphanie Allais naturopathe

Pascale esthétique

📍 13 avenue du Passover

☎ 06 76 05 13 05

✉ beaute-parfum@orange.fr

Bijouterie

Jewellery

Amazonite by Géraldine

📍 8 place du Général de Gaulle

☎ 06 34 20 73 92

✉ amazonitebygeraldine@gmail.com

La Bijouterie

📍 9 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 03 13

✉ bijouteriedecoutainville@orange.fr

👤 bijouteriedecoutainville

📍 bijouteriedecoutainville



Coaching

Ça vous va bien !

☎ 06 60 59 79 00

✉ cavousvabien@hotmail.com

Coiffeur(se) Hairdresser

Coiffeur Barbier by J-E. Eudes

☎ 1 rue de la Chapelle

☎ 02 50 52 96 45

Coiffure Agnès H

☎ 8 avenue du Passous

☎ 02 33 07 17 40

✉ Agnès H

Isabelle coiffure

☎ 10 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 47 00 75

✉ isabelle.muller50@live.fr

📱 Isabelle coiffure

Esprit by Tony

☎ 23 place du 28 juillet

☎ 02 33 46 50 78

✉ espritbytony@free.fr

📱 espritbytony.fr

📱 ESPRITBYTONY

📱 espritbytonyevolution

Salon Carol'

☎ 1 rue Jean Eguay

☎ 02 33 07 71 44

✉ carolepien@gmail.com

Conciergerie

Concierge service

Conciergerie Gussy

☎ 26 rue Général Guérin

☎ 06 61 07 49 90

✉ conciergeriegussy@gmail.com

📱 conciergerie-gussy.fr

Conseil en gestion des affaires

Business management advice

Immoxo - Actifinvest

☎ 6 rue du Mont Morel

☎ 06 81 43 30 78

✉ cristoforoni@icloud.com

Décoration

Decoration

Au Colibri

☎ 3 avenue du Passous

☎ 06 09 85 89 54 + ARTISANAT

✉ aucolibri.lepassous@gmail.com

📱 atelier au colibri

Le Sable d'Or

☎ 5 place du Général de Gaulle

☎ 02 33 47 13 26

✉ lesabledor@orange.fr

📱 Le Sable d'Or

📱 le_sable_d_or

Enseignement

Education

Judith Fourny

Cours d'anglais.

English Lessons

☎ 61 rue d'Agon

☎ 06 06 40 72 22

✉ hello@judithfourny.com

📱 judithfourny.com

Fleuriste

Florist

Fleurs du Clos

- 📍 24 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 28 49
- ✉ fleursduclos@live.fr
- 💻 fleurs-duclos.com
- 📱 fleursduclosagoncoutainville

Les serres de l'Agon

- 📍 La Lorie - route touristique
- ☎ 02 33 07 09 59
- ✉ lesserresdelagon@orange.fr
- 💻 lesserresdelagon.com
- 📱 Les Serres de l'Agon

Galerie

Gallery

Galerie d'art

- 📍 2 rue Amiraux Mecquet
- ☎ 06 38 20 71 80
- ✉ lagalerie.coutainville@gmail.com

Garage

Garage du Passous Garage automobile

- 📍 20 avenue du Passous
- ☎ 02 33 76 22 45 / 07 77 00 05 89
- ✉ garagedupassous@gmail.com

Lavomatique

Laundromat

Le Bateau-Lavoir

- 📍 6 avenue Amiral Tourville
- ☎ 02 33 47 05 86
- ✉ quincaillerieducentre@orange.fr

Lunetterie

Eyewear

Optique Vue Sur Mer

- 📍 19 place du 28 juillet
- ☎ 02 33 17 28 15
- ✉ optiquevuesurmer@orange.fr

Notaire

Notary

Maître Hélène Allix-Girard

- 📍 74 avenue des Pins
- ☎ 02 33 47 12 44
- ✉ helene.allix-girard@notaires.fr
- 💻 allix-girard-agon-coutainville.notaires.fr
- 📱 Maître Hélène Allix-Girard

Maître Mickaël Fonty

- 📍 1 boulevard Louis Lebel Jehenne
- ☎ 02 33 47 18 44
- ✉ mickael.fonty@notaires.fr
- 💻 www.fonty-coutainville.notaires.fr

Sport

Cycles & Co

- 📍 Place du 28 Juillet
- ☎ 02 33 46 69 86
- ✉ cyclesandco@wanadoo.fr
- 💻 cyclesandco.com
- 📱 cyclesandco50

Mezoya Surf Shop

- 📍 102 avenue du Passous
- ☎ 02 33 17 00 50
- ✉ info@mezoya-surfshop.com
- 💻 mezoya-surfshop.com
- 📱 Mezoya surf shop
- 📱 Mezoya surf shop



Tabac et presse

Newsagents

L'arrivée des pêcheurs

📍 7 avenue du Passous + ROSALIES
☎ 02 33 47 28 03 + BAR
✉ maxime@maximemulot.com

Le Canard

📍 1 rue Fernand Lechanteur
☎ 02 33 47 15 45
✉ yannick@lecanard-agon.fr

Maison de la Presse

📍 13 avenue Amiral Tourville
☎ 06 48 38 38 78
✉ gerard.coupey@orange.fr



Travaux

Construction works

Amlux Sarl

📍 230 chemin du Clos Nicolle
☎ 02 33 07 60 50
✉ info@amlux.fr + ISOLATION
💻 amlux.com
📱 AmluxFrance

Quincaillerie du Centre

📍 2 rue Alexis Lemoine
☎ 02 33 47 05 86
✉ quincaillerieducentre@orange.fr

Point P

📍 74 avenue du Passous
☎ 02 33 47 05 36 / 06 45 15 63 50
✉ agon@pointp.fr
💻 pointp.fr

Vêtement

Clothing

Dessous de Soie

📍 Place du 28 juillet
☎ 02 33 76 43 26
✉ dbclerot@orange.fr

Force 7

📍 7 place du Général de Gaulle
☎ 02 33 47 14 47
✉ force7coutain@gmail.com

La Garderob

📍 9 place De Gaulle
☎ 07 68 36 88 52
✉ datin.pascale@gmail.com
📱 La GardeRob

Le Sable d'Or

📍 5 place du Général de Gaulle
☎ 02 33 47 13 26
✉ lesabledor@orange.fr
📱 Le Sable d'Or
📱 le_sable_d_or

Mes P'tites Robes et la 5ème Homme

📍 Promenoir Jersey
☎ 06 47 97 84 87
✉ perier.veronique61@gmail.com
📱 Mes P'tites Robes

Mony

📍 12 place du Général de Gaulle
☎ 09 50 48 35 14
✉ mony.coutainville@free.fr
📱 MonyCoutainville
📱 mony_coutainville

Hébergement

Accommodation



Campings

Campsites

Aire naturelle de camping Le Casrouge

📍 77 route de Saint-Malo-de-la-Lande

☎ 06 32 74 59 09 / 02 33 46 84 70

✉ fermebecsplats@wanadoo.fr

💻 camping-casrouge.fr

Camping Le Ronquet

📍 57 charrière du Commerce

☎ 02 33 47 05 29

✉ contact@camping-leronquet.fr

Camping Le Sémaphore

📍 Route de la Pointe d'Agon

☎ 06 71 69 47 75

✉ contact@campinglesemaphore.com

💻 campinglesemaphore.com

Camping Les Mouettes

📍 7 rue du Docteur Viaud

☎ 06 81 04 76 42 + ROSALIES

✉ contact@camping-les-mouettes.com

💻 camping-les-mouettes.com

Campings municipaux Le Marais et Le Martinet

📍 Boulevard Louis Lebel Jehenne

☎ 02 33 47 05 20

✉ campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr

💻 agoncoutainville.fr

Groupes

Groups

Le Home du Cotentin

📍 1 avenue de l'Amiral Tourville

☎ 02 33 47 03 33

✉ home.du.cotentin@orange.fr

💻 home-cotentin.fr

Hôtels

Hôtel Les Coutainvillaises

📍 9 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 05 77 + BAR

✉ contact@lescoutainvillaises.fr

💻 lescoutainvillaises.fr

f lescoutainvillaises

📍 lescoutainvillaises

La Villa Julia

📍 5 rue du Docteur Viaud

☎ 07 50 06 83 66

✉ la.villa.julia@orange.fr + BAR

💻 lavillajulia.fr



Guide des marées

Tide guide

Granville Le Coteau (Manche)

March
Mars

Date	Pleine Mer High tide						Basse Mer Low tide			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/3	6:20	11.95	82	18:50	12.10	88	0:59	2.80	13:29	2.00
2/3	7:08	12.75	94	19:34	12.75	98	1:54	1.90	14:21	1.25
3/3	7:51	13.25	101	20:14	13.10	103	2:42	1.30	15:07	0.80
4/3	8:29	13.45	103	20:50	13.15	102	3:25	1.00	15:45	0.75
5/3	9:05	13.35	100	21:23	12.90	96	4:00	1.05	16:18	1.00
6/3	9:37	12.95	92	21:53	12.45	87	4:30	1.40	16:46	1.55
7/3	10:06	12.30	80	22:20	11.85	74	4:56	2.00	17:10	2.30
8/3	10:33	11.45	67	22:46	11.05	60	5:18	2.80	17:30	3.15
9/3	11:00	10.55	52	23:13	10.25	45	5:38	3.60	17:52	4.00
10/3	11:31	9.60	38	23:49	9.35	31	6:02	4.45	18:23	4.85
11/3	--:--	--:--	---	12:26	8.65	26	6:46	5.20	19:23	5.55
12/3	1:12	8.60	24	14:40	8.30	24	8:10	5.70	21:01	5.80
13/3	3:16	8.60	28	16:13	8.80	34	10:03	5.50	22:49	5.30
14/3	4:34	9.30	40	17:14	9.70	47	11:38	4.60	--:--	--:--
15/3	5:27	10.20	54	17:59	10.65	61	0:00	4.35	12:32	3.65
16/3	6:11	11.15	68	18:39	11.50	75	0:51	3.40	13:19	2.75
17/3	6:51	11.95	80	19:17	12.15	86	1:36	2.55	14:01	2.00
18/3	7:29	12.60	91	19:53	12.70	95	2:17	1.85	14:41	1.45
19/3	8:05	13.05	98	20:27	13.00	100	2:56	1.35	15:19	1.05
20/3	8:40	13.30	100	21:01	13.10	100	3:33	1.10	15:55	1.00
21/3	9:15	13.30	99	21:34	12.90	96	4:07	1.10	16:27	1.20
22/3	9:49	12.90	92	22:08	12.45	86	4:40	1.45	16:58	1.75
23/3	10:24	12.25	80	22:44	11.70	72	5:12	2.10	17:29	2.55
24/3	11:04	11.30	65	23:27	10.85	57	5:46	2.90	18:04	3.45
25/3	11:57	10.25	50	--:--	--:--	---	6:31	3.75	18:55	4.40
26/3	0:32	9.90	44	13:25	9.45	40	7:39	4.45	20:19	5.00
27/3	3:20	9.50	41	16:20	9.45	45	10:18	4.60	23:13	4.75
28/3	5:02	10.00	51	17:47	10.25	59	--:--	--:--	12:01	3.90
29/3	6:13	10.95	67	18:46	11.25	74	0:44	3.75	13:16	2.85
30/3	7:05	11.90	81	19:32	12.10	86	1:46	2.70	14:13	1.95
31/3	7:49	12.65	91	20:12	12.65	95	2:37	1.85	15:01	1.35



Avril

April



Granville Le Cocalieu (Manche)

Date	Pleine Mer <i>High tide</i>						Basse Mer <i>Low tide</i>			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/4	8:28	13.05	97	20:48	12.95	98	3:20	1.35	15:41	1.05
2/4	9:04	13.20	98	21:21	13.00	97	3:59	1.15	16:16	1.05
3/4	9:36	13.05	95	21:51	12.85	92	4:31	1.25	16:45	1.25
4/4	10:06	12.70	88	22:19	12.45	84	4:58	1.55	17:10	1.70
5/4	10:34	12.15	79	22:45	11.90	73	5:23	2.05	17:33	2.35
6/4	10:59	11.40	67	23:09	11.20	60	5:45	2.75	17:53	3.15
7/4	11:25	10.55	53	23:35	10.40	46	6:04	3.50	18:12	4.00
8/4	11:53	9.65	40	--:--	--:--	---	6:27	4.30	18:40	4.80
9/4	0:07	9.55	33	12:40	8.75	28	7:05	5.00	19:33	5.55
10/4	1:13	8.70	24	14:52	8.25	24	8:20	5.55	21:12	5.90
11/4	3:29	8.50	26	16:31	8.70	31	10:10	5.50	23:02	5.40
12/4	4:51	9.15	38	17:35	9.60	45	11:46	4.70	--:--	--:--
13/4	5:49	10.05	52	18:23	10.55	60	0:17	4.45	12:49	3.70
14/4	6:37	11.05	67	19:06	11.50	75	1:12	3.40	13:41	2.75
15/4	7:20	11.95	81	19:46	12.25	87	2:01	2.50	14:28	1.90
16/4	8:00	12.65	92	20:24	12.85	97	2:47	1.75	15:12	1.30
17/4	8:39	13.15	100	21:01	13.20	102	3:30	1.20	15:53	0.95
18/4	9:17	13.40	103	21:37	13.30	102	4:10	0.95	16:31	0.90
19/4	9:54	13.30	101	22:13	13.10	97	4:47	0.95	17:06	1.15
20/4	10:32	12.90	93	22:51	12.60	86	5:23	1.30	17:40	1.75
21/4	11:12	12.15	80	23:32	11.80	72	6:00	1.95	18:15	2.60
22/4	11:59	11.15	64	--:--	--:--	---	6:39	2.80	18:56	3.55
23/4	0:22	10.85	57	12:59	10.15	50	7:29	3.65	19:54	4.45
24/4	1:36	10.00	45	14:29	9.55	43	8:40	4.25	21:21	4.85
25/4	3:15	9.75	45	16:07	9.70	48	10:14	4.30	23:08	4.50
26/4	4:42	10.20	54	17:24	10.40	60	11:43	3.70	--:--	--:--
27/4	5:47	10.95	66	18:19	11.20	71	0:21	3.65	12:50	2.90
28/4	6:38	11.70	76	19:03	11.85	80	1:18	2.80	13:44	2.25
29/4	7:21	12.20	84	19:42	12.25	86	2:07	2.25	14:29	1.85
30/4	7:59	12.45	87	20:17	12.50	88	2:49	1.90	15:08	1.70



Mai

May

Granville Le Coteau (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/5	8:34	12.55	88	20:49	12.55	87	3:27	1.80	15:40	1.70
2/5	9:06	12.45	86	21:19	12.45	84	3:57	1.85	16:09	1.85
3/5	9:36	12.20	81	21:47	12.20	78	4:26	2.00	16:36	2.15
4/5	10:05	11.75	74	22:14	11.80	70	4:52	2.35	17:01	2.65
5/5	10:33	11.20	65	22:42	11.25	60	5:17	2.85	17:24	3.25
6/5	11:02	10.50	54	23:12	10.55	49	5:41	3.45	17:48	3.95
7/5	11:37	9.80	44	23:49	9.80	39	6:08	4.10	18:19	4.65
8/5	--:--	--:--	---	12:27	9.10	34	6:47	4.70	19:10	5.25
9/5	0:51	9.10	31	14:01	8.70	30	7:50	5.10	20:31	5.50
10/5	2:34	8.85	31	15:33	8.90	34	9:18	5.15	22:04	5.20
11/5	3:55	9.25	39	16:41	9.60	45	10:45	4.65	23:20	4.45
12/5	4:58	10.00	51	17:36	10.45	58	11:55	3.80	--:--	--:--
13/5	5:52	10.85	65	18:24	11.30	72	0:22	3.55	12:54	2.95
14/5	6:40	11.70	78	19:09	12.05	84	1:18	2.70	13:48	2.15
15/5	7:26	12.40	90	19:52	12.70	94	2:10	2.00	14:38	1.55
16/5	8:10	12.90	97	20:33	13.10	99	3:00	1.45	15:24	1.20
17/5	8:54	13.10	100	21:15	13.20	100	3:46	1.15	16:07	1.15
18/5	9:37	13.05	98	21:57	13.05	95	4:29	1.10	16:48	1.40
19/5	10:21	12.65	91	22:41	12.60	86	5:11	1.35	17:28	1.90
20/5	11:08	12.00	80	23:28	11.90	74	5:53	1.85	18:10	2.65
21/5	11:59	11.20	68	--:--	--:--	---	6:39	2.55	18:58	3.40
22/5	0:23	11.10	62	13:00	10.45	57	7:32	3.30	19:57	4.05
23/5	1:32	10.45	53	14:14	10.00	51	8:37	3.80	21:11	4.40
24/5	2:50	10.15	51	15:33	9.95	52	9:51	3.95	22:29	4.25
25/5	4:05	10.30	54	16:43	10.30	57	11:04	3.70	23:40	3.80
26/5	5:09	10.70	61	17:40	10.80	64	--:--	--:--	12:08	3.30
27/5	6:02	11.10	67	18:27	11.25	69	0:38	3.30	13:02	2.95
28/5	6:47	11.45	72	19:08	11.60	74	1:28	2.95	13:49	2.70
29/5	7:28	11.65	75	19:45	11.85	76	2:13	2.70	14:29	2.55
30/5	8:05	11.75	76	20:19	11.95	76	2:52	2.55	15:04	2.50
31/5	8:40	11.70	76	20:51	11.95	75	3:25	2.50	15:37	2.50



Juin

June

Granville Le Coteau (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/6	9:12	11.60	74	21:22	11.85	72	3:57	2.55	16:07	2.65
2/6	9:44	11.40	70	21:53	11.60	67	4:28	2.65	16:37	2.95
3/6	10:16	11.10	64	22:26	11.25	61	4:58	2.95	17:07	3.30
4/6	10:51	10.70	58	23:01	10.80	55	5:28	3.30	17:37	3.75
5/6	11:30	10.20	51	23:42	10.30	48	6:01	3.75	18:13	4.20
6/6	--:--	--:--	---	12:16	9.75	45	6:40	4.15	18:58	4.60
7/6	0:33	9.80	43	13:16	9.45	41	7:31	4.45	19:58	4.80
8/6	1:39	9.55	41	14:27	9.40	42	8:34	4.55	21:09	4.75
9/6	2:51	9.65	44	15:37	9.70	47	9:46	4.40	22:21	4.40
10/6	3:58	10.05	51	16:40	10.25	56	10:57	3.90	23:30	3.80
11/6	5:00	10.65	61	17:38	10.95	67	--:--	--:--	12:04	3.30
12/6	5:58	11.30	72	18:31	11.70	78	0:34	3.10	13:06	2.65
13/6	6:53	11.90	83	19:22	12.30	87	1:34	2.40	14:04	2.10
14/6	7:46	12.40	91	20:11	12.75	93	2:31	1.85	14:58	1.75
15/6	8:37	12.70	95	21:00	13.00	96	3:25	1.45	15:49	1.55
16/6	9:27	12.75	96	21:48	13.00	94	4:15	1.25	16:37	1.60
17/6	10:16	12.55	92	22:36	12.70	89	5:04	1.30	17:23	1.90
18/6	11:05	12.15	85	23:25	12.25	81	5:51	1.60	18:10	2.30
19/6	11:55	11.60	76	--:--	--:--	---	6:38	2.10	18:57	2.85
20/6	0:16	11.60	71	12:46	11.00	66	7:27	2.70	19:47	3.45
21/6	1:10	11.00	62	13:42	10.45	58	8:18	3.25	20:41	3.90
22/6	2:11	10.50	55	14:44	10.10	52	9:12	3.70	21:40	4.15
23/6	3:15	10.25	51	15:49	10.05	51	10:10	3.95	22:43	4.20
24/6	4:20	10.20	52	16:52	10.20	53	11:11	3.95	23:47	4.05
25/6	5:20	10.35	55	17:47	10.50	56	--:--	--:--	12:11	3.80
26/6	6:13	10.55	59	18:36	10.85	61	0:46	3.75	13:05	3.55
27/6	7:00	10.80	63	19:18	11.15	65	1:36	3.45	13:53	3.30
28/6	7:42	11.00	66	19:57	11.40	67	2:20	3.20	14:35	3.10
29/6	8:21	11.15	69	20:32	11.55	69	2:59	2.95	15:13	3.00
30/6	8:57	11.25	70	21:07	11.65	70	3:37	2.85	15:49	2.95



Juillet

July

Granville Le Coteau (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	High tide						Low tide			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/7	9:31	11.30	70	21:41	11.65	69	4:12	2.80	16:24	2.95
2/7	10:06	11.25	68	22:15	11.55	67	4:47	2.80	16:58	3.05
3/7	10:41	11.10	66	22:51	11.35	64	5:21	2.95	17:32	3.20
4/7	11:18	10.90	62	23:29	11.05	60	5:55	3.15	18:07	3.45
5/7	11:56	10.55	58	--:--	---:--	---	6:31	3.40	18:44	3.75
6/7	0:09	10.70	56	12:38	10.25	54	7:10	3.70	19:28	4.05
7/7	0:55	10.35	52	13:29	10.00	50	7:57	3.95	20:21	4.25
8/7	1:51	10.15	49	14:32	9.90	49	8:53	4.10	21:27	4.30
9/7	2:59	10.10	50	15:43	10.10	52	10:03	4.05	22:42	4.10
10/7	4:11	10.35	56	16:55	10.55	60	11:18	3.75	23:56	3.55
11/7	5:23	10.80	64	18:02	11.20	69	--:--	--:--	12:31	3.25
12/7	6:31	11.35	75	19:03	11.85	80	1:06	2.90	13:39	2.70
13/7	7:33	11.95	85	20:00	12.50	89	2:11	2.20	14:41	2.15
14/7	8:29	12.40	93	20:52	12.95	95	3:11	1.60	15:38	1.75
15/7	9:21	12.70	97	21:41	13.15	98	4:07	1.20	16:30	1.50
16/7	10:10	12.75	97	22:28	13.10	96	4:58	1.05	17:18	1.50
17/7	10:55	12.55	93	23:12	12.75	89	5:45	1.15	18:02	1.75
18/7	11:38	12.15	85	23:55	12.20	79	6:28	1.55	18:43	2.25
19/7	--:--	--:--	---	12:19	11.50	74	7:07	2.20	19:21	2.90
20/7	0:38	11.45	67	13:01	10.85	62	7:45	2.95	20:00	3.60
21/7	1:24	10.70	56	13:48	10.20	51	8:24	3.70	20:45	4.25
22/7	2:19	10.00	46	14:48	9.75	43	9:10	4.25	21:42	4.65
23/7	3:26	9.55	41	15:59	9.55	41	10:10	4.60	22:52	4.75
24/7	4:39	9.50	42	17:10	9.75	44	11:20	4.60	--:--	--:--
25/7	5:46	9.75	47	18:11	10.15	50	0:04	4.50	12:29	4.30
26/7	6:41	10.15	54	19:00	10.65	57	1:09	4.00	13:27	3.90
27/7	7:27	10.60	61	19:41	11.10	64	2:00	3.55	14:16	3.45
28/7	8:07	11.00	67	20:19	11.50	69	2:44	3.10	14:59	3.10
29/7	8:44	11.35	72	20:54	11.75	74	3:24	2.80	15:39	2.85
30/7	9:19	11.60	75	21:29	12.00	76	4:02	2.55	16:15	2.65
31/7	9:52	11.75	77	22:02	12.10	77	4:37	2.40	16:49	2.50



Août

August

Granville Le Cocalen (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	High tide			Low tide						
Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/8	10:25	11.75	77	22:36	12.05	76	5:11	2.35	17:21	2.50
2/8	10:58	11.65	75	23:09	11.85	73	5:43	2.45	17:53	2.65
3/8	11:31	11.35	70	23:43	11.45	67	6:15	2.70	18:25	3.00
4/8	--:--	--:--	---	12:06	10.95	64	6:47	3.10	19:00	3.45
5/8	0:20	11.00	60	12:46	10.50	56	7:23	3.55	19:42	3.95
6/8	1:06	10.50	53	13:40	10.10	50	8:09	4.00	20:42	4.35
7/8	2:12	10.05	48	14:57	9.85	47	9:16	4.35	22:04	4.45
8/8	3:39	9.85	48	16:29	10.10	52	10:43	4.35	23:32	4.00
9/8	5:09	10.20	56	17:51	10.75	63	--:--	--:--	12:10	3.85
10/8	6:26	10.95	69	18:58	11.65	77	0:51	3.20	13:27	3.05
11/8	7:29	11.80	83	19:54	12.50	90	2:02	2.30	14:35	2.25
12/8	8:23	12.50	95	20:44	13.15	99	3:04	1.50	15:32	1.55
13/8	9:11	12.95	102	21:29	13.50	103	3:59	0.95	16:22	1.10
14/8	9:55	13.10	103	22:11	13.50	102	4:47	0.65	17:06	1.00
15/8	10:34	12.95	99	22:50	13.15	95	5:28	0.80	17:44	1.30
16/8	11:10	12.55	90	23:26	12.50	84	6:04	1.25	18:17	1.85
17/8	11:44	11.90	77	--:--	--:--	---	6:36	2.05	18:47	2.65
18/8	0:00	11.65	70	12:17	11.10	63	7:03	2.90	19:15	3.55
19/8	0:35	10.70	55	12:53	10.30	48	7:32	3.80	19:48	4.35
20/8	1:19	9.75	41	13:43	9.50	36	8:09	4.60	20:39	5.05
21/8	2:28	9.00	32	15:06	8.95	30	9:10	5.20	22:00	5.40
22/8	4:04	8.75	31	16:40	9.05	34	10:35	5.35	23:35	5.10
23/8	5:27	9.15	39	17:52	9.65	44	--:--	--:--	12:06	4.95
24/8	6:26	9.85	49	18:43	10.40	55	0:51	4.40	13:12	4.20
25/8	7:11	10.55	60	19:24	11.10	65	1:44	3.60	14:02	3.50
26/8	7:49	11.20	70	20:02	11.70	74	2:28	3.00	14:45	2.90
27/8	8:25	11.70	78	20:37	12.15	81	3:09	2.50	15:24	2.45
28/8	8:59	12.10	84	21:10	12.50	86	3:46	2.10	15:59	2.10
29/8	9:32	12.35	87	21:43	12.70	88	4:21	1.85	16:33	1.90
30/8	10:03	12.40	88	22:15	12.70	87	4:54	1.75	17:04	1.85
31/8	10:34	12.30	85	22:46	12.45	83	5:24	1.85	17:35	2.05

Septembre

September

Granville Le Cocalieu (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/9	11:05	12.00	79	23:18	12.00	75	5:53	2.20	18:04	2.55
2/9	11:36	11.50	70	23:52	11.35	65	6:22	2.75	18:35	3.15
3/9	--:--	--:--	---	12:13	10.85	59	6:53	3.45	19:14	3.85
4/9	0:36	10.55	53	13:05	10.15	47	7:35	4.15	20:13	4.50
5/9	1:43	9.75	43	14:34	9.60	41	8:44	4.80	21:44	4.75
6/9	3:33	9.45	42	16:27	9.80	47	10:28	4.85	23:25	4.25
7/9	5:13	10.00	53	17:51	10.70	62	--:--	--:--	12:08	4.15
8/9	6:26	11.00	70	18:53	11.80	79	0:49	3.20	13:26	3.05
9/9	7:22	12.00	86	19:44	12.75	93	1:57	2.15	14:26	2.00
10/9	8:10	12.75	98	20:29	13.40	102	2:53	1.30	15:18	1.25
11/9	8:52	13.20	104	21:09	13.70	105	3:43	0.75	16:04	0.90
12/9	9:30	13.30	105	21:47	13.60	103	4:25	0.60	16:43	0.90
13/9	10:05	13.15	100	22:21	13.20	95	5:01	0.85	17:16	1.25
14/9	10:37	12.70	90	22:52	12.55	84	5:32	1.40	17:44	1.85
15/9	11:06	12.05	77	23:21	11.65	69	5:57	2.15	18:09	2.70
16/9	11:33	11.25	62	23:50	10.65	54	6:19	3.05	18:31	3.60
17/9	--:--	--:--	---	12:02	10.35	46	6:41	4.00	18:57	4.45
18/9	0:23	9.65	39	12:39	9.45	32	7:11	4.90	19:41	5.30
19/9	1:23	8.70	27	14:08	8.65	24	8:10	5.65	21:06	5.80
20/9	3:33	8.35	25	16:10	8.65	28	9:53	5.95	23:06	5.55
21/9	5:05	8.85	34	17:26	9.35	40	11:46	5.35	--:--	--:--
22/9	6:02	9.75	47	18:17	10.25	54	0:30	4.60	12:51	4.40
23/9	6:45	10.65	60	18:58	11.15	67	1:19	3.65	13:37	3.45
24/9	7:22	11.45	73	19:35	11.90	78	2:02	2.85	14:18	2.70
25/9	7:58	12.10	83	20:11	12.50	87	2:42	2.20	14:58	2.10
26/9	8:32	12.55	90	20:46	12.90	93	3:20	1.75	15:35	1.70
27/9	9:05	12.80	95	21:19	13.10	95	3:56	1.50	16:10	1.50
28/9	9:37	12.90	95	21:51	13.05	94	4:30	1.40	16:43	1.50
29/9	10:08	12.75	92	22:23	12.80	88	5:01	1.60	17:14	1.80
30/9	10:40	12.40	84	22:56	12.20	78	5:30	2.05	17:45	2.35



Octobre

October

Granville Le Cocalen (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/10	11:14	11.80	72	23:33	11.40	65	5:59	2.70	18:18	3.05
2/10	11:53	10.95	58	--:--	--:--	---	6:32	3.55	18:59	3.85
3/10	0:21	10.40	51	12:51	10.05	44	7:17	4.45	20:02	4.60
4/10	1:42	9.50	40	14:38	9.50	40	8:35	5.10	21:41	4.80
5/10	3:41	9.40	42	16:28	9.90	49	10:32	5.00	23:25	4.15
6/10	5:12	10.15	56	17:43	10.90	65	--:--	--:--	12:10	4.00
7/10	6:15	11.20	73	18:38	12.00	80	0:42	3.05	13:14	2.85
8/10	7:05	12.15	87	19:24	12.80	93	1:42	2.05	14:07	1.95
9/10	7:47	12.80	97	20:06	13.30	100	2:33	1.35	14:54	1.35
10/10	8:25	13.15	101	20:43	13.45	101	3:17	1.00	15:37	1.15
11/10	9:00	13.20	100	21:18	13.30	98	3:55	1.00	16:14	1.25
12/10	9:32	13.00	95	21:50	12.90	91	4:28	1.30	16:43	1.60
13/10	10:02	12.60	86	22:19	12.30	80	4:55	1.80	17:10	2.15
14/10	10:29	12.05	74	22:46	11.50	67	5:19	2.50	17:34	2.85
15/10	10:55	11.35	61	23:13	10.60	53	5:40	3.30	17:56	3.65
16/10	11:22	10.50	46	23:43	9.65	39	6:01	4.15	18:19	4.50
17/10	11:55	9.55	33	--:--	--:--	---	6:27	5.00	18:57	5.25
18/10	0:32	8.75	27	13:04	8.70	24	7:19	5.75	20:13	5.85
19/10	2:47	8.30	24	15:23	8.55	26	9:01	6.15	22:11	5.75
20/10	4:21	8.75	31	16:42	9.20	37	10:57	5.60	23:47	4.90
21/10	5:21	9.60	45	17:37	10.10	51	--:--	--:--	12:07	4.65
22/10	6:06	10.55	59	18:21	11.05	65	0:39	3.90	12:56	3.65
23/10	6:46	11.45	72	19:01	11.85	78	1:22	3.00	13:40	2.80
24/10	7:24	12.15	83	19:40	12.50	88	2:05	2.30	14:23	2.15
25/10	8:01	12.65	92	20:16	12.95	95	2:47	1.75	15:04	1.70
26/10	8:36	13.00	97	20:52	13.15	98	3:26	1.45	15:44	1.45
27/10	9:10	13.10	98	21:28	13.15	97	4:03	1.40	16:21	1.45
28/10	9:45	13.00	94	22:04	12.80	90	4:38	1.60	16:57	1.70
29/10	10:21	12.60	85	22:43	12.20	80	5:11	2.10	17:32	2.25
30/10	10:01	11.95	73	22:28	11.35	66	4:46	2.80	17:11	2.95
31/10	10:49	11.05	59	23:24	10.40	52	5:25	3.65	17:59	3.75



Novembre

November

Granville Le Cocaleu (Manche)



Date	Pleine Mer						Basse Mer			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/11	11:57	10.20	47	--:--	--:--	---	6:19	4.50	19:07	4.40
2/11	0:49	9.70	45	13:37	9.80	45	7:41	5.00	20:39	4.50
3/11	2:30	9.70	48	15:09	10.20	53	9:25	4.75	22:10	3.95
4/11	3:50	10.35	59	16:18	11.00	65	10:48	3.90	23:19	3.10
5/11	4:49	11.20	71	17:12	11.80	77	11:48	3.00	--:--	--:--
6/11	5:37	11.95	82	17:57	12.40	86	0:15	2.40	12:39	2.35
7/11	6:18	12.45	88	18:38	12.75	90	1:03	1.90	13:25	1.95
8/11	6:55	12.70	91	19:15	12.80	91	1:45	1.70	14:06	1.80
9/11	7:30	12.75	90	19:49	12.65	89	2:21	1.75	14:40	1.90
10/11	8:01	12.60	87	20:21	12.35	84	2:52	2.00	15:11	2.10
11/11	8:31	12.35	80	20:51	11.90	76	3:20	2.30	15:39	2.50
12/11	9:00	11.95	71	21:21	11.35	66	3:47	2.80	16:07	3.00
13/11	9:28	11.35	61	21:50	10.65	55	4:12	3.45	16:33	3.60
14/11	9:58	10.70	50	22:24	9.90	44	4:37	4.15	17:00	4.30
15/11	10:35	9.90	39	23:11	9.20	35	5:06	4.80	17:36	4.90
16/11	11:30	9.20	31	--:--	--:--	---	5:52	5.40	18:34	5.40
17/11	0:38	8.70	30	13:11	8.85	30	7:07	5.75	19:59	5.50
18/11	2:14	8.85	32	14:38	9.20	36	8:40	5.55	21:27	5.05
19/11	3:23	9.45	42	15:41	9.85	48	9:59	4.90	22:35	4.30
20/11	4:16	10.25	54	16:33	10.70	60	11:00	4.05	23:31	3.45
21/11	5:03	11.10	67	17:20	11.50	73	11:53	3.20	--:--	--:--
22/11	5:46	11.85	79	18:04	12.15	84	0:22	2.70	12:44	2.50
23/11	6:27	12.45	88	18:46	12.65	92	1:10	2.10	13:32	2.00
24/11	7:08	12.90	94	19:28	12.90	96	1:56	1.75	14:18	1.65
25/11	7:48	13.10	97	20:11	12.95	96	2:39	1.65	15:02	1.55
26/11	8:29	13.05	94	20:54	12.70	91	3:20	1.80	15:45	1.65
27/11	9:13	12.75	88	21:40	12.20	83	4:01	2.15	16:28	2.05
28/11	9:59	12.15	78	22:30	11.55	72	4:44	2.70	17:14	2.60
29/11	10:52	11.45	66	23:28	10.80	62	5:30	3.40	18:06	3.25
30/11	11:56	10.75	57	--:--	--:--	---	6:26	4.00	19:07	3.80



⇒ Décembre ⇒

December

Granville Le Cocalen (Manche)



Date	Pleine Mer High tide						Basse Mer Low tide			
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1/12	0:37	10.25	54	13:13	10.35	53	7:35	4.40	20:18	4.05
2/12	1:55	10.05	53	14:31	10.40	55	8:52	4.45	21:32	3.95
3/12	3:09	10.25	57	15:39	10.70	60	10:08	4.10	22:39	3.60
4/12	4:11	10.75	63	16:37	11.15	67	11:10	3.60	23:37	3.20
5/12	5:02	11.25	70	17:26	11.55	72	--:--	--:--	12:05	3.15
6/12	5:47	11.65	75	18:10	11.80	76	0:27	2.85	12:53	2.85
7/12	6:27	11.95	78	18:50	11.90	78	1:10	2.65	13:35	2.65
8/12	7:04	12.05	79	19:27	11.90	78	1:48	2.60	14:11	2.60
9/12	7:38	12.10	78	20:01	11.80	77	2:22	2.65	14:45	2.60
10/12	8:10	12.00	75	20:34	11.60	73	2:55	2.75	15:18	2.75
11/12	8:42	11.80	71	21:06	11.30	68	3:27	3.00	15:50	3.00
12/12	9:14	11.50	65	21:39	10.90	61	3:57	3.35	16:21	3.35
13/12	9:47	11.05	58	22:15	10.45	54	4:27	3.80	16:52	3.80
14/12	10:24	10.55	51	22:55	9.95	47	4:59	4.25	17:26	4.25
15/12	11:08	10.05	44	23:44	9.55	42	5:37	4.60	18:09	4.60
16/12	--:--	--:--	---	12:03	9.65	40	6:27	4.90	19:03	4.80
17/12	0:49	9.35	40	13:14	9.50	40	7:30	5.05	20:10	4.80
18/12	2:04	9.40	42	14:28	9.70	45	8:42	4.90	21:23	4.55
19/12	3:12	9.85	49	15:34	10.20	53	9:55	4.45	22:33	4.00
20/12	4:12	10.50	59	16:34	10.85	64	11:03	3.80	23:37	3.35
21/12	5:06	11.25	70	17:29	11.50	75	--:--	--:--	12:05	3.10
22/12	5:57	11.95	80	18:22	12.10	85	0:35	2.75	13:03	2.40
23/12	6:47	12.55	89	19:13	12.55	92	1:30	2.25	13:58	1.85
24/12	7:35	12.95	95	20:03	12.75	96	2:22	1.90	14:50	1.50
25/12	8:23	13.10	97	20:52	12.80	96	3:12	1.80	15:40	1.40
26/12	9:11	13.00	95	21:40	12.55	92	4:00	1.85	16:29	1.50
27/12	9:59	12.70	89	22:28	12.10	84	4:46	2.15	17:16	1.85
28/12	10:47	12.15	80	23:17	11.50	75	5:33	2.60	18:03	2.40
29/12	11:38	11.50	69	--:--	--:--	---	6:20	3.15	18:51	3.05
30/12	0:08	10.85	64	12:34	10.90	60	7:09	3.75	19:42	3.65
31/12	1:06	10.30	56	13:38	10.40	53	8:05	4.20	20:38	4.05

Labels



- 👉 L'objectif de ce label est de conduire l'ensemble des collectivités françaises au zéro pesticide sur leurs espaces en ville. La France s'est engagée à la réduction de l'utilisation des pesticides et la protection contre leurs impacts nocifs sur l'homme et l'environnement. Pour obtenir le label Terre saine, la collectivité doit avoir cessé l'usage de pesticides dans tous les espaces publics qui relèvent de la responsabilité de la collectivité territoriale. 👉

The aim of this label is to encourage all French local authorities to adopt a zero pesticide policy in their urban areas. France is committed to reducing the use of pesticides and protecting people and the environment from their harmful effects. In order to obtain the Terre Saine [Healthy Earth] label, the local authority must have stopped using pesticides in all public spaces under its responsibility.



- 👉 Le label est attribué aux communes les plus exemplaires en matière de sécurité et de prévention. L'obtention de ce label est gage d'une certaine qualité de vie des habitants où le partage de la rue et de la route est au cœur de la préoccupation des élus. 👉

The label is awarded to the municipalities that perform best in terms of security and prevention. Municipalities awarded this label guarantee a certain quality of life for their inhabitants, where the sharing of streets and roads is at the heart of the elected officials' concerns.



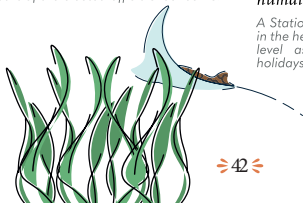
- 👉 La commune est labellisée depuis 2006. Le label a été renouvelé en 2018 et est destiné à valoriser les communes adhérentes ayant engagé une démarche globale en faveur de l'accueil des familles autour de : l'accueil, des animations de la commune, de la découverte et la sensibilisation à l'environnement et aux patrimoines, l'hébergement, la restauration et les commerces et services, les tarifs adaptés aux familles et/ou aux enfants... 👉

The municipality has held this label since 2006. The label was updated in 2018 and aims to promote member municipalities that have taken a comprehensive approach to welcoming families in terms of: hospitality; activities in the municipality; discovery and awareness of the environment and heritage; accommodation; catering and shops and services; prices adapted to families and/or children etc.



- 👉 Une Station Verte est un territoire d'accueil au cœur des terroirs, reconnu au niveau national comme une Station organisée proposant des séjours porteurs de sens, en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement. 👉

A Station Verte [Green Resort] is a welcoming territory in the heart of the region which is recognised at national level as an organised resort offering meaningful holidays that promote natural, authentic, human and environmentally friendly tourism.



Bornes wifi

Free Wifi Access 24H/24



1. Poste de secours Centre
2. Place de Gaulle
3. Petit Office

4. Place du 28 juillet
5. Office de Tourisme
6. Espace Culturel

Points d'accès wifi gratuits et disponibles 24h/24 !

Index par activité

A

Activité équestre	Equestrian activities	15
Agence de voyages	Travel agent	24
Agence immobilière	Estate agent	25
Aide à la personne	Personal care	10
Ambulancier(ère)	Paramedic	10
Aménagement extérieur	Outdoor design	24
Architecte	Architect	22
Artisanat	Handicraft	25
Arts visuels	Visual arts	26
Assurance	Insurance	26
Auto-école	Driving school	26

B

Bar		18
Bar à huîtres	Oyster bar	18
Bien-être	Well being	27
Bijouterie	Jewellery	27
Borne de recharge	Charging point	14
Boucherie	Butcher	20
Boulangerie	Bakery	20

C

Café		18
Calendrier des déchets	Waste collection calendar	8
Campings	Campsites	31
Car	Bus	14
Cartons	Cardboard	7
Casino		15
Cave	Wine cellar	21
CCAS	Community Social Action Center	6
Centre de loisirs	Leisure centre	12
Centres de soin	Healthcare centre	11
Charcuterie		20
Chauffage	Heating	22
Cinéma		15
Club		19

Index by activity

Coaching		28
Coiffeur(se)	Hairdresser	28
Commerces alimentaires	Food shops	20
Conciergerie	Concierge service	28
Confiserie	Confectionery	21
Construction		22
Conteneurs à vêtements	Clothing containers	7
Cours de langue	Language courses	28
Couvreur	Roofer	22
Cuisine traditionnelle	Traditional cuisine	19
Culte	Worship	13
Culture		15

D

Déchetterie	Waste disposal centre	9
Décoration		28
Dentiste		10
Distribution de sacs	Distribution of bin bags	8

E

Électricité	Electricity	23
Encadrement	Framing	25
Encombrants	Bulky items	7
Enfance	Childhood	12
Enseignement	Education	28
Épicerie fine	Gourmet food shop	21
Espaces sportifs	Sports facilities	16
Étiopathe	Etiopath	10

F

Fitness		17
Fleuriste	Floriste	29
Fromagerie	Cheesemonger	21

G

Galerie d'art	Gallery	29
Garage		29
Glace	Ice cream	21
Golf		17
Graphisme	Graphics	26

H

Hébergement de groupe	Group Accomodation	31
Hôtels		31

Illustration		26
Infirmier(ère)	Nurse	10
Institut de beauté	Beauty salon	27
Isolation	Insulation	23

K		
Kinésithérapeute	Physiotherapist	10

L		
Lavomatique	Laundromat	29
Location de benne	Skip hire	9
Location de véhicule	Car rental	14
Loisirs	Leisure	15
Lunetterie	Eyewear	29

M		
Maçonnerie	Masonry	23
Mairie	Town Hall	6
Maison médicale	Medical centre	11
Maîtrise d'œuvre	Project management	24
Marchés	Markets	12
Médecin	Doctor	11
Menuiserie	Carpentry	23

N		
Nautisme	Sailing	16
Notaire	Notary	29

O		
Office de Tourisme	Tourisme information centre	13
Orthophoniste	Speech therapist	11
Ostéopathe	Osteopath	11

P		
Paysagiste	Landscaper	24
Peintre	Painter	24
Pharmacie	Pharmacy	11
Photographe	Photograph	26
Pizzeria		20
Podologue	Chiropodist	11
Plomberie	Plumbing	24
Presse	News	13
Produits de la mer	Seafood	21

Restauration		19
Restauration rapide	Fast food	20
Rosalies		16

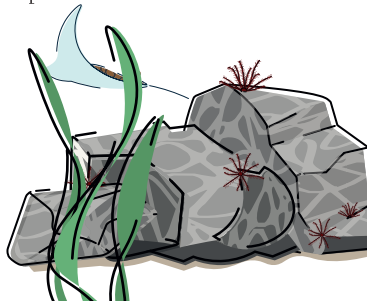
S		
Sage-femme	Midwife	11
Salle d'exposition	Exhibition room	6
Salles municipales	Municipal halls	6
Santé	Healthcare	10
Sauna		16
Scolarité	Education	12
Service culture	Culture service	6
Services publics	Public services	13
Sortie en famille	Family outing	15
Sports		16
Supermarchés	Supermarket	22

T		
Tabac	Tobacco	30
Tapissier(ère)	Upholsterer	25
Tennis		17
Traiteur	Delicatessen	22
Travaux	Construction work	30

U		
Urgences	Emergency	4

V		
Vélo		16
Vêtement	Clothing	30
Vétérinaire	Veterinarian	12

W		
Wifi public	Free wifi	43



Index

par nom

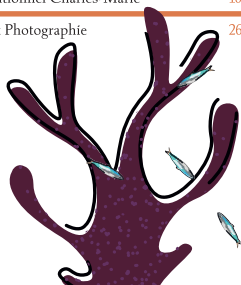
Index by name

A		
À la Sucette Chaude	21	
ADMR de la Manche	10	
Agence Desheulles-Jourdan	22-24	
Aire naturelle de camping Le Casrouge	31	
Alex Pro Pose	23	
À marée basse	21	
Amazonite by Géraldine	27	
Amlux Sarl	23-30	
Amphithéâtre	6	
Antony Vesque Immobilier	25	
Assurance Mer et Bocage	26	
Au bourg d'Agon	20	
Au Colibri	25-28	
Auto Ecole du coutançais	26	
Auto Moto Bateau Ecole Sylvain	26	
Aux Délices Kabyles	22	
B		
Bar des Jeux	18	
Barassin Immobilier	25	
Boulangerie Perret	20	
Bureau de Poste	13	
C		
Ça vous va bien !	28	
Cabinet d'étéopathie R. Aimard	10	
Cabinet des Landelles	12	
Cabinet Équilibre	27	
Cabinet Faudais	25	
Cabinet Folliot	25	
Cabinet médical	11	
Cabinet Morin et Breton Girard	11	
CAF	14	
Café Les Coutainvillaises	18	
Caisse d'épargne Normandie	26	
Camping Le Ronquet	31	
Camping Le Sémaphore	31	
Camping Les Mouettes	31	
Campings municipaux Le Marais et Le Martinet	31	
Car Nomad	14	
Casino d'Agon-Coutainville	15	
CCAS	6-10	
Centre des finances publiques	14	
Centre équestre	15	
Centre médico-psychologique	12	
Centre médico-social	11	
Centre Sportif Jean Gachassin	16	
Century 21 Royer Immo	25	
Chafia peinture	24	
Chez Nathalie	22	
CIC Nord Ouest	27	
Cinéma l'Espace	15	
City stade	16	
Claire Drapier Graphiste et photographe	26	
Claude Dassonvalle	25-26	
Clinique Henri Guillard	12	
Club de Tennis La Jeune France	17	
Club Nautique de Coutainville	16	
Cocoon l'institut beauté et bien-être	27	
Coiffeur Barbier by J-E. Eudes	28	
Coiffure Agnès H	28	
Colas Jérémy	23	
Collège Les Embruns	12	
Communauté de Communes Coutances Mer et Bocage	13	
Conciergerie Gussy	28	
Coutainville élevage	15	
CPAM	14	
Crèche Les Coccinelles	12	
Crédit Agricole Normandie	26	
Crédit Mutuel	27	
Cycles & Co	29	
D		
Daniel De Félice	11	
Desheulles, Pezavent, Lepetit et Marie	11	
Dessous de Soie	30	
Dr Jacques Larose	10	
Dr Pierre Julien	10	
Dr Samuel Villette	10	
E		
Église Notre-Dame-des-Flots	13	
Église Saint-évrout	13	
EHPAD Louis Périer	10	
Électricité Lehenaff	23	
Élisabeth Gendreau	11	
Elise Olivier	11	
Enedis	14	
Espace Culturel	15	
Espace Pierre Drouet	16	
Esprit by Tony	28	
Ets Delanoë	21	
F		
Fanfani Christian	23	
Fanfani Jardin Services	24	
Fanfani SARL	23	
Fleurs du Clos	29	
Force 7	30	
Foyer des Marettes	6	
France services	13	
France Simon	11	
Frédérique Legardinier	11	
Frédérique Rouen	11	
Fromagerie édouard	21	
G		
Galerie d'art	29	
Garage du Passous	29	
Gendarmerie	4	
Générali	27	
Golf de Coutainville	17	
GRDF	14	
Groult	19-20	
Gymnase Omnisports	17	
H		
Happy Fruits	21	
Hippodrome	15	
Hôpital de Coutances	12	
Hôtel Les Coutainvillaises	31	
I		
Immo - Actifinvest	28	

Institut Douceur pour Soi	27
Isabelle coiffure	28
J	
Jardin de la côte paysages	24
Jean Marie Peinture	24
Judith Fourny	28
L	
L'arrivée des pêcheurs	16-18-30
L'atelier du Poissonnier	21
L'écume	19
L'équinoxe	19
L'Escale Zen	27
L'Oeil Bleu	26
La balade d'anton	15
La Belle Ostréa	18-21
La Bijouterie	27
La cave à vin	21
La Garderob	30
La Manche libre	13
La Plancha	18-19
La Relève	20
La Terrasse	19
La Villa Julia	18-31
Le Barel	19
Le Bateau-Lavoir	29
Le Bistrot	19
Le Canard	30
Le Chardon Bleu, L'espace Bien-être	16
Le four à bois	20
Le Fournil du Passous	20
Le Home du Cotentin	31
Le Neptune	19
Le Sable d'Or	28-30
Le Spécialiste du fromage	21
Lebouvier Bruno	24
Les Bains de Mer	18
Les Huitres du Père Gus	19-22
Les jardins coutainvillais	24
Les P'tits Moussees	12
Les Paillottes	18
Les Plaisanciers Coutainvillais	16
Les rosales coutainvillaises	16
Les serres de l'Agon	29
Lombardie	20-21-22
LR énergies	22-23
M	
Mairie	6
Maison de la Presse	30
Maison des Associations	6
Maison médicale	12
Maître Hélène Allix-Girard	29
Maître Mickaël Fonty	29
Manège Mickey Rallye	15
Marc entreprise	22-23
Mare de l'Essay	16
Médiathèque	15
Mes P'tites Robes et la 5ème Homme	30
Mezoya Surf Shop	29
Mony	30
Mood and Wood	25

N	
Nath Couture	26
Naturopathie - Réflexologie - Massage bien-être	27

O	
Office de Tourisme	13
Optique Vue Sur Mer	29
Ouest France	13
P	
Pascale esthétique	27
Paysagiste Lebaron David	24
Petit musée de la pêche à pied	15
Petit Office	6
Pharmacie de l'Estran	11
Pharmacie Robbe	11
Point P	30
Pôle Emploi	14
Pompiers	4
Pozzo Immobilier	25
Presbytère	13
Q	
Quincaillerie du Centre	30
R	
RC2M - Maîtrise d'Oeuvre	24
Réceptif Ouest	24
Rémi Lerivray	11
Restaurant du Golf	19
Restaurant La Ferme	19-20
S	
Salicorne	20
Salle d'exposition A.Fournier	6
Salon Carol'	28
Sarl Affini Pose	23
Sarl Paysarti's	24
SAS Lecoeur	22-23
Saur	14
SB Brokken	20
SCM Lefevre Juan	10
Skate Park	17
Sophie Vayer Photographe	26
Sous-préfecture	14
SSIAD de la Côte de l'Espace	10
T	
Taxi Ambulance	10-14
Temple protestant	13
Tennis Club de Coutainville	17
Toc Toc Le Passous	18-20
Tous à vélo	16
U	
U Express	22
V	
Vivéco	22
Voilier traditionnel Charles-Marie	16
W	
West Coast Photographie	26





agoncoutainville.fr



ACoutainville



agon_coutainville



ACoutainville



AgonCoutainville



agoncoutainville

Service Culture, Animation & Communication

6 place du 28 juillet 1944
50230 Agon-Coutainville

Ce guide est imprimé sur du papier certifié PEFC. Cette certification forestière atteste du respect des fonctions environnementales, sociétales et économiques de la forêt.