

20
23

Guide pratique

AGON
COUTAIN
VILLE
naturellement





Édito

C'est avec plaisir que je vous adresse l'édition 2023 du guide pratique.

Il vous permettra d'accéder facilement à des informations générales et des renseignements essentiels pour vous aider à bien vivre au quotidien dans notre territoire, il concentre toutes les forces vives en action.

En le parcourant, vous mesurerez à nouveau, le dynamisme et le développement de notre commune. Tout ce qui fait son attractivité, une ville où il fait bon vivre grâce à la qualité de son cadre de vie.

Je vous invite également à consulter régulièrement nos différents supports de communication, disponibles en version papier comme en version numérique sur le site agoncoutainville.fr, pour créer votre programme d'activités à l'aide de l'agenda des manifestations.

Soyez les bienvenus à Agon-Coutainville, naturellement !

It is with pleasure that I send you the 2023 edition of the practical guide.

It will allow you to easily access general and essential information to help you live well on a daily basis in our territory, it concentrates all the living forces in action.

By browsing it, you will measure again, the dynamism and the development of our commune. Everything that makes it attractive, a town where life is good thanks to the quality of its living environment.

I also invite you to regularly consult our various communication media, available in paper and digital versions on the agoncoutainville.fr website, to create your program of activities using the calendar of events.

Welcome to Agon Coutainville, of course.

Pierrette Bessin

1^{ère} adjointe à la culture, animation, communication et économie locale.

~

Ce guide est imprimé sur du papier PEFC. Cette certification forestière atteste du respect des fonctions environnementales, sociales et économiques de la forêt. Impression : IMC Impression - Coutances
Création graphique et illustrations : www.melissa-langlois.com

Sommaire

Numéros d'urgence 4

Emergency phone numbers

Mairie 6

Town Hall

Les services · Administrative services

Les salles · Book a hall

Ramassage des déchets · Waste collection

Vie pratique 9

Everyday Life

Santé · Healthcare

Enfance & scolarité · Childhood & Education

Marchés · Markets

Culte · Worship

Presse · News

Services publics · Public services

Se déplacer · Getting around

Wifi

Culture, loisirs et sports 15

Culture, leisure & sports

Culture

Loisirs

Sports

Économie et commerces 18

Business & commerce

Bar & café

Restauration

Alimentaire · Groceries

Construction et aménagement

Construction and building work

Autres activités · Others activities

Hébergement 32

Accommodation

Campings · Campsites

Groupes · Groups

Hôtels

Horaires des marées ... 33

Tide guide

Labels 43

Index 44

Index par activité · Index by activity

Index par nom · Index by name

La liste des structures est non exhaustive. Non exhaustive list.

Numéros d'urgence

Emergency phone numbers

Gendarmerie

Signaler une infraction.

☎ **17** ou **02 33 76 54 20**

Pompiers *Firefighters*

Pour une situation de péril ou accident.

☎ **18** ou **02 33 47 08 50**

SAMU *Emergency ambulance service*

En cas d'urgence médicale pour demander l'intervention d'une équipe ou être redirigé vers une permanence de soins.

☎ **15**

Numéro d'urgence européen *European number*

Hébergement d'urgence pour les personnes sans abri ou signalement d'une personne vulnérable.

☎ **115**

Allo Enfance maltraitée

Child abuse hotline

Enfant en danger ou en risque de l'être.

☎ **119** – 7/7 et 24/24 ou 17

Centre antipoison

Poison Control Center

Aide téléphonique au diagnostic, à la prise en charge du traitement des intoxications.

☎ **02 41 48 21 21**

Croix Rouge *The French Red Cross*

Aide aux personnes en difficulté.

📍 6 rue des tanneries Prodhomme, Maison de la solidarité – Coutances

☎ **02 33 17 07 03**

🌐 **croix-rouge.fr**

Enfants disparus *Missing children*

Service d'accueil et d'informations pour les familles d'enfants disparus.

☎ **116 000**

Médecin de garde *Doctor on call*

Médecin généraliste de garde. Service disponible en semaine de 20h à 8h, le week-end et les jours fériés.

☎ **116-117**

Pharmacie de garde

All-night drugstore

☎ **3237**

🌐 **3237.fr**

Postes de secours *Aid stations*

En juillet-août.

📍 Coutainville-centre

📍 La Plancha

📍 Le Passous

📍 École de voile

Services d'urgence - Coutances *Hospital emergency*

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires appelez le **116-117** pour un avis urgent d'un médecin de garde ou le **15** pour une urgence vitale.

📍 Hôpital, 2 rue de la Gare - Coutances

☎ **02 33 47 41 27**

Sida Info service

AIDS Information Services

☎ **0 800 840 800**

🌐 sida-info-service.org

Urgence maritime

Maritime emergency

SNSM - CROSS

☎ **196**

Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

Emergency services for the deaf and hard hearing

Accessible par l'application Urgences 114 ou SMS, le service contacte les secours.

☎ **114**

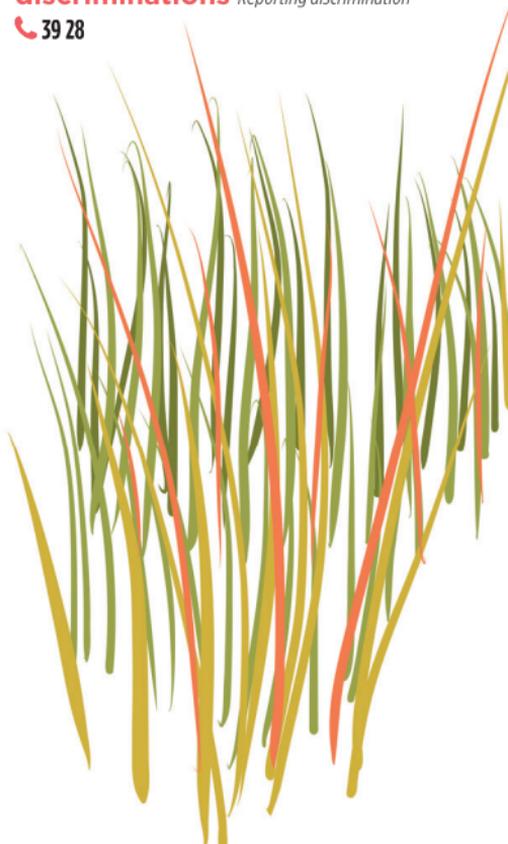
Violence Femmes (ou hommes) Info *Violence against women*

En cas de violences conjugales, sexistes et sexuelles.

☎ **3919** - 7j/7 et 24/24 ou **17**

Numéro de signalement des discriminations *Reporting discrimination*

☎ **39 28**



Mairie

Town hall

Les Services

Services

Accueil

Reception

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 16h45. Fermé week-end et jours fériés.

📍 2 avenue Louis Périer

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

🇫🇷 ACoutainville

📷 @agon_coutainville

🐦 ACoutainville

📺 AgonCoutainville

🎧 [agoncoutainville](https://www.agoncoutainville.fr)

Cartes d'identité et passeports

Identity cards and passports

📍 Mairie de Coutances

☎ 02 33 76 55 55

🌐 coutances.fr

Service Culture, Animation & Communication

Cultures, Activities and Communications Service

📍 6 place du 28 juillet

☎ 02 33 76 67 34

✉ culture.mairie@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Community Social Action Centre

📍 2 avenue Louis Périer

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

Les salles Book a hall

Amphithéâtre* Amphitheater

📍 Espace culturel

3 avenue Franklin Roosevelt

🌐 agoncoutainville.fr

Foyer des Marettes

Municipal Room

📍 11 rue du Feugré

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

Maison des Associations*

Association's center

📍 31 rue de la Couraierie

🌐 agoncoutainville.fr

Petit Office* Exhibition room

📍 Place du 28 juillet

🌐 agoncoutainville.fr

Salle d'exposition Alain

A.Fournier* *Exhibition room*

📍 Espace culturel

3 avenue Franklin Roosevelt

🌐 agoncoutainville.fr

*

Les demandes se font uniquement sur · *Booking*

at: agoncoutainville.fr

Cimetière *Cemetery*

📍 23 avenue des Anciens de la 2^e Division Blindée

Circulation des véhicules interdite.

Ramassage des déchets

Waste collection

Cartons et encombrants

Cardboard and bulky items

Les cartons ne doivent pas être déposés dans la rue mais sont à apporter à la déchetterie. Il en va de même pour les encombrants.

Cardboard is no longer collected from the street but should instead be taken to the waste disposal centre.

The same applies to bulky items.

Conteneurs à vêtements

Clothing containers

Les vêtements sont à placer dans des sacs fermés dans les relais France situés :

📍 À l'école primaire

📍 Au parking U Express

📍 Place E.Leroux au Passous

Clothes should be placed in sealed bags and deposited at one of the following Relais France clothes bank locations:

Méquet primary school ; U Express carpark ; E.Leroux square in Passous

Emballages, papiers et verre

Depuis le 1^{er} janvier 2023, tous les emballages et papiers se trient. L'ensemble des emballages en plastique comme les pots, boîtes et barquettes, ainsi que les films, sacs et sachets et les petits emballages en métal comme les tablettes de médicaments, le papier aluminium, les capsules de café, etc.

Pour rappel, ils doivent être vidés mais inutile de les laver. Il faut les déposer en vrac et non imbriqués au container de tri.

Déchetterie de Gratot

Le dépôt d'encombrants près des containers en ville est interdit. Ils ne sont pas considérés comme ordures ménagères et doivent être apportés, ainsi que les cartons, à la déchetterie de Gratot.

// Ouverture //

· Du 1^{er} avril au 30 septembre

Lundi au vendredi : 10h - 12h & 14h - 19h

Samedi : 10h - 19h

· Du 1^{er} octobre au 31 mars

Lundi au samedi : 10h - 12h & 14h - 17h

> Fermée le jeudi *Closure : Thursday*

📍 Route de La Belle Croix - 50200 Gratot

☎ 02 33 45 55 83 - 06 86 45 23 41

Location de benne

la demande se fait auprès de la mairie au **02 33 47 07 56** et concerne uniquement les déchets d'élagage. **Le tarif de la location est de 100€.**

L'appli guide du
tri Citéo c'est
par ici :



// Points d'apport volontaire //



Vie Pratique

Everyday life

Santé *Healthcare*

> Aide à la personne

Personal care

ADMR de La Manche

23 rue Général Guérin d'Agon

☎ 02 33 47 23 30

✉ stmalodelalande@admr50.fr

🌐 admr50.fr

🇧🇪 ADMR de la Manche 📷 [admrdelamanche](https://www.instagram.com/admrdelamanche)

CCAS

2 avenue Louis Périér

☎ 02 33 47 07 56

✉ mairie@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

Écoute & Compagnie

Visite à domicile.

Horaires d'appel : lundi, mardi et jeudi : 9h-12h |
mercredi, jeudi, vendredi : 14h-16h30

☎ 02 33 47 27 94

✉ mairie@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

EHPAD Louis Périér

21 rue Fernand Lechanteur

☎ 02 33 76 53 40

✉ m.nicolas@ehpad-agon-coutainville.fr

SSIAD de la Côte de l'Espace

4 avenue Louis Périér

☎ 02 33 47 90 84

✉ ssiad.agon@admr50.fr

> Ambulancier·ère

Paramedic

Taxi Ambulance

70 avenue du Passous

☎ 02 33 47 16 17

✉ taac50230@gmail.com

> Dentiste *Dentist*

Dr Jacques Larose

123 avenue du Passous

☎ 06 07 05 42 74

Dr Pierre Julien

5 rue des Pommiers

☎ 02 33 17 22 26

Dr Samuel Villette

5 rue des Pommiers

☎ 02 33 17 22 26

✉ secretariat.drvillette@gmail.com

> Ethio pathe *Ethiopath*

Roger Aimard

24 rue Hippolyte Jeanne

☎ 02 33 47 32 00

✉ danyroger.aimard@orange.fr

> *Infirmier·ère* Nurse

**Desheulles, Pezavent,
Lepetit et Marie**

Permanences lundi > vendredi : 8h - 10h sans rdv.

Office hours: Monday > Friday, 8:00 - 10:00, without appointment

1 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 97 15

✉ idel.agoncoutainville@gmail.com

Lefevre Juan

6 avenue du Passous. 24h/24.

☎ 02 33 07 06 64

✉ ideldupassous6@hotmail.com

> *Kinésithérapeute*

Physiotherapist

Frédérique Rouen

Uniquement à domicile.

☎ 06 66 72 78 39

✉ fredkin@hotmail.fr

France Simon

3 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 25 18

✉ kinedagon@free.fr

Pauline Coudret 

3 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 25 18

✉ kinedagon@free.fr

> *Médecin* Doctor

Maison médicale Medical centre

1 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 24 17

⊕ doctolib.fr

> Pour les urgences. Ouvert le samedi de 9h à 11h sans rendez-vous.

> *Orthophoniste* Speech therapist

Cabinet d'orthophonie

3 rue des Pommiers

☎ 02 33 07 62 53 - 06 78 74 42 58

> *Ostéopathe* Osteopath

France Simon

3 rue des Pommiers

☎ 02 33 47 25 18

✉ kinedagon@free.fr

Frédérique Legardinier

22 avenue des Tennis

☎ 06 86 49 74 32

✉ f.legardinier@laposte.net

Mona Bouglier

Desfontaines 

3 rue des Pommiers

☎ 07 81 88 28 09

⊕ doctolib.fr

Rémi Lerivray

7 rue des Pommiers

☎ 06 77 43 02 87

✉ remi.lerivray@hotmail.fr

⊕ lerivray-osteopathe.wixsite.com/lerivray-osteopathe

> *Podologue* Chiropodist

Daniel de Félice

4 rue Alexis Lemoine

☎ 02 33 07 70 00

> Pharmacie *Pharmacy*

Pharmacie Robbe

10 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 05 11

✉ pharmacierobbe@netcourrier.com

📍 pharmacie robbe 📍 pharmacie_robbe

Pharmacie de l'Estran

4 avenue des Anciens de la 2ème DB

☎ 02 33 47 08 11

✉ pharmaciedelestran@gmail.com

📍 pharmaciedelestran

> Sage-femme *Midwife*

Cabinet Breton-Girard et Morin

7 rue des Pommiers

☎ 06 37 44 82 32

✉ lenaig.bretongirard@gmail.com

// À proximité · Nearby //

> Centres de soins

Healthcare centre

Centre médico-social

Medical and Social Care Centre

2 bis rue Rémy de Gourmont - 50200 Coutances

☎ 02 33 17 40 40 - 02 33 76 79 39

Centre médico-psychologique

Medical and Psychological Care Centre

1 rue Albert 1^{er} - 50200 Coutances

☎ 02 33 19 08 08 ou 02 33 19 08 07

✉ cmp.lastheniedeferjol@fbs50.fr

🌐 fbs50.fr

📍 Fondation Bon Sauveur de la Manche

Clinique Henri Guillard

3 bis rue de la Croûte - 50200 Coutances

☎ 02 33 47 43 00

✉ clinique.guillard@avec.fr

🌐 avec.fr

📍 avec.hopital.prive.centre.manche

Hôpital de Coutances *Hospital*

2 rue de la gare - 50200 Coutances

☎ 02 33 47 40 00

🌐 ch-coutances.fr

📍 Centre Hospitalier

Mémorial France États-Unis de Saint-Lô

> Vétérinaire *Veterinarian*

Cabinet des Landelles

41 rue des Landelles - 50560 Blainville-sur-Mer

☎ 02 33 07 63 97

✉ veterinaire.blainville@gmail.com

🌐 vet-pommiers.fr

Enfance & scolarité

Childhood and Education

Centre de loisirs Les Petits

Mousses Activity center

Chemin du Méquet

☎ 02 33 07 44 98

✉ ass-les-petits-mousses@wanadoo.fr

Collège Les Embruns *College*

Rue de la mare à Jorre

☎ 02 33 76 58 60

✉ ce.0500001e@ac-normandie.fr

Crèche Les Coccinelles *Nursery*

Impasse du Méquet

☎ 09 60 08 81 14

✉ creche.agoncoutainville@communaute-coutances.fr

Groupe Scolaire du Méquet primaire - maternelle *Primary and*

nursery school

26 rue Fernand Lechanteur

☎ 02 33 47 15 85

✉ ce.0501261z@ac-normandie.fr

Marchés *Markets*

Marchés annuels *Weekly markets*

📍 Hippodrome/Coutainville centre : mardi matin
et samedi matin *Tuesday and Saturday mornings*

📍 Passous : jeudi matin *Thursday morning*

Marché estival *Summer market*

📍 Passous : Dimanche matin *Sunday morning*

Marché à la brocante *Flea market*

Dernier dimanche de chaque mois, de mars à
octobre et le 16 juillet 2023. *Last Sunday of each month,*
from March to October, additional date in summer.

📍 Place du 28 juillet

☎ 07 07 66 17 13 - 06 62 42 28 67

(pour les exposants)

✉ drakkar.b@orange.fr

Culte *Worship*

Église Notre-Dame des Flots

Rue de la Chapelle

☎ 02 33 47 03 12

✉ paroisse.agon@diocese50.fr

Église Saint-Évroult

Place du Cardinal Gerlier

☎ 02 33 47 03 12

✉ paroisse.agon@diocese50.fr

Presbytère

Permanences les mardis de 10h à 12h.

6 rue Jean Eguay

☎ 02 33 47 03 12

✉ paroisse.agon@diocese50.fr

Temple protestant

Culte le dimanche à 10h30 en juillet et août.

Impasse du Temple

☎ 02 33 55 15 00

Presse *News*

La Manche Libre

Julie Laisney

☎ 06 75 92 68 36

✉ julie.laisney@orange.fr

🌐 lamanchelibre.fr

Ouest France

Caroline Leuridan

☎ 06 16 05 44 20

🌐 ouest-france.fr

Services publics

Public services

Bureau de Poste *The post office*

Lundi au vendredi. *Monday to Friday* : 9h-12h /
13h30-16h30 - Samedi *Saturday* : 9h-12h

25 place du 28 juillet

☎ 36 31

Coutances Tourisme : bureau d'informations touristiques

Tourist information centre

Ouvert 7j/7 en juillet - août. *Open daily in July & August*

6 place du 28 juillet

☎ 02 33 19 08 10

✉ agoncouthainville@tourisme-coutances.fr

🌐 tourisme-coutances.fr

📍 [coutancesnormandie](https://www.facebook.com/coutancesnormandie) @ [coutancesnormandie](https://www.facebook.com/coutancesnormandie)

France Services

Support with administrative procedures

Aide aux démarches administratives (impôts, CAF, permis...)

Place du 28 juillet et mairie (avenue Louis Périer)

Jours, horaires et lieux de présence du bus sur agoncouthainville.fr.

☎ 07 48 88 63 71

✉ mobile-coutances@france-services.gouv.fr

// À proximité · Nearby //

CAF *Family allowance*

Sur Rdv

6 place Victor Hugo - 50211 Coutances

☎ 32 30

🌐 caf.fr

Centre des Finances Publiques *Public Finances Centre*

Fermé le vendredi.

13 rue Éléonor Daubrée - 50200 Coutances

☎ 02 33 76 66 00

✉ sip-siecoutances@dfip.finances.gouv.fr

🌐 impôts.gouv.fr

Communauté de communes Coutances mer et bocage

Community of the municipalities of Coutances mer et bocage

Place du parvis Notre-Dame - 50200 Coutances

☎ 02 33 76 55 55

✉ contact@communaute-coutances.fr

🌐 coutancesmeretbocage.fr

📍 [coutancesmeretbocage](https://www.facebook.com/coutancesmeretbocage)

CPAM *Primary health insurance fund*

Sur RDV.

103 rue Geoffroy de Montbray - 50211 Coutances

☎ 3646

🌐 ameli.fr

ENEDIS (électricité)

09 726 750 50

🌐 enedis.fr

GRDF (gaz)

☎ 09 693 635 34 - 0 800 47 33 33 (urgence)

🌐 grdf.fr

Météo

☎ 3250

🌐 meteofrance.com

Orange (réseau téléphonique)

☎ 0 800 083 083

🌐 1013.fr

Pôle Emploi *Employment centre*

103 rue Geoffroy de Montbray - 50200 Coutances

☎ 39 49

🌐 pole-emploi.fr

SAUR (eau)

41 rue Geoffroy de Montbray - 50200 Coutances

☎ 02 50 72 40 00

🌐 saurclient.fr

Sous-préfecture *Sub-prefecture*

Square Lebrun BP 729 - 50200 Coutances Cedex

☎ 02 33 75 49 50

✉ sp-coutances@manche.gouv.fr

🌐 manche.gouv.fr

Se déplacer *Getting around*

Bornes de recharge *Charging point*
Avenue du Golf / Bourg d'Agon (pharmacie)

Taxi Ambulance *Patient transport service*
70 avenue du Passous

☎ 02 33 47 16 17

✉ taac50230@gmail.com

U Express - Station-service et location de véhicules

Service station and car rental

Ruet du goulot

☎ 02 33 46 26 13

✉ uexpress.agoncoutainville@systeme-u.fr

Car Nomad

Ligne 53 « Coutances-Les plages » en service en juillet-août. *Line 53 « Coutances-the beaches » in operation in July and August.*

Rue Abbé Bailleul / Avenue des Pins / Office du Tourisme / Le havre (blainville)

🌐 nomad.normandie.fr

Wifi

Points d'accès wifi gratuits et disponibles 24h/24 !

Free Wifi Access 24h/24

* Petit Office, Place du 28 juillet et Office de Tourisme



Culture, loisirs et sports

Culture, leisures and sports

Culture

Espace culturel *Culture area*

3 avenue Franklin Roosevelt

🌐 agoncoutainville.fr

Médiathèque intercommunale

Media library

3 avenue Franklin Roosevelt

📞 02 33 47 30 77

✉ bibliotheque.agon@communaute-coutances.fr

🌐 bibliothequeagoncoutainville.jimdo.free.com

Petit Musée du littoral et de la mer *Small Coastal and Sea Museum*

Ouvert du 4 juillet au 2 septembre

Tous les jours de 11h à 13h et de 17h à 19h.

Place du Maréchal Leclerc – Le Passouss

📞 06 31 47 47 66 (APP2R)

✉ contact@app2r.org

🌐 app2r.org

Loisirs *Leisur*

> Activité équestre

Equestrian activities

Centre équestre

56 charrière du commerce

📞 02 44 84 99 96

✉ ceagon@orange.fr

🌐 centreequestreagon.com

Coutainville Élevage

32 la Beuverie

📞 06 85 48 28 30

✉ coutainville.elevage@orange.fr

🌐 coutainville-elevage.com

📘 [Coutainville elevage](#)

Hippodrome

Boulevard Louis Lebel Jehenne

> Casino

Casino Partouche d'Agon-Coutainville (Bar - Restauration)

1 avenue Franklin Roosevelt

📞 02 33 47 06 88

✉ eboireau@partouche.com

🌐 casino-coutainville.partouche.com

📘 [casinocoutainville](#) 📷 [casinocoutainville50](#)

> Cinéma

Cinéma l'Espace

3 avenue Franklin Roosevelt

📞 02 33 07 77 80

🌐 cinesplages.fr

> En Famille *Family outing*

La Balade d'Anton

Promenade commentée sur l'estran.

📞 06 33 83 50 53

✉ info@labaladedanton.fr

📘 [La Balade d'Anton](#) 📷 [La Balade d'Anton](#)

Manège Mickey Rallye

De mi-juin à fin août. *Set up from mid-june to the end of august.*

Square Paulette Rainfroy

☎ 06 07 65 93 21

✉ eric71rene50@gmail.com

📍 Le manège de Paulette Rainfroy
à Agon-Coutainville

Mare de l'Essay

Jeux pour enfants, pédalos, mini-golf...
Charrière du Commerce

> *Rosalies*

Camping les Mouettes

+ Vélo + Hébergement

7 rue du Docteur Viaud

☎ 06 81 04 76 42

✉ contact@camping-les-mouettes.com

🌐 camping-les-mouettes.com

Bar L'arrivée des pêcheurs

7 avenue du Passous

☎ 02 33 47 28 03

✉ maxime@maximemulot.com

> *Nautisme* Sailing

Club Nautique de Coutainville

104 rue des Dunes

☎ 02 33 47 14 81

✉ contact@cncoutainville.fr

🌐 club-nautique-coutainville.fr

📍 CNC Club Nautique de Coutainville

Les Plaisanciers Coutainvillais

104 rue des Dunes

☎ 07 82 77 05 45

✉ lesplaisancierscoutainvillais@gmail.com

📍 [lesplaisancierscoutain](https://www.facebook.com/lesplaisancierscoutain)

Le Charles Marie - Voilier traditionnel

18 rue du Feugré

☎ 02 33 46 69 54

✉ contact@charles-marie.fr

🌐 charles-marie.fr

> *Piscine* Swimming-pool

Le Chardon Bleu

Ouvert toute l'année. Diverses activités proposées.

18 avenue des tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.com

📍 [Tennis.club.coutainville](https://www.facebook.com/Tennis.club.coutainville)

> *Vélo*

Camping les Mouettes

+ Rosalies + Hébergement

7 rue du Docteur Viaud

☎ 06 81 04 76 42

✉ contact@camping-les-mouettes.com

🌐 camping-les-mouettes.com

Tous à vélo

15 Boulevard Louis Lebel Jéhenne

☎ 06 38 52 89 41

✉ contact.tousavelo@gmail.com

🌐 tous-a-velo.fr

📍 [tousavelo50](https://www.facebook.com/tousavelo50)

> Sauna

Le Chardon Bleu – Espace

bien-être + Fitness + Tennis

18 avenue des Tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.com

🏠 Tennis Club de Coutainville

Sports *Facilities*

> Espaces sportifs

Centre Sportif Jean Gachassin

📍 Le Marais (Hippodrome)

City Stade

📍 Le Marais (Hippodrome)

Espace Pierre Drouet

📍 Le Marais (Hippodrome)

Gymnase Omnisports

📍 Rue de la mare à Jorre

Skate Park

📍 Le Marais (Hippodrome)

> Fitness

Le Chardon Bleu, L'espace

Bien-être + Sauna + Tennis

18 avenue des Tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.com

🏠 Tennis Club de Coutainville

> Golf

Golf de Coutainville

6 avenue du Golf

☎ 02 33 47 03 31

✉ accueil@golf-coutainville.com

🌐 golf-coutainville.com

🏠 Golf de Coutainville @ golfdecoutainville

> Tennis club

Tennis Club de Coutainville

+ Sauna + Fitness

18 avenue des Tennis

☎ 02 33 47 08 90

✉ tccoutainville@fft.fr

🌐 tenniscoutainville.com

🏠 Tennis Club de Coutainville

Tennis Club La Jeune France

Centre sportif Jean Gachassin

☎ 02 33 47 04 14

✉ jftenniscoutainville@gmail.com

🌐 jeune-france-tennis-coutainville.com

🏠 Tennis Club La Jeune France

Économie et commerces

Business and commerce

Bar et café

> Bar

Bar des Jeux

+ Casino + Restauration

1 avenue Franklin Roosevelt

☎ 02 33 47 06 88

✉ eboireau@partouche.com

🌐 casino-coutainville.partouche.com

📍 casinocoutainville 📱 casinocoutainville50

Café-Hôtel Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 05 77

✉ contact@lescoutainvillaises.fr

🌐 lescoutainvillaises.fr

📍 lescoutainvillaises

Chez Mémé

14 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 18 80

L'arrivée des pêcheurs

+ Rosalies + Tabac

7 avenue du Passous

☎ 02 33 47 28 03

✉ maxime@maximemulot.com

La Plancha

+ Restaurant

77 rue Dramard

☎ 02 33 47 26 77

📍 La Plancha

La Villa Julia

+ Hôtel

5 rue du Docteur Viaud

☎ 07 50 06 83 66

✉ la.villa.julia@orange.fr

🌐 lavillajulia.fr

Les Bains de Mer

1 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 07 53 40

✉ lesbainsdemeragoncoutainville@gmail.com

📍 lesbainsdemeragon

Les Enfants de Chœur

3 rue Fernand Lechanteur

✉ sascoincoin@gmail.com

📍 Les Enfants de Chœur

📱 cafelesenfantsdechoeur

Les Paillettes

3 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 47 17 80

📍 Les Paillettes Coutainville

📱 bar_les_paillettes

Toc Toc Le Passous

+ Restauration rapide

1 place Maréchal Leclerc

☎ 09 84 45 26 67

📍 Toc toc le Passous 📱 toc_toc_le_passous_

Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet

☎ 02 33 47 07 66

✉ lesouef.mc@gmail.com

> *Bar à huîtres* Oyster bar

La Belle Ostréa

+ Produits de la mer

14 place du Général De Gaulle

☎ 06 88 67 02 05

✉ labelleostrea@yahoo.fr

🌐 labelleostrea.com

📍 La Belle Ostréa

📍 La belle Ostrea

Les Huîtres du Père Gus

+ Produits de la mer

4 zone conchylicole

☎ 02 33 47 02 14

✉ contact.huitresrouviere@gmail.com

🌐 huitresdeblainville.com

📍 ChezLePereGus

📍 Leshuitresduperegus

> *Club*

Le Barel

26 bis avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 46 11 51

✉ lauriegren@gmail.com

📍 Le Barel

📍 barel.coutainville

Restauration

Groult

+ Restauration rapide

4 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 03 96

✉ melsyl@wanadoo.fr

L'Équinoxe

2 place du Maréchal Leclerc

☎ 02 33 46 49 34

✉ lequinox1@orange.fr

🌐 restaurant-lequinoxe-50.com

La Plancha

77 rue Dramard

☎ 02 33 47 26 77

📍 La Plancha

La Terrasse

2 avenue du Passouss

☎ 02 33 76 52 93

Le Bistrot

+ Bar + Casino

1 avenue Franklin Roosevelt

☎ 02 33 47 06 88

✉ eboireau@partouche.com

🌐 casino-coutainville.partouche.com

📍 casinocoutainville 📍 casinocoutainville50

Le Neptune

2 rue des Amiraux Mecquet

☎ 02 33 47 07 66

✉ lesouefmc@gmail.com

Restaurant du Golf

6 avenue du Golf

☎ 02 33 45 24 87

✉ olivier.restodugolf@orange.fr

Restaurant La Ferme

+ Pizzeria

3 rue Siméon Luce

☎ 02 33 47 07 04

✉ laferme-restaurant-pub@orange.fr

Salicorne

38 avenue Amiral Tourville

☎ 09 73 21 29 29

✉ contact@salicorne.info

🌐 restaurant-salicorne.fr

> Pizzeria

La Relève

11 avenue du Passous

☎ 02 33 47 06 34

✉ lareleve@la-releve.fr

🌐 la-releve.fr

📍 larelevécoutainville

Le Four à Bois

30 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 07 92 29

📍 Le four a bois Agon-Coutainville

Restaurant La Ferme

3 rue Siméon Luce

☎ 02 33 47 07 04

✉ laferme-restaurant-pub@orange.fr

> Restauration rapide *Fast food*

Groult

4 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 03 96

✉ meslyl@wanadoo.fr

Toc Toc Le Passous

1 place Maréchal Leclerc

☎ 09 84 45 26 67

📍 Toc toc le Passous 📷 toc_toc_le_passous_

Alimentaire *Groceries*

> Boucherie et charcuterie

Butcher's and charcuterie

Lombardie

+ Boulangerie + Épicerie fine + Traiteur

17 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 01 53

✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr

🌐 lombardie-traiteur.com

📍 maisonlombardie

SB Brokken

3 avenue du Passous

☎ 02 33 47 11 10

> Boulangerie *Bakery*

Au Bourg d'Agon

6 rue Abbé Bailleul

☎ 02 33 45 66 00

✉ fabien.degombert@sfr.fr

📍 Aubourgdagon

Boulangerie Perret

7 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 07 88

✉ boulangerieperret@orange.fr

📍 Boulangerie Perret

Le Fournil du Passous

13 avenue du Passous

☎ 02 33 45 54 09

✉ wildfridbougou@orange.fr

Lombardie

+ Boucherie + Épicerie fine + Traiteur

17 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 01 53

✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr

🌐 lombardie-traiteur.com

📍 maisonlombardie

> *Brasserie (Bière locale)* Brewery 

Captain James & ses mousses

26 avenue du Passous

☎ 06 17 24 94 73

✉ contact@captain-james.fr

🌐 captain-james.fr

📍 Captain James et ses mousses

📍 brasserie Captain James

> *Cave* Wine cellar

La cave à vin

26 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 46 20 00

> *Confiserie & glace*

Confectionery and ice cream

À la Sucette Chaude

4 place du Général De Gaulle

Happy Fruits

4 rue des Amiraux Jehenne

☎ 06 88 20 68 79

✉ clemlegraverend@gmail.com

> *Épicerie* food shop

Chez Nathalie

16 rue de l'Église

☎ 02 33 47 01 70

> *Épicerie Fine*

Gourmet food shop

Fromagerie Édouard

20 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 17 12 87

✉ fromagerie.edouard@orange.fr

📍 fromagerieedouard

Lombardie

+ Boulangerie + Boucherie + Traiteur

17 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 01 53

✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr

🌐 lombardie-traiteur.com

📍 maisonlombardie

> *Fromagerie* Cheesemonger

Fromagerie Édouard

+ Épicerie fine

20 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 17 12 87

✉ fromagerie.edouard@orange.fr

📍 fromagerieedouard

Le Spécialiste du Fromage

72 la rue d'Agon

☎ 02 33 47 03 55

✉ contact@specialiste-fromage.fr

🌐 specialiste-fromage.fr

> Produits de la mer *Seafood*

À marée basse

9 avenue du Passous

☎ 02 33 45 72 88

✉ morgane.monbrun@gmail.com

🌐 amareebassepoissonnerie.com

📍 À Marée Basse

📍 [amareebassepoissonnerie](https://www.instagram.com/amareebassepoissonnerie)

Ets Delanoë

4 zone conchylicole

☎ 06 19 53 85 16

La Belle Ostréa

+ Bar à huîtres

14 place du Général De Gaulle

☎ 06 88 67 02 05

✉ labelleostrea@yahoo.fr

🌐 labelleostrea.com

📍 La Belle Ostréa

📍 La belle Ostrea

L'atelier du poissonnier

28 place du 28 juillet

☎ 02 33 17 12 92

🌐 atelierdupoissonnier.fr

📍 [latelier_du_poissonnier_off](https://www.instagram.com/latelier_du_poissonnier_off)

Les Huîtres du Père Gus

+ Bar à huîtres

4 zone conchylicole

☎ 02 33 47 02 14

✉ contact.huitresrouviere@gmail.com

🌐 huitresdeblainville.com

📍 ChezLePereGus

📍 [Leshuitresduperegus](https://www.instagram.com/Leshuitresduperegus)

> Supermarché *Supermarket*

U Express

Ruet du Goulot

☎ 02 33 46 26 13

✉ uexpress.agoncoutainville@systeme-u.fr

Vivéco

13 avenue du Passous

> Traiteur *Delicatessen*

Aux Délices Kabyles

18 avenue Amiral Tourville

☎ 06 33 47 29 16

✉ ahcenesaoudi@gmail.com

📍 Aux délices kabyles

Lombardie

+ Boucherie + Épicerie fine + Traiteur

17 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 01 53

✉ philippe.lombardie@wanadoo.fr

🌐 lombardie-traiteur.com

📍 [maisonlombardie](https://www.facebook.com/maisonlombardie)

Construction et aménagement

Construction and building work

> Architecte *Architect*

Agence Desheulles-Jourdan

+ Maîtrise d'œuvre

17 résidence des Peupliers

☎ 02 33 46 70 59

✉ adj.sarl@orange.fr

> **Carreleur** *Tiler* 

GR Carrelage

6 bis rue de la flague

☎ 07 83 13 85 86

✉ contact@gr-carrelage.fr

🌐 gr-carrelage.fr

> **Chauffage** *Heating*

LR Énergies

+ Électricité + Plomberie

40 avenue du Passous

☎ 02 33 47 25 59

✉ entreprise.ac@lr-energies.fr

Lecoeur Électricité

12A rue des Chardonnerets

☎ 06 80 71 86 75

✉ contact@lecoeur-electricite.fr

🌐 lecoeur-electricite.fr

> **Electricité** *Electricity*

Colas Jérémy

8 rue Jean Eguay

☎ 06 31 08 32 59

✉ jerem.colas@hotmail.com

Électricité Lehenaff

14 rue Masse

☎ 02 33 07 14 41

✉ elec.lehenaff@gmail.com

LR Énergies

+ Plomberie + Chauffage

40 avenue du Passous

☎ 02 33 47 25 59

✉ entreprise.ac@lr-energies.fr

Lecoeur Électricité

+ Chauffage

12A rue des Chardonnerets

☎ 06 80 71 86 75

✉ contact@lecoeur-electricite.fr

🌐 lecoeur-electricite.fr

> **Isolation** *Insulation*

Alex Pro Pose

5 rue du Clos Nicole

☎ 06 84 59 84 21

✉ contact@alexpropose.fr

🌐 alexpropose.fr

📍 Alex Pro Pose

Amlux Sarl

+ Commerces

230 chemin du Clos Nicolle

☎ 02 33 07 60 50

✉ info@amlux.fr

🌐 amlux.com

📍 amlux sarl

> **Maçonnerie** *Masonry*

Fanfani Christian

13 rue du Docteur Viaud

☎ 02 33 45 61 60

✉ christian.fanfani@free.fr

Fanfani SARL

54 rue du Feugré

☎ 02 33 45 77 44 / 06 21 13 42 86

✉ sarl.fanfani@free.fr

🌐 fanfani.fr

> *Menuiserie* Carpentry

Affini Pose

741 charrière de La Haule

☎ 06 22 61 54 38

✉ affinipose@orange.fr 🌐 affinipose.fr

Fanfani Christian

13 rue du Docteur Viaud

☎ 02 33 45 61 60

✉ christian.fanfani@free.fr

> *Maîtrise d'œuvre*

Project management

Agence Desheulles-Jourdan

+ Architecte

17 résidence des Peupliers

☎ 02 33 46 70 59

✉ adj.sarl@orange.fr

RC2M -Maîtrise d'œuvre

15 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 45 76 43

🌐 np.rc2m@gmail.com

> *Paysagiste* Landscaper

Fanfani Jardin Services

54 rue du Feugré

☎ 02 33 45 77 44 / 06 21 13 42 86

✉ fanfani.jardin@free.fr

🌐 fanfani.fr

Fanfani SARL

54 rue du Feugré

☎ 02 33 45 77 44

✉ sarl.fanfani@free.fr

🌐 fanfani.fr

Jardin de la côte paysages

Rue de St Malo de la Lande

☎ 06 30 58 81 88

✉ jardindelacote@sfr.fr

📍 Jardin de la côte

Lebaron Paysagiste

14 rue Armand Johier

☎ 06 08 92 01 32

✉ david.lebaron@orange.fr

Les jardins coutainvillais

2 impasse des Colverts

☎ 06 02 38 09 85

✉ laurentlsalle@hotmail.fr

Sarl Paysarti's

34 rue de la Beuverie

☎ 06 73 35 53 36

✉ william@paysartis.com

📍 Paysarti's SARL

TJM Vivier

9 bis avenue du passous

☎ 06 62 80 81 45

✉ tjmvivier@outlook.fr

📍 tjmvivier

🌐 tjmvivier.fr

📍 tjmvivier

> *Peintre* Painter

Chafia Peinture

6 rue de l'Église

☎ 06 77 29 62 43

✉ contact@chafia-peinture.fr

Lebouvier Bruno

10 avenue Louis Périer

☎ 02 33 47 21 22

✉ lebouvierbruno@orange.fr

Jean-Marie Peinture SAS Tomeo

25 place du 28 juillet

☎ 02 33 56 48 25

✉ jeanmarie.peinture@orange.fr

🌐 jmpeinture.fr

> *Plomberie* Plumbing

LR Énergies

+ Électricité + Plomberie

40 avenue du Passous

☎ 02 33 47 25 59

✉ entreprise.ac@lr-energies.fr

Autres activités Other activities

> *Agence de voyage*

Travel agent

Réceptif Ouest

4 bis Alexis Lemoine

☎ 02 33 45 93 47

✉ contact@receptif-ouest.fr

🌐 receptif-ouest.fr

📍 Réceptif-Ouest

Agence immobilière Estate agent

Antony Vesque Immobilier

3 rue Alexis Lemoine

☎ 02 33 17 50 00

✉ contact@vesque-immobilier.fr

🌐 vesque-immobilier.fr

📍 antonyvesqueimmobilier 📍 antony.vesque

Barassin Immobilier

22 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 76 69 69

✉ coutainville@barassinimmobilier.com

🌐 barassinimmobilier.com

📍 barassin immobilier agon

Cabinet Folliot

6 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 17 17

✉ folliot.agon@gmail.com

🌐 cabinetfolliot.com

Cabinet Faudais

13 place du Général De Gaulle

☎ 09 82 81 58 11

✉ antoine.adeline@cabinet-faudais.fr

🌐 cabinet-faudais.com

📍 Cabinet Faudais Agon-Coutainville

📍 cabinetfaudais

Century 21 Royer Immo

23 place du 28 juillet

☎ 02 33 76 12 21

✉ royer-immobilier.coutainville@century21.fr

🌐 century21-royer-agon-coutainville.com

📍 century21RoyerImmoAgonCoutainville

Pozzo Immobilier

17 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 07 10 71

✉ agon@pozzo.immo

🌐 pozzo-immobilier.fr

📍 pozzoimmobilier

📍 pozzoimmobilier

> *Artisanat* Handicrafts

Au Colibri

Tapiserie d'ameublement + Décoration
13 avenue du Passous

☎ 06 09 85 89 54

✉ aucolibri.lepassous@gmail.com

Mood and Wood // Les jardins suspendus d'Agathe

Luminaires, décoration, brocante
57 rue du Pont

☎ 06 60 68 63 42

✉ valentin.francois@hotmail.fr

🌐 moodandwood.com

📍 Moodandwood

📍 Moodandwood_

> *Arts visuels* Visual arts

Claire Drapier

Graphiste et photographe
06 49 64 85 50

✉ bonjour@clairedrapier.com

🌐 clairedrapier.com

L'œil Bleu

Graphisme et illustrations
Avenue du Golf

☎ 06 02 62 27 06

✉ loeilbleu.shop@gmail.com

🌐 loeilbleu.shop

📍 loeilbleu.shop

📍 loeilbleu.shop

Sophie Vayer Photographe

4 place du 28 juillet

☎ 02 33 07 48 39

✉ svayyer@hotmail.com

📍 Sophie Vayer Photographe

West Coast Photographie

28 rue du Feugré

☎ 06 03 70 65 10

✉ westcoastphotographie@gmail.com

🌐 windcyr.blogspot.fr

> *Auto-école* Driving school

Auto-école du Coutançais

8 avenue du Passous

☎ 02 33 46 86 00

✉ autoecoleducoutancais@gmail.com

🌐 auto-ecole-du-coutancais.com

📍 Auto école du coutancais

Auto Moto Bateau École Sylvain

15 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 45 41 40

✉ sylvain.martin@hotmail.fr

🌐 auto-ecole-sylvain.fr 📍 auto école sylvain

> *Banque et assurance* Banking and insurance

Allianz Assurances Mer et Bocage

16 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 17 99 09

✉ amb.coutainville@allianz.fr

Caisse d'Épargne Normandie

Place du 28 juillet

☎ 02 33 07 74 90

✉ ag368@cen.caisse-epargne.fr

🌐 caisse-epargne.fr

📍 Caisse d'Épargne Normandie

📍 ce_normandie

Crédit Agricole Normandie

6 place du 28 juillet

☎ 02 33 72 73 20

✉ agon-coutainville@ca-normandie.fr

🌐 credit-agricole.fr/ca-normandie

CIC Nord Ouest

23 place du 28 juillet

☎ 02 33 07 39 70

✉ 16100@cic.fr

Crédit Mutuel

8 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 07 39 33

✉ 04704@creditmutuel.fr

🌐 creditmutuel.fr

Générali

2 rue de la Chapelle

☎ 02 33 47 03 78

✉ agoncoutainville@agence.generali.fr

🌐 generali.fr

👤 Antoine-Chevalier-Sarl

> *Bien-être* Well being

Cabinet Équilibre

81 la rue d'Agon

☎ 06 08 51 44 38

✉ veroschaff@gmail.com

🌐 cabinet-equilibre.fr

Cocoon - Institut beauté et bien-être

12 place du 28 juillet

☎ 06 76 88 07 70

✉ ja.renard@gmail.com

Institut Douceur pour Soi

4C rue Alexis Lemoine

☎ 06 10 09 27 25

✉ douceurpoursoi.coutainville@gmail.com

L'Escale Zen

21 rue du Pont

☎ 06 89 63 04 32

✉ lescalezen@gmail.com

🌐 marinezen.wixsite.com/lescalezen

👤 [lescalezenagon](#)

📸 [lescalezenagon](#)

Pascale esthétique

13 avenue du Passouss

☎ 06 76 05 13 05

✉ beaute-parfum@orange.fr

Naturopathie - Réflexologie - Massage bien-être

62 rue des Dunes

☎ 06 58 00 71 53

✉ stephanie.natuurocoach@gmail.com

🌐 naturopathe-coach.com

> *Bijouterie* Jewellery

Amazonite by Geraldine

8 place du Général De Gaulle

☎ 09 80 96 84 20

✉ amazonitebygeraldine@gmail.com

🌐 amazonitebygeraldine.com

👤 [amazonitebygeraldine](#)

📸 [amazonite_coutainville](#)

Bijouterie Agathe & Topaze

9 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 03 13

✉ bijouteriedecoutainville@orange.fr

📍 [bijouterieagateettopaze](https://www.facebook.com/bijouterieagateettopaze)

📷 [bijouterieagateettopaze](https://www.instagram.com/bijouterieagateettopaze)

> *Coiffeur(se)* Hairdresser

Coiffeur Barbier by J-P Eudes

1 rue de la Chapelle

☎ 02 50 52 96 45

Coiffure Agnès H

8 avenue du Passous

☎ 02 33 07 17 40

✉ agnes.hay@orange.fr

🌐 agnes-h.com

📍 Agnès H

📷 Agnès H

Isabelle Coiffure

10 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 47 00 75

✉ isabelle.muller50@live.fr

Esprit by Tony

23 place du 28 juillet

☎ 02 33 46 50 78

✉ espritbytony@free.fr

🌐 espritbytony.fr

📍 ESPRITBYTONY 📷 [espritbytonyevolution](https://www.instagram.com/espritbytonyevolution)

Salon Carol'

1 rue Jean Eguay

☎ 02 33 07 71 44

✉ carolepien@gmail.com

📍 Salon Carol'

> *Conciergerie*

Concierge service

Conciergerie Gussy

26 rue du Général Guérin d'Agon

☎ 06 61 07 49 90

✉ conciergeriegussy@gmail.com

🌐 gussygo.com

> *Décoration* Decoration

Au Colibri + Artisanat

13 avenue du Passous

☎ 06 09 85 89 54

✉ aucolibri.lepassous@gmail.com

Le Sable d'Or

5 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 47 13 26

✉ lesabledor2@gmail.com

📍 Le Sable d'Or

📷 Le Sable d'Or

> *Enseignement* Education

Do You Speak English - Judith Fourny

Cours d'anglais. *English Lessons.*

7 rue de Blainville

☎ 06 06 40 72 22

✉ hello@judithfourny.com

🌐 judithfourny.com

> Expert-comptable

Accountant 

Vincent Houeix – Viseeon

4 b rue Alexis Lemoine

☎ 06 37 46 14 04

✉ vincent.houeix@viseeon.com

> Fleuriste *Florist*

Flours du Clos

24 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 28 49

✉ flours-duclos.com

📍 Flours Du Clos Agon-Coutainville

Les Serres de l'Agon

7 la Lorie – route touristique

☎ 02 33 07 09 59

✉ leserresdelagon@orange.fr

🌐 leserresdelagon.com

📍 Les Serres de l'Agon

> Galerie *Gallery*

Galerie d'Art

2 rue Amiraux Mecquet

☎ 06 38 20 71 80

✉ lagalerie.coutainville@gmail.com

> Garage

Garage du Passous

20 avenue du Passous

☎ 02 33 76 22 45

✉ garagedupassous@gmail.com

🌐 garagedupassous.com

📍 garage du passous

> Lavomatique

Laundromat

Le Bateau-Lavoir

6 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 05 86

✉ quincaillerieducentre@orange.fr

> Opticien *Eyewear*

Optique Vue sur Mer

19 place du 28 juillet

☎ 02 33 17 28 15

✉ optiquevuesurmer@orange.fr

📍 OptiqueVUESURMER

> Notaire *Notary*

Maître Hélène Allix-Girard

74 avenue des Pins

☎ 02 33 47 12 44

✉ helene.allix-girard@notaires.fr

🌐 allix-girard-agon-coutainville.notaires.fr

📍 Maître Hélène Allix-Girard

📍 Maître Hélène Allix-Girard

Maître Mickaël Fonty

1 boulevard Louis Lebel Jehenne

☎ 02 33 47 18 44

✉ mickael.fonty@notaires.fr

🌐 fonty-coutainville.notaires.fr

📍 Immobilier Maison Fonty Agon Coutainville

📍 fonty notaire

> Sport

Mezoya Surf Shop

102 avenue du Passous

☎ 02 33 17 00 50

✉ info@mezoya-surfshop.com

🌐 mezoya-surfshop.com

📍 Mezoya surf shop 📷 Mezoya surf shop

> Tabac et presse

Newsagent

Bar L'arrivée des pêcheurs

Location de rosaries.

7 avenue du Passous

☎ 02 33 47 28 03

✉ maxime@maximemulot.com

Le Canard

1 rue Fernand Lechanteur

☎ 02 33 47 15 45

✉ yannick@lecanard-agon.fr

Maison de la Presse

13 avenue Amiral Tourville

☎ 06 48 38 38 78

✉ gerard.coupey@orange.fr

> Travaux *Construction works*

Amlux Sarl

+ Isolation

230 chemin du Clos Nicolle

☎ 02 33 07 60 50

✉ info@amlux.fr

🌐 amlux.com

📍 amlux sarl

Philippe Aubrée

26 rue Victor Lefebvre

☎ 06 10 31 12 61

✉ ph.aubree@gmail.com

Point P

74 avenue du Passous

☎ 02 33 47 05 36

✉ agon@pointp.fr

🌐 pointp.fr

Quincaillerie du Centre

2 rue Alexis Lemoine

☎ 02 33 47 05 86

✉ quincaillerieducentre@orange.fr

> Vêtements *Clothing*

Dessous de Soie

Place du 28 juillet

☎ 02 33 76 43 26

✉ vl.dessousdesoie@gmail.com

📍 Dessous de Soie Lingerie & Bain

📷 dessous_de_soie50230

Force 7

7 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 47 14 47

✉ force7coutain@gmail.com

La Garderob

9 place du Général De Gaulle

☎ 07 68 36 88 52

✉ datin.pascale@gmail.com

📍 LA GARDEROB

Le Sable d'Or

5 place du Général De Gaulle

☎ 02 33 47 13 26

✉ lesabledor2@gmail.com

📍 Le Sable d'Or

📷 Le Sable d'Or

Mes Ptites Robes et la 5^{ème}

Homme

Promenoir Jersey

☎ 06 47 97 84 87

✉ perier.veronique61@gmail.com

📍 Mes P'tites Robes

Mony

12 place du Général De Gaulle

☎ 09 50 48 35 14

✉ mony.coutainville@free.fr

📍 MonyCoutainville

📷 mony_coutainville

Mood

2 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 45 19 67

✉ mood.coutainville@gmail.com

📍 MOOD



Hébergement Accommodation

Campings Campsites

> Aire de Camping-Car

Motorhome area

Campings Municipaux le Martinet et le Marais

Boulevard Louis Lebel Jehenne

☎ 02 33 47 05 20

✉ campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

> Aire naturelle de camping

Le Casrouge

77 route de Saint Malo-Malo-de-Lande

☎ 06 32 74 59 09 - 02 33 46 84 70

✉ fermebecsplats@wanadoo.fr

🌐 camping-casrouge.fr

Camping Le Ronquet

57 Charrière du Commerce

☎ 02 33 47 05 29

✉ contact@camping-leronquet.fr

🌐 camping-leronquet.fr

Camping Le Sémaphore

Route de la Pointe d'Agon

☎ 02 33 47 29 27

✉ contact@campinglesemaphore.com

🌐 campinglesemaphore.com

Camping Les Mouettes

7 rue du Docteur Viaud

☎ 06 81 04 76 42

✉ contact@camping-les-mouettes.com

🌐 camping-les-mouettes.com

> Campings municipaux

Le Marais et Le Martinet

Boulevard Louis Lebel Jehenne

☎ 02 33 47 05 20

✉ campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr

🌐 agoncoutainville.fr

Hôtels

Bar-Hôtel Les Coutainvillaises

9 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 05 77

✉ contact@lescoutainvillaises.fr

🌐 lescoutainvillaises.fr

📍 [lescoutainvillaises](https://www.facebook.com/lescoutainvillaises) 📷 [lescoutainvillaises](https://www.instagram.com/lescoutainvillaises)

La Villa Julia

5 rue du Docteur Viaud

☎ 07 50 06 83 66

✉ la.villa.julia@orange.fr

🌐 lavillajulia.fr

Le Home du Cotentin

1 avenue Amiral Tourville

☎ 02 33 47 03 33

✉ contact@homeducotentin.com

🌐 home-cotentin.fr

Horaires des marées Tide guide

Mars

Granville Le Cocaleu (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	01:19	8.95	29	14:27	8.55	28	08:16	5.45	20:55	5.60
J 02	03:10	8.75	30	16:12	8.80	34	10:01	5.45	22:45	5.35
V 03	04:38	9.25	40	17:21	9.55	46	11:40	4.75	--:--	--:--
S 04	05:34	10.05	52	18:06	10.35	58	00:05	4.50	12:37	3.85
D 05	06:15	10.85	64	18:42	11.10	69	00:55	3.65	13:21	3.10
L 06	06:51	11.55	74	19:16	11.70	78	01:36	2.95	14:00	2.50
M 07	07:25	12.05	81	19:48	12.10	85	02:14	2.40	14:36	2.05
M 08	07:58	12.45	87	20:19	12.40	89	02:48	2.00	15:09	1.75
J 09	08:29	12.70	90	20:48	12.50	90	03:19	1.75	15:39	1.60
V 10	08:58	12.75	90	21:17	12.45	88	03:49	1.70	16:07	1.70
S 11	09:27	12.60	86	21:44	12.20	83	04:16	1.85	16:33	2.00
D 12	09:54	12.20	79	22:12	11.80	74	04:43	2.20	16:57	2.50
L 13	10:25	11.60	69	22:42	11.20	63	05:10	2.80	17:22	3.15
M 14	11:00	10.85	57	23:20	10.45	50	05:40	3.45	17:54	3.90
M 15	11:49	10.00	44	--:--	--:--	---	06:23	4.20	18:46	4.65
J 16	00:23	9.65	39	13:18	9.20	37	07:36	4.75	20:21	5.15
V 17	02:22	9.25	38	15:27	9.35	43	09:23	4.75	22:18	4.75
S 18	04:10	9.90	51	16:55	10.35	60	11:07	3.90	23:50	3.65
D 19	05:22	11.05	70	17:57	11.50	79	--:--	--:--	12:25	2.65
L 20	06:18	12.25	88	18:46	12.50	95	00:57	2.45	13:27	1.55
M 21	07:05	13.15	102	19:30	13.20	106	01:53	1.40	14:19	0.70
M 22	07:48	13.70	109	20:10	13.55	111	02:41	0.75	15:05	0.30
J 23	08:28	13.85	110	20:47	13.50	108	03:23	0.50	15:45	0.30
V 24	09:04	13.60	105	21:20	13.15	100	04:00	0.65	16:18	0.75
S 25	09:37	13.05	94	21:51	12.55	87	04:31	1.20	16:46	1.50
D 26	11:09	12.15	79	23:20	11.75	71	05:58	2.00	18:10	2.45
L 27	11:38	11.15	63	23:48	10.80	54	06:21	2.95	18:32	3.45
M 28	--:--	--:--	---	12:10	10.05	46	06:46	3.90	18:59	4.45
M 29	00:20	9.85	38	12:56	9.00	31	07:23	4.80	19:45	5.35
J 30	01:19	8.85	26	14:46	8.30	24	08:30	5.50	21:11	5.90
V 31	03:29	8.50	26	16:39	8.55	30	10:18	5.60	23:11	5.60

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	05:01	8.95	36	17:49	9.35	42	--:--	--:--	12:05	4.90
D 02	05:59	9.80	49	18:33	10.25	55	00:33	4.70	13:02	3.95
L 03	06:42	10.65	61	19:09	11.05	67	01:22	3.75	13:47	3.10
M 04	07:20	11.45	73	19:44	11.75	78	02:04	2.95	14:27	2.45
M 05	07:56	12.10	82	20:18	12.25	86	02:42	2.30	15:04	1.95
J 06	08:30	12.50	88	20:50	12.55	91	03:18	1.85	15:39	1.60
V 07	09:02	12.80	092	21:21	12.75	93	03:52	1.60	16:11	1.45
S 08	09:33	12.85	92	21:51	12.70	91	04:24	1.50	16:41	1.55
D 09	10:04	12.70	89	22:21	12.50	85	04:55	1.65	17:09	1.85
L 10	10:35	12.30	81	22:52	12.05	76	05:24	2.00	17:37	2.40
M 11	11:10	11.65	70	23:27	11.35	63	05:55	2.60	18:06	3.15
M 12	11:51	10.80	57	--:--	--:--	---	06:31	3.30	18:44	4.00
J 13	00:13	10.45	50	12:50	9.85	44	07:20	4.05	19:45	4.75
V 14	01:29	9.65	40	14:33	9.30	39	08:37	4.60	21:23	5.05
S 15	03:24	9.50	42	16:21	9.65	48	10:21	4.45	23:13	4.50
D 16	04:56	10.20	56	17:38	10.60	64	11:55	3.60	--:--	--:--
L 17	06:02	11.25	72	18:35	11.60	80	00:34	3.40	13:06	2.55
M 18	06:55	12.20	87	19:22	12.40	92	01:35	2.35	14:04	1.65
M 19	07:41	12.90	97	20:03	12.90	100	02:28	1.55	14:53	1.05
J 20	08:22	13.25	101	20:42	13.15	102	03:15	1.15	15:36	0.85
V 21	09:00	13.25	101	21:17	13.10	99	03:55	1.05	16:13	1.00
S 22	09:36	13.00	95	21:49	12.80	91	04:29	1.20	16:44	1.40
D 23	10:09	12.50	86	22:20	12.35	80	04:59	1.65	17:11	2.00
L 24	10:40	11.80	74	22:50	11.65	67	05:27	2.25	17:36	2.75
M 25	11:11	10.95	60	23:19	10.80	53	05:53	3.05	18:01	3.60
M 26	11:45	10.00	46	23:53	9.90	40	06:20	3.85	18:30	4.45
J 27	--:--	--:--	---	12:32	9.10	34	06:57	4.65	19:15	5.25
V 28	00:48	9.05	29	14:03	8.50	27	07:56	5.25	20:32	5.70
S 29	02:38	8.65	27	15:41	8.60	29	09:25	5.40	22:12	5.55
D 30	04:04	8.95	34	16:52	9.25	39	10:58	4.95	23:33	4.85

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
L 01	05:06	9.60	45	17:43	10.05	51	--:--	--:--	12:05	4.20
M 02	05:56	10.40	57	18:26	10.85	63	00:29	4.00	12:56	3.40
M 03	06:39	11.20	68	19:05	11.55	73	01:16	3.20	13:42	2.75
J 04	07:19	11.80	78	19:42	12.10	82	02:00	2.55	14:24	2.20
V 05	07:57	12.25	85	20:18	12.45	88	02:42	2.10	15:04	1.80
S 06	08:33	12.55	90	20:52	12.70	90	03:21	1.75	15:41	1.65
D 07	09:08	12.65	90	21:27	12.75	90	03:59	1.60	16:16	1.70
L 08	09:45	12.55	88	22:03	12.55	85	04:35	1.65	16:50	1.95
M 09	10:24	12.20	81	22:42	12.10	76	05:12	1.95	17:25	2.45
M 10	11:07	11.55	71	23:27	11.45	65	05:50	2.45	18:04	3.15
J 11	11:58	10.80	60	--:--	--:--	---	06:34	3.05	18:52	3.85
V 12	00:24	10.70	54	13:05	10.10	51	07:30	3.70	19:58	4.40
S 13	01:41	10.15	48	14:31	9.80	48	08:44	4.05	21:25	4.50
D 14	03:10	10.10	50	15:56	10.05	54	10:10	3.90	22:51	4.05
L 15	04:27	10.55	59	17:07	10.70	64	11:28	3.40	--:--	--:--
M 16	05:31	11.20	70	18:03	11.40	74	00:03	3.35	12:34	2.75
M 17	06:25	11.80	79	18:51	11.95	82	01:04	2.70	13:31	2.20
J 18	07:12	12.20	85	19:33	12.30	86	01:56	2.20	14:20	1.90
V 19	07:54	12.40	87	20:12	12.45	87	02:43	1.95	15:02	1.85
S 20	08:33	12.35	87	20:48	12.45	85	03:23	1.90	15:38	1.95
D 21	09:10	12.20	83	21:22	12.30	80	03:58	2.00	16:10	2.15
L 22	09:45	11.85	77	21:55	11.95	73	04:30	2.20	16:41	2.50
M 23	10:19	11.40	69	22:28	11.50	65	05:01	2.55	17:11	3.00
M 24	10:53	10.85	60	23:01	10.90	55	05:33	3.10	17:41	3.60
J 25	11:31	10.20	50	23:40	10.20	46	06:05	3.70	18:15	4.20
V 26	--:--	--:--	---	12:16	9.60	41	06:41	4.25	18:56	4.80
S 27	00:31	9.60	38	13:17	9.15	35	07:29	4.70	19:54	5.15
D 28	01:41	9.20	34	14:32	9.00	34	08:32	4.95	21:06	5.20
L 29	02:56	9.20	35	15:42	9.25	38	09:43	4.80	22:18	4.85
M 30	04:02	9.55	42	16:42	9.80	46	10:52	4.40	23:22	4.30
M 31	04:59	10.10	51	17:34	10.45	56	11:53	3.80	--:--	--:--

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
J 01	05:50	10.75	61	18:21	11.10	66	00:19	3.65	12:49	3.20
V 02	06:37	11.30	71	19:05	11.70	75	01:12	3.05	13:40	2.70
S 03	07:22	11.80	79	19:47	12.15	82	02:03	2.50	14:29	2.30
D 04	08:06	12.15	84	20:28	12.50	86	02:52	2.10	15:14	2.05
L 05	08:50	12.35	87	21:11	12.65	88	03:38	1.80	15:58	1.95
M 06	09:35	12.40	87	21:55	12.60	86	04:23	1.70	16:41	2.05
M 07	10:22	12.20	84	22:41	12.30	81	05:07	1.80	17:25	2.35
J 08	11:11	11.80	77	23:32	11.85	73	05:54	2.10	18:12	2.75
V 09	--:--	--:--	---	12:04	11.30	70	06:43	2.50	19:03	3.25
S 10	00:28	11.35	66	13:03	10.80	63	07:37	2.95	20:01	3.65
D 11	01:31	10.90	60	14:08	10.45	58	08:37	3.35	21:06	3.85
L 12	02:39	10.65	57	15:17	10.35	57	09:42	3.50	22:15	3.85
M 13	03:48	10.60	58	16:24	10.50	60	10:48	3.50	23:22	3.65
M 14	04:53	10.80	62	17:25	10.85	64	11:52	3.30	--:--	--:--
J 15	05:51	11.05	66	18:18	11.20	68	00:25	3.35	12:52	3.10
V 16	06:44	11.30	70	19:06	11.50	71	01:22	3.05	13:44	2.90
S 17	07:31	11.45	72	19:48	11.70	73	02:11	2.80	14:29	2.80
D 18	08:13	11.50	74	20:27	11.80	74	02:54	2.65	15:09	2.70
L 19	08:53	11.50	74	21:04	11.80	73	03:33	2.60	15:45	2.75
M 20	09:30	11.45	72	21:39	11.75	70	04:09	2.60	16:21	2.80
M 21	10:05	11.25	69	22:14	11.50	66	04:45	2.70	16:56	3.00
J 22	10:40	11.00	64	22:49	11.20	61	05:19	2.95	17:30	3.30
V 23	11:16	10.70	58	23:25	10.80	56	05:53	3.30	18:03	3.70
S 24	11:54	10.30	53	--:--	--:--	---	06:26	3.65	18:38	4.05
D 25	00:04	10.35	50	12:35	9.95	47	07:02	4.00	19:18	4.35
L 26	00:49	10.00	45	13:25	9.65	43	07:45	4.30	20:07	4.60
M 27	01:44	9.70	42	14:25	9.50	41	08:38	4.45	21:08	4.65
M 28	02:49	9.65	42	15:32	9.60	43	09:40	4.45	22:15	4.50
J 29	03:55	9.80	46	16:36	10.00	49	10:49	4.20	23:24	4.10
V 30	04:58	10.20	53	17:36	10.55	58	11:56	3.80	--:--	--:--

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
S 01	05:58	10.75	62	18:31	11.20	67	00:29	3.55	13:00	3.30
D 02	06:55	11.30	72	19:23	11.80	77	01:31	2.95	14:00	2.80
L 03	07:50	11.80	81	20:14	12.30	85	02:29	2.35	14:56	2.35
M 04	08:42	12.20	88	21:03	12.70	90	03:24	1.85	15:49	2.00
M 05	09:32	12.50	92	21:52	12.90	93	04:17	1.50	16:39	1.80
J 06	10:21	12.55	93	22:40	12.85	92	05:07	1.30	17:27	1.75
V 07	11:08	12.40	89	23:27	12.60	86	05:56	1.40	18:14	1.95
S 08	11:55	12.00	83	--:--	--:--	---	06:42	1.70	18:59	2.35
D 09	00:15	12.10	78	12:43	11.45	74	07:28	2.20	19:45	2.90
L 10	01:05	11.50	69	13:33	10.90	64	08:14	2.85	20:34	3.50
M 11	02:00	10.85	59	14:31	10.40	56	09:03	3.45	21:31	3.95
M 12	03:03	10.35	53	15:37	10.10	51	10:00	3.90	22:36	4.20
J 13	04:13	10.10	50	16:47	10.15	51	11:05	4.10	23:46	4.15
V 14	05:22	10.15	52	17:52	10.40	54	--:--	--:--	12:13	4.00
S 15	06:24	10.40	57	18:48	10.80	59	00:52	3.85	13:14	3.75
D 16	07:17	10.75	62	19:34	11.20	65	01:48	3.45	14:07	3.40
L 17	08:03	11.05	67	20:15	11.50	69	02:36	3.10	14:52	3.15
M 18	08:42	11.25	71	20:52	11.70	72	03:18	2.80	15:32	2.90
M 19	09:18	11.40	73	21:26	11.80	73	03:57	2.65	16:10	2.75
J 20	09:51	11.50	73	21:59	11.80	73	04:33	2.55	16:44	2.70
V 21	10:23	11.45	72	22:31	11.70	71	05:07	2.55	17:17	2.80
S 22	10:54	11.35	69	23:03	11.50	67	05:37	2.75	17:46	3.00
D 23	11:25	11.05	65	23:34	11.15	62	06:06	3.00	18:14	3.25
L 24	11:57	10.70	59	--:--	--:--	---	06:33	3.35	18:44	3.65
M 25	00:07	10.70	56	12:31	10.25	52	07:04	3.75	19:20	4.05
M 26	00:46	10.25	49	13:14	9.85	46	07:43	4.15	20:08	4.50
J 27	01:36	9.80	44	14:15	9.60	42	08:35	4.50	21:14	4.70
V 28	02:49	9.55	42	15:37	9.60	43	09:49	4.65	22:37	4.60
S 29	04:13	9.70	45	17:00	10.00	50	11:13	4.40	23:57	4.00
D 30	05:33	10.20	55	18:11	10.75	62	--:--	--:--	12:32	3.85
L 31	06:42	10.95	68	19:12	11.60	75	01:09	3.20	13:43	3.10

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	07:42	11.75	82	20:07	12.45	88	02:16	2.35	14:46	2.30
M 02	08:36	12.45	93	20:57	13.10	98	03:17	1.55	15:44	1.60
J 03	09:25	12.95	102	21:44	13.50	104	04:12	0.95	16:35	1.15
V 04	10:11	13.15	104	22:29	13.55	104	05:02	0.65	17:21	1.00
S 05	10:53	13.00	101	23:11	13.25	97	05:47	0.65	18:03	1.20
D 06	11:34	12.55	92	23:52	12.60	86	06:27	1.10	18:41	1.75
L 07	--:--	--:--	---	12:13	11.90	79	07:04	1.85	19:18	2.60
M 08	00:32	11.75	72	12:53	11.05	64	07:40	2.80	19:55	3.50
M 09	01:17	10.75	57	13:41	10.25	50	08:18	3.75	20:43	4.30
J 10	02:16	9.85	44	14:49	9.60	40	09:08	4.50	21:49	4.85
V 11	03:36	9.30	38	16:16	9.45	39	10:19	4.90	23:14	4.85
S 12	05:04	9.35	41	17:38	9.80	45	11:44	4.80	--:--	--:--
D 13	06:17	9.85	49	18:38	10.40	54	00:36	4.35	13:00	4.25
L 14	07:10	10.45	59	19:24	11.00	63	01:37	3.70	13:56	3.65
M 15	07:51	11.05	67	20:02	11.50	70	02:24	3.10	14:41	3.10
M 16	08:27	11.45	74	20:36	11.90	76	03:06	2.65	15:21	2.70
J 17	08:59	11.75	78	21:08	12.15	80	03:43	2.35	15:56	2.40
V 18	09:30	11.95	81	21:38	12.25	81	04:17	2.15	16:28	2.25
S 19	09:59	12.00	81	22:08	12.25	80	04:47	2.15	16:57	2.25
D 20	10:27	11.95	79	22:36	12.10	77	05:15	2.25	17:23	2.40
L 21	10:54	11.70	74	23:02	11.75	71	05:39	2.50	17:48	2.70
M 22	11:21	11.30	68	23:31	11.25	64	06:03	2.90	18:13	3.20
M 23	11:48	10.80	59	--:--	--:--	---	06:27	3.40	18:42	3.75
J 24	00:02	10.65	54	12:22	10.25	49	06:57	4.00	19:21	4.35
V 25	00:44	10.00	44	13:14	9.65	40	07:41	4.60	20:25	4.90
S 26	01:55	9.35	37	14:52	9.25	37	08:59	5.05	22:02	4.95
D 27	03:51	9.25	40	16:44	9.65	45	10:47	4.95	23:40	4.30
L 28	05:27	9.90	52	18:03	10.65	61	--:--	--:--	12:21	4.10
M 29	06:37	11.00	70	19:04	11.75	79	01:00	3.20	13:35	3.00
M 30	07:34	12.05	87	19:56	12.80	95	02:07	2.10	14:38	1.95
J 31	08:24	12.90	102	20:43	13.60	107	03:07	1.10	15:32	1.10

Septembre

Granville Le Cocaleu (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	09:09	13.45	110	21:27	14.00	112	03:59	0.45	16:21	0.60
S 02	09:50	13.60	112	22:08	13.95	110	04:46	0.20	17:04	0.50
D 03	10:29	13.40	107	22:46	13.50	101	05:26	0.40	17:41	0.90
L 04	11:04	12.85	95	23:22	12.70	87	06:01	1.05	18:15	1.65
M 05	11:38	12.00	79	23:57	11.65	70	06:32	2.00	18:44	2.65
M 06	--:--	--:--	---	12:12	11.10	61	07:00	3.10	19:15	3.70
J 07	00:35	10.50	52	12:51	10.10	44	07:30	4.15	19:55	4.70
V 08	01:29	9.40	37	14:02	9.20	32	08:17	5.05	21:05	5.35
S 09	03:07	8.70	30	15:52	8.90	31	09:38	5.60	22:51	5.35
D 10	04:54	8.90	35	17:25	9.40	40	11:31	5.35	--:--	--:--
L 11	06:07	9.65	47	18:23	10.20	53	00:26	4.65	12:50	4.45
M 12	06:53	10.45	59	19:04	11.00	64	01:21	3.75	13:40	3.60
M 13	07:29	11.20	69	19:39	11.65	73	02:04	3.00	14:21	2.90
J 14	08:01	11.75	77	20:12	12.15	80	02:43	2.45	14:58	2.40
V 15	08:32	12.10	83	20:43	12.45	85	03:19	2.10	15:32	2.10
S 16	09:02	12.35	86	21:12	12.60	87	03:51	1.90	16:03	1.95
D 17	09:30	12.40	87	21:40	12.60	87	04:20	1.85	16:31	1.95
L 18	09:57	12.35	85	22:07	12.45	83	04:47	1.95	16:57	2.10
M 19	10:23	12.15	80	22:33	12.10	77	05:10	2.25	17:22	2.45
M 20	10:48	11.75	72	23:01	11.55	67	05:33	2.70	17:47	3.00
J 21	11:15	11.20	61	23:32	10.80	56	05:56	3.35	18:14	3.65
V 22	11:49	10.50	49	--:--	--:--	---	06:23	4.05	18:53	4.35
S 23	00:14	9.95	43	12:41	9.65	38	07:08	4.80	19:59	5.00
D 24	01:33	9.15	35	14:40	9.10	35	08:35	5.40	21:47	5.10
L 25	03:52	9.15	39	16:39	9.70	47	10:39	5.15	23:33	4.25
M 26	05:22	10.10	55	17:53	10.85	65	--:--	--:--	12:15	4.05
M 27	06:25	11.30	75	18:49	12.10	84	00:51	3.00	13:23	2.75
J 28	07:17	12.35	93	19:38	13.10	100	01:53	1.80	14:21	1.65
V 29	08:02	13.15	105	20:22	13.80	110	02:48	0.90	15:12	0.90
S 30	08:44	13.60	112	21:04	14.00	112	03:37	0.40	15:58	0.55

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
D 01	09:23	13.65	111	21:42	13.85	108	04:20	0.35	16:38	0.65
L 02	09:59	13.35	104	22:18	13.30	98	04:57	0.70	17:13	1.15
M 03	10:32	12.80	91	22:51	12.40	83	05:28	1.45	17:43	1.95
M 04	11:03	12.00	75	23:24	11.35	66	05:55	2.40	18:10	2.90
J 05	11:33	11.00	57	23:59	10.25	48	06:20	3.45	18:38	3.90
V 06	--:--	--:--	---	12:10	10.00	40	06:48	4.50	19:16	4.90
S 07	00:49	9.15	33	13:14	9.00	28	07:34	5.40	20:24	5.60
D 08	02:38	8.45	26	15:21	8.65	28	09:00	5.95	22:17	5.65
L 09	04:27	8.70	32	16:53	9.20	38	11:04	5.65	23:55	4.85
M 10	05:36	9.50	44	17:49	10.00	50	--:--	--:--	12:20	4.70
M 11	06:18	10.40	57	18:30	10.85	62	00:48	3.95	13:07	3.75
J 12	06:53	11.15	68	19:05	11.60	73	01:30	3.15	13:47	3.00
V 13	07:27	11.80	77	19:39	12.15	81	02:08	2.55	14:24	2.45
S 14	07:59	12.25	84	20:12	12.50	86	02:45	2.15	14:59	2.10
D 15	08:30	12.50	88	20:42	12.65	89	03:18	1.90	15:32	1.95
L 16	08:59	12.60	89	21:12	12.70	88	03:49	1.85	16:02	1.90
M 17	09:27	12.60	87	21:41	12.50	85	04:17	1.95	16:31	2.05
M 18	09:55	12.40	82	22:09	12.15	78	04:44	2.25	17:00	2.40
J 19	10:24	12.00	73	22:43	11.60	68	05:09	2.75	17:29	2.90
V 20	10:57	11.40	62	23:20	10.85	56	05:37	3.40	18:02	3.55
S 21	11:38	10.60	50	--:--	--:--	---	06:11	4.15	18:47	4.25
D 22	00:12	9.95	44	12:44	9.75	40	07:04	4.90	19:58	4.85
L 23	01:48	9.25	38	14:44	9.40	40	08:37	5.30	21:42	4.80
M 24	03:43	9.50	45	16:22	10.05	52	10:32	4.90	23:19	4.00
M 25	05:03	10.40	60	17:31	11.10	69	11:57	3.85	--:--	--:--
J 26	06:02	11.45	77	18:25	12.15	85	00:31	2.90	13:01	2.70
V 27	06:51	12.35	91	19:13	12.95	97	01:30	1.90	13:56	1.80
S 28	07:35	13.00	101	19:56	13.40	103	02:22	1.25	14:46	1.25
D 29	07:16	13.30	104	19:37	13.50	104	02:08	0.95	14:30	1.10
L 30	07:53	13.30	102	20:15	13.25	99	02:49	1.05	15:09	1.25
M 31	08:29	13.05	95	20:50	12.75	90	03:24	1.45	15:43	1.65

Novembre

Granville Le Cocaleu (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
M 01	09:02	12.55	84	21:24	12.00	77	03:54	2.05	16:13	2.30
J 02	09:34	11.85	71	21:58	11.15	63	04:22	2.85	16:42	3.10
V 03	10:06	11.00	56	22:35	10.20	48	04:49	3.70	17:13	3.95
S 04	10:43	10.10	42	23:23	9.30	36	05:20	4.55	17:51	4.75
D 05	11:41	9.25	31	--:--	--:--	---	06:04	5.30	18:49	5.40
L 06	00:50	8.70	29	13:25	8.80	29	07:18	5.80	20:17	5.60
M 07	02:27	8.75	31	14:52	9.05	35	08:57	5.70	21:48	5.15
M 08	03:37	9.30	40	15:54	9.70	45	10:19	5.05	22:52	4.40
J 09	04:27	10.05	51	16:42	10.45	56	11:13	4.20	23:40	3.65
V 10	05:08	10.80	62	17:23	11.15	66	11:58	3.50	--:--	--:--
S 11	05:46	11.50	71	18:01	11.75	75	00:23	3.05	12:40	2.90
D 12	06:22	12.00	79	18:38	12.15	82	01:03	2.55	13:20	2.45
L 13	06:57	12.35	84	19:13	12.40	86	01:41	2.25	13:59	2.20
M 14	07:30	12.55	87	19:47	12.50	87	02:17	2.15	14:36	2.10
M 15	08:03	12.60	86	20:21	12.40	84	02:51	2.20	15:11	2.10
J 16	08:37	12.50	82	20:58	12.15	79	03:25	2.40	15:47	2.35
V 17	09:14	12.15	75	21:38	11.65	71	03:58	2.80	16:24	2.75
S 18	09:56	11.60	66	22:24	11.00	061	04:35	3.35	17:07	3.25
D 19	10:48	10.90	56	23:25	10.30	52	05:20	3.95	17:58	3.85
L 20	11:57	10.30	49	--:--	--:--	---	06:19	4.50	19:06	4.25
M 21	00:46	9.90	48	13:26	10.10	49	07:38	4.75	20:28	4.25
M 22	02:14	10.00	52	14:49	10.45	56	09:07	4.45	21:50	3.80
J 23	03:29	10.50	61	15:57	11.10	67	10:24	3.80	22:59	3.15
V 24	04:29	11.25	72	16:55	11.75	77	11:29	3.10	23:58	2.50
S 25	05:21	11.90	81	17:45	12.25	85	--:--	--:--	12:26	2.50
D 26	06:07	12.35	88	18:31	12.55	89	00:51	2.10	13:17	2.10
L 27	06:49	12.60	90	19:13	12.60	90	01:37	1.95	14:02	1.95
M 28	07:28	12.65	89	19:53	12.45	87	02:18	2.00	14:41	2.00
M 29	08:05	12.55	85	20:30	12.10	82	02:54	2.20	15:17	2.20
J 30	08:40	12.25	78	21:07	11.65	74	03:27	2.55	15:51	2.55

Décembre

Granville Le Cocaleu (Manche)

DATE	PLEINE MER <i>High tide</i>						BASSE MER <i>Low tide</i>			
	Matin	haut.	Coéf.	Soir	haut.	Coéf.	Matin	haut.	Soir	haut.
V 01	09:15	11.75	69	21:43	11.10	64	03:59	3.00	16:24	3.05
S 02	09:51	11.15	60	22:20	10.50	54	04:32	3.60	16:58	3.65
D 03	10:28	10.50	50	23:02	9.85	45	05:06	4.20	17:34	4.25
L 04	11:13	9.90	41	23:55	9.35	38	05:45	4.75	18:18	4.80
M 05	--:--	--:--	---	12:14	9.40	36	06:34	5.20	19:13	5.10
M 06	01:05	9.10	35	13:30	9.25	35	07:39	5.35	20:20	5.10
J 07	02:18	9.20	36	14:40	9.45	39	08:50	5.20	21:29	4.85
V 08	03:21	9.60	43	15:41	9.90	47	09:58	4.75	22:32	4.35
S 09	04:15	10.20	51	16:33	10.50	56	10:57	4.15	23:28	3.75
D 10	05:02	10.85	61	17:20	11.05	65	11:51	3.55	--:--	--:--
L 11	05:46	11.45	70	18:05	11.55	73	00:19	3.20	12:42	3.00
M 12	06:27	11.95	77	18:48	11.95	80	01:06	2.80	13:29	2.55
M 13	07:08	12.30	82	19:30	12.20	84	01:51	2.50	14:15	2.25
J 14	07:48	12.55	85	20:13	12.30	86	02:34	2.35	15:00	2.05
V 15	08:31	12.60	85	20:57	12.25	84	03:17	2.35	15:44	2.05
S 16	09:15	12.45	83	21:44	12.00	80	04:00	2.50	16:29	2.20
D 17	10:02	12.15	77	22:33	11.60	74	04:45	2.80	17:16	2.55
L 18	10:53	11.70	71	23:25	11.10	67	05:32	3.15	18:06	2.95
M 19	11:50	11.20	64	--:--	--:--	---	06:24	3.60	19:01	3.35
M 20	00:25	10.65	61	12:54	10.80	59	07:23	3.95	20:01	3.70
J 21	01:32	10.35	57	14:05	10.60	57	08:29	4.15	21:08	3.80
V 22	02:43	10.35	57	15:16	10.65	59	09:41	4.10	22:16	3.70
S 23	03:50	10.65	61	16:22	10.90	63	10:51	3.80	23:21	3.45
D 24	04:50	11.05	66	17:20	11.20	69	11:55	3.40	--:--	--:--
L 25	05:43	11.45	71	18:12	11.50	74	00:20	3.15	12:51	3.00
M 26	06:30	11.80	75	18:59	11.70	77	01:10	2.90	13:39	2.75
M 27	07:13	12.00	78	19:41	11.75	78	01:55	2.75	14:22	2.55
J 28	07:52	12.10	78	20:20	11.75	78	02:34	2.70	15:00	2.50
V 29	08:29	12.05	77	20:56	11.65	75	03:11	2.75	15:37	2.55
S 30	09:04	11.90	73	21:31	11.40	71	03:47	2.85	16:13	2.75
D 31	09:38	11.60	68	22:04	11.05	65	04:22	3.10	16:46	3.10

{Labels}

Terre Saine



L'objectif de ce label est de conduire l'ensemble des collectivités françaises au zéro pesticide sur leurs espaces en ville. La France s'est engagée à la réduction de l'utilisation des pesticides et la protection contre leurs impacts nocifs sur l'homme et l'environnement. Pour obtenir le label, la collectivité a cessé l'usage de pesticides dans tous les espaces publics qui relèvent de la responsabilité de la collectivité territoriale.

The aim of this label is to encourage all French local authorities to adopt a zero pesticide policy in their urban areas. France is committed to reducing the use of pesticides and protecting people and the environment from their harmful effects. In order to obtain the Terre Saine (Healthy Earth) label, the local authority must have stopped using pesticides in all public spaces under its responsibility.

Ville Prudente



Le label est attribué aux communes les plus exemplaires en matière de sécurité et de prévention. L'obtention de ce label est gage d'une certaine qualité de vie des habitants où le partage de la rue et de la route est au cœur de la préoccupation des élus.

The label is awarded to the municipalities that perform best in terms of security and prevention. Municipalities awarded this label guarantee a certain quality of life for their inhabitants, where the sharing of streets and roads is at the heart of the elected officials' concerns.

Famille Plus



La commune est labellisée depuis 2006. Le label a été renouvelé en 2022 et est destiné à valoriser les communes adhérentes ayant engagé une démarche globale en faveur de l'accueil des familles autour de : l'accueil, des animations de la commune, de la découverte et la sensibilisation à l'environnement et aux patrimoines, l'hébergement, la restauration et les commerces et services, les tarifs adaptés aux familles et/ou aux enfants

The municipality has held this label since 2006. The label was updated in 2022 and aims to promote member municipalities that have taken a comprehensive approach to welcoming families in terms of : hospitality ; activities in the municipality ; discovery and awareness of the environment and heritage ; accommodation ; catering and shops and services ; prices adapted to families and/or children etc...

Station Verte



Une station verte est un territoire d'accueil au cœur des terroirs, reconnu au niveau national comme une Station organisée proposant des séjours porteurs de sens, en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement.

A station Verte (Green Resort) is a welcoming territory in the heart of the region which is recognised at national level as an organised resort offering meaningful holidays that promote natural, authentic, human and environmentally friendly tourism.

Index par activité Index by activity

A	Cinéma	15
Activité équestre <i>Equestrian activities</i>	Club	19
Agence de voyages <i>Travel agent</i>	Coiffeur(se) <i>Hairdresser</i>	28
Agence immobilière <i>Estate agent</i>	25 Commerces alimentaires <i>Food shops</i>	20
Aide à la personne <i>Personal care</i>	9 Conciergerie <i>Concierge service</i>	28
Aire de Camping-Car <i>Motorhome area</i>	32 Confiserie <i>Confectionery</i>	21
Ambulancier(ère) <i>Paramedic</i>	9 Construction	22
Aménagement extérieur <i>Outdoor design</i>	24 Conteneurs à vêtements <i>Clothing containers</i>	7
Architecte <i>Architect</i>	22 Cours de langue <i>Language courses</i>	28
Artisanat <i>Handicraft</i>	26 Cuisine traditionnelle <i>Traditional cuisine</i>	19
Arts visuels <i>Visual arts</i>	26 Culte <i>Workshop</i>	12
Assurance <i>Insurance</i>	26 Culture	15
Auto-école <i>Driving school</i>	26 D	
B	Déchetterie <i>Waste disposal centre</i>	8
Bar	18 Décoration	28
Bar à huîtres <i>Oyster bar</i>	19 Dentiste	9
Bien-être <i>Well being</i>	27 E	
Bijouterie <i>Jewellery</i>	27 Électricité <i>Electricity</i>	23
Borne de recharge <i>Charging point</i>	14 Encombrants <i>Bulky items</i>	7
Boucherie <i>Butcher</i>	20 Enfance <i>Childhood</i>	11
Boulangerie <i>Bakery</i>	20 Enseignement <i>Education</i>	11
Brasserie (bière locale) <i>Brewery</i>	21 Épicerie fine <i>Gourmet food shop</i>	21
C	Espaces sportifs <i>Sports facilities</i>	17
Café	18 Étiope <i>Etiopath</i>	9
Campings <i>Campsites</i>	32 Expert-comptable <i>Accountant</i>	29
Car Bus	14 F	
Carreleur <i>Tiler</i>	23 Fitness	17
Cartons <i>Cardboard</i>	7 Fleuriste <i>Florist</i>	29
Casino	15 Fromagerie <i>Cheesemonger</i>	21
Cave <i>Wine cellar</i>	21 G	
CCAS <i>Community Social Action Center</i>	6 Galerie d'art <i>Gallery</i>	29
Centre de loisirs <i>Leisure centre</i>	11 Garage	29
Centres de soins <i>Healthcare centre</i>	11 Glace	21
Charcuterie	20 Golf	17
Chauffage <i>Heating</i>	23 Graphisme <i>Graphics</i>	26

H		Plomberie <i>Plumbing</i>	25
Hébergement de groupe <i>Group Accomodation</i>	32	Presse <i>News</i>	12
Hôtels	32	Produits de la mer <i>Seafood</i>	22
Illustration	26	Restauration	19
Infirmier(ère) <i>Nurse</i>	10	Restauration rapide <i>Fast food</i>	20
Institut de beauté <i>Beauty salon</i>	27	Rosalies	16
Isolation <i>Insulation</i>	23	S	
K		Sage-femme <i>Midwife</i>	11
Kinésithérapeute <i>Physiotherapist</i>	10	Salle d'exposition <i>Exhibition room</i>	7
L		Salles municipales <i>Municipal halls</i>	6
Lavomatique <i>Laundromat</i>	29	Santé <i>Healthcare</i>	9
Location de benne <i>Skip hire</i>	8	Sauna	17
Location de véhicule <i>Car rental</i>	14	Scolarité <i>Education</i>	11
Loisirs <i>Leisur</i>	15	Service culture <i>Culture Service</i>	6
M		Services publics <i>Public services</i>	4
Maçonnerie <i>Masonry</i>	23	Sortie en famille <i>Family outing</i>	12
Mairie <i>Town Hall</i>	6	Sports	17
Maison médicale <i>Medical centre</i>	10	Supermarchés <i>Supemarket</i>	22
Maitrise d'œuvre <i>Project management</i>	24	T	
Marchés <i>Markets</i>	12	Tabac <i>Tobacco</i>	30
Médecin <i>Doctor</i>	10	Tapissier(ère) <i>Upholsterer</i>	26
Menuiserie <i>Carpentry</i>	24	Téléphone (réseau)	13
N		Tennis	17
Nautisme <i>Sailing</i>	16	Traiteur <i>Delicatessen</i>	22
Notaire <i>Notary</i>	29	Travaux <i>Construction work</i>	30
O		U	
Office de tourisme <i>Tourisme information centre</i>	13	Urgences <i>Emergency</i>	4
Opticien <i>Eyewear</i>	29	V	
Ortophoniste <i>Speech therapist</i>	10	Vélo	16
Ostéopathe <i>Osteopath</i>	10	Vêtement <i>Clothing</i>	30
P		Vétérinaire <i>Veterinarian</i>	11
Paysagiste <i>Landscaper</i>	24	W	
Peintre <i>Painter</i>	24	Wifi public	14
Pharmacie <i>Pharmacy</i>	11		
Photographe <i>Photograph</i>	26		
Piscine <i>Swimming-pool</i>	16		
Pizzeria	20		
Podologue <i>Chiropodist</i>	10		

Index par nom Index by name

A	Captain James	21	Dr Jacques Larose	9	
À la Sucette Chaude	21	Car Nomad	14	Dr Samuel Villette	9
ADMR de La Manche	9	Casino	15	E	
Affini Pose	24	CCAS	6	Écoute & compagnie	9
Agence Desheulles-Jourdan	24	Centre des finances publiques	13	Église Notre-Dame des Flots	12
Aire naturelle camping Le Casrouge	32	Centre équestre	15	Église Saint Evroult	12
Alex Pro Pose	23	Centre médico-psychologique	11	EHPAD Louis Périer	9
À Marée Basse	22	Centre médico-social	11	Électricité Lehenaff	23
Amazonite by Géraldine	27	Centre sportif Jean Gachassin	17	Enedis	13
Amlux Sarl	30	Century 21 Royer Immo	25	ERDF	13
Amphithéâtre	6	Chafia peinture	24	Espace culturel	15
Antony Vesque Immobilier	25	Chez mémé	18	Espace Pierre Drouet	17
Allianz Assurances Mer et Bocage	26	Chez Nathalie	21	Esprit by Tony	28
Au bourg d'Agon	20	CIC Nord-Ouest	27	Ets Delanoë	22
Au Colibri	26	Cinéma l'Espace	15	F	
Auto-École du Coutançais	26	City stade	17	Fanfani Christian	23
Auto-Moto-Bateau École Sylvain	26	Claire Drapier	26	Fanfani Jardin Services	24
Aux Délices Kabyles	22	Clinique Henri Guillard	11	Fanfani SARL	23
B	Club Nautique de Coutainville	16	Fleurs du Clos	29	
Bar des Jeux	18	Cocoon - Institut de beauté	27	Force 7	30
Barassin Immobilier	25	Coiffeur Barbier by J-P Eudes	28	Foyer des Marettes	6
Bijouterie Agathe & Topaze	28	Coiffure Agnès H	28	France services	13
Boulangerie Perret	20	Colas Jérémy	23	France Simon	10
Bureau de Poste	12	Collège Les Embruns	11	Frédérique Legardinier	10
C	Communauté de Communes	13	Frédérique Rouen	10	
Cabinet des Landelles	11	Coutances mer et bocage	13	Fromagerie Édouard	21
Cabinet Équilibre	27	Conciergerie Gussy	28	G	
Cabinet Faudais	25	Coutainville Élevage	15	Galerie d'art	29
Cabinet Folliot	25	CPAM	13	Garage du Passous	29
Cabinet médical	10	Crèche Les Coccinelles	12	Gendarmerie	4
Cabinet Breton-Girard et Morin	11	Crédit Agricole Normandie	27	Générali	27
CAF	13	Crédit Mutuel	27	Golf de Coutainville	17
Café Les Coutainvillaises	18	D		GRDF	13
Caisse d'Épargne Normandie	26	Daniel de Félice	10	GR Carrelage	23
Camping Le Ronquet	32	Desheulles, Pezavent, Lepetit et Marie	10	Groult	19
Camping Le Sémaphore	32	Dessous de Soie	30	Gymnase Omnisports	17
Camping Les Mouettes	32	Do You Speak English - Judith		H	
Campings municipaux Le Marais et le Martinet	32	Fourny	28	Happy Fruits	21
				Hippodrome	15

Hôpital de Coutances	11	Les Plaisanciers Coutainvillais	16	Q	
Hôtel Les Coutainvillais	18	Les Serres de l'Agon	29	Quincaillerie du centre	30
I		Lombardie	20	R	
Institut Douceur pour soi	27	LR énergies	23	RC2M – Maîtrise d'œuvre	24
Isabelle coiffure	28	M		Réceptif Ouest	25
J		Mairie	6	Rémi Lerivray	10
Jardin de la côte paysages	24	Maison de la Presse	30	Restaurant du Golf	19
Jean-Marie Peinture SAS Tomeo	25	Maison des associations	6	Restaurant La Ferme	19
L		Maison médicale	10	Roger Aimard	9
L'arrivée des pêcheurs	30	Maitre Allix-Girard	29	S	
L'atelier du Poissonnier	22	Maitre Mickaël Fonty	29	Salicorne	20
L'Equinoxe	19	Manège Mickey Rallye	16	Salle d'exposition Alain	
L'Escale Zen	27	Mare de l'Essay	16	A.Fournier	7
L'Œil Bleu	26	Médiathèque	15	Salon Carol'	28
La Balade d'Anton	15	Mes P'tites Robes et la 5ème	31	Sarl Paysarti's	24
La Belle Ostrea	19	Homme	31	Saur	13
La Cave à Vin	21	Mezoya Surf Shop	30	SB Brokken	20
La Garderob	30	Mona Bougliez Desfontaines	10	SCM Lefevre Juan	10
La Manche Libre	12	Mony	31	Skate Park	17
La Plancha	18	Mood and Wood	26	Sophie Vayer Photographe	26
La Relève	20	N		Sous-Préfecture	13
La Terrasse	19	Naturopathie – Réflexologie –		SSIAD de la Côte de l'Espace	9
La Villa Julia	32	Massage bien-être	27	T	
Le Barel	19	O		Taxi Ambulance	9
Le Bateau-Lavoir	29	Office de tourisme	13	Temple Protestant	12
Le Bistrot	19	Optique Vue sur Mer	29	Tennis Club de Coutainville	17
Le Canard	30	Orange (réseau téléphonique)	13	Tennis Club La Jeune France	17
Le Chardon Bleu	16	Orthophoniste	10	Toc Toc le Passous	18
Lecoeur électricité	23	Ouest France	12	Tous à vélo	16
Le Four à bois	20	P		U	
Le Fournil du Passous	20	Pascale esthétique	27	U Express	22
Le Home du Cotentin	32	Pauline Coudret	10	V	
Le Neptune	19	Paysagiste Lebaron David	24	Vincent Houeix – Viseoon	29
Le Sable d'Or	28	Petit musée de la pêche à pied	15	Vivéco	22
Le Spécialiste du fromage	21	Petit Office	6	Voilier traditionnel	
Lebouvier Bruno	24	Pharmacie de l'Estran	11	Charles-Marie	16
Les Bains de Mer	18	Pharmacie Robbe	11	W	
Les Enfants de Chœur	18	Point P	30	West Coast Photographie	26
Les Huitres du Père Gus	19	Pôle Emploi	13		
Les Jardins coutainvillais	24	Pompiers	4		
Les P'tits Mousses	11	Pozzo Immobilier	25		
Les Paillottes	18	Presbytère	12		



🌐 agoncoutainville.fr

📘 ACoutainville

📷 [agon_coutainville](https://www.instagram.com/agon_coutainville)

🐦 ACoutainville

✉ AgonCoutainville

📺 [agoncoutainville](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Mairie d'Agon-Coutainville

2 avenue Louis Périer · 50230 Agon-Coutainville